

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ก |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| บทที่ 1 บทนำ | |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์การวิจัย | 7 |
| คำถามการวิจัย | 8 |
| ขอบเขตการวิจัย | 8 |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย | 8 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | |
| บริบทการทำงานของอาชีพกวาดถนน | 10 |
| สิ่งคุกคามต่อสุขภาพจากอาชีพกวาดถนน | 12 |
| สุขภาพ: ความหมายและแนวคิด | 18 |
| การประเมินภาวะสุขภาพ | 22 |
| ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ | 25 |
| พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ | 27 |
| การประเมินพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ | 35 |
| ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ | 37 |
| กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย | 40 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 41 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 42 |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ | 43 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า | |
|--|--|-----|
| การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง | 44 | |
| ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล | 44 | |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 45 | |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | | |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 46 | |
| การอภิปรายผล | 65 | |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ | | |
| สรุปผลการวิจัย | 76 | |
| ข้อจำกัดในการวิจัย | 77 | |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ | 78 | |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป | 80 | |
| เอกสารอ้างอิง | 81 | |
| ภาคผนวก | | |
| ภาคผนวก ก | แบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ | |
| | ผู้ประกอบอาชีพกวาดถนน | 93 |
| ภาคผนวก ข | รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 98 |
| ภาคผนวก ค | การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา | 99 |
| ภาคผนวก ง | เอกสารรับรองโครงการวิจัย | 100 |
| ภาคผนวก จ | เอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัย | 101 |
| ภาคผนวก ฉ | รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง | 105 |
| ประวัติผู้เขียน | 110 | |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|---|------|
| 4-1 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง | 47 |
| 4-2 จำนวนและร้อยละข้อมูลประสบการณ์ทำงานของกลุ่มตัวอย่าง | 48 |
| 4-3 จำนวนและร้อยละลักษณะการทำงานและลักษณะขยะที่ได้จากการกวาด/จัดเก็บ ในกลุ่มตัวอย่าง | 50 |
| 4-4 จำนวนและร้อยละการสัมผัสสิ่งคุกคามต่อสุขภาพจากการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง | 51 |
| 4-5 จำนวนและร้อยละข้อมูลสุขภาพทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง | 53 |
| 4-6 จำนวนและร้อยละข้อมูลการรับรู้ภาวะสุขภาพ โดยทั่วไปในปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่าง | 55 |
| 4-7 จำนวนและร้อยละข้อมูลการรับรู้อาการไม่สุขสบาย ที่เกี่ยวเนื่องกับการสัมผัสสิ่ง คุกคามต่อสุขภาพจากการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง ใน 1 เดือนที่ผ่านมาจำแนกตาม รายด้าน | 56 |
| 4-8 จำนวนและร้อยละระดับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างทั้งโดยรวม และรายด้าน | 58 |
| 4-9 จำนวนและร้อยละพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย โภชนาการ และการหลีกเลี่ยงสารเสพติดของกลุ่มตัวอย่าง | 60 |
| 4-10 จำนวนและร้อยละพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านความปลอดภัยและการป้องกัน อุบัติเหตุจากการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง | 62 |
| 4-11 จำนวนและร้อยละพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการจัดการความเครียดของ กลุ่มตัวอย่าง | 63 |
| 4-12 จำนวนและร้อยละพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพด้านการมีปฏิสัมพันธ์ส่วนบุคคล ของกลุ่มตัวอย่าง | 64 |
| ฉ-1 อาการแสบตา ระคายเคืองตาและปวดแสบผิวหนัง ผิวหนังแดงไหม้ จำแนกตาม การสัมผัสแสงแดดของกลุ่มตัวอย่าง | 105 |
| ฉ-2 อาการหูอื้อ มีเสียงดังในหูและการได้ยินผิดปกติ จำแนกตามการสัมผัสเสียงดัง ของกลุ่มตัวอย่าง | 105 |

สารบัญตาราง (ต่อ)

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| ฉ-3 อาการปวดศีรษะ แน่นจมูก น้ำมูกไหล ไอ เสมหะ อ่อนเพลียผิดปกติ หายใจ เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอกและหายใจลำบากจำแนกตามการสัมผัสไอเสียยานยนต์ ของกลุ่มตัวอย่าง | 106 |
| ฉ-4 อาการปวดศีรษะ แน่นจมูก น้ำมูกไหล ไอ เสมหะ อ่อนเพลียผิดปกติ หายใจ เหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอกและหายใจลำบากจำแนกตามการสัมผัสฝุ่นละออง ของกลุ่มตัวอย่าง | 107 |
| ฉ-5 อาการผื่นผิวหนัง ระบายเคืองทางเดินหายใจ ท้องเสียและหิด จำแนก ตามการสัมผัสขยะสกปรกทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง | 108 |
| ฉ-6 อาการเครียดจากการทำงาน อุบัติเหตุจากขยะบาด/ทิ่มแทง อุบัติเหตุรถเข็น จำแนกตามการทำงานยามวิกาลของกลุ่มตัวอย่าง | 109 |
| ฉ-7 อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ จำแนกตามท่าทางการทำงาน ซ้ำๆของกลุ่มตัวอย่าง | 109 |