



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



## 5. ลักษณะการทำงานของท่านเป็นอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

(...) กวาดขยะ

(...) แยกขยะเป็นชนิดต่างๆ

(...) ขนย้ายขยะ จากการกวาดและถังรองรับขยะที่จัดวางไว้บริการคนในชุมชนไปยัง

จุดรวบรวมขยะ

(...) รคน้ำต้นไม้ บริเวณริมถนนและเกาะกลางถนน

(...) ทำความสะอาดเสาไฟฟ้า ตู้โทรศัพท์ ตู้ไปรษณีย์ ที่พักผู้โดยสาร ป้าย

ประชาสัมพันธ์ ถึงขยะ

(...) อื่นๆ ระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลภาวะสุขภาพ

1. น้ำหนัก.....กก ส่วนสูง.....ซม. คัชนีมวลกาย.....

2. ความดันโลหิต.....มิลลิเมตรปรอท

3. ท่านมีโรคประจำตัวโดยได้รับการวินิจฉัยจากบุคลากรสุขภาพ

(...) ไม่มี

(...) ไม่ระบุ

1.....

2.....

3.....

คำชี้แจง ในข้อ 4 - ข้อ 5 เป็นการสัมภาษณ์การรับรู้ภาวะสุขภาพทั่วไป โปรดเลือกคำตอบที่ตรงตามความรู้สึก หรือการรับรู้ของท่านมากที่สุด ข้อละ 1 ช่อง (ทำเครื่องหมาย / ใน (...) ที่ตรงกับข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์มากที่สุด)

4. ในภาพรวมท่านคิดว่าสุขภาพของท่านในปัจจุบันเป็นอย่างไร

ดีมาก

ดี

ปานกลาง

ไม่ค่อยดี

ไม่ดีเลย

(...)

(...)

(...)

(...)

(...)

5. เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนมาทำงานกวาดถนน ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านปัจจุบันเป็นอย่างไร

ปัจจุบัน

ปัจจุบันดีกว่า

เท่าๆกัน

ปัจจุบันแย่

ปัจจุบันแย่มาก

ดีกว่ามาก

เล็กน้อย

กว่าเล็กน้อย

กว่ามาก

(...)

(...)

(...)

(...)

(...)

คำชี้แจง ในข้อ 6 ตั้งแต่ 6.1- ข้อ 6.20 เป็นการสัมภาษณ์การรับรู้อาการหรือความไม่สุขสบายทางด้านร่างกาย และจิตใจ เนื่องจากการสัมผัสสิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงานและลักษณะการทำงาน

6. ในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการ หรือความไม่สุขสบาย ดังต่อไปนี้บ่อยมากน้อยแค่ไหน โปรดเลือก

คำตอบที่ตรงตามความรู้สึก หรือการรับรู้ของท่านมากที่สุด (ทำเครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์มากที่สุด)

ข้อความ	ความคิดเห็น	
	มี	ไม่มี
<p>การรับรู้อาการ หรือความ ไม่สุขสบาย ที่เกิดจากการสัมผัสสิ่งต่ออุตสาหกรรม</p> <p>สุขภาพ</p> <p>ด้านกายภาพ ( แสงแดด , เสียงคัง)</p> <p>6.1 ปวดแสบบริเวณผิวหนัง ผิวหนังแดงไหม้</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>ด้านกรยศาสตร์ (ท่าทางในการทำงานที่ซ้ำๆ)</p> <p>6.5 มีอาการผิดปกติตามส่วนต่างๆของร่างกาย เช่น ปวด เข็บ เมื่อย</p> <p>    ล้า เเคล็ด ตึง อักเสบ บวม ชา</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>		

## ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการประเมินเกี่ยวกับวิถีชีวิตในปัจจุบัน หรือสิ่งที่ท่านกระทำเป็นประจำ  
โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับวิถีชีวิต หรือสิ่งที่ท่านได้ปฏิบัติอยู่เป็นประจำ (ทำเครื่องหมาย ✓ ใน (...) หน้าข้อที่  
ตรงกับข้อมูลของผู้ให้สัมภาษณ์มากที่สุด)

ไม่เคยทำ	หมายถึง	ท่านไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย
ทำเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นส่วนน้อยสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ท่านปฏิบัติกิจกรรมนั้นทุกวัน หรือ ทุกครั้งที่มีการกิจกรรม

ลักษณะของข้อมูล	ระดับการปฏิบัติ		
	ทำเป็นประจำ	ทำเป็นบางครั้ง	ไม่เคยทำ
<b>กิจกรรมทางกาย และการออกกำลังกาย</b> 1. ท่านทำกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายในยามว่าง (เช่น ปลูก หรือรดน้ำต้นไม้ ดินหลังรับประทานอาหาร) 2. ท่านออกกำลังกาย หรือ เล่นกีฬา จนกระทั่งมีเหงื่อออก			
<b>โภชนาการ</b> 5. ท่านรับประทานอาหารครบ 3 มื้อต่อวัน ได้แก่ มื้อเช้า มื้อกลางวัน มื้อเย็น 6. ท่านหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันและคลอเรสเตอรอล สูง เช่น งดอาหารประเภท ข้าวขาหมู แกงกะทิ เป็นต้น หรือ รับประทานอาหารที่ปรุงจากน้ำมันพืช			

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร. นพ. พงศ์เทพ วิวรรณเดช	ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นพ. อดุลย์ บัณฑุกุล	กลุ่มศูนย์การแพทย์เฉพาะทางด้าน อาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์ สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลพรัตนราชธานี
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ รุจิภาส ภู่อ่าง	ประธานชมรมพยาบาลอาชีวอนามัย แห่งประเทศไทย สาขาภาคเหนือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรินทร์ กลั้มพากร	ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์	ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ค

### การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI]) =  $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ได้ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 6 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 2 =  $77/79 = .97$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 3 =  $76/79 = .96$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 4 =  $66/79 = .83$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 5 =  $73/79 = .92$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 6 =  $78/79 = .98$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 3 =  $76/79 = .96$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 4 =  $66/79 = .83$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 5 =  $73/79 = .92$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 6 =  $78/79 = .98$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 และ 4 =  $65/79 = .82$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 และ 5 =  $72/79 = .91$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 และ 6 =  $77/79 = .97$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 และ 5 =  $66/79 = .83$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 และ 6 =  $67/79 = .84$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 5 และ 6 =  $74/79 = .93$

รวม = 13.65

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 15 คู่

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา =  $13.65/15 = .91$

ภาคผนวก ง

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 114/2549

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า  
โครงร่างการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพนักงาน  
กวาดถนน จังหวัดสงขลา (Health Status and Health Promoting Behaviors Among Street Cleaner,  
Songkhal Province)

ของ : นางสาวปริศนา โหลสกุล

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย แผน ก.  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด  
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก  
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2550

หนังสือออกวันที่ 1 มิถุนายน 2549

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ลงนาม.....  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร. วิภาดา กุณาภิภักดิ์)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก จ

### เอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัยสำหรับสถานที่ทำงาน

ชื่อโครงการวิจัย ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานกวาดถนน จังหวัดสงขลา

ดิฉัน นางสาวปริศนา โหลสกุล นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานกวาดถนนในสังกัดเทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยประโยชน์ในการวิจัย จะนำไปใช้เป็นแนวทางในการจัดบริการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยเฉพาะด้านการสร้างเสริมสุขภาพแก่พนักงานกวาดถนน เทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อให้พนักงานกวาดถนนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพและมีความปลอดภัยในการทำงาน โดยในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

เทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นหน่วยงานหนึ่งที่มีความสำคัญกับสุขภาพคนทำงาน ผู้วิจัยจึงคัดเลือกหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยผู้วิจัยจะได้อธิบายขอความร่วมมือจากเทศบาลนครหาดใหญ่ ในการคัดเลือกพนักงานกวาดถนน เพื่อรับการสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยใช้ระยะเวลาในการตอบแบบสัมภาษณ์ประมาณ 20-30 นาที โดยผู้วิจัยจะไม่รบกวนเวลาในการทำงานของพนักงานแต่อย่างใด หลังจากเสร็จสิ้นการวิจัยแล้วพนักงานของท่านจะได้รับเอกสารแนบพร้อมเรื่องแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดผลกระทบทางสุขภาพจากการทำงาน ผลการวิจัยครั้งนี้อาจไม่มีประโยชน์ต่อหน่วยงานของท่านโดยตรง แต่จะเป็นข้อมูลเพื่อประกอบการพิจารณาการกำหนดกลยุทธ์ในการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพพนักงานกวาดถนน เพื่อให้พนักงานคงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพ การเข้าร่วมในโครงการวิจัยเป็นโดยสมัครใจ หน่วยงานของท่านมีสิทธิปฏิเสธ หรือถอนตัวได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล และจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆ ข้อมูลของหน่วยงานของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและนำเสนอข้อมูลในภาพรวม สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ สามารถติดต่อผู้วิจัย คือ นางสาวปริศนา โหลสกุล ได้ที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ 0-9870-6310 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ โทรศัพท์ 0-5394-9032 (ในเวลาราชการ) อาจารย์ ดร. ธานี แก้วธรรมมานุกูล โทรศัพท์ 0-5394-9029 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัย หรือข้อสงสัยเกี่ยวกับจริยธรรมในการวิจัย กรุณาติดต่อศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวปริศนา โหลสกุล)

## เอกสารแสดงการยินยอมของสถานที่ทำงาน

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัยสำหรับสถานที่ทำงานและข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าได้รับทราบ และเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะตัวแทนสถานที่ทำงาน ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าสถานที่ทำงานของข้าพเจ้ามีสิทธิ์ที่จะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อสถานที่ทำงานของข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(.....)

ลงชื่อ.....พยาน

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานกวาดถนน จังหวัดสงขลา

ดิฉัน นางสาวปริศนา โหลสกุล นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานกวาดถนนในสังกัดเทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยประโยชน์ในการวิจัย จะนำไปใช้เป็นแนวทางในการจัดบริการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยเฉพาะด้านการสร้างเสริมสุขภาพแก่พนักงานกวาดถนน เทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อให้พนักงานกวาดถนนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพและมีความปลอดภัยในการทำงาน โดยในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ท่านเป็นผู้หนึ่งสมควรได้รับการสร้างเสริมให้มีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ ผู้วิจัยจึงคัดเลือกท่านในการตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยมีผู้ให้ข้อมูลทั้งหมด 181 คน ใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 20-30 นาที เมื่อเสร็จสิ้นการวิจัยแล้วท่านจะได้รับเอกสารแผ่นพับเรื่องแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดผลกระทบทางสุขภาพจากการทำงาน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ มีผู้วิจัยเพียงผู้เดียวเท่านั้นที่รู้ข้อมูลของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการวิจัย สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การเข้าร่วมในโครงการวิจัยเป็นโดยสมัครใจ หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่ได้รับผลกระทบ ใดๆ ทั้งสิ้น

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือนางสาวปริศนา โหลสกุล ได้ที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ 0-9870-6310 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์ โทรศัพท์ 0-5394-9032 (ในเวลาราชการ) อาจารย์ ดร.ธานี แก้วธรรมมานุกูล โทรศัพท์ 0-5394-9029 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัย หรือข้อสงสัยเกี่ยวกับจริยธรรมในการวิจัย กรุณาติดต่อศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวปริศนา โหลสกุล)

## เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ (หรือผู้วิจัยอ่านเอกสารให้ข้าพเจ้าฟัง) และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ารับทราบ และเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยครั้งนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือ ในฐานะผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม  
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย  
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน  
(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก ฉ

รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ ฉ-1

อาการแสบตา ระคายเคืองตา และปวดแสบผิวหนัง ผิวหนังแดงไหม้ จำแนกตามการสัมผัสแสงแดดของกลุ่มตัวอย่าง (n= 181)

อาการไม่สุขสบาย	การสัมผัสแสงแดด		X <sup>2</sup>	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
แสบตา ระคายเคืองตา				
มี	57 (48.72)	19 (29.69)	5.39	< .05
ไม่มี	60 (51.28)	45 (70.31)		
ปวดแสบผิวหนัง ผิวหนังแดงไหม้				
มี	34 (29.06)	0 (00.00)	21.03	< .001
ไม่มี	83 (70.94)	64 (100.00)		

ตารางที่ ฉ-2

อาการหูด มีเสียงดังในหูและการได้ยินผิดปกติ จำแนกตามการสัมผัสเสียงดังของกลุ่มตัวอย่าง (n= 181)

อาการไม่สุขสบาย	การสัมผัสเสียงดัง		Fisher's Exact Test	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
หูด มีเสียงดังในหู				
มี	43 (24.16)	2 (66.67)	.153	> .05
ไม่มี	135 (75.84)	1 (33.33)		
การได้ยินผิดปกติ				
มี	25 (16.34)	1 (33.33)	.374	> .05
ไม่มี	153 (83.66)	2 (66.67)		

## ตารางที่ จ-3

อาการปวดศีรษะ แน่นจมูก น้ำมูกไหล ไอ มีเสมหะ อ่อนเพลีย ผิดปกติ หายใจเหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก และหายใจลำบาก จำแนกตามการสัมผัสไอเสียยานยนต์ของกลุ่มตัวอย่าง ( $n = 181$ )

อาการไม่สุขสบาย	การสัมผัสไอเสียยานยนต์		Fisher's Exact Test	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
ปวดศีรษะ				
มี	93 (52.25)	1 (33.33)	.609	> .05
ไม่มี	85 (47.75)	2 (66.67)		
แน่นจมูก น้ำมูกไหล				
มี	51 (28.65)	1 (33.33)	1.000	> .05
ไม่มี	127 (71.35)	2 (66.67)		
ไอ มีเสมหะ				
มี	52 (29.21)	0 (00.00)	.558	> .05
ไม่มี	126 (70.79)	3 (100.00)		
อ่อนเพลีย ผิดปกติ				
มี	44 (24.72)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	134 (75.28)	3 (100.00)		
หายใจเหนื่อยหอบ				
มี	36 (20.22)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	142 (79.78)	3 (100.00)		
เจ็บหน้าอก				
มี	24 (13.48)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	154 (86.52)	3 (100.00)		
หายใจลำบาก				
มี	23 (12.92)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	155 (87.08)	3 (100.00)		

## ตารางที่ จ-4

อาการปวดศีรษะ แน่นจมูก น้ำมูกไหล ไอ มีเสมหะ อ่อนเพลีย ผิดปกติ หายใจเหนื่อยหอบ เจ็บหน้าอก และหายใจลำบาก จำแนกตามการสัมผัสฝุ่นละอองของกลุ่มตัวอย่าง ( $n = 181$ )

อาการไม่สุขสบาย	การสัมผัสฝุ่นละออง		Fisher's Exact Test	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
ปวดศีรษะ				
มี	95 (52.81)	0 (00.00)	.109	> .05
ไม่มี	84 (47.19)	3 (100.00)		
แน่นจมูก น้ำมูกไหล				
มี	51 (28.65)	1 (33.33)	1.000	> .05
ไม่มี	127 (71.35)	2 (66.67)		
ไอ มีเสมหะ				
มี	51 (28.65)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	127 (71.35)	3 (100.00)		
อ่อนเพลีย ผิดปกติ				
มี	44 (24.72)	0 (00.00)	.097	> .05
ไม่มี	134 (75.28)	3 (100.00)		
หายใจเหนื่อยหอบ				
มี	35 (19.66)	1 (33.33)	1.000	> .05
ไม่มี	143 (80.34)	2 (66.67)		
เจ็บหน้าอก				
มี	24 (13.48)	0 (00.00)	1.000	> .05
ไม่มี	154 (86.52)	3 (100.00)		
หายใจลำบาก				
มี	21 (11.80)	1 (33.33)	.043	< .05
ไม่มี	157 (87.08)	2 (66.67)		

## ตารางที่ ๓-5

อาการผื่นผิวหนัง ระบายเคือง ทางเดินหายใจ ท้องเสีย และหิด จำแนกตามการสัมผัสขยะสปรกทั่วไป  
ของกลุ่มตัวอย่าง (n = 181)

อาการไม่สุขสบาย	การสัมผัสขยะสปรกทั่วไป		Fisher's Exact Test	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
ผื่นผิวหนัง				
มี	38 (23.03)	2 (12.50)	.210	> .05
ไม่มี	127 (76.97)	14 (87.50)		
ระบายเคือง ทางเดินหายใจ				
มี	37 (22.42)	2 (12.50)	1.000	> .05
ไม่มี	128 (77.58)	14 (87.50)		
ท้องเสีย				
มี	24 (14.54)	2 (12.50)	1.000	> .05
ไม่มี	141 (85.46)	14 (87.50)		
หิด				
มี	6 (3.63)	0 (00.00)	.267	> .05
ไม่มี	159 (96.37)	16 (100.00)		

## ตารางที่ จ-6

อาการเครียดจากการทำงาน อุบัติเหตุจากขยะบาด/ทิ่มแทง อุบัติเหตุรถเฉี่ยว จำแนกตามการทำงานยาม  
วิกาลของกลุ่มตัวอย่าง (n= 181)

อาการไม่สุขสบาย	การทำงานยามวิกาล		X <sup>2</sup>	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
เครียดจากการทำงาน				
มี	13 (20.63)	32 (27.12)	.610	> .05
ไม่มี	50 (79.37)	86 (72.88)		
อุบัติเหตุจากขยะบาด/ทิ่มแทง				
มี	13 (20.63)	20 (16.95)	.168	> .05
ไม่มี	50 (79.37)	98 (83.05)		
อุบัติเหตุรถเฉี่ยว				
มี	7 (11.11)	9 (7.63)	.262	> .05
ไม่มี	56 (88.89)	109 (92.37)		

## ตารางที่ จ-7

อาการปวด เมื่อย ล้า ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ จำแนกตามท่าทางการทำงานซ้ำๆ ของกลุ่มตัวอย่าง  
(n= 181)

อาการไม่สุขสบาย	ท่าทางการทำงานซ้ำๆ		Fisher's Exact Test	p value
	สัมผัส	ไม่สัมผัส		
ปวด เมื่อย ล้า ระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ				
มี	141 (79.21)	2 (66.67)	.509	> .05
ไม่มี	37 (20.79)	1 (33.37)		

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวปริศนา โหลสกุล

วัน เดือน ปี เกิด

13 มกราคม 2510

สถานที่เกิด

จังหวัดสตูล

ประวัติการศึกษา

สำเร็จมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพืมานพิทยาสรรค์  
จังหวัดสตูล ปีการศึกษา 2528  
สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จังหวัดสงขลา  
ปีการศึกษา 2532

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2532 - ปัจจุบัน ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ งานการพยาบาล  
ห้องผ่าตัด โรงพยาบาลละงู จังหวัดสตูล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved