

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ณ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตประชากร.....	4
ขอบเขตตัวแปร.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย.....	4
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	
สถานการณ์โรคเบาหวานและนโยบายการดำเนินงาน.....	6
สถานการณ์โรคเบาหวานของโลก.....	7
สถานการณ์โรคเบาหวานของประเทศไทย.....	8
นโยบายการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคเบาหวาน.....	14
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเป็นโรคเบาหวาน.....	18
ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน.....	18
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร.....	23
การออกกำลังกาย.....	29
ภาวะอ้วน.....	34
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	38
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	44

บทที่	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	
โครงสร้างของการศึกษา.....	45
ประชากรในการวิจัย.....	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	46
การสร้างเครื่องมือ.....	48
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	
คุณลักษณะทางประชากร.....	51
คุณลักษณะทางชีวสังคมและทางเศรษฐกิจ/สังคม.....	52
ประวัติและพฤติกรรมด้านสุขภาพ.....	54
การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ.....	57
ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร.....	59
ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน.....	67
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	
สรุปผลการวิจัย.....	70
การอภิปรายผลการวิจัย.....	72
ข้อเสนอแนะ.....	74
ข้อผิดพลาดที่พบในการวิจัย.....	74
การนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์.....	75
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก.....	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์งานวิจัย.....	80
ภาคผนวก ข สถิติวิเคราะห์.....	88
ประวัติผู้วิจัย.....	91

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	อัตราการตายต่อประชากรแสนคนด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญปี พ.ศ. 2538 – 2547.....	10
2	จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญต่อแสนประชากรปี พ.ศ. 2542 – 2546.....	11
3	อัตราการป่วยต่อประชากรแสนคนด้วยโรคไม่ติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ปี พ.ศ. 2542 – 2549.....	13
4	แบบฟอร์มการคัดกรองภาวะเบาหวาน.....	15
5	จำนวนการเกิดโรคตามระดับการมีปัจจัยในกลุ่ม Case และ Control	50
6	คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคมของ ผู้เข้าร่วมศึกษาจำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็น โรคเบาหวาน.....	52
7	ประวัติ/พฤติกรรมด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมศึกษาจำแนกตามกลุ่ม เป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน.....	54
8	การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมศึกษาจำแนกตามกลุ่ม เป็นโรค เบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน.....	57
9	คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ของกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและ ไม่เป็นโรคเบาหวานจำแนก ตามความรู้เรื่องโรคเบาหวาน.....	59
10	คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ของกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและ ไม่เป็นโรคเบาหวานจำแนก ตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร.....	63
11	ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานกับปัจจัยต่างๆ ของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและ ไม่เป็นโรคเบาหวาน.....	67
12	ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน	84
13	ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร (3 เดือนที่ผ่านมา)	86
14	ตารางการจรรยา แบ่งตัวแปร 2 ชั้น.....	89

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	จำนวนผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานในภูมิภาคต่างๆ ของโลก ปีค.ศ. 2003 และ 2025.....	7
2	อัตราการตายต่อประชากรแสนคนด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญปี พ.ศ. 2538 – 2547.....	11
3	จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญต่อแสนประชากรปี พ.ศ. 2542 – 2546.....	12
4	อัตราการป่วยต่อประชากรแสนคนด้วยโรคไม่ติดต่อจังหวัดสุพรรณบุรี ปี พ.ศ. 2542 – 2549.....	13
5	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	44
6	โครงสร้างของการศึกษาแบบ Case-Control Retrospective Study.....	45

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์