

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัย ภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ของประชาชนอายุ 40 ปีขึ้นไป จังหวัดสุพรรณบุรี ในช่วงเดือนธันวาคม 2549 - เดือนมกราคม 2550 ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้การสัมภาษณ์ประชาชนตามคุณลักษณะที่กำหนด จำนวน 411 คน จำแนกเป็นกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน มีสัดส่วนเท่ากับ 1:1 ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์นำมาวิเคราะห์และเสนอผลการวิเคราะห์ โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยายผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ลักษณะของข้อมูลที่วิเคราะห์ แยกออกเป็นตอนๆ ดังนี้

ตอนที่ 1 คุณลักษณะทางประชากร

1.1 คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม

1.2 ประวัติและพฤติกรรมด้านสุขภาพ

1.3 การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและพฤติกรรมบริโภคอาหาร

ตอนที่ 3 ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามปัจจัย

โดยมีรายละเอียดของผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1
คุณลักษณะทางประชากร

1.1 คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม

ตารางที่ 6 คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคมของผู้เข้าร่วมศึกษา
จำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน

คุณลักษณะทางประชากร	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	204	100.00	207	100.00
เพศ				
ชาย	48	23.53	74	35.75
หญิง	156	76.47	133	64.25
อายุ (ปี)				
อายุเฉลี่ย	60.98		57.89	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	10.16		12.19	
สถานภาพสมรส				
โสด	14	6.86	12	5.80
คู่	156	76.47	162	78.26
หม้าย หย่า แยก	34	16.67	33	15.94
ระดับการศึกษา				
ประถมศึกษา	160	78.43	165	79.71
มัธยมต้น	2	0.98	11	5.31
มัธยมปลาย	0	0.00	6	2.90
ปริญญาตรี	3	1.47	3	1.45
ไม่ได้เรียน	39	19.12	22	10.63

ตารางที่ 6 (ต่อ)

คุณลักษณะทางประชากร	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ				
เกษตรกรรม	92	45.10	48	23.19
รับจ้าง	69	33.82	82	39.61
ค้าขาย	18	8.82	39	18.84
รับราชการ	2	0.99	3	1.45
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	23	11.27	35	16.91
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน (บาท)				
< 10,000 บาท	188	92.16	144	69.57
10,000-15,000 บาท	12	5.88	35	16.91
15,001-20,000 บาท	0	0.00	6	2.89
> 20,000 บาท	4	1.96	22	10.63
สิทธิในการรักษาพยาบาล				
เบิกค่ารักษาพยาบาลได้	11	5.39	19	9.18
ประกันสังคม	4	1.96	5	2.41
ประกันสุขภาพ	189	92.65	183	88.41

จากตารางที่ 6 สามารถอธิบายคุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคมของกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน โดยคิดจากฐานสิบ ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

เพศ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีสัดส่วนเพศชายต่อเพศหญิง คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 2:8 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 4:6 ซึ่งทั้ง 2 กลุ่มมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

อายุ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีอายุเฉลี่ย 60.98 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 10.16) และกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวานมีอายุเฉลี่ย 57.89 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 12.19)

สถานภาพสมรส ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีสถานภาพสมรสคู่ หม้าย หย่า แยก และโสด คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 7:2:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 ซึ่งทั้ง 2 กลุ่มมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

ระดับการศึกษาของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน จบการศึกษาระดับ ประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษาต้นถึงระดับปริญญาตรี และไม่ได้เรียน คิดเป็นสัดส่วน โดยประมาณ 8:1:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 ซึ่งทั้ง 2 กลุ่ม มีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

อาชีพ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รับจ้าง ค้าขาย และไม่ได้ประกอบอาชีพ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 5:3:1:1 ในกลุ่มไม่เป็น โรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 2:4:2:2 ซึ่งในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ประกอบอาชีพ เกษตรกรรม มีสัดส่วนมากกว่า กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน

รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีรายได้ เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป คิดเป็น สัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 7:3 ซึ่งทั้ง 2 กลุ่มมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

สิทธิในการรักษาพยาบาลของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีบัตรประกัน สุขภาพ และเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็น โรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ซึ่งทั้ง 2 กลุ่มมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

1.2 ประวัติและพฤติกรรมด้านสุขภาพ

ตารางที่ 7 ประวัติและพฤติกรรมด้านสุขภาพ ของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตามกลุ่มเป็น โรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน

ประวัติ/พฤติกรรม ด้านสุขภาพ	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สถานที่รับการรักษาเมื่อ เจ็บป่วย				
โรงพยาบาล/สถานอนามัย	200	98.04	199	96.14
ซื้อยารับประทานเอง	4	1.96	8	3.86

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ประวัติ/พฤติกรรมด้าน สุขภาพ	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การรับประทานยาเป็นประจำ				
มี	182	89.22	115	55.96
ไม่มี	22	10.78	92	44.44
การรับประทานยาสมุนไพร				
รับประทาน	5	2.45	6	2.90
ไม่รับประทาน	199	97.55	201	97.10
การรับประทานยา แผนโบราณ				
รับประทาน	7	3.43	7	3.38
ไม่รับประทาน	197	96.57	200	96.62
การออกกำลังกาย				
ปฏิบัติ	98	48.04	143	69.08
ไม่ปฏิบัติ	106	51.96	64	30.92
ทำงานบ้าน				
ปฏิบัติ	182	89.22	203	98.07
ไม่ปฏิบัติ	22	10.78	4	1.93
การสูบบุหรี่				
สูบ	26	12.75	36	17.39
ไม่สูบ	178	87.25	171	82.61
ระดับความดันโลหิตที่วัดได้				
>140/90 mmHg	155	75.98	84	40.58
<140/90 mmHg	49	24.02	123	59.42
ระดับไขมันในเส้นเลือด				
มี	59	28.92	43	20.77
ไม่มี	66	32.35	42	20.29
ไม่เคยตรวจ	79	38.73	122	58.94

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ประวัติ/พฤติกรรม ด้านสุขภาพ	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ค่าดัชนีมวลกาย				
มากกว่า 25	161	78.92	109	52.66
น้อยกว่า 25	43	21.08	98	47.34

จากตารางที่ 7 ประวัติ/พฤติกรรมด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน โดยคิดจากฐานสิบ ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

สถานที่รับการรักษาพยาบาลเมื่อมีอาการเจ็บป่วย ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน รับการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาล หรือสถานเฝ้าระวังใกล้บ้าน และซื้อยารับประทานเอง คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

การรับประทานยาเป็นประจำ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มียาที่รับประทานเป็นประจำ และไม่มีการรับประทานเป็นประจำ คิดเป็นสัดส่วน 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 6:4

การรับประทานยาสมุนไพร ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน รับประทานยาสมุนไพรและไม่รับประทานยาสมุนไพร คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 1:9 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 1:9 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

การรับประทานยาแผนโบราณ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน รับประทานยาแผนโบราณและไม่รับประทานยาแผนโบราณ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 1:9 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 1:9 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

การออกกำลังกาย ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ปฏิบัติเป็นประจำ และไม่ปฏิบัติเป็นประจำ คิดเป็นสัดส่วน 5:5 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วน 7:3

การทำงานบ้าน ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ปฏิบัติเป็นประจำ และไม่ปฏิบัติเป็นประจำ คิดเป็นสัดส่วน 9:1 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน การสูบบุหรี่ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน สูบบุหรี่ และไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 1:9 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 2:8 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

ระดับความดันโลหิตของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีระดับความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg และระดับความดันโลหิตน้อยกว่า 140/90 mmHg คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 8:2 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 4:6

ระดับไขมันในเส้นเลือด ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีไขมันในเส้นเลือดไม่มีไขมันในเส้นเลือด และไม่เคยตรวจ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 3:3:4 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วน 2:2:6 ซึ่งมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกัน

ค่าดัชนีมวลกายของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 25 และมีค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่า 25 คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 8:2 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 5:5

1.3 การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ

ตารางที่ 8 การปฏิบัติตนด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน

การปฏิบัติตนด้านสุขภาพ	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การควบคุมความดันโลหิต				
ปฏิบัติไม่ได้	161	78.92	105	50.72
ปฏิบัติได้	43	21.08	102	49.28
ควบคุมระดับไขมันในเลือด				
ปฏิบัติไม่ได้	107	52.45	105	50.72
ปฏิบัติได้	97	47.55	102	49.28
ควบคุมน้ำหนัก/รอบเอว				
ปฏิบัติไม่ได้	176	86.27	106	51.21
ปฏิบัติได้	28	13.73	101	48.79
เพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้				
ลดการบริโภคเกลือ				
ปฏิบัติไม่ได้	178	87.25	126	60.87
ปฏิบัติได้	26	12.75	81	39.13

จากตารางที่ 8 สามารถอธิบายการปฏิบัติตนด้านสุขภาพ ของกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน และกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน โดยคิดจากฐานสิบ ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า

การปฏิบัติตนโดยการควบคุมระดับความดันโลหิต ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน โดยการควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ และควบคุมระดับความดันโลหิตได้ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 8:2 และในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 5:5

การปฏิบัติตนโดยการควบคุมระดับไขมันในเลือด ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ปฏิบัติไม่ได้ และปฏิบัติได้ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 5:5 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วน 5:5

การปฏิบัติตนโดยการควบคุมน้ำหนักและรอบเอว ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ปฏิบัติไม่ได้ และปฏิบัติได้ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 5:5

การปฏิบัติตนโดยการเพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้และลดการบริโภคเกลือ ของประชาชน ในกลุ่มเป็นโรคเบาหวาน ปฏิบัติไม่ได้ และปฏิบัติได้ คิดเป็นสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน คิดเป็นสัดส่วน 6:4

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ตอนที่ 2

ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ตารางที่ 9 คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ของกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามความรู้เรื่องโรคเบาหวาน

คุณลักษณะทางประชากร	เป็นโรคเบาหวาน				ไม่เป็นโรคเบาหวาน			
	ความรู้ถูกต้อง		ความรู้ไม่ถูกต้อง		ความรู้ถูกต้อง		ความรู้ไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	160	100	44	100	180	100	27	100
เพศ								
ชาย	36	22.5	12	27.28	64	35.56	10	37.04
หญิง	124	77.5	32	72.72	116	64.44	17	62.96
สถานภาพสมรส								
โสด	11	6.88	3	6.83	9	5.01	3	11.12
คู่	120	75.00	36	81.81	145	80.55	17	62.96
หม้าย หย่า แยก	29	18.12	5	11.36	26	14.44	7	25.92
ระดับการศึกษา								
ประถมศึกษา	133	83.12	27	61.36	149	82.77	16	59.25
มัธยมต้น	2	1.26	0	0.00	11	6.11	0	0.00
มัธยมปลาย	0	0.00	0	0.00	6	3.33	0	0.00
ปริญญาตรี	3	1.87	0	0.00	3	1.68	0	0.00
ไม่ได้เรียน	22	13.75	17	38.64	11	6.11	11	40.75

ตารางที่ 9 (ต่อ)

คุณลักษณะ ทางประชากร	เป็นโรคเบาหวาน				ไม่เป็นโรคเบาหวาน			
	ความรู้ถูกต้อง		ความรู้ไม่ถูกต้อง		ความรู้ถูกต้อง		ความรู้ไม่ถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ								
เกษตรกรรม	82	51.25	10	22.72	44	24.44	4	14.81
รับจ้าง	44	27.50	25	56.81	70	38.88	12	44.44
ค้าขาย	16	10.00	2	4.54	38	21.11	1	3.72
รับราชการ	1	0.63	1	2.30	3	1.69	0	0.00
ไม่ได้ประกอบ	17	10.62	6	13.63	25	13.88	10	37.03
อาชีพ								
รายได้เฉลี่ยของ ครอบครัวต่อเดือน (บาท)								
< 10,000 บาท	148	92.50	40	90.90	121	67.22	23	85.18
10,001–15,000 บาท	8	5.00	4	9.10	34	18.88	1	3.70
15,001–20,000 บาท	0	0.00	0	0.00	5	2.79	1	3.70
> 20,000 บาท	4	2.50	0	0.00	20	11.11	2	7.42
สิทธิในการ รักษาพยาบาล								
เบิกค่า รักษาพยาบาลได้	10	6.25	1	2.28	13	7.22	6	22.23
ประกันสังคม	4	2.50	0	0.00	5	2.78	0	0.00
ประกันสุขภาพ	146	91.25	43	97.72	162	90.00	21	77.77

จากตารางที่ 9 สามารถอธิบาย ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ของประชาชน กลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน แบ่งตามความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ถูกต้อง และไม่ถูกต้อง โดยคิดจากฐานสิบ ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

เพศ ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง เป็นเพศชายต่อเพศหญิง มีสัดส่วนโดยประมาณ 2:8 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 3:7 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง เป็นเพศชายต่อเพศหญิง มีสัดส่วนโดยประมาณ 4:6 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 4:6

สถานภาพสมรส ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีสถานภาพสมรส คู่ โสด และ หม้าย หย่า แยก มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:1:2 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีสถานภาพสมรส คู่ โสด และหม้าย หย่า แยก มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:2:1

ระดับการศึกษาของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษาจนถึงระดับปริญญาตรี และไม่ได้เรียน มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 6:0:4 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษาจนถึงระดับปริญญาตรี และไม่ได้เรียน มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 6:0:4

อาชีพ ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รับจ้าง ค้าขายและไม่ได้ประกอบอาชีพ มีสัดส่วนโดยประมาณ 5:3:1:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 2:6:1:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รับจ้าง ค้าขายและไม่ได้ประกอบอาชีพ มีสัดส่วนโดยประมาณ 2:4:2:2 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 1:4:4:1

รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และมากกว่า 10,000 บาท มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีรายได้เฉลี่ย

ของครอบครัวต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และมากกว่า 10,000 บาท มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:3 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:2

สิทธิในการรักษาพยาบาล ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีบัตรประกันสุขภาพและเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง มีบัตรประกันสุขภาพและเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:2

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ตารางที่ 10 คุณลักษณะทางชีวสังคมและคุณลักษณะทางเศรษฐกิจและสังคม ของกลุ่มเป็น
โรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

คุณลักษณะ ทางประชากร	เป็นโรคเบาหวาน				ไม่เป็นโรคเบาหวาน			
	พฤติกรรมการ บริโภคเหมาะสม		พฤติกรรมการ บริโภคไม่ เหมาะสม		พฤติกรรมการ บริโภคเหมาะสม		พฤติกรรมการ บริโภคไม่ เหมาะสม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รวม	184	100	20	100	164	100	43	100
เพศ								
ชาย	37	20.11	11	55.00	53	32.32	21	48.84
หญิง	147	79.89	9	45.00	111	67.68	22	51.16
สถานภาพสมรส								
โสด	14	7.62	0	0.00	10	6.10	2	4.66
คู่	136	73.91	20	100.00	121	73.78	41	95.34
หม้าย หย่า แยก	34	18.47	0	0.00	33	20.12	0	0.00
ระดับการศึกษา								
ประถมศึกษา	147	79.89	13	65.00	132	80.48	33	76.74
มัธยมต้น	2	1.09	0	0.00	11	6.70	0	0.00
มัธยมปลาย	0	0.00	0	0.00	2	1.21	4	9.30
ปริญญาตรี	3	1.63	0	0.00	1	0.64	2	4.66
ไม่ได้เรียน	32	17.39	7	35.00	18	10.97	4	9.30

ตารางที่ 10 (ต่อ)

คุณลักษณะ ทางประชากร	เป็นโรคเบาหวาน				ไม่เป็นโรคเบาหวาน			
	พฤติกรรมกร บริโภคเหมาะสม		พฤติกรรมกร บริโภคไม่ เหมาะสม		พฤติกรรมกร บริโภคเหมาะสม		พฤติกรรมกร บริโภคไม่ เหมาะสม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ								
เกษตรกรรม	87	47.28	5	25.00	43	26.21	5	11.62
รับจ้าง	57	30.97	12	60.00	63	38.41	19	44.18
ค้าขาย	15	8.15	3	15.00	27	16.46	12	27.90
รับราชการ	2	1.1	0	0.00	2	1.24	1	2.35
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	23	12.5	0	0.00	29	17.68	6	13.95
รายได้เฉลี่ยของ ครอบครัวต่อเดือน (บาท)								
< 10,000 บาท	168	91.30	20	100.00	112	68.29	32	74.41
10,001–15,000 บาท	12	6.52	0	0.00	30	18.29	5	11.64
15,001–20,000 บาท	0	0.00	0	0.00	6	3.67	0	0.00
> 20,000 บาท	4	2.18	0	0.00	16	9.75	6	13.95
สิทธิในการ รักษาพยาบาล								
เบิกค่า รักษาพยาบาลได้	11	5.97	0	0.00	13	7.92	6	13.96
ประกันสังคม	4	2.19	0	0.00	5	3.06	0	0.00
ประกันสุขภาพ	169	91.84	20	100.00	146	89.02	37	86.04

จากตารางที่ 10 สามารถอธิบายพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของประชาชน กลุ่มเป็นโรคเบาหวานและไม่เป็นโรคเบาหวาน แบ่งตามพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม และไม่เหมาะสม โดยคิดจากฐานสิบ ซึ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า

เพศ ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม เป็นเพศชายต่อเพศหญิง มีสัดส่วนโดยประมาณ 2:8 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 5.5:4.5 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม เป็นเพศชายต่อเพศหญิง มีสัดส่วนโดยประมาณ 3:7 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 5:5

สถานภาพสมรส ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม มีสถานภาพสมรส คู่ โสด และ หม้าย หย่า แยก มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:1:2 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 10:0:0 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม มีสถานภาพสมรส คู่ โสด และหม้าย หย่า แยก มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:1:2 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1:0

ระดับการศึกษาของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษาต้นถึงระดับปริญญาตรี และไม่ได้เรียน มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วน 6.5:0:3.5 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม จบการศึกษาระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษาต้นถึงระดับปริญญาตรี และไม่ได้เรียน มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 8:1:1

อาชีพ ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รับจ้าง ค้าขายและไม่ได้ประกอบอาชีพ มีสัดส่วนโดยประมาณ 5:3:1:1 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 2:6:2:0 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม ประกอบอาชีพเกษตรกรรม รับจ้าง ค้าขายและไม่ได้ประกอบอาชีพ มีสัดส่วนโดยประมาณ 3:4:1:2 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 1:4:3:2

รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และมากกว่า 10,000 บาท มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 10:0 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

เหมาะสม มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และมากกว่า 10,000 บาท มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:3 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 7:3

สิทธิในการรักษาพยาบาล ของประชาชน ในกลุ่มที่เป็นโรคเบาหวาน และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม มีบัตรประกันสุขภาพและเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 10:0 ในกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวานและมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม มีบัตรประกันสุขภาพและเบิกค่ารักษาพยาบาลได้ มีสัดส่วนโดยประมาณ 10:0 มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม มีสัดส่วนโดยประมาณ 9:1

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ตอนที่ 3

ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน จำแนกตามปัจจัย

ตารางที่ 11 ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานกับปัจจัยต่างๆ ของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตาม
กลุ่มเป็นโรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน

รายละเอียด	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน		Odds Ratio	95% CI for OR
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
การทำงานบ้าน						
ไม่ปฏิบัติเป็นประจำ	22	10.78	4	1.93	6.1	2.0-18.1
ปฏิบัติเป็นประจำ	182	89.22	203	98.07		
ควบคุมน้ำหนัก/รอบเอว						
ปฏิบัติไม่ได้	176	86.27	106	51.21	5.9	3.6-9.7
ปฏิบัติได้	28	13.73	101	48.79		
ระดับความดันโลหิต						
มากกว่า 140/90 mmHg	155	75.98	84	40.58	4.6	3.0-7.0
น้อยกว่า 140/90 mmHg	49	24.02	123	59.42		
เพิ่มการบริโภคผัก						
ผลไม่ลดการบริโภคเกลือ						
ปฏิบัติไม่ได้	178	87.25	126	60.87	4.4	2.6-4.2
ปฏิบัติได้	26	12.75	81	39.13		
การควบคุมความดันโลหิต						
ควบคุมไม่ได้	161	78.92	105	50.72	3.6	2.3-5.6
ควบคุมได้	43	21.08	102	49.28		

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายละเอียด	กลุ่มเป็นโรคเบาหวาน		กลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน		Odds Ratio	95% CI for OR
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ดัชนีมวลกาย						
มากกว่า 25	161	78.92	109	52.66	3.3	2.1-5.1
น้อยกว่า 25	43	21.08	98	47.34		
การออกกำลังกาย						
ไม่ปฏิบัติเป็นประจำ	106	51.96	64	30.92	2.4	1.6-3.6
ปฏิบัติเป็นประจำ	98	48.04	143	69.08		
ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน						
ความรู้ไม่ถูกต้อง	44	21.57	27	13.04	1.8	1.0-3.0
ความรู้ถูกต้อง	160	78.43	180	86.96		
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร						
บริโภคไม่เหมาะสม	20	9.80	43	20.77	0.4	0.2-0.7
บริโภคเหมาะสม	184	90.20	164	79.23		

จากตารางที่ 11 สามารถอธิบาย ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานกับปัจจัยต่างๆ ของผู้เข้าร่วมศึกษา จำแนกตามกลุ่มเป็นโรคเบาหวานและกลุ่มไม่เป็นโรคเบาหวาน พบว่า

ผู้ที่ไม่ทำงานบ้านเป็นประจำ มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 6.1 เท่า (95% CI 2.0 – 18.1) ของผู้ที่ทำงานบ้านเป็นประจำ

ผู้ที่ไม่ควบคุมน้ำหนักและรอบเอว มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 5.9 เท่า (95% CI 3.6 - 9.7) ของผู้ที่ควบคุมน้ำหนักและรอบเอว

ผู้ที่ระดับความดันโลหิตมากกว่า 140/90 mmHg มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 4.6 เท่า (95% CI 3.0 - 7.0) ของผู้ที่มีระดับความดันโลหิตน้อยกว่า 140/90 mmHg

ผู้ไม่เพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้ และไม่ลดการบริโภคเกลือ มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 4.4 เท่า (95% CI 2.6 - 4.2) ของผู้ที่เพิ่มการบริโภคผัก ผลไม้ และลดการบริโภคเกลือ

ผู้ที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 3.6 เท่า (95% CI 3.6 - 9.7) ของผู้ที่ควบคุมความดันโลหิตได้

ผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 25 มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 3.3 เท่า (95% CI 2.1 - 5.1) ของผู้ที่มีค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่า 25

ผู้ที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำ มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 2.4 เท่า (95% CI 1.61 - 3.61) ของผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำ

ผู้ที่มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานไม่ถูกต้อง มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 1.8 เท่า (95% CI 1.0 - 3.0) ของผู้ที่มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานถูกต้อง

ผู้ที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารเหมาะสม ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน เป็น 0.4 เท่า (95% CI 1.0 - 3.0) ของผู้ที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม

มหาวิทยาลัยศิลปากร สำนักวิทยบริการ