

เอกสารอ้างอิง

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การศึกษาภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในกลุ่มเด็กนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2533.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทย ครั้งที่ 4.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2538.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหาร
สำหรับคนไทย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก; 2546.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. คนไทยตระหนัก รู้รักวัดรอบเอว. [ออนไลน์] 2540
[อ้างเมื่อ 8 มีนาคม 2548]. จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/healthteen/depart/dep24.html>
- กุหลาบ รัตนสังธรรม. ผลของโครงการอาหารกลางวันต่อการเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของเด็กวัยเรียนที่อยู่ใน
ภาวะโภชนาการ ในอำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต]. ชลบุรี: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; 2529.
- เกียรติรัตน์ คุณารัตนพุกษ์. โภชนศาสตร์ชุมชนพื้นฐานสำหรับนักศึกษาสาธารณสุขศาสตร์. ขอนแก่น:
คลังนานาวิทยา; 2540.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์. การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดี. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล; 2541.
- คณะกรรมการจัดทำหนังสือเฉลิมพระเกียรติ. เด็กกินอิ่ม เราอิ่มได้ สังคมไทยสังคมไทยแข็งแรง.
กรุงเทพฯ: ฝ่ายเผยแพร่สื่อสารและพฤติกรรมศาสตร์ สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล;
2542: 194-195.
- คณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์. สารานุกรมวิทยาศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์; 2534.
- คณาจารย์แห่งโรงพิมพ์เลียงเชียง. ธรรมวิภาค ปริจเฉทที่ 2 น.ธ. โท (ฉบับมาตรฐาน). กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์เลียงเชียง; 2535.
- เครือวัลย์ หุตานุวัตร. โภชนาสาธารณสุข. ขอนแก่น: ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2531.
- จันทรา เจณณาลิน. โรคมะเร็ง กับ วิถีทางการดำรงชีวิตของคนเรา. [ออนไลน์] 2540
[อ้างเมื่อ 7 มกราคม 2548]. จาก http://www.elib-online.com/doctors/cancer_cancer1.html
- จันทร์ทิพย์ ลิ้มทองกุล. กลไกการเกิดพฤติกรรมการกิน. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ;
2543.
- จารุวรรณ เจริญผล. อาหารเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต. วารสารอาหารและยา 2539; 3(2): 53-67.
- ชลีพร ศรศรี. การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของวัยรุ่นในโรงเรียนมัธยมศึกษากรุงเทพมหานคร
[วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก]. กรุงเทพฯ: บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2541.
- ณัฐธิดา ทัตบุตร. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สังกัดกรมสามัญ
ศึกษา กลุ่มที่ 3 กรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร; 2539.

- ดวงมณี วิเศษกุล. โรคและอาหารเฉพาะโรค. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์; 2525.
- ดุขฎิ สุทธิปริยาศรี. วิธีการวิจัยพฤติกรรมทางโภชนาการและนิสัยการบริโภค. วารสารโภชนาการ 2526; 17(1): 47-9 .
- ดุขฎิ สุทธิปริยาศรี. โภชนาศาสตร์คลินิก. กรุงเทพฯ: โครงการตำราวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม; 2532.
- ธำนิษฐ์ สุธีประเสริฐ. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ ของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิค จังหวัดสุพรรณบุรี. [ออนไลน์] 2548 [อ้างเมื่อ 22 พฤศจิกายน 2548]. จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/241/24106.html>
- เธียรอนันต์ เหมพินาแมน . พฤติกรรมการบริโภคอาหารของชาวอีสานในอำเภออุทุมพร จังหวัดยโสธร [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์; 2534.
- เบญจพร สุขประเสริฐ. แนวทางการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. วารสารพยาบาลศาสตร์ 2541; 16(1): 22-8.
- เบญจา มุกตพันธ์. โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2542.
- นิยมศรี วุฒิวิทย์, ปราณีต ผ่องแผ้ว, รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร, เบญจลักษณ์ ผลรัตน์, สวีภา วรสานต์ วีนัส ศุภวันต์, และคณะ. รูปแบบการบริโภคอาหาร วิถีชีวิตและสภาวะโภชนาการของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารโภชนาการ 2543; 35(1): 7-17.
- ปริญ ลักขิตานนท์. การวิเคราะห์พฤติกรรมผู้บริโภค. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: แผนกพัสดุ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต; 2536.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: ลิฟวิงทรานด์มีเดีย; 2539.
- ประยงค์ ลัมตระกูล. การศึกษาปัจจัยทางด้านเศรษฐกิจและสังคมต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยรุ่นก่อนเรียนในชนบทจังหวัดเชียงใหม่ [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรและมนุษยศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์]. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2522.
- ปาริชาติ กาญจนะ. อาหารบริโภคและระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นเพศชาย : กรณีศึกษาโรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2538.
- พรทิวา คงคุณ. พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่อุดมด้วยวิตามินเอของเด็กอายุ 1-3 ปี ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลที่มีและไม่มีโครงการควบคุมและป้องกันภาวะทุพโภชนาการแบบผสมผสาน อำเภอศรีสะเกษ จังหวัดนราธิวาส [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2544.
- พรรณี อวนสกุล, พงษ์ธาดา วุฒิการณ, เพชร ประจันปัจจนิก, พูนเกศ จันทกานท์. การปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหารของชาวพื้นเมืองในจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่: ภาควิชาประวัติศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ; 2541.
- พิชัย โตวิวิชัย. พิชัยของผงซูรส. [ออนไลน์] 2548 [อ้างเมื่อ 8 มีนาคม 2548]. จาก http://www.ipst.ac.th/science/know_01.shtml
- พิษณุ อุตตะมะเวทิน. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของชาวชนบทอีสาน. ขอนแก่น: แก่นคำออฟเซตการพิมพ์; 2536.

- พิษณุ อุตตะมะเวทิน. โภชนศาสตร์ชุมชน. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา; 2540.
- เพลินใจ ตั้งคณะกุล. การศึกษาทัศนคติต่ออาหารกลางวันของนักเรียน โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน. วารสารโภชนาการ 2532; 23(2): 122-29.
- ไพฑูริย์ ชัยสวัสดิ์. การผ่าตัดต้อกระจกด้วยกล้องในโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช. [ออนไลน์] 2548 [อ้างเมื่อ 12 พฤษภาคม 2548]. จาก <http://www.geocities.com/Tokyo/Blossom/4423/abstract.html>
- ระพีพล ฤกษ์ชัย. อยุธยา. สุขภาพ. วารสารอินทนิล 2545; 22(7): 107.
- รัชนิ ยนต์นิยม. ทัศนคติของนักศึกษาที่มีต่อกิจกรรมการรื้อฟื้นฟู้ดในเขตกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2530.
- ราไพ เกตุดี. โอสถสภา พลิกบทแตกแล้วดี. วารสารคู่แข่ง 2538; 15(188): 44-47.
- รุ่งนภา พิตรปรีชา, นภาพรณ อัจฉริยะกุล. หลักและทฤษฎีการสื่อสารหน่วยที่ 1-7. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัย; 2529.
- วรรณกร จงศักดิ์สวัสดิ์. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์; 2544.
- วรรณกร ฝักระโทก. การรับรู้ขนาดร่างกายและแบบแผนอาหารบริโภคของหญิงวัยรุ่น [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2533.
- วรรณภา ประทุมไท. บริโภคนิสัยชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2538.
- วรรณภา รุ่งวันชชา. การศึกษาบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุที่มีและไม่มีภาวะซึมเศร้า [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการ]. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล; 2539.
- วลัย อินทร์มรรย. โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. กรุงเทพฯ: แสงทวีการพิมพ์; 2530.
- วิทยา ศรีดามา บรรณาธิการ. การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โครงการตำราจุฬาอายุรศาสตร์; 2543.
- วิภาวี ธรรมะ. พฤติกรรมการบริโภคอาหารและแบบแผนการดำเนินชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของแรงงานหญิงชนบทที่ทำงานโรงงานอุตสาหกรรม ตำบลมะเกลือเก่า อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธิตศาสตรมหาบัณฑิต]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2547.
- วิริยาภรณ์ เจริญชีพ. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษากรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา โครงการบัณฑิตศึกษา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันราชภัฏธนบุรี; 2545.
- วันเพ็ญ มีสมธา. อาหารเพื่อสุขภาพ. อาหาร 2542; 29(3): 202-205.
- วินัส ลิ้นหุลม, สุภาณี พุทธเดชาคุ้ม, ธนอมขวัญ ทวีบุรณ. โภชนศาสตร์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์; 2545.
- วิณะ วีระไวทยะ, ส่งา ตามาพงษ์. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก; 2541.

- ศิริมา อองอาจมณีรัตน์. พฤติกรรมการตัดสินใจของผู้บริโภคเครื่องดื่มชูกำลังของพนักงานชายในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลางในกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2541.
- ศิริบุญญา บุญประชุม. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเกษตรศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน]. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง; 2543.
- ศิริวรรณ เสรีรัตน์ และคณะ. พฤติกรรมผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา; 2539.
- สร้อยญา ทพย้อประโมย. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดนครปฐม. กรุงเทพฯ: สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าคุณทหารลาดกระบัง; 2542.
- สมพร ศิริรัตน์ตระกูล. การรับข่าวสารและพฤติกรรมการตัดสินใจบริโภคอาหาร ที่มีสารปรุงแต่งของครูระดับประถมศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาล้างแวล้อมศึกษา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2527.
- สวัสดี วีระเดชะ. คู่มือวิทยากร : อาหารของเรา-โภชนาการ. กรุงเทพฯ: สยามพัฒนาการพิมพ์; 2520.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์; 2547.
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มผสมคาเฟอีนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สำนักงาน; 2533.
- สุชา จันทรเฒ. จิตวิทยาพัฒนาการ. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช; 2540.
- สุชาดา มะโนทัย. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต]. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2539.
- สุชาติ โสมประยูร. สุขวิทยา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช; 2528.
- สุนีย์ เหมาะประสิทธิ์. สถิติประยุกต์เพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์; 2536.
- สุภาพ บุณย์เจริญ. พฤติกรรมการบริโภคอาหารและสมรรถภาพทางกายของนักฟุตบอลชายระดับมัธยมศึกษาโรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธิตศาสตรมหาบัณฑิต]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2547.
- สุภาพร ปาละลักษณ์. พฤติกรรมการเปิดรับข่าวสารความรู้ ทศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคสินค้าไทยของสตรีวัยทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขานิติศาสตร์พัฒนาการ]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2541.
- เสรี ลาขโรจน์. หลักเกณฑ์และวิธีการวัดและประเมินผลการศึกษาในโรงเรียน : เอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารและการจัดการการวัดและประเมินผลการศึกษา หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2537.
- อบเชย วงศ์ทอง. โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์; 2546.
- อรวิทย์ ไทรก๊. กินอยู่เพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สมาคมคหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์; 2537.

- อรุณ จีรวัฒน์กุล, มาลินี เหล่าไพบูลย์, จิราพร เขียวอยู่, ยุพา ถาวรพิทักษ์, จารุวรรณ โชคคณาพิทักษ์, บัณฑิต ถิ่นคำณ, และคณะ. ชีวสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2542.
- อัมพวัลย์ วิสวธีรานนท์. วิถีชีวิตของคนไทยรุ่นใหม่ : ศึกษากรณีพฤติกรรมบริโภคอาหารของวัยรุ่นในเขต กรุงเทพมหานคร [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์; 2541.
- อาณัติ นิติธรรมยง. อาหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัทสำนักพิมพ์แม่บ้าน จำกัด; [ม.ป.ป.].
- อดุลย์ จาตุรงค์กุล, ดลยา จาตุรงค์กุล. พฤติกรรมผู้บริโภค. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์; 2545.
- อมรรัตน์ เจริญชัย, มณี สุวรรณผ่อง, ศรีสมร คงพันธุ์. โภชนะบำบัด. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรสมัย; 2538.
- อำนวย แดงรอด. การเปิดรับข่าวสาร ประโยชน์จากข่าวสารกับการซื้อสินค้าฟุ่มเฟือยต่างประเทศในภาวะเศรษฐกิจของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2540.
- อำภา แสงกล้า. การรับรู้เกี่ยวกับพิษภัยของการบริโภคอาหารที่มีสิ่งปนเปื้อน และการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในจังหวัดสมุทรปราการ [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร; 2536.
- Bloom SB, Krathwohl DR, Masisi BB. **Taxonomy of Education Objective : The classification of Education Goals, Hand Book I. Cognitive Domain.** New York: David Me Kay; 1977.
- Bowling A. **Measuring Health.** 2nd ed. Buckingham: Open University Press; 1997.
- Burton BT, Foster WR. **Human nutrition.** New York: McGraw-Hill Book; 1988.
- Fin SC. Sounds like a plan: Tools for healthy eating. **Journal of Woman's Health** 1998; 963-70.
- Foley C, Hertzler AA, Anderson LH. Attitudes and Food Habits of Children. **Journal American Dietetic Association** 1979; 75 (1): 20-9
- Hammond GK. The nutritional role of breakfast in diets of college students. **J Can Diet Assoc** 1994; 55(1): 69-74.
- Musiager AO. Factors Influencing Food Consumption in Bahrain. **Ecol Food Nutr** 1982; 12.
- Nelson WL. **Normal and Anorexia Eating Attitudes and Behaviors in Young Adult College Students : A Descriptive study.** New York: Saint Louis University Press; 1994.
- Nie MA, Vollman M, Cook T. Facilitators, barriers, and strategies for exercise in European America woman in the community. **Public Health Nutr** 1998; 15(1): 263-72.
- Office of nutrition policy and promotion. **A Review of Weight Guidelines** [online] 2001 [cited 2005 June 3]. Available from: http://www.he-sc.gc.ca/hpfb-dgpas/onpp-bppn/review_weight_guide_entire_e.h.
- Tienboon PS. Early life factors affecting body mass index and waist-hip ratio in adolescence. **Asia Pacific J Clin Nutr** [serial online] 1992; (Pt 1): 21-27.
- Sanjur D. **Social and culture perspectives in nutrition**. United state: Prentice-Hall; 1982.

- Sheety P. **Diet nutrition and lifestyle related chronic non-communicable disease : the emerging epidemic in developing countries**. Paper presented at the meeting of the Public Health Research Trends for the Year 2000, Chiang Mai University; 1999.
- Stephen EM. Measuring tobacco use among adolescents. **Public Health Report** 1993; 108(1): 22 ,25.
- Suitor CJ, Crowley MF. **Nutrition : principles and application in health promotion**. 2nded. Philadelphia: J.B, Lippincott; 1984.
- Walker SN, Sechist KR, Pende NJ. The Health-Promotion Lifestyle Profile : Determinant and Psychometric Characteristic. **Nursing Research** March/April 1987; 36:76-81.
- Whitney EN, Cataldo CB, Rolfes SR. **Understanding Normal and Clinical Nutrition**. 6th ed. California: Wadsworth; 2002.
- World Heath Organization. **World Heath Report bridging the gaps**. Geneva: The Organization; 1995.