

ชื่อเรื่องการศึกษาการกินคว่ำแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล
 ผู้เขียน นางสาวภัทรา ไชยา
 ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)
 คณะกรรมการที่ปรึกษาการศึกษาการกินคว่ำแบบอิสระ
 รองศาสตราจารย์ละออ ดันตศิริรินทร์ ประธานกรรมการ
 รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา กรรมการ

บทคัดย่อ

การกินคว่ำแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการ การบริโภคอาหารและความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาล ประชากรจำนวน 60 คน เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีเชียงใหม่ ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2548 เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามและแบบบันทึกน้ำหนักและวัดส่วนสูง มีความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์क्रमเมอร์วี ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 63.33 ภาวะโภชนาการต่ำกว่าปกติ ร้อยละ 31.67 ภาวะโภชนาการเกินปกติ ร้อยละ 5.00 การบริโภคอาหารที่เหมาะสมโดยรวมอยู่ในระดับดี คือมีค่าเฉลี่ย 1.77 ส่วนการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสมโดยรวมอยู่ในระดับดี คือมีค่าเฉลี่ย 1.31 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการบริโภคอาหารตามมือโดยรวม, การบริโภคอาหารที่เหมาะสมโดยรวม และ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยรวมมีความสัมพันธ์ระดับน้อย (क्रमเมอร์วี = .207, .249 และ .218)

ABSTRACT

The purposes of this study were to study the nutritional status, food consumption and the relationship between nutritional status and food consumption of nursing students. The population were 60 of the third year nursing students at Boromarajonani College of Nursing, Chiang Mai. Data were collected by questionnaires regarding to their food consumption and record forms of weight and height which the reliability was 0.78. Data were analyzed by percentage, mean, standard deviation and Cramer's V correlation coefficient. The results showed that their nutritional status were normal, under and over with 66.33%, 31.67% and 5.00% respectively. The population had good behavior in food consumption at good level with mean 1.77. They had bad behavior in food consumption at good level with mean 1.31. The total correlation between nutritional status and every meal consumption, nutritional status and good behavior in food consumption and nutritional status and bad behavior in food consumption were low. (Cramer's V = .207, .249, .218)