

การจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์
MANAGEMENT OF POSTTRAUMATIC HEADACHE IN MILD TRAUMATIC BRAIN
INJURY: EVIDENCE-BASED NURSING

หทัยรัตน์ บุญแก้ว 5236520 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : กรองไฉ่ อุณหุต, กศ.ด., ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ปร.ด.

บทคัดย่อ

อาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บมีผลกระทบต่อตัวบุคคล พบว่าทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน และทำให้เกิดความสามารถในการทำกิจกรรมลดลง หากไม่ได้รับการจัดการที่เหมาะสมตั้งแต่ระยะแรกจะส่งผลให้ผู้ป่วยเกิดอาการปวดศีรษะเรื้อรัง ซึ่งผลกระทบของอาการปวดศีรษะในระยะเรื้อรังพบว่ามีผลรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน มีผลทำให้บกพร่องในความคิด และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสนอแนะแนวทางจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อยจากการสังเคราะห์ความรู้ตามกระบวนการใช้ผลการวิจัยที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์โดยใช้กรอบของ PICO ในการสืบค้น ประเมินคุณภาพตามกรอบการศึกษาของ Dicenso, Guyatt และ Ciliska (2005) ผลการสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ตีพิมพ์ระหว่างปี ค.ศ. 2000-2013 และตรงกับขอบเขตของการศึกษาได้จำนวนทั้งหมด 17 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยจำนวน 4 เรื่อง และบทความวิชาการจำนวน 13 เรื่อง ผลการวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ได้ประเด็นแนวทางการจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย 4 ประเด็น คือ การประเมินอาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บ การจัดการดูแลอาการปวดศีรษะหลังการบาดเจ็บ การติดตามอาการ และการให้ความรู้

จากการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะคือ สามารถนำประเด็นจากการวิเคราะห์และสังเคราะห์หลักฐานเชิงประจักษ์ ไปพัฒนาเป็นแนวทางการจัดการอาการปวดศีรษะในผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะเล็กน้อย เพื่อใช้ในสถานการณ์จริงและศึกษาวิจัยเพื่อประเมินผลลัพธ์และพัฒนาความรู้ใหม่ๆอย่างต่อเนื่อง