

หัวข้อวิจัย การศึกษาฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของผักพื้นบ้านไทย
ผู้ดำเนินการวิจัย นางสาวณิกานต์ นั้บวันดี
ที่ปรึกษา ดร.ยุธยา อยู่เย็น
หน่วยงาน โรงเรียนการเรือน
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
ปี พ.ศ. 2558

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาฤทธิ์ในการต้านอนุมูลอิสระของผักพื้นบ้านไทยที่นิยมบริโภคจำนวน 10 ชนิด ได้แก่ ผักโขม (*Amaranthus tricolor* L.) ผักหวานป่า (*Champerea manillana* (Blume) Merr.) ผักหวานบ้าน (*Sauropus androgynus* (L.) Merrill.) ฟักข้าว (*Momordica cochinchinensis* Spreng.) มะระขี้นก (*Momordica charantia* L.) ผักปลัง (*Basella alba* L.) ผักติ้ว (*Cratoxylum formosum* (Jack) Dyer ssp. *Pruniflorum* (Kurz.) Gogelin) ขะพลู (*Piper sarmentosum* Roxb.) ผักกระโดน (*Careya sphaerica* Roxb.) และผักเชียงดา (*Gymnema inodorum* Dence.) ทำการวิเคราะห์ประสิทธิภาพในการต้านอนุมูลอิสระด้วยวิธี 2,2-Diphenyl-1-picryl hydrazyl (DPPH) ผลการศึกษาพบว่า ฟักข้าวมีปริมาณสารต้านอนุมูลอิสระสูงสุด เท่ากับ 71.87 มิลลิกรัมสมมูลของ Trolox ต่อ 1 กรัมของน้ำหนักสด รองลงมาคือมะระขี้นก (62.94) ผักติ้ว (60.25) ผักกระโดน (55.43) ขะพลู (51.09) ผักเชียงดา (43.82) ผักหวานบ้าน (39.53) ผักโขม (34.89) ผักปลัง (29.16) และผักหวานป่า (28.29) ตามลำดับ

Research Title	Study of Antioxidant Activities of Some Indigenous Thai Plants
Researcher	Miss Tanikan Nubwandee
Research Consultants	Dr.Yutthaya Yuyen
Organization	School of Culinary Arts Suan Dusit Rajabhat University
Year	2015

The objective of this research was to investigate antioxidant activities of ten indigenous Thai plants. Radical scavenging activity was determined with 2,2-Diphenyl-1-picryl hydrazyl (DPPH) were assay. The results antioxidant capacities of indigenous Thai plants assending from high to low as follows: *Momordica cochinchinensis* Spreng.(71.87 mg gallic acid/100 g fresh weight), *Momordica charantia* L. (62.94), *Cratoxylum formosum* (Jack) Dyer ssp. *Pruniflorum* (Kurz.) Gogelin (60.25), *Careya sphaerica* Roxb. (55.43), *Piper sarmentosum* Roxb. (51.09), *Gymnema inodorum* Dence. (43.82), *Sauropus androgynus* (L.)Merrill.(39.53), *Amaranthus tricolor* L.(34.89), *Basella alba* L. (29.16) and *Champereia manillana* (Blume) Merr. (28.29), respectively.