

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปสำหรับผู้บริหาร	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและความเป็นมาของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	2
คำถามการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
สมมติฐานงานวิจัย	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต	7
- ความหมายของสุขภาพจิต	7
- ทฤษฎีเกี่ยวข้องกับสุขภาพจิต	8
- ลักษณะของผู้มีสุขภาพจิตดี	13
- ลักษณะของผู้มีปัญหาสุขภาพจิต	15
- ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิต	16
- การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต	20
- การประเมินสุขภาพจิต	21
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิตวัยรุ่น	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	27
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	33
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	36
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	37
สารบัญ(ต่อ)	
บทที่ 4 ผลการวิจัย	38
บทที่ 5 สรุปและอภิปรายผลการวิจัย	45
สรุปผลการวิจัย	45
อภิปรายผลการวิจัย	46

ข้อเสนอแนะ	49
เอกสารอ้างอิง	51
ภาคผนวก	
บทความวิจัย	

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคณะและชั้นปี	33
2	จำนวน ร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (n=468)	39
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพจิตตามการรับรู้ของกลุ่ม ตัวอย่าง (n=468)	40
4	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจำแนกตามระดับสุขภาพจิต (n=468)	41
5	จำนวนและร้อยละของสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ ชั้นปี และคณะที่ศึกษา (n=468)	41

6	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่าง (n=142)	42
7	แสดงผลการทดสอบการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณของปัจจัยทำนายสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่าง (n=142)	43
8	แสดงค่า R, R ² และ Change Statistics ของโมเดลทำนายสุขภาพจิตของกลุ่มตัวอย่าง	43

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย	4