

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปผู้บริหาร	ก
กิตติกรรมประกาศ	จ
บทคัดย่อภาษาไทย	ฉ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ช
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย	1
คำถามการวิจัย	3
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
ขอบเขตของโครงการวิจัย	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่ได้รับและหน่วยงานที่นำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์	6
บทที่ 2 การทบทวนวรรณกรรม	7
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	7
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	13
ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	17
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสมองเสื่อม	23
แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชน	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	37
รูปแบบการวิจัย	37
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	40
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	40
ขั้นตอนการวิจัย	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการวิจัย	42
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	42
ส่วนที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา พฤติกรรมทางสังคมและสัมพันธภาพในครอบครัว	44
ส่วนที่ 3 ข้อมูลสุขภาพทางร่างกาย	46
ส่วนที่ 4 ข้อมูลสุขภาพทางจิตใจ	47
ส่วนที่ 5 ข้อมูลภาวะสมองเสื่อม	57

ส่วนที่ 6 ข้อมูลความต้องการการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	58
บทที่ 5 สรุปและอภิปรายผลการวิจัย	62
สรุปผลการวิจัย	62
อภิปรายผลการวิจัย	65
ข้อเสนอแนะ	70
บรรณานุกรม	71
ภาคผนวก	78
ก แบบสอบถาม	79
ข ประวัติผู้วิจัย	88
ค หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	90

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	42
2 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา พฤติกรรมทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง	44
3 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของข้อมูลภาวะสุขภาพทางร่างกายของกลุ่มตัวอย่าง	46
4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเครียด	47
5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับสุขภาพทางจิตใจ	47
6 แสดงสุขภาพทางจิตใจปกติจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	48
7 แสดงข้อมูลกลุ่มตัวอย่างที่มีความผิดปกติทางจิตใจหรือมีปัญหาสุขภาพจิตจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	50
8 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q)	51
9 แสดงกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q) จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	52
10 แสดงกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าด้วยแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม (2Q) จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	54
11 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับภาวะซึมเศร้า	55
12 แสดงกลุ่มตัวอย่างตามระดับภาวะซึมเศร้าด้วยแบบแบบคัดกรองโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q) จำแนกตามเพศ และโรคประจำตัว	56
13 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคะแนนแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบัน	56
14 แสดงกลุ่มตัวอย่างตามแนวโน้มที่จะฆ่าตัวตายในปัจจุบันด้วยแบบประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q) จำแนกตามเพศ และโรคประจำตัว	57
15 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะสมองเสื่อม	57
16 แสดงข้อมูลภาวะสมองเสื่อมจำแนกตามอายุ	58
17 แสดงร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ	59
18 แสดงจำนวนและร้อยละของความต้องการให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆของผู้สูงอายุ	60