

NUTRITIONAL STATUS AND SELF-ESTEEM IN SECONDARY SCHOOL-AGE STUDENTS OF SRINAGARINDRA THE PRINCESS MOTHER SCHOOL, PHAYAO (SW.PY)

SRILA SATOH 5337163 RANU/M

M.Sc. (NUTRITION)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: PREEYA LEELAHAGUL, D.Sc.,
SUIPIYA CHAROENSIRIWATH, Ph.D., JINTANA SIRIVARASAI, Ph.D.

ABSTRACT

This was a prospective study conducted among adolescents aged 12-18 years at Srinagarindra the Princess Mother School, Phayao (SW.PY) a coeducational secondary boarding school located in Phayao Province, Thailand. This study included 713 students consisting of 337 males and 376 females. Nutritional status and self-esteem were assessed during the 24-week study period. The Thai Five-Scale Test of Self-esteem for Children (FSC) questionnaire was used to assess self-esteem scores among students. This study provided nutritional therapy on diet-related chronic diseases (obesity, anemia, hyperuricemia, hypercholesterolemia and hypertriglyceridemia) to all students based on nutritional education, food behavior, food menu modification, and exercise at baseline and every 8th week for 24 weeks. This research aimed to assess the relationship between nutritional status and self-esteem and to assess the effects of nutritional therapy on self-esteem.

Based on BMI-for-age, 5.9% of all students were underweight, 10.9% were at risk of being overweight, and 8.3% were overweight whereas based on percentage of body fat, there were low, over, and excess body fat students at 13.2%, 4.3%, and 4.8%, respectively. Moreover, the prevalence of anemia, hyperuricemia, hypertriglyceridemia, and hypercholesterolemia among students was 10.1%, 61.4%, 2.1%, and 10.8%, respectively. Providing nutritional therapy for 24 weeks improved nutritional status among students while prevalence of being overweight, excess body fat, anemia, hyperuricemia, and hypercholesterolemia was reduced by 22.0%, 50.0%, 67.6%, 29.8%, and 63.4%, respectively.

Self-esteem scores of normal weight students at baseline were significantly higher than overweight students in the area of body image. Self-esteem scores between students who had normal and abnormal blood parameters did not differ significantly. Body weight had an effect on perception of health. Abnormal blood parameters had no effect on perception of health. From this study, nutritional status among students improved after 24 weeks; however, self-esteem scores were not significantly different, which may be due to mild degrees of obesity in this study, and self-esteem scores were not low.

KEY WORDS: SELF-ESTEEM / ADOLESCENT / NUTRITIONAL THERAPY

121 pages

ภาวะโภชนาการกับความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนระดับมัธยมศึกษา
โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา (สว.พย)

NUTRITIONAL STATUS AND SELF-ESTEEM IN SECONDARY SCHOOL-AGE
STUDENTS OF SRINAGARINDRA THE PRINCESS MOTHER SCHOOL, PHAYAO
(SW.PY)

ศรีลา สะเตาะ 5337163 RANU/M

วท.ม. (โภชนศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: ปรีชา ลีพหกุล, D.Sc., สุปียา เจริญศิริวัฒน์, Ph.D.,
จินตนา ศิริวราศัย, Ph.D.

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้ศึกษาผลของภาวะโภชนาการกับความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง ของนักเรียน
ประจำ อายุ 12-18 ปี ที่โรงเรียนสว.พย. 713 คน เป็นหญิง 337 คน ชาย 376 คน ระยะเวลาศึกษานาน
24 สัปดาห์ ประกอบด้วย การประเมินและติดตามผลทางด้านโภชนาการทุก 8 สัปดาห์ ซึ่งได้แก่ ภาวะ
โภชนาการด้านต่างๆ การให้โภชนบำบัดด้วยวิธีการด้านโภชนศึกษา เปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภค
อาหาร กิจกรรมประจำวัน และปรับปรุงเมนูอาหารโรงเรียนร่วมกับการประเมิน และติดตามผลความ
รู้สึกภาคภูมิใจในตนเองเมื่อเริ่มต้นและสิ้นสุดการศึกษาด้วยแบบสอบถาม FSC ฉบับภาษาไทย

เมื่อดูภาวะอ้วนพอมตามเกณฑ์ดัชนีมวลกาย พบว่า ร้อยละ 5.9, 10.9, และ 8.3 มีภาวะ
พอม เสี่ยงต่อน้ำหนักเกิน และน้ำหนักเกิน ตามลำดับ และเมื่อตัดสินด้วยปริมาณไขมันในร่างกาย
พบว่า ร้อยละ 13.2, 4.3 และ 4.8 มีภาวะเนื้อเยื่อไขมันน้อย ไขมันเกินและไขมันเกินมาก ตามลำดับ
พบภาวะ โลหิตจาง กรดยูริกสูง ไตรกลีเซอไรด์สูง และโคเลสเตอรอลสูง ร้อยละ 10.1, 61.4, 2.1, และ
10.8 ตามลำดับ หลังจากให้โภชนบำบัด 24 สัปดาห์ นักเรียนมีภาวะโภชนาการดีขึ้น (ความชุกของ
ภาวะน้ำหนักเกิน เนื้อเยื่อไขมันเกินมาก โลหิตจาง กรดยูริกสูง และโคเลสเตอรอลสูง ลดลง ร้อยละ
22.0, 50.0, 67.6, 29.8, และ 63.4 ตามลำดับ

ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองของนักเรียนน้ำหนักตัวปกติ มีคะแนนสูงกว่าน้ำหนักเกิน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แต่ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญของคะแนนระหว่างนักเรียนที่มีผล
เลือดผิดปกติและปกติ และพบว่าภาวะอ้วนพอมมีผลต่อความรู้สึกทางด้านสุขภาพ แต่ภาวะผลเลือด
ผิดปกตินั้นไม่มีผล เมื่อสิ้นสุดการศึกษานักเรียนมีภาวะโภชนาการดีขึ้น แต่อย่างไรก็ตามไม่พบความ
แตกต่างของคะแนนความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง อาจเป็นเพราะ นักเรียนมีระดับความอ้วนที่ไม่
รุนแรง และคะแนนความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองตอนเริ่มการศึกษาไม่ได้อยู่ในระดับที่ต่ำ