

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับทักษะการจัดการความเครียด ที่ทัศนคติต่อตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลภายนอกครอบครัว สัมพันธภาพภายในครอบครัว และพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเองของวัยรุ่นในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ 2) เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเองของวัยรุ่นในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพทางการศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส ประวัติการทำร้ายตนเอง 3) เพื่อศึกษาทักษะการจัดการความเครียด ที่ทัศนคติต่อตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลภายนอกครอบครัว และสัมพันธภาพภายในครอบครัวเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเองของวัยรุ่นในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 15 - 21 ปี ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จำนวน 380 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้ามา (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยว่า

1. วัยรุ่นในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ มีทักษะการจัดการความเครียด แรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลภายนอกครอบครัวอยู่ในระดับมาก ส่วนทัศนคติต่อตนเอง สัมพันธภาพภายในครอบครัวและพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเอง อยู่ในระดับปานกลาง
2. วัยรุ่นในเขตกิ่งอำเภอสามร้อยยอดที่มี เพศ อายุ สถานภาพสมรส ประวัติการทำร้ายตนเองต่างกัน มีพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ส่วนสถานภาพทางการศึกษาและอาชีพ พบว่า ไม่มีความแตกต่าง
3. ทัศนคติต่อตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลภายนอกครอบครัว สัมพันธภาพภายในครอบครัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมป้องกันการทำร้ายตนเองของวัยรุ่นได้ร้อยละ 20.1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

The purposes of this research were 1) to study the level of coping with stress, self-attitude, social support, family relationships, preventive against behavior self-injury among adolescence in District of Sam Roi Yot, Prachuap Khiri Khan Province 2) to compare preventive against behavior self-injury among adolescence in District of Sam Roi Yot, Prachuap Khiri Khan Province as classified by sex, age, level of education, occupation, marital status and history of self-injury 3) to study coping with stress, self-attitude, social support, family relationships as the predictors of preventive against behavior self-injury among adolescence in District of Sam Roi Yot, Prachuap Khiri Khan Province. Sample were 380 adolescences, derived by multistage random sampling technique. Instruments used in this study were questionnaires constructed by the researcher. Data were analyzed for percentage, means, standard deviation, t-test, One-way ANOVA and the Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results were :

1. The sample's coping with stress and social support were at the high level. Self-attitude, family relationships, preventive against behavior self-injury were at the moderate level.
2. The preventive against behavior self-injury as classified by sex, age, marital status, history of self-injury were significantly different at .05.
3. Self-attitude, social support, family relationships predicted of preventive against behavior self-injury among adolescence at the percentage of 20.1 with a statistical significant at .001.