

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive research) เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลสุโขทัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท โรงพยาบาลสุโขทัย

กลุ่มตัวอย่าง คือผู้ที่เข้ารับบริการในคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลสุโขทัย จำนวน 193 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ เป็นแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ผู้วิจัยนำมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนาโดย สุธิศา ถ้าม้าง และ รัตนาวดี ขอนตะวัน (2548) ตามกรอบแนวคิดของเพนเดอร์ (Pender, 1996) และการทบทวนวรรณกรรม นำแบบสอบถามทดสอบความเชื่อมั่นกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มีลักษณะใกล้เคียงกันกับกลุ่มตัวอย่างที่โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำนวน 10 คน แล้วนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้เท่ากับ 0.88 ผู้ศึกษารวบรวมข้อมูลด้วยตนเองและวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา

จากผลการศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X}=94.90$, $SD=21.19$) (ตารางที่ 5) และเมื่อพิจารณาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน พบว่าอยู่ในระดับปานกลางทุกด้าน ได้แก่ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ($\bar{X}=9.47$, $SD=3.82$) ด้านกิจกรรมทางกาย ($\bar{X}=8.39$, $SD=4.46$) ด้านโภชนาการ ($\bar{X}=33.15$, $SD=4.67$) ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ($\bar{X}=11.35$, $SD=4.77$) ด้านการจัดการกับความเครียด ($\bar{X}=15.95$, $SD=3.95$) และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ($\bar{X}=16.55$, $SD=6.27$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาลควรมีการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทโดยจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในคลินิกจิตเวชโดยการให้ความรู้จิตศึกษาที่ต่อเนื่องสม่ำเสมอ นำสู่การไปใช้ในการดำเนินชีวิต ดังนี้

1.1 ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ควรให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีการให้จิตศึกษาอย่างสม่ำเสมอเน้นเกี่ยวกับ ความรู้เรื่องโรค การรักษาด้วยยา อาการข้างเคียงของยาต้านทางจิต สนับสนุนให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้ตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตามสภาพการดำเนินชีวิตของตนเอง การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลง อันจะนำไปสู่ผลกระทบต้อาการทางจิต

1.2 ด้านโภชนาการ ควรมีการจัดทำรูปแบบกิจกรรมเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเกี่ยวกับโภชนาการที่ถูกสุขลักษณะโดยการให้ความรู้ด้าน โภชนาการ การเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ โดยเฉพาะการลด ละ เลิก การใช้สารเสพติด

1.3 ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ควรสนับสนุนให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทมีการคงไว้ซึ่งสัมพันธภาพของสมาชิกในครอบครัว และส่งเสริมการมีส่วนร่วมกิจกรรมระหว่างผู้ที่เป็นโรคจิตเภทกับหน่วยงานหรือชุมชน

1.4 ด้านการจัดการกับความเครียด ควรส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทได้มีทักษะในการเผชิญปัญหาที่เหมาะสมเพื่อจะสามารถเลี่ยงจากการใช้สารเสพติดเมื่อมีความเครียดเกิดขึ้น

2. ด้านการบริหาร หน่วยงานที่ให้การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทควรมีนโยบายเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท ที่เป็นรูปธรรมชัดเจน เพื่อสนับสนุนให้การพัฒนาระบบบริการสามารถดำเนินการได้อย่างเหมาะสม

ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
2. ควรมีการศึกษาแรงจูงใจในการลดการใช้สารเสพติดในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
3. ควรศึกษาเชิงลึกเกี่ยวกับการใช้สารเสพติดในผู้ที่เป็นโรคจิตเภท