

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เป็นการปฏิบัติกิจกรรมที่ช่วยให้บุคคลให้มี ภาวะสุขภาพที่ สมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม เพื่อความผาสุกในการดำเนินชีวิต การศึกษาเชิงพรรณาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็น โรคจิตเภทในคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลสุโขทัย กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จากผู้ที่เป็น โรคจิตเภท ที่เข้ารับบริการที่ คลินิกจิตเวช โรงพยาบาลสุโขทัยแบบผู้ป่วยนอกระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2549 จำนวน 193 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพพัฒนาโดย สุริศา ถ้ำมั่ง และ รัตนาวิ ชอนตะวัน (2548) ตามแนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์ (1966) และการทบทวนวรรณกรรม ความเชื่อมั่นของเครื่องมือตามสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค 0.88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณา

ผลการศึกษาพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ที่เป็น โรคจิตเภทโดยรวมอยู่ในระดับ ปานกลาง และ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน คือ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้าน กิจกรรมทางกาย ด้านโภชนาการ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการจัดการความเครียด และ ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปประยุกต์ในการวางแผนจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุน พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมแก่ผู้ที่เป็น โรคจิตเภท เพื่อช่วยให้ผู้ที่เป็น โรคจิตเภทมีความพร้อม ในการดำเนินชีวิตประจำวันในชุมชน ทั้งยังเป็นการป้องกันการกลับเป็นซ้ำและการมีอาการทางจิต กำเริบด้วย

## ABSTRACT

**176649**

Health promoting behavior is a practice that helps people to achieve their optimal state of health physically, psychologically, and socially for their daily lives. The purpose of this descriptive study was to investigate the health promoting behaviors in person with schizophrenia at the Psychiatric Clinic, Sukhothai hospital. The study sample was 193 persons with schizophrenia who were purposive selected from those who received care at the Psychiatric Clinic, Sukhothai Hospital, during March to April, 2006. The instruments used in the study were the Health Promoting Behavior Questionnaire developed by Suthisa Lhamchang and Ratanawadee Chontawan (2005), based on Pender,s conceptual framework of health promoting behavior (1996) and a literature review. The reliability of the instrument was determined by Cronbach,s coefficient and was 0.88. Data were analyzed by using descriptive statistics.

It was found that the level of health promotion behavior in persons with schizophrenia were at a moderate level.Considering each aspect of, health responsibility, physical, nutrition, interpersonal relation, stress management and spiritual aspects were at a moderate level.

The results of this study could be used as basic information to plan for health promotion behavior activities so as to enhance the readiness of persons with schizophrenia for their daily life in the community, prevention of readmission and reduce psychotic symptoms.