

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) เพื่อศึกษาปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตามการรับรู้ของพยาบาลในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่

ลักษณะประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิคทุกคนที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมในโรงพยาบาลสวนปรุง อย่างน้อย 1 ปี มีความสมัครใจ และยินดีให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม จำนวน 119 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถาม 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล สร้างโดยผู้ศึกษา ประกอบด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับ เพศ อายุ ระดับการศึกษาสูงสุด ตำแหน่งในการปฏิบัติงานปัจจุบัน ระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม และการอบรมเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตามการรับรู้ของพยาบาล เป็นเครื่องมือที่ผู้ศึกษาได้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ซึ่งประกอบด้วย 3 ด้านได้แก่ ด้านพยาธิสภาพของผู้ป่วย ด้านการพยาบาลผู้ป่วย และด้านสิ่งแวดล้อม มีข้อคำถามทั้งหมด 27 ข้อ ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบเลือกตอบ โดยให้ตอบว่า ใช่ หรือ ไม่ใช่

คำตอบ	ใช่	หมายถึง	พยาบาลรับรู้ว่าเป็นปัจจัยเกี่ยวข้องที่ทำให้เกิดหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม
คำตอบ	ไม่ใช่	หมายถึง	พยาบาลรับรู้ว่าได้เป็นปัจจัยเกี่ยวข้องที่ทำให้เกิดหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม

เกณฑ์การให้คะแนน มีดังนี้

ใช่	ให้	1	คะแนน
ไม่ใช่	ให้	0	คะแนน

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาได้ทำการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือดังนี้

การหาค่าความตรงของเนื้อหา (content validity index) ผู้ศึกษานำแบบสอบถามปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตามการรับรู้ของพยาบาล ที่ได้สร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม ให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ประกอบด้วย ผู้ทรงคุณวุฒิทางการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวช 2 ท่าน ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการศึกษากายภาพบำบัดจิตเวช 2 ท่าน แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวช 1 ท่าน เพื่อตรวจสอบความครอบคลุม ความชัดเจนในเนื้อหา ความเหมาะสมด้านภาษา จากนั้นนำไปคำนวณหาค่าดัชนีความตรงของเนื้อหา (content validity index: [CVI]) ได้ค่าความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 0.90 ซึ่งเป็นค่าที่ยอมรับได้ (Polit & Hungler, 1999)

การหาความเชื่อมั่น (reliability) ผู้ศึกษานำแบบสอบถามปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมตามการรับรู้ของพยาบาลไปทดสอบค่าความเชื่อมั่นโดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมที่โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ซึ่งมีคุณสมบัติเช่นเดียวกับประชากรจำนวน 10 ราย แล้วนำมาคำนวณหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรครุเดอร์ ริชาร์ดสัน-20 (Kuder Richardson formular 20 [KR-20]) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.92 ซึ่งเป็นค่าที่ยอมรับได้ (Polit & Hungler, 1999)

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มประชากร

ผู้ศึกษาได้นำโครงการศึกษาผ่านการพิจารณาจริยธรรม โดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ศึกษาเข้าพบประชากรแนะนำตัว อธิบายวัตถุประสงค์ของการศึกษา และขอความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูล โดยชี้แจงให้ประชากรทราบว่า จะนำข้อมูลที่ได้นำไปนำเสนอในภาพรวม และเก็บเป็นความลับเพื่อใช้ประโยชน์ตามวัตถุประสงค์ของการศึกษาเท่านั้น และชี้แจงถึงสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ ประชากรสามารถออกจากการศึกษาในระหว่างดำเนินการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยไม่เกิดผลเสียใด ๆ ต่อการปฏิบัติงานของประชากร

การรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

1. ผู้ศึกษาทำหนังสือผ่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา และขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. เมื่อได้รับอนุญาตแล้ว ผู้ศึกษาเข้าพบหัวหน้ากลุ่มการพยาบาลโรงพยาบาลสวนปรุง เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ และขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
3. ผู้ศึกษาทำการสำรวจรายชื่อพยาบาลที่กำลังปฏิบัติงานในแผนกผู้ป่วยในทั้งหมด โดยเลือกพยาบาลวิชาชีพและพยาบาลเทคนิคทุกคนที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอย่างน้อย 1 ปี
4. ผู้ศึกษาดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยขอความร่วมมือจากประชากรแนะนำตัว ชี้แจงวัตถุประสงค์ พร้อมทั้งการพิทักษ์สิทธิ์ เมื่อประชากรยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ผู้ศึกษาอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถาม และให้ประชากรตอบแบบสอบถามเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล
5. เมื่อได้รับแบบสอบถามคืน ผู้ศึกษาตรวจสอบความครบถ้วนสมบูรณ์ของแบบสอบถามก่อนนำไปวิเคราะห์ตามวิธีการทางสถิติที่ได้กำหนดไว้

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้ศึกษานำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (descriptive statistic analysis) ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มประชากร นำมาแจกแจงหาค่าความถี่ ร้อยละ
2. ข้อมูลปัจจัยเกี่ยวข้องต่อการหกล้มในผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม นำมาแจกแจงหาค่าความถี่ ร้อยละ