

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	น
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
คำถามการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	9
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
กระบวนการตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป	10
สิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงานของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรม ตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป	11
กลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	20
มาตรการการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	27
พฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	30
กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	44
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	45

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า	
บทที่ 3 (ต่อ)		
ขั้นตอนและการรวบรวมข้อมูล	45	
การวิเคราะห์ข้อมูล	46	
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล		
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47	
การอภิปรายผล	64	
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ		
สรุปผลการวิจัย	70	
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	72	
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	73	
เอกสารอ้างอิง	74	
ภาคผนวก		
ภาคผนวก ก	แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรมการ ป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติ ทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	84
ภาคผนวก ข	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	88
ภาคผนวก ค	การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา	89
ภาคผนวก ง	เอกสารรับรองโครงการวิจัย	90
ภาคผนวก จ	เอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัย	91
ภาคผนวก ฉ	รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง	96
ภาคผนวก ช	รูปภาพสภาพการทำงานที่เหมาะสมสำหรับช่างเย็บจักร	107
ประวัติผู้เขียน	108	

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4-1 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	48
4-2 จำนวนและร้อยละข้อมูลด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	49
4-3 จำนวนและร้อยละประสบการณ์ทำงานและการได้รับข่าวสารด้านสุขภาพเกี่ยวกับกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง	51
4-4 จำนวนและร้อยละข้อมูลคะแนนพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อโดยรวมและรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง	53
4-5 จำนวนและร้อยละระดับคะแนนพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อโดยรวมและรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง	55
4-6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและระดับการปฏิบัติพฤติกรรม	56
4-7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา	58
4-8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา	59
4-9 จำนวนและร้อยละข้อมูลจำนวนส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนก่อนการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง	60
4-10 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจำแนกตามอายุการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง	62
4-11 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจำแนกตามอายุของกลุ่มตัวอย่าง	63
4-12 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจำแนกตามความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง	63
4-13 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจำแนกตามค่าดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง	64

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า	
ฉ-1	จำนวนและร้อยละข้อมูลโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง	96
ฉ-2	จำนวนและร้อยละข้อมูลประสบการณ์การทำงานอื่นก่อนทำงานเป็นช่างเย็บจักร ในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปของกลุ่มตัวอย่าง	97
ฉ-3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตำแหน่งของร่างกายที่มีอาการผิดปกติ ทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา	97
ฉ-4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติ ทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา	98
ฉ-5	จำนวนและร้อยละข้อมูลการทำกิจกรรมอื่นก่อนหรือหลังจากทำงานปกติ ของกลุ่มตัวอย่าง	99
ฉ-6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและการทำงานอื่นก่อนหรือหลังจากทำงานปกติ	99
ฉ-7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและความถนัดของมือ	100
ฉ-8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและอายุ	100
ฉ-9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและดัชนีมวลกาย	101
ฉ-10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและอายุการทำงาน	101
ฉ-11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและความเครียด	102
ฉ-12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและระดับความเครียด	102
ฉ-13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและเพศ	103

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
จ-14 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและสถานภาพสมรรถ	103
จ-15 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและระดับการศึกษา	104
จ-16 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อและโรคประจำตัวทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	104
จ-17 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่าง กล้ามเนื้อและประวัติการได้รับการผ่าตัดทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	105
จ-18 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่าง กล้ามเนื้อและประวัติการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุรุนแรง	105
จ-19 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่าง กล้ามเนื้อและการประกอบอาชีพอื่น	106