



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ
ของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

- คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ทั้งหมดแบ่งออกเป็น 3 ส่วน จำนวน 11 หน้า ดังนี้
- ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและสภาพการทำงาน
 - ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ
 - ส่วนที่ 3 ข้อมูลกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและสภาพการทำงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ลงใน หน้าข้อความที่ต้องการตอบ หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

- 1. เพศ 1 ชาย 2 หญิง
- 2. อายุ.....ปี
- 3. น้ำหนัก.....กิโลกรัม
- 4. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
- 5. ความถนัดของมือ 1 ซ้าย 2 ขวา 3 ทั้งสองข้าง
- 6. สถานภาพสมรส
 - 1 โสด 2 คู่
 - 3 หม้าย 4 หย่าแยก

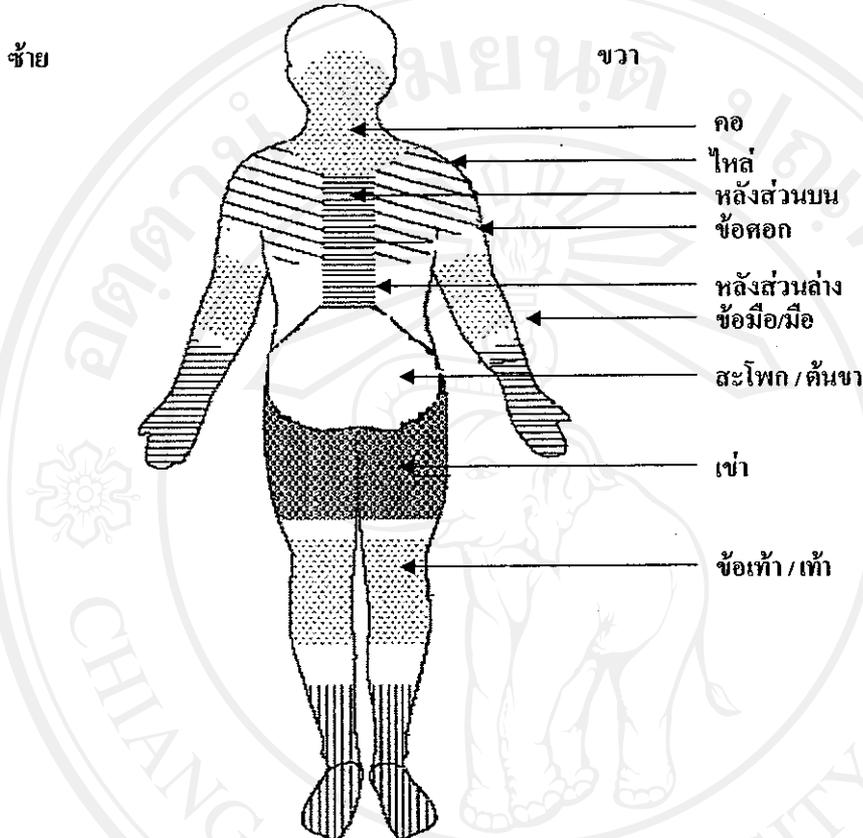
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านพฤติกรรมกรป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ

- คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติตามความเป็นจริง ซึ่งเป็นข้อคำถามแบบคำตอบ 3 ตัวเลือก ดังนี้
- ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง มีการปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นประจำทุกวัน
- ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง มีการปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นส่วนน้อยสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง
- ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ไม่ได้มีการปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	การปฏิบัติ			หมายเหตุ
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ	
<ul style="list-style-type: none"> • พฤติกรรมการปรับสิ่งแวดล้อมการทำงาน <ul style="list-style-type: none"> 1. การปรับสิ่งแวดล้อมด้านแสงสว่าง <ul style="list-style-type: none"> 1.1 ท่านจัดที่นั่งในสถานที่ทำงานให้มีแสงสว่างเพียงพอต่อการทำงาน 1.2 ท่านจัดที่ทำงานของท่านไม่ให้มีแสงจ้าและไม่ให้มีการสะท้อนของแสง • พฤติกรรมการปรับสภาพการทำงาน • พฤติกรรมสุขภาพของตัวคนทำงาน 				

ส่วนที่ 3 ข้อมูลกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ

ส่วนที่ 3.1 กรุณาใช้แผนภาพแสดงส่วนต่างๆ ของร่างกาย ตอบคำถามดังต่อไปนี้



- ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันท่านมีอาการผิดปกติของร่างกายเกิดขึ้น เช่น อาการปวด เจ็บ เมื่อย ล้า เคล็ด ค้าง อักเสบ บวม แสบ ชา

1 ไม่มี (หากตอบว่าไม่มีไม่ต้องถามต่อ)

2 มี เรียงลำดับจากมากไปน้อย ดังนี้

คอ

หลังส่วนบน

หลังส่วนล่าง

ไหล่

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

ข้อศอก

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

ข้อมือ/มือ

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

สะโพก/ต้นขา

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

เข่า

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

ข้อเท้า/เท้า

() ทั้งสองข้าง

() ข้างซ้าย

() ข้างขวา

ส่วนที่ 3.2 จากคำตอบใน ส่วนที่ 3.1 ใช้ตอบคำถามดังต่อไปนี้ (ใช้ 1 ชุดต่อ 1 บริเวณที่มีอาการผิปกติ)

1. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาท่านมีอาการผิปกติบริเวณส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย โปรดระบุ.....

2. ท่านเคยได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุบริเวณที่มีอาการผิปกติดังกล่าวหรือไม่

1 ไม่เคย

2 เคย ระบุบริเวณ.....

ชนิดของอุบัติเหตุ.....

ความรุนแรง

2.1 ไม่ต้องหยุดงาน

2.2 หยุดงานไม่เกิน 3 วัน

2.3 หยุดงานตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป

3. ท่านเคยเปลี่ยนงานเพราะมีปัญหาเกี่ยวกับอาการผิปกติดังกล่าวหรือไม่

1 ไม่เคย

2 เคย

10. ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ท่านจัดการกับอาการผิปกติดังกล่าวอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

11. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมาท่านยังมีอาการผิปกติของร่างกายเกิดขึ้น

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.พงศ์เทพ วิวัชรชนะเดช | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ | ภาควิชากายภาพบำบัด
คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. อาจารย์ วันเพ็ญ ทรงคำ | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. นางวันเพ็ญ พืชระระกุล | โรงพยาบาลสมุทพรปราการ |

ภาคผนวก ค

การคำนวณหาดัชนีความตรงตามเนื้อหา

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรปองกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่าง
คำถามเนื้อ จำนวน 63 ข้อ

ดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index, CVI)

$$= \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา
ของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2 = $63/63 = 1.00$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3 = $60/63 = 0.95$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4 = $63/63 = 1.00$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5 = $54/63 = 0.86$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3 = $60/63 = 0.95$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4 = $63/63 = 1.00$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5 = $54/63 = 0.86$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4 = $60/63 = 0.95$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5 = $61/63 = 0.97$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5 = $54/63 = 0.86$

รวม = 9.40

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $9.4/10 = 0.94$

ภาคผนวก ง

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 155/2549

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงร่างการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่าง
กล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป (Protective Behaviors and
Musculoskeletal Disorders Among Sewing Machine Operators in the Garment Industry)

ของ : นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของ โครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 31 สิงหาคม 2550

หนังสือออกวันที่ 3 สิงหาคม 2549

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิภัติกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัยสำหรับสถานประกอบการ

ชื่อโครงการวิจัย พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป

ดิฉัน นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป โดยโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปที่ศึกษาครั้งนี้เป็น โรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดใหญ่ ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 1 โรงงาน ซึ่งประโยชน์ของการวิจัย จะนำไปเป็นแนวทางในการแก้ไขหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของช่างเย็บจักร เพื่อลดภาวะเสี่ยงของการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงานต่อไป การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วม โครงการวิจัย

สถานประกอบการของท่าน เป็นสถานประกอบการหนึ่งที่ทำให้ความสำคัญกับสุขภาพคนทำงาน ผู้วิจัยจึงคัดเลือกสถานประกอบการของท่านในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ โดยผู้วิจัยจะได้ขอความร่วมมือจากสถานประกอบการของท่าน ในการคัดเลือกพนักงานในแผนกเย็บ เพื่อรับการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ซึ่งใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 10-15 นาที โดยผู้วิจัยจะไม่รบกวนเวลาในการทำงานของพนักงานแต่อย่างใด หลังจากเสร็จสิ้นการวิจัยแล้วพนักงานของท่านจะได้รับความรู้เรื่องพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงาน โดยการให้ความรู้เป็นรายกลุ่มในระหว่างหยุดพักงาน ผลการวิจัยครั้งนี้อาจไม่มีประโยชน์ต่อท่านโดยตรงแต่จะเป็นข้อมูลเพื่อประกอบการพิจารณาสร้างเสริมความปลอดภัยในการทำงานและป้องกันภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปในภายหลัง หากว่าท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการ หรือเปลี่ยนใจในระหว่างการเข้าร่วมโครงการ สามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาโดยไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่สถานประกอบการของท่านควรจะได้รับ และข้อมูลของสถานประกอบการของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ไม่มีการอ้างอิงถึงชื่อสถานประกอบการของท่านในรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือนางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์ ได้ที่ 110/410 หอพักในกำกับ 2 (หอพยาบาล) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ 0-9854-7782 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ธานี แก้วธรรมานุกุล โทรศัพท์ 0-5394-9029 (ในเวลาราชการ) อาจารย์ ดร. วีระพร ศุทธากรณ์ โทรศัพท์ 0-5394-9032 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัย ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร

ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์
0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุนทร)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของสถานประกอบการ

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลการเข้าร่วมโครงการวิจัยสำหรับสถานประกอบการ และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้าได้รับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยนี้โดยละเอียดข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะเจ้าของสถานประกอบการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าสถานประกอบการของข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อสถานประกอบการของข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....เจ้าของสถานประกอบการ
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....
ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป

ดิฉัน นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป โดยโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปที่ศึกษาครั้งนี้เป็น โรงงาน อุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดใหญ่ ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 1 โรงงาน ซึ่งประโยชน์ของการวิจัย จะนำไปเป็นแนวทางในการแก้ไขหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของช่างเย็บจักร เพื่อลดภาวะเสี่ยงของการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบ โครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงานต่อไป การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงาน ผู้วิจัยจึงคัดเลือกท่านในการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์โดยใช้เวลาประมาณ 10-15 นาที และจะมีผู้ได้รับการสัมภาษณ์ทั้งหมดจำนวน 288 คน เมื่อเสร็จสิ้นการวิจัยแล้วท่านจะได้รับความรู้เรื่องพฤติกรรมการป้องกันกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อจากการทำงาน โดยการให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ มีผู้วิจัยคนเดียวเท่านั้นที่จะรู้ข้อมูลของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมของผลการวิจัย สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ การเข้าร่วมโครงการวิจัยเป็น โดยสมัครใจ จะไม่มีค่าตอบแทน หากท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ตลอดจนหากรู้สึกไม่สบายใจหรือรู้สึกไม่สะดวกใจที่จะตอบคำถามระหว่างการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใด ๆ ทั้งสิ้น

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัยคือนางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์ ได้ที่ 110/410 หอพักในกำกับ 2 (หอพยาบาล) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 โทรศัพท์ 0-9854-7782 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมานุกุล โทรศัพท์ 0-5394-9029 (ในเวลาราชการ) อาจารย์ ดร. วีระพร ศุทธาภรณ์ โทรศัพท์ 0-5394-9032 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัย ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์)

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ (หรือผู้วิจัยอ่านเอกสารให้ข้าพเจ้าฟัง) และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ารับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยครั้งนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือ ในฐานะผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าข้าพเจ้ามีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ จ-1

จำนวนและร้อยละข้อมูลโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง (n=291)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มี	163	56.00
มี	128	44.00
แผลในกระเพาะอาหาร	41	32.03
ภูมิแพ้/หอบหืด	23	17.97
ความดันโลหิต/หัวใจและหลอดเลือด	22	17.19
โครงร่างกล้ามเนื้อ	10	7.81
เบาหวาน	6	4.69
โรคตีวงทวารหนัก	4	3.12
ทาลัสซีเมีย/โลหิตจาง	4	3.12
ไทรอยด์/คอพอก	4	3.12
ไมเกรน	3	2.34
ทางเดินหายใจ/ไซนัส	3	2.34
มะเร็งปากมดลูก	3	2.34
ไต	2	1.56
ผิวหนัง	2	1.56
หู	1	0.78
รวม	291	100.00

ตารางที่ จ-2

จำนวนและร้อยละข้อมูลประสบการณ์การทำงานอื่นก่อนทำงานเป็นช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูปของกลุ่มตัวอย่าง (n=291)

ประสบการณ์การทำงานอื่น	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เคย	57	19.60
เคย	234	80.40
เย็บจักร	139	47.80
งานอื่น	95	32.60
เกษตรกรรม	21	22.10
งานฝีมือ	17	17.89
ค้าขาย	12	12.63
ก่อสร้าง	8	8.42
พนักงานโรงงานผลิตอาหารแช่แข็งอาหารกระป๋อง	8	8.42
แม่บ้าน/พนักงานทำความสะอาด	8	8.42
รับจ้างทั่วไป	8	8.42
พนักงานโรงงานอิเล็กทรอนิกส์	7	7.37
อื่น ๆ	6	6.32
รวม	291	100.00

ตารางที่ จ-3

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามตำแหน่งของร่างกายที่มีอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา (n=291)

ตำแหน่งของร่างกายที่มีอาการผิดปกติ*	ช่วงระยะเวลาก่อนการศึกษา	
	12 เดือน จำนวน (ร้อยละ)	7 วัน จำนวน (ร้อยละ)
มีอาการผิดปกติ 1 ตำแหน่ง	121 (41.60)	88 (30.20)
มีอาการผิดปกติ 2 ตำแหน่ง	135 (46.40)	59 (20.30)
มีอาการผิดปกติ 3 ตำแหน่ง	15 (5.20)	10 (3.40)
ไม่มีอาการผิดปกติ	20 (6.90)	134 (46.00)
รวม	291 (100.00)	291 (100.00)

ตารางที่ ๓-4

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติทางระบบโครง
ร่างกล้ามเนื้อในช่วงระยะเวลา 12 เดือนและ 7 วันก่อนการศึกษา (n=438)

ส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติ*	ช่วงระยะเวลาก่อนการศึกษา	
	12 เดือน จำนวน (ร้อยละ)	7 วัน จำนวน (ร้อยละ)
คอ	23 (7.90)	15 (5.20)
หลังส่วนบน	78 (26.80)	41 (14.10)
หลังส่วนล่าง	115 (39.50)	67 (23.00)
ไหล่	95 (32.60)	46 (15.80)
สองข้าง	55 (57.89)	32 (69.56)
ซ้าย	15 (15.79)	12 (26.09)
ขวา	25 (26.32)	2 (4.35)
ข้อศอก	27 (9.30)	10 (3.40)
สองข้าง	6 (22.22)	2 (20.00)
ซ้าย	12 (44.44)	6 (60.00)
ขวา	9 (33.33)	6 (20.00)
ข้อมือ / มือ	13 (4.50)	5 (1.70)
สองข้าง	7 (53.84)	2 (40.00)
ซ้าย	3 (7.69)	1 (20.00)
ขวา	3 (7.69)	2 (40.00)
ตะโพก / ต้นขา	33 (11.30)	20 (6.90)
สองข้าง	14 (42.42)	8 (40.00)
ซ้าย	7 (21.21)	5 (25.00)
ขวา	12 (36.36)	7 (35.00)
เท้า	29 (10.00)	18 (6.20)
สองข้าง	9 (31.03)	5 (27.78)
ซ้าย	8 (27.59)	4 (22.22)
ขวา	12 (41.38)	9 (50.00)

ตารางที่ น-4 (ต่อ)

ส่วนของร่างกายที่มีอาการผิดปกติ*	ช่วงระยะเวลาก่อนการศึกษา	
	12 เดือน	7 วัน
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ข้อเท้า/เท้า	25 (8.60)	14 (4.80)
สองข้าง	11 (44.00)	7 (50.00)
ซ้าย	4 (16.00)	3 (21.43)
ขวา	10 (40.00)	4 (28.57)
รวม	438	236

หมายเหตุ. * 1 คนมีอาการผิดปกติได้มากกว่า 1 ตำแหน่ง

ตารางที่ น-5

จำนวนและร้อยละข้อมูลการทำกิจกรรมอื่นก่อนหรือหลังจากทำงานปกติของกลุ่มตัวอย่าง
(n = 291)

กิจกรรม*	จำนวน	ร้อยละ
ซักเสื้อผ้า	280	96.20
รีดผ้า	279	95.90
ทำความสะอาดบ้าน	284	97.60
ทำกับข้าว	239	82.10
อื่น ๆ	7	2.40

หมายเหตุ. * ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ

ตารางที่ น-6

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและ
การทำกิจกรรมอื่นก่อนหรือหลังจากทำงานปกติ (n = 291)

การทำกิจกรรม	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี จำนวน (ร้อยละ)	มี จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่ทำ	0 (0.00)	2 (0.74)	2
ทำ	20 (100.00)	269 (99.26)	289
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ จ-7

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและความถนัดของมือ ($n = 291$)

ความถนัดของมือ	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	1 (5.00)	31 (11.44)	32
ขวา	19 (95.00)	233 (85.98)	252
ทั้งสองข้าง	0 (0.00)	7 (2.58)	7
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ จ-8

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและอายุ ($n = 291$)

อายุ (ปี)	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
≤ 35	9 (100.00)	97 (35.79)	106
> 35	11 (0.00)	174 (64.21)	185
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ๙-9

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและ
ดัชนีมวลกาย ($n = 291$)

ดัชนีมวลกาย (kg/m^3)	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
≤ 18.4 (ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ)	2 (10.00)	26 (9.59)	28
18.5-24.9 (ปกติ)	17 (85.00)	189 (69.74)	206
≥ 25.0 (เกินเกณฑ์ปกติ/อ้วน)	1 (5.00)	56 (20.66)	57
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ๙-10

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและ
อายุการทำงาน ($n = 291$)

อายุการทำงาน (ปี)	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
1-5	10 (50.00)	93 (34.32)	103
6-10	9 (45.00)	133 (49.08)	142
>10	1 (5.00)	45 (16.60)	46
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-11

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและความเครียด ($n = 291$)

ความเครียด	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่มี	12 (60.00)	175 (64.58)	187
มี	8 (40.00)	96 (35.42)	104
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

$\chi^2 = 0.17$ df = 1 $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-12

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและระดับความเครียด ($n = 104$)

ระดับความเครียด	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
< 6.83 (ต่ำ)	3 (100.00)	83 (82.18)	86
6.83 – 8.55 (ปานกลาง)	0 (0.00)	12 (11.88)	12
> 8.55 (สูง)	0 (0.00)	6 (5.94)	6
รวม	3 (100.00)	101 (100.00)	104

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-13

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและเพศ
(n =291)

เพศ	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ชาย	0 (0.00)	2 (0.74)	2
หญิง	20 (100.00)	269 (99.26)	289
รวม	3 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-14

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและสถานภาพสมรส (n =291)

สถานภาพสมรส	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
โสด	4 (20.00)	40 (14.76)	44
คู่	13 (65.00)	188 (69.37)	201
หม้าย	2 (10.00)	16 (5.90)	18
หย่าแยก	1 (5.00)	27 (9.96)	28
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-15

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและระดับการศึกษา (n =291)

ระดับการศึกษา	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ประถมศึกษา	11 (55.00)	173 (63.84)	184
มัธยมศึกษาตอนต้น	8 (40.00)	59 (21.77)	67
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1 (5.00)	37 (13.65)	38
อนุปริญญา	0 (0.00)	2 (0.74)	2
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-16

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและโรคประจำตัวทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ (n =291)

โรคประจำตัวทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่มี	20 (100.00)	261 (96.31)	181
มี	0 (0.00)	10 (3.69)	10
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-17

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและ
ประวัติการได้รับการผ่าตัดทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ($n = 291$)

ประวัติการได้รับการผ่าตัดทาง ระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่เคย	19 (95.00)	258 (95.20)	277
เคย	1 (5.00)	13 (4.80)	14
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-18

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและ
ประวัติการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุรุนแรง ($n = 291$)

ประวัติการได้รับบาดเจ็บ/ อุบัติเหตุรุนแรง	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี	มี	
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่เคย	17 (85.00)	218 (80.44)	235
เคย	3 (15.00)	53 (19.56)	56
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ตารางที่ ฉ-19

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและการประกอบอาชีพอื่น ($n = 291$)

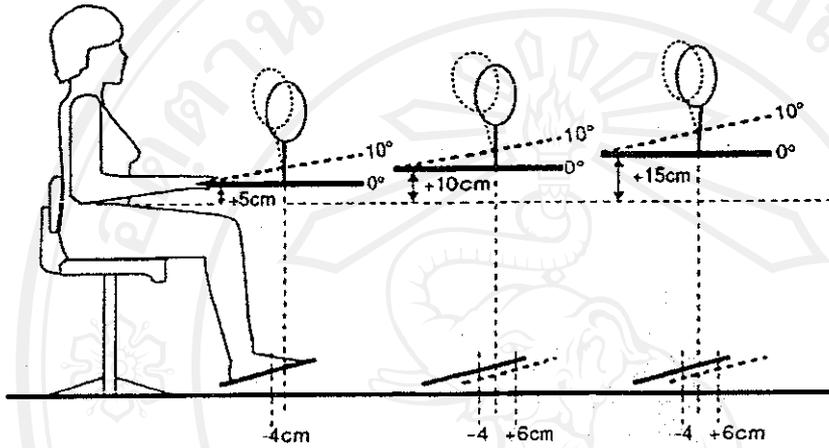
การประกอบอาชีพอื่น	อาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ		รวม
	ไม่มี จำนวน (ร้อยละ)	มี จำนวน (ร้อยละ)	
ไม่ทำ	19 (95.00)	265 (97.79)	284
ทำ	1 (5.00)	6 (2.21)	7
รวม	20 (100.00)	271 (100.00)	291

Fisher's exact test: $p > 0.05$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

รูปภาพสภาพการทำงานที่เหมาะสมสำหรับช่างเย็บจักร



ลิขสิทธิ์
สงวน
All

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University
served

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวพัชรินทร์ ไชยสุรินทร์
วัน เดือน ปี เกิด	21 มิถุนายน 2521
สถานที่เกิด	จังหวัดเชียงใหม่
ประวัติการศึกษา	สำเร็จมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2539 สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับสอง) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2543
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2543 – 2547 ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ งานการพยาบาลผู้ป่วยศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ (ปัจจุบันลาออกเพื่อศึกษาต่อ)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved