

เอกสารอ้างอิง

- กัญญาบุตร ศรนรินทร์. ปัจจัยที่มีผลต่อการลดลงของระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการ
รักษาอย่างต่อเนื่อง โรงพยาบาลบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์]. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2540.
- เกียรติรัตน์ คุณารัตนพฤกษ์. โภชนศาสตร์ชุมชนพื้นฐานสำหรับนักศึกษาสาธารณสุขศาสตร์. ขอนแก่น:
คลังน่านาวิทยา; 2540.
- ชนิษฐา นันทบุตร, กล้าเชษฐ โชคบำรุง, พิศพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย, อำพน ศรีรักษา, บำเพ็ญจิต
แสงชาติ, จินตนา ลีละไกรวรรณ และคณะ. การศึกษาและการพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วย
โรคเบาหวานบนพื้นฐานทางสังคมวัฒนธรรมของท้องถิ่นอีสาน. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น;
2546.
- จันทร์หา บริสุทธิ์. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคเหนือตอนล่าง.
[วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่]. กรุงเทพฯ:
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2540.
- จันทร์พิศ ลิ้มทองกุล. กลไกการเกิดพฤติกรรมการกิน. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; 2543.
- โฉมยง เหล่าโชติ. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรค
เบาหวาน โรงพยาบาลโพธาราม จังหวัดราชบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาธารณสุขศาสตร์ สาขาวิชาเอกสุขศึกษา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2536.
- ชวลิต รัตนกุล. Glycemix Index. ใน: สุนาญ เตชะงาม, ชนิตา ปิโสดิการ. การอบรม
นักกำหนดอาหารประจำปี 2546 เรื่อง การพัฒนาคุณภาพงานโภชนาการอย่างต่อเนื่อง. กรุงเทพฯ:
โนเบิล; 2546. หน้า 161-5.
- ชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์. การวินิจฉัยและการจำแนกประเภทโรคเบาหวาน. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรค
เบาหวาน; 19-23 กรกฎาคม 2547; กรุงเทพฯ.
- ดุจใจ ชัยวานิชศิริ. การออกกำลังกายกับโรคเบาหวาน. ใน: สุนาญ เตชะงาม, ชนิตา ปิโสดิการ. การอบรม
นักกำหนดอาหารประจำปี 2546 เรื่อง การพัฒนาคุณภาพงานโภชนาการอย่างต่อเนื่อง.
กรุงเทพฯ: โนเบิล; 2546. หน้า 161-5.
- ทรงขวัญ ศิลาลักษณ์. เอกสารประกอบการสอนวิชาอายุรศาสตร์ทั่วไป เรื่องการซักประวัติและตรวจ
ร่างกายในการวินิจฉัยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด [เอกสารอัดสำเนา]. ขอนแก่น:
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2536.
- ทวีวรรณ กิ่งโคกกรวด. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน การสนับสนุน
จากครอบครัวและชุมชนกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. [วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการพยาบาล]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2540.
- เทพ หิมะทองคำ. โรคเบาหวานป้องกันได้ [เอกสารอัดสำเนา]. กรุงเทพฯ: [ม.ป.พ.; ม.ป.ป.]

- ธนพร วงษ์จันทร์. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2543.
- ธีรวิทย์ เอกกุล. ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]. 2543
- บุญธรรม กิจปรีดาภิสุทธิ์. การวิจัย การวัดผลและประเมินผล. กรุงเทพฯ: ศรีอนันต์; 2543.
- เบญจา มุกตพันธุ์. โภชนาการสำหรับวัยต่าง ๆ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2542.
- เบญจา มุกตพันธุ์, สุวลี โลวีวรรณ, พิชญ์ อุตตมะเวทิน, รพีพร ภาโนมัย. ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมบริโภคอาหารของบุคคลวัยแรงงานในชนบท ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ: กรณีศึกษากันโง่งมแห่งตำบลวังหินลาด อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น: ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2544.
- ประณีต ผ่องแผ้ว. โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: ลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย; 2539.
- . คัมภีร์สุขภาพ. แปลโดย พนิดา กุลประสูติติก. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2543.
- พรทิศา ชัยอำนวย. แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประชากรไทย. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ม; 2545.
- พัชรินทร์ พันจรรยา. การส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์. [วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาลักษณ์]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2543.
- พัชรารณ กิ่งแก้ว. การเปรียบเทียบพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ โรงพยาบาลเชียงใหม่. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2544.
- พิชญ์ อุตตมะเวทิน. พฤติกรรมบริโภคอาหารของชาวชนบทอีสาน. ขอนแก่น: ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2536.
- ภาสกร ไชยเศรษฐ์, โชติ เขมฤกษ์อำพล. รายงานการวิจัยการรักษาผู้ป่วยเบาหวานที่สถานอนามัยจังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น; 2541.
- มนีวรรณ ทองอ่อน, สุดใจ ทองรักษ์. พฤติกรรมบริโภคของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการในโรงพยาบาลตรัง. ตรัง: โรงพยาบาลตรัง กระทรวงสาธารณสุข; 2543.
- มณฑา ประทีปะเสน, วงเดือน ปันดี. อาหารกับ: โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคหัวใจขาดเลือด: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล; 2542.
- มานิต ธีระตันติกานนท์, คำรณ ไชยศิริ. การให้บริการผู้ป่วยเบาหวานที่สถานอนามัยจังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น: เพ็ญพินดิง; 2540.
- มาลี จำนผล. การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคเบาหวานในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2540.
- ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์. ยารักษาเบาหวานชนิดรับประทาน. ใน: อารยา ทองผิว. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. การประชุมวิชาการประจำปี 2547. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2547.

- รัชนก เจนวิริยะกุล. พฤติกรรมการเลือกแหล่งรักษาและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเลือกแหล่งรักษาของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2543.
- รัชนี กลิ่นศรีสุข. พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2540.
- รัชนี โชติมงคล, อัมพรพรรณ อีรานูตร, สุวรรณ บุญยะสิทธิ์. พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีนครินทร์. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2542.
- รุ่งกานต์ พรรณารุโนทัย. การประเมินความรู้เรื่องการใช้ยาและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องของผู้ป่วยเบาหวานที่มาใช้บริการ ณ คลินิกผู้ป่วยนอก รพ.พุทธชินราช พิษณุโลก. พุทธชินราชเวชสาร 2543; 1(7): 63.
- เรืองศักดิ์ ศิริผล. การดูแลตนเองด้านการออกกำลังกาย. ใน: ศุภวรรณ มโนสุนทร, ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. นนทบุรี: ส่วนพฤติกรรมและสังคม สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข; 2542. หน้า 40-7.
- ล่ายอง ทับทิมศรี. ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ต่อพฤติกรรมการดูแลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์]. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่; 2541.
- วนิดา วิระกุล, ถวิล เล็กชัยภูมิ. การศึกษาระบบการพัฒนาการเรียนรู้ และระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของแกนนำสุขภาพประจำครอบครัวภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ขอนแก่น: ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จังหวัดขอนแก่น; 2542.
- วรรณิ นิธิยานันท์. Physical Activity and Exercise in Diabetics. ในการรักษาพยาบาลและภาวะแทรกซ้อน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์; 2533.
- วัฒนชัย สุธแสงรัตน์. การบูรณาการระบบบริการผู้เป็นเบาหวานในยุคปฏิรูประบบสุขภาพ. [เอกสารอัดสำเนา]. ขอนแก่น: ม.ป.พ; 2546.
- วัลลา ตันตโยทัย. รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินและประสิทธิผลของการพัฒนาศักยภาพดังกล่าวต่อการเปลี่ยนแปลงของศักยภาพในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้ป่วย. [วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2540.
- วิทยา ศรีดามา, บรรณาธิการ. ตำราอายุรศาสตร์ 3. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศูนย์ดี พับลิเคชั่น; 2542.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา: โรงพิมพ์ชานเมือง; 2540.
- วินัส ลิฬกุล, สุภาณี พุทธเดชาคุ้ม, อนุอมขวัญ ทวีบุรณ์. โภชนศาสตร์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์; 2545.
- ศรีสุพรรณ นันทไพบูลย์. ผลของการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเอง ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 [รายงานการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต]. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2544.

- ศักดิ์ชัย จันทอมรกุล, เทพ หิมะทองคำ. โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน. ใน: อารยา ทองผิว. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. การประชุมวิชาการประจำปี 2547. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2547.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. โภชนบำบัดทางการแพทย์สำหรับเบาหวานประเภทที่ 1 และ 2 ใน: สุนาฏ เตชางาม, ชนิตา ปโชติการ. การพัฒนาคุณภาพงานโภชนาการอย่างต่อเนื่อง. การอบรมนักกำหนดอาหารประจำปี 2546; 1-4 เมษายน 2546; ร.พ. ราชวิถี. กรุงเทพฯ: โนเบิล; 2546. หน้า 85-86.
- โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน: สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. กินให้ปลอดภัยไม่อ้วน ควบถ่วงคุณค่า. กรุงเทพฯ: [ม.ป.พ.]; 2547.
- โภชนบำบัดสำหรับโรคเบาหวาน. ใน: อารยา ทองผิว. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. การประชุมวิชาการประจำปี 2547. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2547.
- PUT FEET FIRST : PREVENT AMPUTATIONS. แสงเทียน, 2548; 7(3): 2-3.
- ศิริกร โพธิ์ศรี, เยาวลักษณ์ หาญวิฑูรย์, การ์ตูน หงษ์กา, ศรีนวล มาตย์สมบัติ. การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่หน่วยงานผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลขอนแก่น: สทนากลุ่ม. ขอนแก่น: กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น; 2539.
- ศุภลักษณ์ จันทาญ. การบริการสุขภาพกับพฤติกรรมและการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ศูนย์สุขภาพชุมชน เครือข่ายของโรงพยาบาลกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]. ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น; 2546.
- ศุภวดี ลิ้มพานนท์. ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ณ โรงพยาบาลพลพลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์ สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2537.
- สมพงษ์ สุวรรณวัลย์กร. อินซูลิน. ใน: อารยา ทองผิว. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. การประชุมวิชาการประจำปี 2547. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]; 2547.
- สุดาพร ดำรงควานิช. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพมหานคร. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา]. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล; 2536.
- สุนทร ตันนันทน์. อิทธิพลของสิ่งแวดล้อมต่อโรคเบาหวาน. สารศิริราช, 2539; 48(3): 281- 4.
- สุนาฏ เตชางาม, ชนิตา ปโชติการ. การพัฒนาคุณภาพงานโภชนาการอย่างต่อเนื่อง. การอบรมนักกำหนดอาหารประจำปี 2546; ร.พ. ราชวิถี. กรุงเทพฯ: ห.จ.ก.โนเบิล จำกัด; 2546.
- สมณฑา เสรีรัตน์. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับเบาหวาน. กรุงเทพฯ: อรุณศิลป์ครีเอชั่น; 2539.
- สุพัฒน์ สมจิตต์กุล. รายงานการวิจัยการพัฒนาระบบบริการให้บริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลปลาปาก. นครพนม: [ม.ป.พ.]; 2544.
- อรพินท์ บรรจง, ธรา วิริยะพานิช, อุไรพร จิตต์แจ้ง. คู่มือการประเมินอาหาร: การเปลี่ยนน้ำหนักอาหารสุก-ดิบ การแปลงปริมาตร-น้ำหนักของอาหาร. ปริมาณน้ำมันในการปรุงอาหาร ปริมาณอาหารที่กินได้. นครปฐม: [ม.ป.พ.]; 2545.
- อรุณ จิรวัดกุล. ชีวสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 3. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังน่านวิทยา; 2543.

- American Diabetes Association, Guide to diagnostic and classification of diabetes mellitus and other categories of glucose intolerance. *Diabetes* 1997; 20(1): 21.
- American Diabetes Association and American Diabetic Association, **Exchange lists for meal Planing**. Alexandria: VA. And Chicago, IL; 1995.
- Aday, LA, Andersen RA. Framework for the study on access to medical care. *Health Service Research* 1974; 9(7): 208 –18.
- Akplakom W, Stolk RP, Neal B. The prevalence and management of diabetes in Thai adult. The International Collaborative Study of Cardiovascular Disease In Asia. *Diabetes Care* 2003; 26(8): 2758–63.
- Brand M. **Associate Professor of Human Nutrition**. NSW: Human Nutrition Unit, Department of Biochemistry, University of Sydney; 2006.
- Bloom BS, Krathwohl DR, Masis BB. **Taxonomy of Education Objective: The classification of Education Goals, Hand Book 1: Cognitive Domain**. New York: David Mc Kay; 1977.
- Booth DA, Weststate JA. **Eating behavior: theritical concepts**. Florida: CRC Press; 1994.
- Diabetes Control and Complication Trial Research Group. The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med* 1993; 32(9): 977–86.
- David, SB. The relationships between patient's satisfaction; with their physicians and Perception about interventions. *The Desired and Received Medical care* 1987; 27(11): 354–61
- Fishbein M. **Readings in attitude theory and measurement**. New York: John Willy & Son, Inc; 1976.
- Green LW, Ottoson JM. **Community and Population Health**. 8th ed. Boston: McGraw-Hill; 1999.
- Gade P, Vedel P, Larsen N. Multifactorial intervention and cardiovascular disease in patient with type 2 diabetes. *N Engl J Med* 2003; 348(10): 383–93.
- Harris, DM, Guten, S. Health and social behavior: an exploratory study. *Journal of Health and Social Behavior* 1979; 20(3): 17–29.
- UK Prospective Diabetes Study(UKPDS) Group. Effect of intensive blood-glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34) [published correction appears in *Lancet*. 1998; 352:1557]. *Lancet* 1998; 352(5): 854–65.
- Lee RD, Nieman DC. **Nutrition Assessment**. 2nd ed. BOSTON: MC Graw-Hill; 1996.
- Maccarty D, Zimmet P. **Diabetes 1994 to 2010: global estimates and projection**. Melbourne: International Diabetes Institute; 1994.
- Ohkubo Y, Kishikawa H, Araki E. Intensive insulin therapy prevents the progression of diabetic microvascular complication in Japanese patients with non – insulin – dependent diabetes mellitus: a randomized prospective 6 – year study. *Diabetes Res clin Pract* 1995; 14(21): 136–9.

- Sanjur D. **Social and Cultural Perspectives in Nutrition**. Englewood Cliffs: Prentice–Hill; 1982.
- The Regional Office for the Western Pacific (WPRO). World Health Organization, the National Association for the Study of Obesity and the International Obesity Task Force. **The Asia–Pacific Perspective: Redefining obesity and its Treatment**; 2000.
- World Health Organization. **Diabetes Mellitus: Report of a WHO Study Group. Technical Report Series 727**. Geneva: WHO; 1985.
- Weisell RC. Body mass index as an indicator of obesity. *Asia Pacific J Clin Nutr* 2002; 11(s8): 681–4.
- Nutrition and Health Feature. **The glycermic index of food: implication for the food industry**. NSW: Human Nutrition Unit, Department of Biochemistry, University of Sydney; 2006.