

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์	6
กลุ่มช่วยเหลือตนเอง	13
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม	17
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	18
การดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
ลักษณะประชากร	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การรวบรวมข้อมูล	35
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	35
การวิเคราะห์ข้อมูล	36

ลิขสิทธิ์ในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

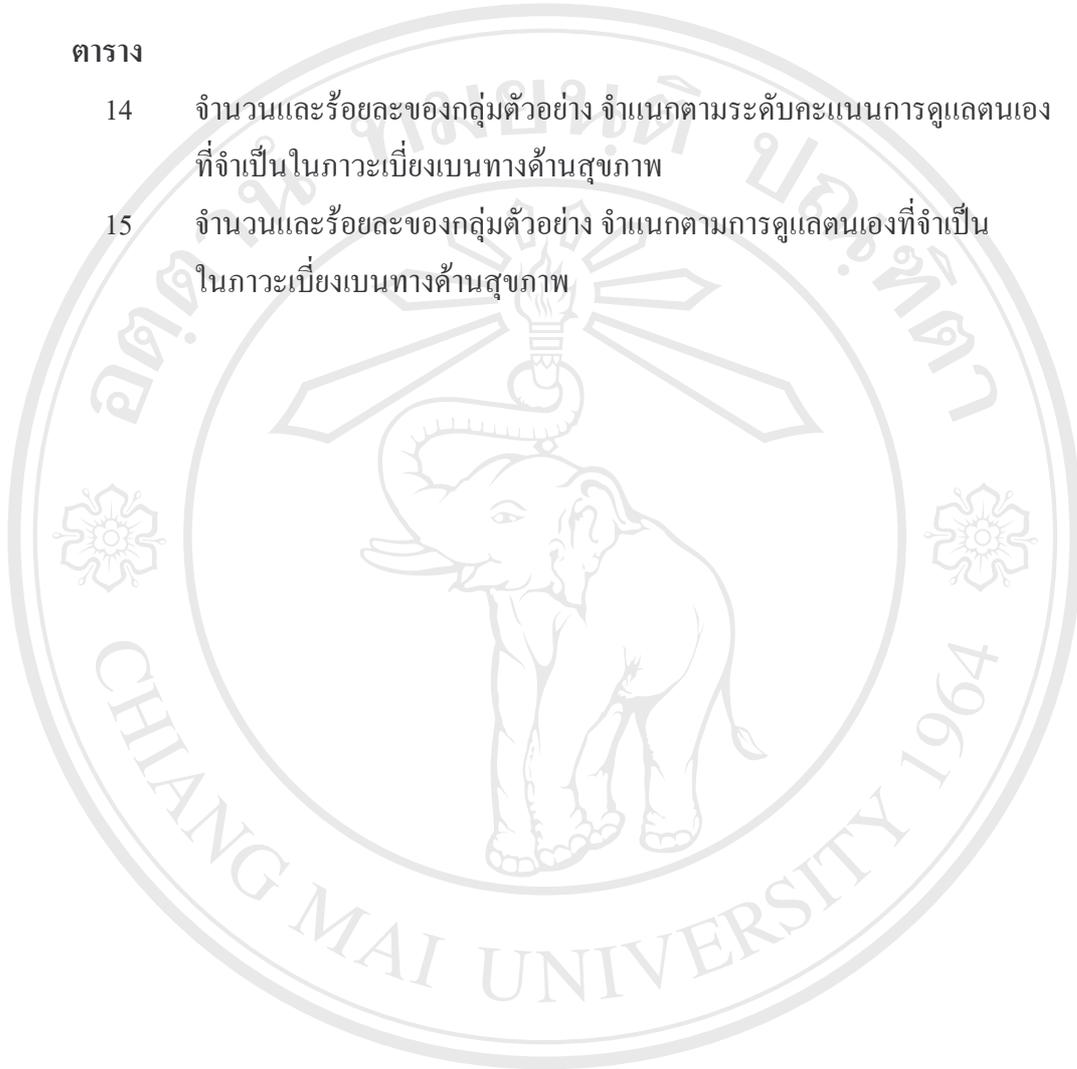
	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	37
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	56
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	64
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	64
เอกสารอ้างอิง	65
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสอบถาม	
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	
ภาคผนวก ค เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร	
ภาคผนวก ง รายชื่อบุคคลผู้ทรงคุณวุฒิ	
ประวัติผู้เขียน	

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรสและระดับการศึกษา	38
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพและรายได้	39
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาการเจ็บป่วยและการรักษา	40
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการ/โรคที่เกิดจากการติดเชื้อฉวยโอกาส ที่เคยเกิดขึ้น	41
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามผู้ที่อยู่ใกล้ชิดที่ทำให้การดูแล	42
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับความช่วยเหลือจากสังคม	43
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการได้รับข้อมูลข่าวสาร	44
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม	45
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองโดยรวมทุกด้าน	46
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็น โดยทั่วไป	47
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็น โดยทั่วไป	48
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	50
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ	51

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
14	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการดูแลตนเอง ที่จำเป็นในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	53
15	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองที่จำเป็น ในภาวะเบี่ยงเบนทางด้านสุขภาพ	54



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved