

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
สมมุติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับ ปัญหาสุขภาพจิต	6
ความเครียด : ลักษณะบ่งชี้ภาวะสุขภาพจิต	19
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการจัดการปัญหา	24
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	35
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	37
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	41
การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	41

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผล	60
อภิปรายผล	61
ข้อเสนอแนะ	69
บรรณานุกรม	70
ภาคผนวก	78
เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล	79
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและร้อยละของคุณลักษณะประชากร	43
2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตในระดับต่างๆ	45
3 เปรียบเทียบวิธีการจัดการปัญหาของผู้ป่วยและการทดสอบสัดส่วน	46
4 แสดง จำนวนร้อยละของผู้ป่วยที่ใช้วิธีการจัดการปัญหาใน 8 วิธีย่อย	47
5 แสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของวิธีการจัดการปัญหากับระดับปัญหาสุขภาพจิตโดยวิธีคำนวณค่า χ^2	48
6 แสดงจำนวนและร้อยละผู้ป่วยชาย และผู้ป่วยหญิงกับระดับปัญหาสุขภาพจิต	49
7 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามช่วงอายุ และระดับปัญหาสุขภาพจิต	50
8 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามสถานภาพและระดับปัญหาสุขภาพจิต	51
9 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามระดับการศึกษา และระดับปัญหาสุขภาพจิต	52
10 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตาม อาชีพ และระดับปัญหาสุขภาพจิต	53
11 แสดงจำนวนและร้อยละผู้ป่วยชาย และผู้ป่วยหญิงกับวิธีการจัดการปัญหา	54
12 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามช่วงอายุ และวิธีการจัดการปัญหา	55
13 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามสถานภาพและวิธีการจัดการปัญหา	56
14 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามระดับการศึกษาและวิธีการจัดการปัญหา	57
15 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจำแนกตามอาชีพ และวิธีการจัดการปัญหา	58