

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2542). การบริหารสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต. (2545). สุขภาพจิตไทย 2543 – 2544. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- ขนิษฐา นาคะ, ประสพสุข อินทร์กษา. (2536). ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยผู้ใหญ่ในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์.13(2), เมษายน - มิถุนายน.
- ขนิษฐา วิเศษสาร. (2540). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : งานตำราและเอกสารการพิมพ์, คณะครู ศาสตราจารย์อุตสาหกรรม, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง.
- งานสุขภาพจิตและจิตเวช. (2546). สู่เส้นทางบูรณาการงานสุขภาพจิตชุมชน. โรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่.
- จิตรประสงค์ สິงหนาง และ สกาวรัตน์ ภูผา. (2543). ศึกษาปัญหาของผู้รับบริการรักษาที่คลินิก ให้การรักษาโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).
- ครุณี เลิศปรีชา. (2545). การดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย เชียงใหม่
- ดวงใจ กสานติกุล. (2542) จิตเวชศาสตร์สำหรับประชาชน : ปัญหาสุขภาพจิต. โรงพิมพ์ นันทพันธ์ : เชียงใหม่
- คาราวรรณ ต๊ะปีนตา. (2539). ความเครียดและการลดความเครียด. เอกสารประกอบการ ประชุมเชิงวิชาการ เรื่องการพยาบาลทางจิตที่สอดคล้องกับสังคมไทยยุคโลกาภิวัตน์ วันที่ 1 – 7 พฤษภาคม 2539 ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ภาควิชาการ พยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- คาราวรรณ ต๊ะปีนตา. (2541). ความเครียดและการปรับตัว. เอกสารประกอบการเรียนการสอน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

- ตะวันชัย จิรประมุขพิทักษ์, และวัลภา วงศ์สารศรี. (2543). ความทุกข์ของปัญหาสุขภาพจิตและ
ความสามารถในการตรวจวินิจฉัยของแพทย์ทั่วไป โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิม
พระเกียรติ จ. ปทุมธานี. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
[http:// www. Dmh.moph.go.th](http://www.Dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547)
- ถนอมศรี อินทนนท์ และคณะ. (2542). การแก้ปัญหาสุขภาพจิตโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น :
กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดภาคใต้ของประเทศไทย.[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).
- ทิพาพร วงศ์หังษ์กุล, นิตยา เดชะพรหม,ลดาวัลย์ ภูมิวิษณุเวช และ สมภาพร โล่ห์สวัสด์. (2546).
ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย การประเมินภาวะเครียด การเผชิญปัญหา และ
คุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ปริยสุทธิ์ โรงสะอาด. (2546). ความต้องการบริการแนะแนวของวัยรุ่นสถานสงเคราะห์เด็กชาย
บ้านเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการ
แนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราโมทย์ สุกคณิษฐ์. (2547) ภาวะทางจิตใจที่ทำให้เกิดโรคทางกายที่พบบ่อย.
[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
[http:// www. Dmhthai.com](http://www.Dmhthai.com) (19 ตุลาคม 2547)
- ปองลดา พรหมจันทร์. (2542). วิธีเผชิญความเครียดของผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นวัณโรคปอด.
วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวศาสตร์และ
สัตยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฝัน แสงสิงแก้ว. (2521). เรื่องของสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- พนารัตน์ พรหมราษฎร์. (2544) ความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของอาจารย์มหาวิทยาลัย
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยา
การศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พรชัย จุลเมตต์. (2544) ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.
วารสารคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา. 9 (1) มกราคม – เมษายน, 32 – 46
- พรรณราย เอี่ยมหน่อ. (2546). วิธีการเผชิญความเครียดของกลุ่มสมรสผู้ป่วยมะเร็งเต้านม.
วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่. บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พิมพ์ทอง เจ็กจันทิก. (2544) ความเครียดในบทบาท พฤติกรรมการเผชิญความเครียดและการสนับสนุนทางสังคมกับภาวะสุขภาพจิตของสตรีทำงานนอกร้าน เขตอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ กรมสุขภาพจิต ครั้งที่ 7 ประจำปี 2544. ความสุขที่พอเพียง 5 – 7 กันยายน หน้า 158.
- มาโนช หล่อตระกูล. (2545) ความเครียดและการเผชิญความเครียดของชายและหญิงที่พยายามฆ่าตัวตาย. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 456 (1) มกราคม – มีนาคม, 37-48.
- ยูพาพิณ ศิระโพธิ์งาม. (2543) ความเครียด การเผชิญความเครียดและแหล่งประโยชน์ของการเผชิญความเครียดของนักเรียนพยาบาลเทอมแรกของการศึกษา. วารสารพยาบาลรามาริบัติ. 6 (3) กันยายน – ธันวาคม, 193 – 200.
- เยาวเรศ วรสีตภาลกุล. (2544). ผลกระทบด้านสุขภาพและการจัดการกับปัญหาของภรรยาที่ถูกทารุณกรรม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณทนา สุกสีมานนท์. (2540). ความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียดของครอบครัวที่ให้การดูแลผู้ป่วยเอดส์. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพา. 5 (2), 9-18
- วรภรณ์ นาครัตน์. (2533) ความสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วีระ ไชยศรีสุข. (2533). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ต้นอ้อ.
- ศุภรัตน์ เวชสุวรรณ. (2546). การศึกษาปัญหาของผู้รับบริการปรึกษาในคลินิกให้การปรึกษา. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).
- ศูนย์บริการปรึกษา โรงพยาบาลอินทร์บุรี จ. สิงห์บุรี. (2544). การสำรวจปัญหาของผู้มารับบริการ พ.ศ. 2544. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http:// www. Dmh.moph.go.th> (22 เมษายน 2547)
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2534). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. กรุงเทพฯ : วิกิภูติน.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536) ความเครียดกับการดูแลตนเอง. ในสมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร : วี. จี. พรินติ้ง.

สมชาย จักรพันธุ์. (2547). ความเครียด...บางอย่างที่คุณควรรู้. [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

[http:// www. Dmhthai.com](http://www.Dmhthai.com) (28 ธันวาคม 2547)

สมศักดิ์ ภู่วิภาคารวรรณ. (2539). จิตวิทยาทั่วไป. เชียงใหม่ : ภาควิชาจิตวิทยาและแนว คณะครู
ศาสตร์ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.

สิริลักษณ์ วรรณพงษ์. (2539). วิธีการปรับแก้และการปรับทางจิตสังคมของผู้ติดเชื่อเอชไอวี.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ. (2545). คู่มือการวัดทางจิตวิทยา. กรุงเทพฯ : เมดิคัล มีเดีย.

สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล, วนิกา พุ่มไพศาลชัย, และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2540). รายงานการวิจัย

เรื่องการสร้างแบบวัดความเครียดสวนปรุง. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง

ไสว นรสาร. (2540). ความรู้สึกไม่แน่นอน การประเมินคัดลิน และการเผชิญปัญหาในผู้ป่วย.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่. บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล.

หทัยรัตน์ จรัสอุไรสิน. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรรมการเผชิญปัญหาและภาวะสุขภาพ

ของหญิงสูงอายุโรคข้อเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ

พยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อ่องน พยงธรรม. (2545). ประเมินผลการดำเนินงานให้การปรึกษาทางโทรศัพท์ ปีงบประมาณ

2540 - 2544. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).

อนรรักษ์ บัณฑิตยชาติ และคณะ. (2544). ระบาดวิทยาของความผิดปกติทางจิตของประชาชนไทย.

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).

อมรากุล อินโชนานท์ และอินทิรา ปัทมินทร. (2543). ปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน.

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

[http:// www.dmh.moph.go.th](http://www.dmh.moph.go.th) (22 เมษายน 2547).

อุบล นิวัตชัย. (2539). การปรับแก้และการจัดการกับความเครียด. เอกสารประกอบการประชุม

วิชาการ เรื่อง การพยาบาลทางจิตที่สอดคล้องกับสังคมไทยยุคโลกาภิวัตน์ (1-7 พ.ค.

2539). ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัมพร โอตระกุล. (2538). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : นำอักษรการพิมพ์.

- Aldwin, C. M. (1994). **Stress, coping and development : An integrative perspective.**
New York : The Guilford Press.
- American Psychiatric Association. (1994). **Diagnostic and statistical manual of mental disorders** (4th ed). Washington, DC : Author
- Beare, P.G., & Myers, S.L. (1994). **Adult health nursing.** St. Louis : C.V. Mosby.
- Benjamin, B. Lahey. (2001). **Psychology : an introduction.** (7 th ed.) New York : McGraw Hill.
- Billings, A.G. & Moos, R.H. (1981). The role of coping responses and social resources in attenuating the stress of life events. **Journal of Behavioral Medicine**, 4, 139-57.
- Bombardier, C.H., D'Amico, C., & Jordan, J.S. (1990). The relationship of appraisal and coping to chronic illness adjustment. **Behavior Research Therapy**, 28(4), 297-304.
- Boyd, M.A.(1998) Biopsychosocial aspects of stress and crisis. In M.A. Nitart (Eds.). **Psychiatric nursing : contemporary practice.** (pp.998-1050) Philadelphia : Lippincott.
- Burke, M., & Flaherty, M.J.(1993). Coping strategies and health status of elderly arthritic woman. **Journal of Advanced Nursing.** 18 ,7-13.
- Drew W. (1995). **Psychology - Mind, brain & culture.** New York : John Wiley & Sons,Inc
- Folkman, S. (1984). Personal control and stress and coping processes : A theoretical analysis. **Journal of Personality & Social Psychology**, 46 (4), 839-852.
- Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1980). An analysis of coping in a middle - aged community sample. **Journal of Health and Social Behavior**, 21, 219-239.
- Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1985). If it changes it must be a process : A study of emotion and coping during three stages of college examination. **Journal of Personality and Social Psychology**, 48(1), 150-170.
- Folkman, S., & Lazarus, R. S. (1988). **Manual for the way of coping Questionnaire.**
Palo Alto, CA : Counseling Psychological Press.

- Folkman, S., Lazarus, R. S., Greun, R.J., & DeLongis, A. (1986). Appraisal, coping, health status, and psychological. **Journal of Personality and Social Psychology**, 50(3), 571-579.
- Forman, S.G. (1993). **Coping skills interventions for children and adolescents**. San Francisco : Jossey-Bass Publishers.
- Frain, M., & Valiga, T.M. (1979). The multiple dimensions of stress. **Topic in Clinical Nursing**, 1 (1),43-52.
- Fuller, J., & Schaller – Ayers, J. (1994). **Health assessment : A nursing approach** (2nd ed.). Philadelphia : Lippincott.
- Goosen, G.M. & Bursh, H.A. (1979). Adaptation : a Feedback Process. **Advances in Nursing Science**. 1 (July), 51-66
- Hilton, B.A., Crawford, J.A., & Tarko, M.A. (2000). Men's perspective on individual and family coping with their wives' breast cancer and chemotherapy. **Western Journal of Nursing Research**, 22 (4), 438-459
- Hymovich, D.P.,& Hagopian, G. A.(1992). **Chronic illness in children and adult : A psychosocial approach**. Toronto: W.B. Saunders..
- Ignatavicius, D.D., & Bayne, M.V. (1991). **Medical – surgical nursing : A nursing process approach**. Philadelphia : W.B. Saunders.
- Johnson, B.S. (1997). **Psychiatric - mental health nursing : Adaptation and growth** (4th ed.) Philadelphia : J.B. Lippincott.
- Kim, H.S., Yeom, H.A., Seo, Y.S., Kim, N.C. & Yoo, K.S. (2002). Stress and coping strategies of patients with cancer : A Korean study : The state of the knowledge. **Oncology Nursing Forum**, 24(1), 27-41.
- Lazarus, R. S. (1993). From psychological stress to the emotion : A history of changing outlooks. **Annual Review of Psychology**, 44, 1 – 21.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1980). An analysis of coping in a middle-aged community sample. **Journal of Health and Social Behavior**, 21, 219-239.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). **Stress, appraisal, and coping**. New York : Springer.

- Lazarus, R. S., & Folkman, S (1991). The concept of In A . Monat & R.S. Lazarus (Eds.) **Stress and coping an anthology**. (3rd ed.). New York : Columbia University Press.
- Luckman, J., & Sorensen, K. (1993) . **Medical - surgical nursing**. Philadelphia : W.B. Saunders.
- McMillan, A.M. (1954). The Health Opinion Survey : Technique for Estimating Prevalence of Psychoneurotic and Related Types of Disorder in Communities. **Psychological Report**, 3, 325-29
- Miller, J.F. (1983). Coping with Chronic Illness. **Coping with Chronic Illness : Overcoming Powerlessness**. Philadelphia : F.A Davis Company.
- Moos, R.H. & Billings, A.G. (1982) Conceptualizing and Measuring Coping Resources and Process. In L. Goldberger & S. Bregnitz (Eds.) **Handbook of Stress : The Critical and Clinical Aspects**. New York : The Free Press.
- Pearlin, L.L., & Schooler, C. (1978). The structure of coping. **Journal of Health and Social Behavior**, 19, 2-22 .
- Peirce, A. G. (1995). Stress, coping and adaptation. In D.D. Ignatavicius, M.L. Workman & M.A. Mishler (Eds.), **Medical-surgical nursing : A nursing process approach** (2nd ed.)(pp.101-117). Philadelphia : W.B. Saunders.
- Philip, B. & Andrew, G. **Introducing Psychological Research** (2nd ed.).New York : Palgrave.
- Ptacek, J.T., Smith, R.E., & Zanas, J. (1992) .Gender, appraisal, and coping : A longitudinal analysis. **Journal of Personality**. 60(4), 747-770.
- Richard P.R. (1997). **Descriptive and Inferential Statistics : A contemporary Approach**. Addison-Wesley Publishing Company.
- Roberts, S.L. (1987). A framework for coping with stress and its application in patient care. **Nursing Forum**, 23 (3), 101-107.
- Scott, D.W., Oberts, M.T., & Dropkin, M.J. (1981). A Stress-Coping model. In D. C. Stutterley & G.F. Donnelly (Eds.) . **Coping with stress : A nursing perspective**. London : A Spen Publication.

Scott, D.W., Oberts, M.T., & Dropkin, M.J. (1986). A Stress-Coping model. **Advances in Nursing Science**, 3 (October), 9-22

Seupsaman B. (1973). **The study of stress in Thai Children : An epidemiological study of school children In Bangkok Thailand**. Dr.P.H. thesis in Mental Health, University of North Carolina.

Stuart, G.W., & Sundeen, J.J. (1987). **Principles and Practice of psychiatric nursing**. St. Louis : Mosby. 1987

Selye, H. (1976). **The stress of life** (revised ed.) New York : McGraw Hill Book.

The Mental Health Foundation. (2004). **Mental Health Problems**. [Online]. Available [http:// www. Mentalhealth.org.uk](http://www.Mentalhealth.org.uk) (12 / 5 /2004)

World Health Organization. (1997). **The world health report 1997 conquering cuffing. Enriching humanity**. Geneva : WHO .

World Health Organization. (2004). **Mental Health**. [Online]. Available [http:// www. who.int/mental_health/en/](http://www.who.int/mental_health/en/) (12 / 5 /2004)