

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

พฤติกรรมการจัดการปัญหาและระดับปัญหา
สุขภาพจิตของผู้ป่วยโรงพยาบาลจอมทอง

ผู้เขียน

นางชวนพิศ นกคาศัย

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดวงมณี จงรักษ์

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการจัดการปัญหา และระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 423 ราย คัดเลือกโดยการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ จาก ผู้ป่วยของโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ที่มาโรงพยาบาล ในช่วง มิถุนายน ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2547

เครื่องมือประกอบด้วย 1) แบบสอบถามลักษณะทางประชากร 2) แบบวัดวิธีจัดการปัญหา Ways of Coping (WOC) สร้างและพัฒนาโดย Folkman & Lazarus ใช้เก็บข้อมูลวิธีจัดการปัญหา 3) แบบสอบถาม Health Opinion Survey (HOS) สร้างและพัฒนาโดย McMillan ใช้เก็บข้อมูลระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้วิธีการทางสถิติ ได้แก่ การคำนวณความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และคำนวณค่าไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีคะแนนปัญหาสุขภาพจิตระดับปานกลาง ร้อยละ 74.70 มีคะแนนปัญหาสุขภาพจิตระดับสูง ร้อยละ 14.70 และมีคะแนนปัญหาสุขภาพจิตระดับต่ำ ร้อยละ 10.60 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการจัดการปัญหา แบบมุ่งแก้ปัญหาต่ำ - มุ่งปรับอารมณ์ต่ำ ร้อยละ 48.7 แบบมุ่งแก้ปัญหาสูง - มุ่งปรับอารมณ์สูง ร้อยละ 40.4 แบบมุ่งแก้ปัญหาสูง - มุ่งปรับอารมณ์ต่ำ ร้อยละ 6.6 แบบมุ่งแก้ปัญหาต่ำ - มุ่งปรับอารมณ์สูง ร้อยละ 4.3 และปรากฏว่าระดับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ป่วยสัมพันธ์กับพฤติกรรมการจัดการปัญหาที่ผู้ป่วยใช้

Independent Study Title	Coping Behaviors and Mental Health Problem Status of Chom Thong Hospital Patients
Author	Mrs. Chuanpit Napatasai
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Asst. Prof. Dr. Doungmani Chongruksa

ABSTRACT

The purpose of this research was to study coping behaviors and mental health problems' level of hospital patients. The samples were 423 accidental randomized selected patients of Chom Thong Hospital, Chiang Mai province, during June to August 2004.

The instruments consisted of 1) Demographic data questionnaires, 2) Ways of Coping (WOC) questionnaires developed by Folkman & Lazarus to collect problem coping behaviors data and 3) Health Opinion Survey (HOS) developed by McMillan to collect mental health problems' level data. The statistic method conducted to analyze data were frequency, means, standard deviation, and Chi - square.

Finding indicated that subjects' scores of mental health problems were 74.5 percent in the middle, 14.70 percent in the high and 10.6 percent in the low. The styles of coping behaviors were low problem – low emotional focused (48.7 %), high problem – high emotional focused (40.4 %), high problem – low emotional focused (6.6 %) and low problem – high emotional focused (4.3 %). Also the mental health problems' level were related to coping behaviors.