

ผลของโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์
ต่อคุณค่าในตนเองของเยาวชนในสถานสงเคราะห์
เด็กชายบ้านเชียงใหม่

นันทิกา อนันต์ชัยพัฒนา

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ธันวาคม 2549

ISBN 974-9896-57-2

ผลของโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์

ต่อคุณค่าในตนเองของเยาวชนในสถานสงเคราะห์

เด็กชายบ้านเชียงใหม่

นันทิกา อนันต์ชัยพัชฌา

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ชวพรพรรณ จันทร์ประสิทธิ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์วรรณวิไล ชุ่มภิรมย์

21 ธันวาคม 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ชาลินี สุวรรณยศ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทรภรณ์ พุ่งปันคำ ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช แผน ก ที่กรุณาให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ในการวิจัยครั้งนี้ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของวิทยานิพนธ์ด้วยความเอาใจใส่ ทั้งยังให้ความรัก ความห่วงใย และกำลังใจอันมีค่ายิ่งแก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยจึงกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะ ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการทำวิทยานิพนธ์ กราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษา รวมทั้งกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือในการทำวิทยานิพนธ์พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือในการวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงใหม่และอาจารย์ทุกท่าน ที่เกี่ยวข้องที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการทดลองใช้เครื่องมือในการวิจัย ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการสถานสงเคราะห์เด็กชายบ้านเชียงใหม่ที่อนุญาตให้ผู้ทำวิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูล ในการวิจัย ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ของสถานสงเคราะห์เด็กชายบ้านเชียงใหม่ทุกท่านที่อำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณเยาวชนในสถานสงเคราะห์เด็กชายบ้าน เชียงใหม่ที่ให้ความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณ สภาการพยาบาล ที่ให้ทุนอุดหนุนในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ท้ายที่สุดนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณครอบครัวอันเป็นที่รัก ตลอดจนเพื่อนๆ พี่ๆ ที่คอยให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้เสมอมา คุณความดี คุณประโยชน์อันเกิดจาก วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ เยาวชนในสถานสงเคราะห์และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ทุกท่านที่มีส่วนให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

นันทิกา อนันต์ชัยพัทธนา