

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ  
ต้นขาควอดไตรเซ็ปส์ และความสามารถในการทำหน้าที่  
ของร่างกายในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย  
ที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

เกษร คำดี

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2549

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ  
ต้นขาควอดไตรเซ็ปส์ และความสามารถในการทำหน้าที่  
ของร่างกายในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย  
ที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

เกษร คำดี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2549

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ  
ต้นขาควอดไครเซ็บส์ และความสามารถในการทำหน้าที่  
ของร่างกายในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย  
ที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

เกษร คำดี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

สม

สา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง

โปธิบาล

สม

สม

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ มรรยาท

ณ นคร

ใน

เม็กมอญ

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศิริพร

เปลี่ยนผดุง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

17 เมษายน 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาและความร่วมมืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ลินจง โปธิบาล และรองศาสตราจารย์สมบัติ ไชยวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รวมถึงคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่านที่กรุณาให้คำปรึกษาและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องของการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านผู้ประสทาวิชาความรู้ และผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน ที่กรุณาตรวจสอบความตรงของเนื้อหาขอโปรแกรมการศึกษาในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงใหม่รามา และเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลเทพปัญญาทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือ อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี นอกจากนี้ ยังขอขอบพระคุณผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และครอบครัวทุกท่านที่เป็นกลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้

สุดท้าย ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ คุณตา คุณยาย และบิดามารดา ผู้อบรมสั่งสอนให้ผู้ศึกษามีความอดทน หนักแน่นเพียร และให้ความรักกำลังใจเสมอมา ขอขอบพระคุณพี่ น้อง และเพื่อนๆ ผู้สนับสนุน ทั้งร่างกายและแรงใจแก่ผู้ศึกษา จนประสบความสำเร็จในการศึกษาครั้งนี้

คุณความดี ประโยชน์ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ทั้งหมด ขอมอบแด่คณาจารย์ ครอบครัว และผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

เกษร คำดี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved