

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
สมมติฐานการศึกษา	7
ขอบเขตของการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานศึกษาที่เกี่ยวข้อง	9
ไควายเรื้อรังระยะสุดท้าย	10
การเปลี่ยนแปลงของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขาควอดไครเซ็บส์	
ในผู้ป่วยไควายเรื้อรังระยะสุดท้าย	28
ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายในผู้ป่วยไควายเรื้อรังระยะสุดท้าย	
ที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	32
ผลของการออกกำลังกายในผู้ป่วยไควายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือด	
ด้วยเครื่องไตเทียม	36
กรอบแนวคิดในการศึกษา	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	48
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ	49
การเตรียมผู้ศึกษา	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	53
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	55
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	55
การอภิปรายผล	64
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	70
สรุปผลการศึกษา	70
การนำผลการศึกษาไปใช้	71
ข้อจำกัดการศึกษา	72
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษารั้งต่อไป	72
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	82
ภาคผนวก ก เอกสารแสดงการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	83
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	85
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	93
ประวัติผู้เขียน	94

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป และแสดงระดับนัยสำคัญทางสถิติการเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มโดยใช้สถิติไคสแควร์ ($n = 14$)	56
2 เปรียบเทียบความแตกต่างของความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขาควอดโครเซ็บส์ระหว่างกลุ่มที่ใช้โปรแกรมการออกกำลังกายและกลุ่มที่ไม่ใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย ($n=14$)	58
3 เปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อต้นขาควอดโครเซ็บส์ ระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายของกลุ่มที่ใช้โปรแกรมและกลุ่มที่ไม่ใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย	59
4 เปรียบเทียบความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายระหว่างกลุ่มที่ใช้โปรแกรมการออกกำลังกายและกลุ่มที่ไม่ใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย	61
5 เปรียบเทียบความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย ระหว่างก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการออกกำลังกาย	62

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved