

ผลของโปรแกรมการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกที่มีต่อความวิตกกังวล  
และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กด้อยโอกาส

กานต์พิชชา เหลี้ยวตระกูล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
กันยายน 2549

ผลของโปรแกรมการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกที่มีต่อความวิตกกังวล  
และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กค้อยโอกาส

กานต์พิชชา เหลี้ยวตระกูล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. สมชาย เตียวกุล

..... กรรมการ

รศ. พรพิมล วรวิฑูรย์พงษ์

..... กรรมการ

รศ. สงคราม เชาว์ศิลป์

6 กันยายน 2549

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่ง จาก อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล ประธานกรรมการที่ปรึกษา ผู้ซึ่งกรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์พรพิมล วรอุติพุทธพงศ์ กรรมการที่ปรึกษาในความเอื้ออาทรให้คำแนะนำในการทำการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ และรองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนศิลป์ ในความเอื้ออาทรให้คำแนะนำการวิเคราะห์ข้อมูลตามระเบียบวิธีทางสถิติ

ขอกราบขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานทุกท่านจากสถานสงเคราะห์เด็กชายบ้านเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณ น้องตี๋ น้องชัยณรงค์ น้องเป็ย น้องสด น้องอาฉิ่ง น้องสมพงษ์ น้องพงษ์สิทธิ์ น้องกอล์ฟ รวมถึงน้องคนอื่น ๆ ในสถานสงเคราะห์เด็กชายบ้านเชียงใหม่ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมและตอบแบบสอบถามเพื่อให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณ คุณสลิลา ไชยประคอง และคุณบุษรา แซ่ตั้ง ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการดำเนินการทุก ๆ ด้าน ตลอดการศึกษา

นอกจากนี้เหนือสิ่งอื่นใดคือความรัก ความห่วงใยและกำลังใจอันอบอุ่น จากคุณสุประดิษฐ์ สุประดิษฐ์ ณ อุรุษา ที่สนับสนุนส่งเสริมผู้วิจัยในการทำการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้จนสำเร็จลงได้

กราบขอบพระคุณผู้บริหาร โรงแรมมนตรี คุณจรัส แมนมนตรี ที่ได้ให้ความกรุณาเปิดโอกาสแก่ผู้วิจัยได้เข้าศึกษาเล่าเรียนหลักสูตรปริญญาโท

กราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณจรรยา - คุณอุไร เหลี้ยวตระกูล และคุณป้า คุณอัมพร อินตะแก้ว เป็นอย่างสูง ที่ให้ความรักความห่วงใย คอยดูแล ทำให้ผู้วิจัยประสบความสำเร็จในชีวิตมาโดยตลอด

สุดท้ายหากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้จะเกิดคุณค่าและประโยชน์ใด ๆ ต่อไปในอนาคต ผู้วิจัยขอมอบคุณงามความดีในครั้งนี้ให้แก่คุณพ่อ คุณแม่ และครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่ง ซึ่งคอยเป็นกำลังใจ สนับสนุนทุกด้านในชีวิตตลอดมา จนนำมาซึ่งความสำเร็จในวันนี้และเป็นการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้

กานต์พิชชา เหลี้ยวตระกูล