

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
สมมติฐานการวิจัย	4
ขอบเขตในการวิจัย	5
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	5
นิยามศัพท์ปฏิบัติการ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
เด็กด้อยโอกาส	7
แนวคิดพฤติกรรมกล้าแสดงออก	13
แนวคิดความวิตกกังวล	23
ทฤษฎีและแนวคิดความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
กรอบแนวคิดการวิจัย	38
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	39
ลักษณะของประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
สถานที่ในการวิจัย	43
การเก็บรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
ผลของการวิเคราะห์ข้อมูล	45
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	51
สรุปผลการวิจัย	51
ผลการวิจัย	52
การอภิปรายผล	52
ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้	58
ข้อเสนอแนะจากการทำวิจัย	59
ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	60
บรรณานุกรม	61
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	67
ภาคผนวก ข แบบวัดที่ใช้ในการวิจัย	69
ภาคผนวก ค โปรแกรมการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออก	72
ประวัติผู้เขียน	97

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงโปรแกรมการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออก	40
2 แสดงการแจกแจงความถี่ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	46
3 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนการฝึกตาม โปรแกรมพฤติกรรมกล้าแสดงออก	47
4 การเปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการฝึกตาม โปรแกรมพฤติกรรมกล้าแสดงออก	47
5 การเปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการฝึกตาม โปรแกรมพฤติกรรมกล้าแสดงออก	48
6 การเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนความวิตกกังวล และความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ระหว่างกลุ่มตัวอย่างหลังการฝึกตาม โปรแกรมพฤติกรรมกล้าแสดงออก	48
7 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลและความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ของระหว่างกลุ่มตัวอย่าง หลังการฝึกตาม โปรแกรมพฤติกรรมกล้าแสดงออก	49

สารบัญภาพ

ภาพ

- 1 วจรชีวิตเด็กด้อยโอกาส
- 2 การเกิดความวิตกกังวล
- 3 กรอบแนวคิดการวิจัย

หน้า

9
25
38



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved