

ผลของโปรแกรมพัฒนาการมองเห็นที่ดีต่อความสุขในชีวิต
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

วราภรณ์ ผาทอง

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

ผลของโปรแกรมพัฒนาการมองโลกในแง่ดีต่อความสุขในชีวิต
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

วราภรณ์ ผาทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

กันยายน 2549

ผลของโปรแกรมพัฒนาการมองโลกในแง่ดีต่อความสุขในชีวิต
ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

วราภรณ์ ผาทอง

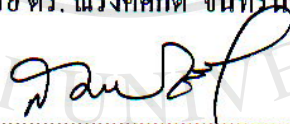
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล



กรรมการ

รองศาสตราจารย์สงคราม เชาว์ศิลป์



กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

24 กันยายน 2549

ลิขสิทธิ์ของ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สามารถสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี โดยได้รับความกรุณาจากอาจารย์ ดร.ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล อาจารย์ที่ปรึกษาที่ได้ให้คำชี้แจงให้ความรู้ คำแนะนำ เป็นที่ปรึกษา พร้อมทั้งตรวจสอบข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่ ผู้เขียนจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนศิลป์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พิมพ์มาศ ตาปัญญา ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ เป็นกรรมการ ในการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ พร้อมทั้งกรุณาให้คำแนะนำและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ หัวหน้าสถานีนอนมัยบ้านร้องเม็ง ตำบลหนองแห้ง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ที่กรุณาให้ผู้เขียนมีแหล่งข้อมูลในการศึกษาวิจัย ขอขอบพระคุณผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงทุกคน รวมถึงเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันทรายทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการวิจัยเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณสลิลดา ไชยประคอง ที่ให้ความช่วยเหลือในการประสานงาน เกี่ยวกับการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้และทำให้การค้นคว้าอิสระในครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี และเจ้าหน้าที่ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ในความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คุณยายเป็ง แสนวิรัช คุณพ่อสุรินทร์ คุณแม่สุพิศ ผาทอง คุณอาศรีรัตน์ แสนวิรัช ครอบครัวจิตเสงี่ยม ดร.อดุลย์ วงศ์วิบูลย์และครอบครัว ครอบครัวทองปลิว คุณพีรชนาดี ผาทอง คุณสุภาพร จันทรเทพ ทันตแพทย์สุชาติ จีมูล คุณวัชรินทร์ สิทธิชัยศรีชาติ และญาติๆ ที่ให้ความรัก การเลี้ยงดู เอาใจใส่ดูแล รวมถึงให้การสนับสนุนทุก ๆ อย่างตลอดมา

ขอขอบคุณ คุณวิเวก คำราพิข ที่คอยเป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือผู้เขียนในทุก ๆ ด้านในการทำงานวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณณฐวัฒน์ ล่องทอง คุณสุกัญญา กุลประดิษฐ์ คุณสุกานดา สุภาจันทร์ คุณเกษญาวัลย์ ดันริยงค์ พี่โอม พี่พล พี่ปู พี่โนว พี่ดี พี่แก้ว น้อง น้องกลอย น้องเก๋ น้องแทต น้องน้ำ น้องนิล น้องปอ น้องปู น้องผึ้ง น้องหนิง น้องหนู น้องอ้อม น้องแอน เพื่อนนักศึกษาปริญญาโท จิตวิทยาการปรึกษาทุก ๆ ท่าน ที่คอยช่วยเหลือ ให้การสนับสนุน เป็นกำลังใจ และเป็นแรงผลักดัน ในการทำงานการค้นคว้าแบบอิสระมาโดยตลอด และคอยให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนผู้เขียน ตลอดมา

และสุดท้ายนี้ต้องขอบคุณตนเองที่ได้รับโอกาสอันดี ได้เกิดมา ได้มาเรียน ได้เพื่อนดี ๆ และได้รับสิ่งดี ๆ มากมาย จากการศึกษาในระดับปริญญาโทสาขาจิตวิทยาการปรึกษา

หากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้มีประโยชน์ หรือมีคุณค่า ผู้เขียนขอขอบคุณความดีทั้งหลายแก่บุคคลที่เอ่ยมายังต้น รวมถึงที่ไม่สามารถกล่าวได้หมด ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ช่วยเหลือจนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จเสร็จสิ้นเรียบร้อยทุกกระบวนการ

วราภรณ์ ผาทอง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved