

บรรณานุกรม

- กรณีการ์ เรือนจันทร์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์คลินิกศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). ข้อมูลสถิติสาธารณสุข. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กัญญา ชัยสวัสดิ์. (2546). ภาวะความสุขและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตภาคจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. (2539). บทความคำพูดและความคิดแง่บวก กำลังใจสู่ความสำเร็จ. สยามโพสต์ หน้า 5.
- ดวงพร หิรัญรัตน์. (2545). ผลของการศึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวโรเจอร์สที่มีผลต่อความสุขของเด็กกำพร้าในสถานสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา หลักสูตรจิตวิทยาการปรึกษา คณะจิตวิทยา. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2541). ความฉลาดทางอารมณ์. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์วันดีเซ็นเตอร์.
- พิมพ์พรณ กวางเคินคง. (2542). ความสัมพันธ์ระหว่างความเป็นผู้นำ การมองในแง่ดี และความสำเร็จในการทำงานของวิศวกรโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา ชานินทร์. (2542). โปรแกรมแทรกแซงทางสุขภาพที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง บ้านแม่สรวย จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2545). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2. (พิมพ์ครั้งที่ 15).
- สทรรฐ เจตมโนรมย์. (2546). รายงานเรื่องการพัฒนาแบบวัดความสุข The Oxford Happiness

Questionnaire ฉบับภาษาไทย. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร :

วีเจพรินดีง.

- ลีมา ชัยสวัสดิ์. (2532). **ชีวิวิทยา เล่ม 3**. กรุงเทพมหานคร : แมท เซ็นเตอร์.
- สุพุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล-อายุรศาสตร์สัตยศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมิตรา เดชพิทักษ์.(2546).ผลของโปรแกรมพัฒนาการมองโลกในแง่ดีต่อความซึมเศร้าและการเห็นคุณค่าในตนเองของนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวิชา จันทรสุริยกุล. (2536). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการดูแลสุขภาพด้วยตนเองโดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาศึกษาศาสตร์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- แสงสุริย์ ลำอังก์กุล. (2535). **จิตวิทยานุคลิกภาพ เล่ม 3**. เชียงใหม่ : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อภาพร เผ่าวัฒนา. (2537). ประสิทธิภาพของการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลศูนย์เชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Argyle, M. & Martin, M. (1991). The Psychological causes of happiness. In Stack, F. ; Argyle, M & Schwarz, N. **Subjective Well – Being**. pp. 77-95. Great Britain: BPCC Wheatons.
- Argyle, M. (1987). **The Psychology of Happiness**. Great Britain: Richard Clay, Bungay and Suffolk. Argyls, M & Hills, P. (2002). The Oxford Happiness Questionnaire: a compact scale for the Measurement of psychological well-being. **Personality and Individual Differences**, 33, 1073 – 1082
- Bilodeau, A. (1994). **The roots of optimism**. Retroved May 5, 1998, from: <http://www.shpm.com/articles/depress.deopti.htm>.
- Campbell, A. (1976). Subjective Measure of Well-Being. **American Psychologist**, 31, 117 – 124 .

- Chang, E. C. & Lawrence, S. J. (2001). Optimism, pessimism, and positive and Negative affectivity in middle-aged adults: a test of cognitivism' Affective model of psychological adjustment. **Psychology and Aging**, 16(3), 524-530.
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. **Psychological Bulletin**, 95, 542-575.
- Fordyce, M.W. (1983). A Program to Increase Happiness:Further Studies. **Journal of Counseling Psychology**, 30, 483-498.
- Goleman,D. (1995). **Emotional intelligence**. New York: Bantam Books.
- Hwu, Y.J. (1995) .The impact of chronic illness on patients.**Rehabilitation Nursing**, 20,221-225.
- Karren, K.J., Hafen, B.Q., Smith,N.L. & Frandsen, K.J. (2002). **Mind/body health: the effect of attitudes, emotions and relationship**,2/E. Retroeved September 19, 2001,from <http://www.awl/bodyhealth/benjamin-cummingscatalog.htm>.
- Lambert, C.E., & Lambert, V.A. (1987) . Psychosocial impacts created by chronic illness.**Nursing Clinics of North America** ,22, 527 – 533.
- Lawrence, S.A. ,& Lawrence,R.M. (1979).A model of adaptation to the stress of Chronic illness .**Nursing Forum**, 18, 33-42.
- Lay, C.H. (1998). The relationship of procrastination and optimism to judgment of time to complete an essay and anticipation of setbacks. **Journal of Social Behavior and Personality**, 3, 201-214.
- McEntee, M.A. , & Peddicrd, K. (1987). Coping with hypertension. **Nursing Clinics of North America**, 22, 583-591.
- McGill, V.J. (1968). **The Idea of Happiness**.2nd ed.USA : Frederick A. Praeger.
- Peterson, C. (2000). The future of optimism. **Journal of American Psychological Association**, 55(1), 44-55.
- Power, M.J., & Jalowiec, A. (1987). Profile of the well-controlled, well – adjusted Hypertensive patients. **Nursing Research, March/April**, 36, 106-110
- Ryan, M.C. (1989). Social support and social network in the age. **IMAGE : Journal of Nursing Scholarship**, 21, 76-180.

- Ryff, C.D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Exploration on the Meaning of Psychological Well-Being. **Journal of Personality and Social Psychology**, 6, 1069 – 1081.
- Salazar, M.K. (1995) . Dealing with hypertensive : using theory to promote behavioral Change. **American Association of Occupational Health Nurses Journal**, 43, 313 – 318.
- Sande, O. (1972). Future consciousness. **Journal of Peace Research**. 9(3), 271-278.
- Seligman , M. E.P. (1990). **Learned Optimism**. New York : Pocket Books c1990.
- Shin, D.C. & Johnson, D.M. (1978). Avowed Happiness. **Social Indicators Research**. 5, 475-491.
- The Guidelines Subcommittee of the WHO/ISH Mild Hypertension Liaison Committee. (1993). **1993 Guidelines for the Management of mild hypertension**. *Hypertension*, 22: 392- 403.
- The Joint National Committee. (2003). **The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure (JNC 7)**.
- Veenhoven, R. (1991). Is Happiness Relative?. **Social Indicators Research**, 24 , 2-32.
- Veenhoven, R. (1995). The Cross-National Pattern of Happiness : Test of Predictions Implied in Three Theories of Happiness. **Social Indicators Research**, 34 , 33-51.
- Waterman A.S. (1993). **Two Conceptions of happiness**: contrasts of personal expressiveness (eudaimonia) and hedonic enjoyment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64 , 678-691.
- Woods, A.D. (2002). **Improving the odds against hypertension**. *Nursing Management*, 33(4), 27-34.