

เอกสารอ้างอิง

- กรุณี ขวัญบุญจันทร์, & ปณต มิคะเสน. (2547). โรคหลอดเลือดตีตัน เหตุจากความเครียด. ธรรมชาติศาสตร์เวชสาร, 5 (1), 55-64.
- กันขารัตน์ อุบลวรรณ, & รุจิระชัย เมืองแก้ว. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับการรับรู้ของผู้สูงอายุในจังหวัดพื้นที่บริการสาธารณสุข เขต 2. (รายงานการวิจัย).
- สระบุรี: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการจัดทำแผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุข. (2544). แผน 9 กระทรวงสาธารณสุข ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พ.ศ.2545-2549). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ: โครงการสำนักพิมพ์ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จารุวรรณ มโนสุรการ. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตรมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จิตติมา ภูริทัตกุล. (2547). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตนา บุญพันธ์. (2532). การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ขอบข่ายที่ซับซ้อนกับการวิจัยทางการพยาบาล. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 11(พฤษภาคม-สิงหาคม), 42-48.
- จิราพร ทองดี. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จุฬารณ รุ่งพิสุทธิพงษ์. (2548). ผู้ป่วยโรคหัวใจ กินอย่างไรให้ปลอดภัย. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเทิดพระเกียรติ 12 สิงหาคมหาราจิณี ประจำปี 2548 เรื่อง “การดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจเชิงบูรณาการ” 14-15 กรกฎาคม 2548 ณ โรงแรมเจริญธานีปริมณฑล จังหวัดขอนแก่น.
- จุฬารณ โสตะ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชนิดา สุขแสง. (2544). ความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะไขมันในเลือดสูงที่ได้รับการตรวจที่แผนกตรวจสุขภาพ ณ โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต วิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ดำรง กิจกุล. (2534). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: เอช.เอน.สเตชันนารีและการพิมพ์.
- ทักษิณา ธัญญาหาร. (2540). ประสิทธิภาพของโครงการโภชนศึกษาเพื่อลดระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นอ้วนชาย โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ทัศนีย์ โล่ห์หนู, วรณีย์ ชัยรัตน์, & วรณันท์ ศุภพิพัฒน์. (2547). กรดไขมัน ปริมาณโคเลสเตอรอลในนมไหม้
พระจันทร์และความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังไม่ติดต่อ. วารสารโภชนาบำบัด, 15(2), 106-115.
- ธิดารัตน์ วิเศษจินดาวัฒน์. (2539). ผลของการจำกัดปริมาณไขมันที่บริโภค โดยการควบคุมตนเองในผู้ที่มีภาวะ
โคเลสเตอรอลในเลือดสูง: กรณีศึกษา หุมชนวัดบุญรอด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
(สาขารณศาสตร) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพวรรณ อัครรัตน์, & ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2544). “เกริ่นนำ” แนวทางพัฒนากิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพระบบ
ไหลเวียนเลือด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- นภาพร ศรีใจวงศ์. (2547). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในห้างสรรพสินค้า.
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บรรจบ ชุนทสวัติกุล, & ลลิตา ชีระศิริ. (2544). ดำเนิน 30 วัน ไขมันลด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ร่วมทัศน์.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการแพทย์พยาบาลศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ
อินเตอร์มีเดีย จำกัด.
- ประวิทย์ ต้นประเสริฐ. (2545). การออกกำลังกายกับโรคหัวใจ. ใน เกรียงไกร เฮงรัศมี (บรรณาธิการ). สารพัน
โรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: บริษัทไซยาฟิล์ม จำกัด.
- ประเวศ วะสี. (2541). บนเส้นทางใหม่การส่งเสริมสุขภาพอภिवุฒิจีว และสังคม. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ปรีชา ลิ้มทกุล, บรรหาร กอนันตกุล, เจริญทัศน์ จินคนเสรี, ระพีพล ญูขร ณ อยุธยา, & ชัยชาญ ติโรจน์วงศ์.
(2548). หยุดยั้งโคเลสเตอรอล หัวใจไม่พัง: ลดโคเลสเตอรอลด้วยอาหาร. ธรรมศาสตร์เวชสาร,
มกราคม-เมษายน, 117-124.
- ปรียานุช เข้มวงษ์. (2547). Dyslipidemias. ใน จิรายุ เอื้อวรากุล, ปรียานุช เข้มวงษ์ (บรรณาธิการ). เวชปฏิบัติ
ปริทรรศน์ 3. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ปิยมิตร ศรีธรา. (2545). ไขมันปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ. ใน เกรียงไกร เฮงรัศมี (บรรณาธิการ). สารพัน
โรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: บริษัทไซยาฟิล์ม จำกัด.
- พรทิพย์ โล่ห์เลขา. (2538). ไลโปโปรตีนและภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: อูษาการพิมพ์.
- พิระพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย. (2546). การเลือกกลุ่มตัวอย่าง. ใน ภาควิชาการศึกษาวิจัยและบริหารการพยาบาล.
การวิจัยทางการแพทย์. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- _____. (2546). การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยทางการแพทย์โดยใช้ตาราง Power Analysis.
วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ, 21(2), 20-30.
- _____. (2547). การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยทางการแพทย์เพื่อการทดสอบความแตกต่าง
ค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่ม โดยใช้ตาราง Power Analysis. วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาค
ตะวันออกเฉียงเหนือ, 22(2), 15-22.
- พึงใจ งามอุโฆษ และคณะ. (2545). แนวทางการดูแลรักษาความผิดปกติของระดับไขมันในเลือด. สารราชวิทยาลัย
อายุรแพทย์แห่งประเทศไทย, 19(6), 15-33.
- เพ็ญแข แสงแก้ว. (2541). การวิจัยทางสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- ภัทรจิต นิลราช. (2546). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพสตรีในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ภัทรารุช อินทรกำแหง. (2547). Exercise and Dyslipidemia. เอกสารประกอบการประชุมสัมมนาเวทีวิชาการ การเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ 10-12 พฤษภาคม 2547 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชัน กรุงเทพฯ จัดโดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- ภาควิชาการศึกษาวิจัยและบริหารการพยาบาล. (2546). การวิจัยทางการพยาบาล. ขอนแก่น: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มนต์ชัย ขาลาประวรรณ. (2546). การดูแลรักษาภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ). ตำราอายุรศาสตร์ 1. พิมพ์ครั้งที่ 3. (หน้า 158-180). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยูนิคส์ พับลิเคชั่น.
- มยุรี นิรัทธราดร. (2539). การศึกษาการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัลลิกา มัดโก. (2534). คู่มือการวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ชุดที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการพฤติกรรมสุขภาพ. โครงการข่างานวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ ศูนย์ประสานงานทางการแพทย์และสาธารณสุข.
- บุริพรรณ ชัยได้สุข. (2539). การออกกำลังกายกับระดับไขมันในเลือดของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เขวภา ปิ่นทุพันธ์. (2546). การเพิ่มศักยภาพในการพัฒนาสุขภาพส่วนบุคคล. ใน เอกสารการสอนชุดวิชา สุขภาพกับการพัฒนา หน่วยที่ 9-15. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.
- เรนชัย คังมันอนันตกุล. (2541). การศึกษารูปแบบโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่. (รายงานการวิจัย). พระนครศรีอยุธยา: โรงพยาบาลวังน้อย สำนักงานสาธารณสุข.
- เรืองเดช เชิดพุทธ. (2531). ผลการฝึกแอโรบิคด้านซึ่ที่มีต่ออัตราการเต้นของหัวใจ น้ำหนักตัว ความดันเลือด และไขมันในเลือด. พิษณุโลก: คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วิชัย คันไผจิตร และคณะ. (2541). แนวทางการรักษาไขมันในเลือดผิดปกติ. สารราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย, 15(4), 48-59.
- _____, & ระพีพล ภูษร ฌ อุษยา. (2546). โภชนาการบำบัดสำหรับภาวะไขมันในเลือดสูง. ใน วิชาล คันธรัตน์กุล และ ระพีพล ภูษร ฌ อุษยา (บรรณาธิการ). เวชศาสตร์พื้นฟูโรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: ชมรมพื้นฟูหัวใจ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์.
- _____. (2536). โภชนาการกับโรคหัวใจและหลอดเลือด. ใน สมชาติ โลจายะ, บุญชอบ พงษ์พานิชย์ และ พันธุ์ พิณสุภาครพันธ์ (บรรณาธิการ). ตำราโรคหัวใจและหลอดเลือด. (หน้า 461-481). พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- _____. (2542). การวินิจฉัยและการบำบัดรักษาภาวะโคเลสเตอรอลในเลือดสูง. ใน นิพนธ์ พวงวรินทร์ (บรรณาธิการ). อายุรศาสตร์ปริทัศน์ 2. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

- วิสัย วงศ์สายปิ่น. (2543). หนังสือชุดธรรมชาติบำบัดและรักษาตนเอง: อีเอฟเอ กรดไขมันจำเป็น. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย. (2541). การสำรวจภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการตรวจร่างกาย พ.ศ.2539-2540. นนทบุรี: สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, & รวมพร คงกำเนิด. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- _____. (2542). ความเจ็บป่วยเรื้อรัง: แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติ. เอกสารการประชุมวิชาการเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรังในยุคปฏิรูปสุขภาพ วันที่ 5-6 กันยายน 2546. สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลรามธิบดี.
- สมจิตร สมหวัง. (2545). การเสริมสร้างพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลน้ำพอง จังหวัดขอนแก่น. รายงานการศึกษาอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมชาย ลีทองอิน. (2545). การออกกำลังกายและสุขภาพสูงสุดสู่สามัญ. *Thailand Journal of Health Promotion and Environmental Health*, October-December, 15-19.
- สศิธร เทพตระการพร. (2545). การส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ. *Thailand Journal of Health Promotion and Environmental Health*, October-December, 37-44.
- สำนักผู้ช่วยผู้อำนวยการจังหวัด โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2546). แผนการสอนเรื่อง มารู้จักความเครียดกันเถอะ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์พระธรรมจันต์ จังหวัดขอนแก่น.
- สุกัญญา ผไทโสภณ. (2540). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ. (2542). การพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง : มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.
- สุนทรา เลี้ยงเชวงวงศ์. (2541). ผลของการให้ความรู้ด้านสุขภาพและการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง ต่อแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมิตรา บังเจริญ. (2543). คอเลสเตอรอล มหันตภัยเงียบ. กรุงเทพฯ: บริษัท ไพลินสีน้ำเงิน จำกัด.
- สุปรียา ตันสกุล. (2544). กระบวนการเรียนรู้กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ. *Thailand Journal of Health Promotion and Environmental Health*, October-December, 2001: 41-49.
- สุรเกียรติ์ อาชานภาพ. (2541). วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. กรุงเทพฯ: สถาบันระบบวิจัยสาธารณสุข.

- สุรศักดิ์ อธิคมานนท์. (2541). การประยุกต์แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวรา ลิ้มปัสโส. (2548). รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อภิชาติ สุนทรสรรพ. (2543). การรักษาภาวะไขมันในเลือดสูง. ใน อภิชาติ สุนทรสรรพ (บรรณาธิการ). โรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี. เชียงใหม่: ไอเดนตีตี้กรุ๊ป.
- _____. (2545). การวินิจฉัยและรักษาภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ. ใน อภิชาติ สุนทรสรรพ และ ศรีชัย ควรประเสริฐ (บรรณาธิการ). *Heart : Cardiac Diagnosis and Treatment*. กรุงเทพฯ: ไอเดนตีตี้กรุ๊ป.
- อรพณ ศรียุคศุข. (2546). การสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วยเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 21(2), 8-18.
- อารักขา ใจธรรม. (2545). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อารีรัตน์ สุขโข. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีความดันโลหิตเกินมาตรฐานที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Ahijevych, K., & Bernhard, L. (1994). Health-Promoting Behaviors of African American Women. *Nursing Research*, 43(2), 85-89.
- American Academy of Ophthalmology. (2003). *Update on General Medicine Section 1*. U.S.A.: Lippincott.
- Aree, P., Boonyasopun, U., Viseskul, N., & Prumpatta, N. (2002). *Enhancing Care by a Nutritional Promotion Training Program toward Food Consumption and Lipid Status among Hyperlipidemic Elderly in Urban Chiang Mai*. Faculty of Nursing, Chiang Mai University.
- Aude, Y.W., Agatston, A.S., Jimenez, F.L., Lieberman, E.H., et al. (2004). The National Cholesterol Education Program Diet vs a Diet Lower in Carbohydrates and Higher in Protein and Monounsaturated Fat: A Randomized Trial [Electronic Version]. *Archives of Internal Medicine*, 164(19), 2141-2149.
- Betteridge, D.J., & Morrell, J.M. (1998). *Clinicians' Guideline to Lipids and Coronary Heart Disease*. London: Chapman & Hall.
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for The Behavioral Sciences*. New York: Academic Press.
- Dallonggeville, J., Leboeuf, N., Blais, C., et al. (1994). Shortterm response to dietary counseling of hyperlipidemia out patients of a lipid clinic. *J Am Diet Assoc*, 94, 616-621.
- Denke, M.A. (1994). Diet and Lifestyle Modification and Its Relationship to Atherosclerosis. *Medical clinic of North America*, 78(1), 197-223.
- Duffy, M.E. (1988). Determinants of Health Promotion In Midlife Women. *Nursing Research*, 37(6), 358-362.

- Duffy, M.E., Rossow, R., & Hernandez, M. (1996). Correlates of Health – Promotion Activities in Employed Mexican American Women. *Nursing Research*, 45(1), 18 – 23.
- Feher, M.D. & Richmond, W. (1994). *Lipids and Lipid Disorders*. London: Wolfe Publishing.
- Frank, B., et al. (1997). Dietary Fat Intake and the Risk of Coronary Heart Disease in Women. *N Engl J Med*, 33, 1491–1499.
- Green, L.W. & Kruter, M.W. (1991). *Health Promotion Planning: An Educational and Environment Approach*. Toronto: Mayfield Publishing Company.
- Groth, K., Kirk, M., Alvin, B. (1991). Immediate and sustained reduction in serum cholesterol achieved in 4 week Heart Tune Program. *J of Am Dietetic Assoc*, 91, 1100–1103.
- Hellman, E.A. (2005). *Health Promotion*. In Black, J.M. & Hawks, J.H. (Editors). *Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes*. 7th ed. St.Louis, Missouri: Elsevier Saunders.
- Hooper, L., Summerbell, C.D., Higgins, J.P T., Thompson, R.L., Capps, N.E., Smith, G.D., Riemersma, R.A., & Ebrahim, S. (2001). Dietary fat and Prevention of Cardiology Disease: Systematic Review. *BMJ*, 322, 757–763.
- Hunninghake, D.B. (1994). Diagnosis and Treatment of Lipid Disorders. *Medical clinic of North America*, 78(1), 247–257.
- Illingworth, D.R. (2000). Management of Hypercholesterolemia. *Medical Clinics of North America*, 84(1), 23–42.
- Kasl, S.V., & Cobb, S. (1996). Health behavior, illness behavior and sick role behavior. *Archives Environmental Health*, 12(February), 246–261.
- Kerr, M.J., Lusk, S.L., & Ronis, D.L. (2002). Explaining Mexican American Workers' Hearing Protection Use With the Health Promotion Model. *Nursing Research*, 51(2), 20–24.
- Keys, A., & Parlin, R.W. (1966). Serum Cholesterol Response to Changes in Dietary Lipids. *American Journal of Clinical Nutrition*, 19, 175–181.
- Krummel, D.A. (2004). *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In Mahan, L.K., & Stump, S.E. (Editors). *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*. 11th ed. U.S.A.: Elsevier.
- Lubkin, J.M. (1990). *Chronic illness: Impact and Intervention*. 2nd ed. Boston: Jones and Bartlett Publishers.
- Lusk, S.L., Kerr, M.J., & Ronis, D.L. (1995). Health–Promoting Lifestyles of Blue–Collar, Skilled Trade, and White–Collar Workers. *Nursing Research*, 44(1), 20–24.
- Meir, J.S., Frank, B.H., JoAnn, E.M., Eric, B.R., & Walter, C.W. (2000). Primary Prevention of Coronary Heart Disease in Women Through Diet and Lifestyle. *N Engl J Med*, 343, 16–22.
- National Cholesterol Education Program. (2001). Executive Summary of the Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA*, 285(19), 2486–2497.

- O'Donnell, M.P. (2002). **Health Promotion in the Workplace**. 3rded. U.S.A.: Delmar Thomson Learning.
- Palank, C.L. (1991). Determinants of health promotion behavior. **Nursing Clinics of North America**, 30(6), 815–832.
- Pender, N.J. (1987). **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nded. U.S.A.: Appleton & Lange.
- _____. (1996). **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rded. U.S.A.: Appleton & Lange.
- _____. (2002). **Health Promotion in Nursing Practice**. 4thed. New Jersey: Pearson Education, Inc.
- Pender, N.J., Walker, S.N., Sechrist, K.R., & Stromborg, M.F. (1990). Predicting Health–Promoting Lifestyles in the Workplace. **Nursing Research**, 39(6), 326–332.
- Posner, B.M., Cobb, J.L., Belanger, A.J., Cupples, A., D'Agostino, R.B. & Stokes, J. (1991). Dietary Lipid Predictors of Coronary Heart Disease in Men: The Framingham Study. **Archives Internal Medicine**, 151, 1181–1187.
- Sikand, G., Etherton, P.K., & Frank, G.C. (2000). **Nutrition**. In Wong, N.D., Black, H.R., & Gardin, J.M. (Editors). Preventive Cardiology. U.S.A.: McGraw–Hill.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G. (2004). **Textbook of Medical–Surgical Nursing**. 10thed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Stefanick, M.L., Mackey, S., Sheehan, M., Ellsworth, N., Haskell, W.L., & Wood, P.D. (1998). Effect of Diet and Exercise in Men and Postmenopausal Women with Low Levels of HDL Cholesterol and high Levels of LDL Cholesterol. **The New England Journal of Medicine**, 339(i), 12–20.
- Stuifbergen, A., Seraphine, A., & Roberts, G. (2000). An Explanatory model of health promotion and quality of life in chronic illness. **Nursing Research**, 49(3), 122–129.
- Thomas, I.R., LaFontaine, T. (1998). **Exercise and Lipoproteins**. In American College of Sport Medicine ; eds ACSM's Resource Manual for Guideline for Exercise Testing and Prescription. Baltimore: William Wilkins, 294–301.
- Walker, S.N., Sechrist, K.R., & Pender, N.J. (1987). The Health–Promoting Lifestyles Profile: Development and Psychometric Characteristics. **Nursing Research**, 36(2), 76–81.
- _____, Volkan, K., Sechrist, K.R., & Pender, N.J. (1988). Health–promoting life styles of older adults: Comparisons with young and middle–aged adults, correlates and patterns. **Advances in Nursing Science**, 11(1), 76–90.
- Weitzel, M.H. (1989). A Test of the Health Promotion Model With Blue Collar Workers. **Nursing Research**, 38(2), 99–104.
- _____, & Waller, P.R. (1990). Predictive factors for health–promotive behaviors in white, Hispanic, and black Blue–collar workers. **Family & Community Health**, 13(1), 23–34.
- Wong, N.D., & Bassin, S.L. (2000). **Physical Activity**. In Wong, N.D., Black, H.R., & Gardin, J.M. (Editors). Preventive Cardiology. U.S.A.: McGraw–Hill.

- Wong, N.D., & Kashyap. (2000). **Cholesterol and Lipids**. In Wong, N.D., Black, H.R., & Gardin, J.M. (Editor). Preventive Cardiology. U.S.A.: McGraw-Hill.
- Zhiyan, L., Yang, R., Xu, G., & Xia, T. (2005). Serum Lipid Concentrations and Prevalence of Dyslipidemia in a Large Professional Population in Beijing [Electronic Version]. **Clinical Chemistry**, 51(1), 144–150.