

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. คำถามการวิจัย	5
3. วัตถุประสงค์การวิจัย	5
4. สมมติฐานการวิจัย	6
5. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	7
6. ขอบเขตของการวิจัย	7
7. ข้อจำกัดในการวิจัย	8
8. นิยามศัพท์เฉพาะ	8
9. สถานที่ทำการวิจัย	10
10. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
1. ความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต	11
2. แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	17
3. แนวคิดพื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	23
4. การมีส่วนร่วม	28
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	50
6. กรอบแนวคิดการวิจัย	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	56
1. รูปแบบการวิจัย	56
2. ประชากร	57
3. ขนาดตัวอย่างและวิธีการสุ่มตัวอย่าง	58
4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
5. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	62
6. วิธีการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	63
7. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย	66
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	68
1. ผลการวิจัย	68
2. การอภิปรายผล	84
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	93
1. สรุปผลการวิจัย	93
2. ข้อเสนอแนะในการวิจัย	95
บรรณานุกรม	97
ภาคผนวก	103
ภาคผนวก ก รายนามผู้ตรวจสอบเครื่องมือ	104
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล	106
ภาคผนวก ค แผนการสอนสุขศึกษาเรื่องโรคต่อมลูกหมากโต	119
ภาคผนวก ง การวิเคราะห์ SWOT และแผนปฏิบัติงาน	125
ภาคผนวก จ ผลการวิเคราะห์รายชื่อแยกตามกลุ่มตัวอย่าง	132
ภาคผนวก ฉ รูปภาพประกอบกิจกรรม	141
ประวัติผู้เขียน	144

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนร้อยละค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส วุฒิกการศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว การนอนหลับ การได้รับข้อมูลข่าวสาร แหล่งการรับข้อมูล	70
ตารางที่ 2	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนด้านความรู้เรื่องเกี่ยวกับ โรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลัง การทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	73
ตารางที่ 3	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนเจตคติเรื่องโรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ภายใน กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	74
ตารางที่ 4	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนน การรับรู้โอกาสเสี่ยงของ การเกิดโรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	76
ตารางที่ 5	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความรุนแรงของ การเกิดโรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	77
ตารางที่ 6	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนผลดีและอุปสรรคของการปฏิบัติ ตามคำแนะนำเพื่อลดอาการของโรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับ กลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลัง การทดลอง	79
ตารางที่ 7	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยแรงจูงใจในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย โรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลัง การทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	81
ตารางที่ 8	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการให้บริการตรวจสุขภาพ ในคลินิกผู้สูงอายุ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	82

สารบัญตาราง (ต่อ)

		หน้า
ตารางที่ 9	เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนด้านพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง	84
ตารางที่ 10	ร้อยละของตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ตอบใช่ตอบไม่ใช่/ไม่ทราบ เกี่ยวกับความรู้โรคต่อมลูกหมากโต แยกรายข้อ	133
ตารางที่ 11	ร้อยละของตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ที่ตอบเห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วยเกี่ยวกับเจตคติของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต แยกรายข้อ	135
ตารางที่ 12	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความเชื่อด้วยสุขภาพเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต แยกรายข้อก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	136
ตารางที่ 13	ร้อยละกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต แยกรายข้อก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	140

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 รูปแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ใช้ทำนายพฤติกรรมในการป้องกันโรค	21
ภาพที่ 2 “แบบความเชื่อด้านสุขภาพ” ใช้ทำนายและอธิบายพฤติกรรมของผู้ป่วย	22
ภาพที่ 3 บันไดของลักษณะการมีส่วนร่วม 8 ขั้นของอาร์นสไตน์	34
ภาพที่ 4 กรอบแนวคิดการวิจัย	55
ภาพที่ 5 รูปแบบการวิจัยแบบกึ่งการทดลอง	56