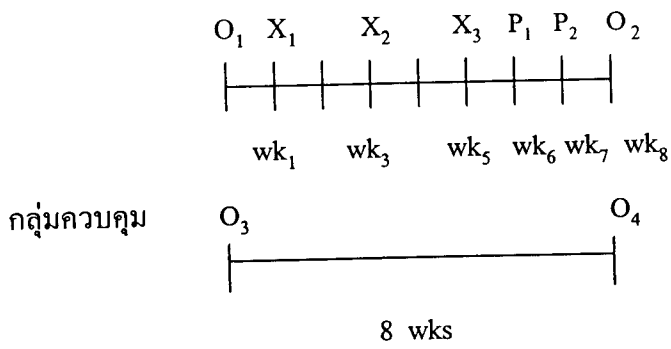
บทที่ 3
วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตในผู้สูงอายุ ตำบลโนนสูง อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพการมีส่วนร่วมและกระบวนการกลุ่ม มีวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

1. รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research) แบบ 2 กลุ่ม เป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ทำการรวบรวมข้อมูลก่อนและหลัง (Two Groups Pretest – Post Test Design) กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัว ในผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต ส่วนกลุ่มควบคุมมีการปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ อย่างเป็นปกติ และไม่ได้รับโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต แต่จะได้รับการปฏิบัติตามปกติ ซึ่งได้แก่ การตรวจสุขภาพ การคัดกรองโรค การให้สุขศึกษาและการให้คำแนะนำจากแพทย์ หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตามหลักจริยธรรมในมนุษย์ เพื่อคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของผู้ป่วย

หลังจากนั้น เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนการทดลองทั้ง 2 กลุ่ม และจัดกิจกรรมปรับพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวในกลุ่มทดลอง เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ และเก็บรวบรวมข้อมูลหลังการทดลองทั้ง 2 กลุ่ม ดังภาพที่ 5



ภาพที่ 5 รูปแบบการวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research)

โดยกำหนดให้ O_1 O_3 หมายถึง การเก็บข้อมูลก่อนการทดลอง

O_2 O_4 หมายถึง การเก็บข้อมูลหลังการทดลอง

X_1-X_3 หมายถึง การดำเนินกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยใช้กระบวนการกลุ่มและการมีส่วนร่วม จำนวน 3 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 2 สัปดาห์

P_1 P_2 หมายถึง การกระตุ้นเตือนโดยการออกเยี่ยมบ้านและใช้โทรศัพท์เพื่อกระตุ้น เตือนผู้ป่วยให้ปฏิบัติตามคำแนะนำและเกิดความมั่นใจในการปรับ พฤติกรรม เป็นระยะ ๆ ในสัปดาห์ที่ 6 และสัปดาห์ที่ 7

2. ประชากร

ประชากรเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้สูงอายุชายที่อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต ในตำบลโนนสูง อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี วินิจฉัยโดยแพทย์ โดยกำหนดเกณฑ์ ในการเลือกดังนี้

1. เป็นสถานที่อนามัยที่มีการคัดกรองและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ
2. เป็นหมู่บ้านที่มีสภาพแวดล้อมคล้ายคลึงกัน
3. ยังไม่มีการดำเนินการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวที่ชัดเจนต่อเนื่อง และเป็นรูปธรรม

เกณฑ์การคัดเลือกประชากรที่ศึกษา ดังนี้

2.1 เกณฑ์การคัดเลือกเข้าศึกษา (Inclusion Criteria) เป็นผู้สูงอายุ มี

2.1.1 เป็นโรคต่อมลูกหมากโตที่มีอาการถ่ายปัสสาวะผิดปกติไม่ว่าจะเป็นปัสสาวะบ่อยขัด หรือกลั้นไม่ได้ แต่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

2.1.2 ผู้ป่วยเข้าใจและยินดีที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำ

2.1.3 สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตั้งแต่ต้นจนเสร็จสิ้น

2.2 เกณฑ์การคัดออกจากการศึกษา (Exclusion Criteria)

2.2.1 ย้ายบ้าน

2.2.2 ขาดการเข้าร่วมกิจกรรม

2.2.3 ผู้ป่วยที่มีอาการมากต้องรับการผ่าตัด หรือมีภาวะแทรกซ้อน

3. ขนาดตัวอย่างและวิธีการสุ่มตัวอย่าง

3.1 การคำนวณขนาดตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดจากจำนวนผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตที่มาตรวจคัดกรอง ตรวจสุขภาพ ที่สถานีอนามัยหนองหมื่นท้าว ตำบลโนนสูง อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี คำนวณได้จากสูตรการคำนวณขนาดตัวอย่าง เพื่อทดสอบสมมุติฐานค่าเฉลี่ยประชากร 2 กลุ่ม ที่เป็นอิสระต่อกัน (อรุณ จิรวัฒน์กุล, 2547) โดยมีสูตร ดังนี้

$$n = \frac{2(Z_\alpha + Z_\beta)^2 \sigma^2}{(\mu_1 - \mu_2)^2}$$

เมื่อ n = ขนาดตัวอย่างต่อกลุ่ม

σ^2 = ความแปรปรวนร่วมของตัวแปรของพฤติกรรมการปฏิบัติตัวกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

μ_1 = ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการปฏิบัติตัวกลุ่มทดลอง

μ_2 = ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการปฏิบัติตัวกลุ่มควบคุม

เนื่องจากยังไม่มีใครศึกษาเรื่องนี้จึงนำแบบสัมภาษณ์ไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุบ้านหนองนาหล่ำ ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ที่มีอาการของโรคต่อมลูกหมากโตโดยจัดโปรแกรมเรื่อง ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต โดยมีประชากรกลุ่มทดลองจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 30 คน พบว่า หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติตัว เป็น17.1 (s.d. $_1$=2.86) และหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการปฏิบัติตัวมีค่าเป็น 14.64 (s.d. $_2$= 3.96)

เมื่อกำหนดให้ $\alpha = 0.05$ ดังนั้น $Z_\alpha = 1.64$

$\beta = 0.1$ หรือ Power of Test = 90% ดังนั้น $Z_\beta = 1.28$

$Z_\alpha = 1.64$, $Z_\beta = 1.28$

$S^2_1 = 2.86^2$, $S^2_2 = 3.96^2$

$\mu_1 - \mu_2 = 17.10 - 14.64 = 2.46$

แทนค่าในสูตร $S^2_p = \dfrac{(n_1 - 1)S^2_1 + (n_2 - 1)S^2_2}{(n_1 + n_2 - 2)}$

1) เป็นหมู่บ้านที่ได้รับการตรวจคัดกรองและตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ

2) มีสภาวะแวดล้อมคล้ายคลึงกัน

3) ยังไม่มีการดำเนินการแก้ไขหรือการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวที่ชัดเจนต่อเนื่องและเป็นรูปธรรม

จะได้หมู่บ้านที่มีคุณสมบัติใกล้เคียง ดังนั้น จึงคัดเลือกหมู่บ้านมา 8 หมู่บ้าน เพื่อเป็นกลุ่มทดลอง 4 หมู่บ้าน และกลุ่มควบคุม 4 หมู่บ้าน โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) และสุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโตที่ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกเข้าและคัดออกจากการศึกษา

3.2.2 สุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต และผ่านเกณฑ์การคัดเลือก โดยการ สุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) และถามความสมัครใจการเข้าร่วมกิจกรรมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

4.1 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

4.1.1 แบบสัมภาษณ์ จำนวน 1 ชุด ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป จำนวน 9 ข้อ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส วุฒิการศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว การนอนหลับพักผ่อน การเคยได้รับข้อมูล หรือความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต แหล่งที่เคยได้รับความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ เกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต จำนวน 12 ข้อ คำถามแต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 3 คำตอบ และมีคำตอบที่ถูกต้องเพียงคำตอบเดียว กำหนดให้ตอบใช่ได้ 1 คะแนน ตอบไม่ใช่ได้ 0 คะแนน มีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 0 – 12 คะแนน

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ เกี่ยวกับเจตคติของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต จำนวน 10 ข้อ ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง คำถามมีลักษณะเป็นตัวคำถามและมีตัวเลือกตอบ 3 ระดับ โดยประยุกต์ตามแบบมาตราส่วนประมาณค่าของ Likert คือ เลือกคำตอบว่าเห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย โดยมีข้อความทั้งทางลบ (Negative) และทางบวก (Positive) การให้คะแนนแบบสัมภาษณ์ ดังนี้

ข้อความทางบวก	คะแนน	ข้อความทางลบ	คะแนน
เห็นด้วย	3	เห็นด้วย	1
ไม่แน่ใจ	2	ไม่แน่ใจ	2
ไม่เห็นด้วย	1	ไม่เห็นด้วย	3

ซึ่ง เจตคติ มีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 10 – 30 คะแนน

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลเกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับเรื่อง

การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต	จำนวน 8 ข้อ
การรับรู้ความรุนแรงของโรคต่อมลูกหมากโต	จำนวน 10 ข้อ
การรับรู้ผลดีและอุปสรรคของการปฏิบัติตามคำแนะนำ	จำนวน 9 ข้อ
แรงจูงใจของผู้ป่วยในการปฏิบัติตัว	จำนวน 5 ข้อ
การให้บริการในคลินิกผู้สูงอายุ	จำนวน 5 ข้อ

ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง คำถามมีลักษณะเป็นตัวคำถามและมีตัวเลือกตอบ 3 ระดับ โดยประยุกต์ตามแบบมาตราส่วนประมาณค่าของ Likert คือ เลือกคำตอบว่าเห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย โดยมีข้อความทั้งทางลบ (Negative) และทางบวก (Positive) การให้คะแนนแบบสัมภาษณ์ ดังนี้

ข้อความทางบวก	คะแนน	ข้อความทางลบ	คะแนน
เห็นด้วย	3	เห็นด้วย	1
ไม่แน่ใจ	2	ไม่แน่ใจ	2
ไม่เห็นด้วย	1	ไม่เห็นด้วย	3

ซึ่งการรับรู้ร่วมทุกด้านมีช่วงคะแนนอยู่ระหว่าง 37 – 111 คะแนน

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์ ข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต จำนวน 10 ข้อ การตอบแบบสัมภาษณ์แต่ละข้อจะมีตัวเลือก 4 ตัวเลือก คือ ปฏิบัติประจำ ปฏิบัติบ่อย ปฏิบัติบางครั้ง ไม่ปฏิบัติเลยโดยให้ผู้ตอบเลือกตอบเพียง 1 ตัวเลือก เกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

กรณีข้อคำถามเชิงบวกให้คะแนนดังนี้		กรณีข้อคำถามเชิงลบให้คะแนนดังนี้	
ปฏิบัติเป็นประจำ	3 คะแนน	ปฏิบัติเป็นประจำ	0 คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	2 คะแนน	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	1 คะแนน
ปฏิบัติบางครั้ง	1 คะแนน	ปฏิบัติบางครั้ง	2 คะแนน
ไม่ปฏิบัติ	0 คะแนน	ไม่ปฏิบัติ	3 คะแนน

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติทุกวัน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเกือบครบทุกวัน
ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติเป็นบางโอกาส
ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ไม่ได้ปฏิบัติเลย

ข้อคำถามที่ใช้วัดพฤติกรรม มีจำนวน 10 ข้อ มีช่องคะแนนอยู่ระหว่าง 0–30 คะแนน

4.2 เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการวิจัย ได้แก่

4.2.1 เครื่องมือที่ใช้ในการให้ความรู้ เจตคติเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต โดยใช้วิดีทัศน์และภาพประกอบคำบรรยาย

4.2.2 เครื่องมือที่ใช้ในการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ

1) วิดีทัศน์เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต
2) แผนการให้สุขศึกษา และเอกสารประกอบการบรรยาย
3) คู่มือการเรียนรู้และเข้าใจโรคต่อมลูกหมากโต

4.2.3 เครื่องมือใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมใช้กลวิธีให้แบบกระบวนการกลุ่ม

1) วิดีทัศน์เรื่องโรคต่อมลูกหมากโตและการดูแลตนเอง
2) วีดิทัศน์เรื่องการออกกำลังกายแบบไม้พลอง
3) ใช้ตัวแบบมีชีวิต ได้แก่ ผู้สูงอายุ ที่เป็นต่อมลูกหมากโต มีการปฏิบัติด้านพฤติกรรมบำบัดและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เป็นตัวแบบ ได้แก่ ภาพผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตที่ได้รับการรักษาแบบต่าง ๆ ที่มีอาการรุนแรง
4) แบบบันทึกการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตโดยให้บันทึกทุกวัน จำนวน 4 สัปดาห์ โดยเริ่มตั้งแต่สัปดาห์ที่ 2 เป็นต้นไป
5) การกระตุ้นเตือนโดยเยี่ยมบ้าน และใช้โทรศัพท์โดยผู้วิจัย ในสัปดาห์ที่ 6 สัปดาห์ 7 จำนวน 2 ครั้ง และแจกเอกสารแผ่นพับการปฏิบัติตัวและการลดอาการโรคต่อมลูกหมากโต

5. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การหาความตรงและความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ เกี่ยวกับความรู้ เจตคติ และการรับรู้โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อปฏิบัติตัวในโรคต่อมลูกหมากโต มี 3 ขั้นตอน ดังนี้

5.1 นำเครื่องมือที่สร้างเสร็จไปหาความตรงตามเนื้อหา (Content validity)โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจและแก้ไขตามข้อเสนอแนะ หลังจากนั้นผู้วิจัยนำแบบสัมภาษณ์มาปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้เหมาะสมด้านภาษา และความชัดเจนของเนื้อหาและตรวจสอบอีกครั้งโดยอาจารย์ที่ปรึกษา

5.2 ทำการทดสอบคุณภาพของเครื่องมือ (Try out) โดยนำแบบสัมภาษณ์ ไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโตที่มีลักษณะคล้ายคลึงกันมากที่สุดกับกลุ่มตัวอย่าง ที่ทำการศึกษาที่สถานีอนามัยหมูม่น ตำบลหมูม่น อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี จำนวน 30 คน เพื่อหาความสมบูรณ์ของเครื่องมือในด้านความบกพร่องของภาษา และเทคนิคในการสัมภาษณ์เพื่อสื่อความหมายให้เข้าใจตรงกัน

5.3 นำเครื่องมือมาคำนวณหาความเที่ยง (Reliability) ของแบบสัมภาษณ์ ในหมวดความรู้เกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต เจตคติ และแบบสัมภาษณ์ในหมวดการรับรู้ตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพทดสอบความเที่ยง โดยใช้สูตรสัมประสิทธิแอลฟาของครอนบาธ (Cronbach Alpha's Coefficient) ให้ความเที่ยงตั้งแต่ 0.75 ขึ้นไป จึงนำมาใช้

ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงของเครื่องมือ ด้านความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต มีความเที่ยงเท่ากับ 0.86 ด้านเจตคติของผู้ป่วยเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต มีความเที่ยงเท่ากับ 0.78 ด้านความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโต เรื่องการรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ผลดีและอุปสรรคของการปฏิบัติตามคำแนะนำตามเพื่อลดอาการของโรคโรคต่อมลูกหมากโต แรงจูงใจของผู้ป่วยในการปฏิบัติตัว การให้บริการตรวจสุขภาพในคลินิกผู้สูงอายุ มีความเที่ยงเท่ากับ 0.79

6. วิธีการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล

ภายหลังการตรวจสอบปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลแล้ว ผู้วิจัยจะดำเนินการตามขั้นตอนต่าง ๆ ดังนี้

ขั้นเตรียมการ

6.1 ติดต่อประสานงานกับสถานีอนามัยที่จะเข้าดำเนินทดลอง โดยทำหนังสือถึงหัวหน้าสถานีอนามัย เพื่อขอความอนุเคราะห์ให้ผู้วิจัยดำเนินการวิจัย

6.2 ชี้แจงขั้นตอนการทำวิจัยต่อหัวหน้าสถานีอนามัย และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

6.3 ขอความร่วมมือจากแพทย์ ศัลยแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะในการดำเนินการทำวิจัย

6.4 ติดต่อประสานงานกับพยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อขอความร่วมมือในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง

6.5 จัดเตรียมเอกสารและอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่จะใช้ในการดำเนินกิจกรรมการวิจัย

6.6 ชี้แจงและบอกวัตถุประสงค์การดำเนินงานวิจัยให้กลุ่มตัวอย่างทราบ

ขั้นดำเนินการและเก็บรวบรวมข้อมูล

จัดกิจกรรมตามแบบโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สร้างขึ้นให้แก่กลุ่มทดลอง จำนวน 36 คน โดยการมีส่วนร่วมและกระบวนการกลุ่ม มีกิจกรรมกลุ่ม จำนวน 3 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 2 สัปดาห์ กิจกรรมครั้งที่ 4 ดำเนินการกระตุ้นเตือนโดยการเยี่ยมบ้านหรือใช้โทรศัพท์ จำนวน 2 ครั้งแต่ละห่างกัน 1 สัปดาห์

โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประกอบด้วยขั้นตอน ดังนี้

ขั้นที่ 1 ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น

ขั้นที่ 2 จัดกิจกรรมกลุ่มตามโปรแกรมฯ ต่อไปนี้

กิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 1 ผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม

กิจกรรมที่ 1 ดำเนินกระบวนการ AIC ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ

วิธีดำเนินการ

ระยะที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ มีการแนะนำตัว

ระยะที่ 2 กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อให้สมาชิกกลุ่มได้รู้จักและคุ้นเคยกัน ต่อจากนั้นผู้วิจัยชี้แจงวัตถุประสงค์ของการทำกิจกรรม กติกากลุ่ม บทบาทสมาชิกกลุ่มอย่างเป็นกันเอง

ระยะที่ 3 ดำเนินการประชุมวางแผนแบบมีส่วนร่วม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพ ที่เป็นอยู่และที่ปรารถนาที่จะให้เป็น แสดงความคิดเห็นโดยการพูด หรือการเขียน โดยการกำหนดเป้าหมายความต้องการและเลือกแนวทางการแก้ไขปัญหาที่เหมาะสม

ระยะที่ 4 ทบทวน ผู้วิจัยร่วมกับสมาชิกกลุ่มทบทวนผลของกิจกรรมกลุ่มที่สมาชิกกลุ่มต้องปฏิบัติตามกิจกรรมของแต่ละแนวทางในครั้งนี้ และ นัดทำกิจกรรมครั้งต่อไป

กิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 2

ระยะที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ กล่าวทักทายอย่างเป็นกันเอง

ระยะที่ 2 ดำเนินการประชุม

1. ซักถามความคิดเห็นเกี่ยวกับความรู้ เรื่อง โรคต่อมลูกหมากโต ความหมาย สาเหตุ การดำเนินโรค การปฏิบัติตัวและการป้องกันโรคต่อมลูกหมากโต การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง และการรับรู้ผลดีของการปฏิบัติตามคำแนะนำ
2. สมาชิกกลุ่มร่วมกันออกกำลังกายแบบรำไม้พลอง

3. สมาชิกตั้งเป้าหมายในการปฏิบัติตัวที่ยังเป็นปัญหา เพื่อให้เกิดการปฏิบัติที่ถูกต้องผู้วิจัยทบทวนเรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

4. ให้กำลังใจกระตุ้นให้สมาชิกมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง

5. ทบทวนความรู้และการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคต่อมลูกหมากโตและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่องอาการและเป้าหมายที่ร่วมกันตั้งไว้เพื่อนำไปปฏิบัติ

6. นัดทำกิจกรรมครั้งต่อไป

กิจกรรมกลุ่มครั้งที่ 3

ระยะที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ กล่าวทักทายอย่างเป็นกันเอง

ระยะที่ 2 ดำเนินการประชุม

1. เล่มเกมเพื่อนำเข้าสู่บทเรียน ชื่อเกม "คุณชอบดื่มอะไร"

2. ทบทวนความรู้ทั้งหมดและเล่าประสบการณ์ ปัญหาอุปสรรคในการนำไปปฏิบัติ

3. ส่งตัวแทนที่ปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง มาเล่าการปฏิบัติของตนเองว่ามีการปฏิบัติตนเองอย่างไร ทำอย่างไรและระบุผลดีของการปฏิบัติถึงประสบผลสำเร็จ โดยมารายงานผลให้สมาชิกทราบ

4. ผู้วิจัยทบทวนเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวและกระตุ้นเพื่อชักจูงให้เกิดการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง

5. ใช้การชักจูงด้วยคำพูดเพื่อให้เกิดการปฏิบัติ และเปิดโอกาสให้สมาชิกกลุ่มซักถาม โดยผู้วิจัยกระตุ้นให้มีการซักถามปัญหาที่ไม่เข้าใจและให้สมาชิกร่วมกันตอบ แสดงความคิดเห็น โดยมีผู้วิจัยคอยช่วยให้เข้าใจอย่างถูกต้อง

6. แจกรางวัลให้ผู้ที่ปฏิบัติได้

7. แจกเอกสารแผ่นพับและการปฏิบัติตัวเพื่อลดอาการของโรคต่อมลูกหมากโต

ระยะที่ 3 สรุปผล ผู้วิจัยร่วมกับสมาชิกกลุ่มสรุปผลของกิจกรรมกลุ่มครั้งนี้ ผู้วิจัยกล่าวขอบคุณสมาชิกทุกคนปิดการทำกิจกรรมกลุ่ม ภายหลังการจัดกิจกรรมครั้งที่ 3 ไปแล้ว 1 สัปดาห์ และนัดหมายวันเก็บข้อมูลหลังการทดลองภายหลังการจัดกิจกรรมกระตุ้นเตือน 2 ครั้งไปแล้ว

กิจกรรมครั้งที่ 4 กระตุ้นเตือนโดยการเยี่ยมบ้านหรือใช้โทรศัพท์ โดยผู้วิจัย และให้ความรู้เพิ่มเติมและให้เอกสารแผ่นพับการปฏิบัติตัว และการป้องกันโรคภายหลังการจัดกิจกรรมที่ 3 จำนวน 2 ครั้ง สัปดาห์ละ 1 ครั้ง (สัปดาห์ที่ 6, สัปดาห์ที่ 7) แล้วย้ำเรื่องการนัดหมายในการเก็บข้อมูลหลังการ ทดลองในสัปดาห์ที่ 8

7. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย

หลังจากเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ทำการตรวจสอบความครบถ้วน ความสมบูรณ์ของข้อมูล แล้วนำข้อมูลที่บันทึก มาตรวจสอบความถูกต้อง แก้ไขข้อมูล เมื่อพบว่าข้อมูลไม่ถูกต้องหรือไม่ตรงกัน หลังจากนั้นทดสอบการแจกแจงของข้อมูลกรณี พบว่ามีการแจกแจงแบบปกติจึงใช้ Parametric statistics และวิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรม SPSS เพื่อทดสอบสมมุติฐานทางสถิติ โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ (α) เท่ากับ 0.05 ตามรายละเอียดดังนี้

7.1 สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ใช้การแจกแจงจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อบรรยาย ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ สถานภาพ วุฒิการศึกษา อาชีพ รายได้ ฯลฯ

7.2 สถิติอนุมาน (Inferential Statistics)

7.2.1 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความแตกต่างคะแนน ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังทดลองด้วยสถิติ Paired t test ในเรื่องดังต่อไปนี้

7.2.1.1 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.1.2 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับเจตคติเรื่องโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.1.3 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.1.4 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.1.5 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับผลดีและอุปสรรค ของ การปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อลดอาการของโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.1.6 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับแรงจูงใจในการปฏิบัติตัว

7.2.1.7 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการได้รับบริการตรวจสุขภาพในคลินิกผู้สูงอายุ

7.2.1.8 คะแนนเฉลี่ยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความแตกต่างคะแนน ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม ก่อนกับหลังการทดลอง ด้วยสถิติ Independent t test ในเรื่องดังต่อไปนี้

7.2.2.1 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2.2 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับเจตคติเรื่องโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2.3 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2.4 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2.5 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการรับรู้ผลดีและอุปสรรคของการปฏิบัติตามคำแนะนำเพื่อลดอาการของโรคต่อมลูกหมากโต

7.2.2.6 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับแรงจูงใจในการปฏิบัติตัว

7.2.2.7 คะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับการได้รับบริการตรวจสุขภาพในคลินิกผู้สูงอายุ

7.2.2.8 คะแนนเฉลี่ยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต

7.3 วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) ที่ได้จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและการสนทนากลุ่มของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต