

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้ยาลดความอ้วนของวัยรุ่นหญิงตอนปลายที่มีอายุระหว่าง 18-21 ปี ซึ่งอาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนทั้งสิ้น 416 คน โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่มีพฤติกรรมการใช้ยาลดความอ้วนจำนวน 210 คน และกลุ่มที่ไม่มีพฤติกรรมการใช้ยาลดความอ้วน จำนวน 206 คน กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดความไม่พึงพอใจในรูปลักษณ์ (Mezzeo, 1999) แบบวัดอิทธิพลของสื่อ (Young, McFatter & Clopton, 2001) แบบวัดอิทธิพลกลุ่มเพื่อน (Young, McFatter & Clopton, 2001) แบบวัดอิทธิพลครอบครัว (Young, McFatter & Clopton, 2001) และแบบวัดความเชื่อเกี่ยวกับยาลดความอ้วนซึ่งผู้วิจัยสร้างและพัฒนาขึ้น ข้อมูลที่ได้รับถูกนำมาวิเคราะห์โดยใช้หลักสถิติการวิเคราะห์การจำแนกกลุ่ม (Discriminant Analysis) ด้วยวิธีการคัดเลือกตัวแปรเข้าสมการจำแนกกลุ่ม (Stepwise) โดยใช้ค่าสถิติทดสอบ วิลคิส แลมดา (Wilks' Lambda) เป็นเกณฑ์ในการคัดเลือกตัวแปรเข้าวิเคราะห์

ผลการวิจัยแสดงว่า มี 5 ปัจจัย ที่มีอำนาจจำแนกความแตกต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่างวัยรุ่นหญิงตอนปลายที่มีและไม่มีพฤติกรรมการใช้ยาลดความอ้วน ปัจจัยเหล่านี้ได้แก่ ความเชื่อในประสิทธิภาพของยาลดความอ้วน ความไม่พึงพอใจในรูปลักษณ์ อิทธิพลของสื่อ ความเชื่อในผลกระทบของยาลดความอ้วน และรายได้เฉลี่ยแต่ละเดือนของกลุ่มตัวอย่าง โดยทั้ง 5 ปัจจัยสามารถจำแนกความแตกต่างระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และมีความถูกต้องในการพยากรณ์อำนาจจำแนกรวมสูงร้อยละ 97.40

The purpose of this research study was to examine factors related to diet pill usage in late-adolescent females. A total of four-hundred and sixteen females who were 18-21 years old participated in the study. Two-hundred and ten participants reported the use of diet pills while two-hundred and ten participants did not. Participants completed a set of six questionnaires: Personal Data Questionnaire, Body Image Dissatisfaction Scale (Mezzeo, 1999), Media Influence Scale (Young, McFatter & Clopton, 2001), Peer Influence Scale (Young, McFatter & Clopton, 2001), Family Influence Scale (Young, McFatter & Clopton, 2001) and Beliefs about Diet Pill Usage Scale (developed by researcher). Data obtained were analyzed using Discriminant Function Analysis with a stepwise method, and the Wilks' Lambda was examined to determine which factors helped predict diet pill usage in these participants.

Findings indicated that five factors helped predict diet pill usage in late-adolescent females. These factors were: beliefs about the efficiency of diet pill usage, body image dissatisfaction, media Influence, belief about side effects of diet pill usage, and monthly income. These factors significantly predicted participants with and without diet pill usage and yielded the total predictive efficiency of 97.40 percents.