

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

- คำชี้แจงเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิ์
- แบบประเมินวิเคาะห์ความเครียดด้วยตัวเอง
- คำถามการวิจัย
- แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐาน
- แบบบันทึกการสัมภาษณ์
- แบบวัดความรู้ความเชื่อเรื่องโรคเอดส์

คำชี้แจงเกี่ยวกับการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีในการเข้าร่วมการวิจัย

สวัสดิ์คะ ดิฉันชื่อ ภาพร อ่อนเงิน เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาพุทธศาสตร์ การพัฒนา กำลังทำวิจัย เรื่อง การพัฒนาการจัดการความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ใช้บริการที่โรงพยาบาลบ้านแพรงในช่วงกลางวัน ซึ่งวัตถุประสงค์ของงานวิจัยนี้ เพื่อศึกษาสภาพ ปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการจัดการความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อหาแนวทาง และวิธีการพัฒนา และดัชนีชี้วัดความสำเร็จในการพัฒนาการจัดการความเครียด และเพื่อพัฒนาการจัดการความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมาอาจเกี่ยวข้องกับ เชื่อมโยงไปถึงปัญหาสุขภาพที่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีเองมักประสบอยู่เสมอ ดิฉันเห็นว่าข้อมูลของท่านมีคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีอีกมากมายในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาของเรา ดังนั้นดิฉันใคร่ขอเชิญชวนท่านเข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ ประโยชน์ที่ได้จะนำไปร่วมวางแผนให้การส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ป้องกันและลดอาการเจ็บป่วยที่จะเกิดขึ้นแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ท่านอื่นๆ ต่อไป

ในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ ผู้ติดเชื้อเอชไอวีจะต้องร่วมให้ความร่วมมือ ดังต่อไปนี้ คือ

1. มีความยินยอมและเต็มใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้
 2. ร่วมให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์โดยครั้งแรกจะเป็นการสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานซึ่งประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปและภูมิหลังชีวิตและครอบครัว โดยใช้แบบสอบถาม
 3. ยินยอมให้ผู้วิจัยติดตามเยี่ยมบ้านหรือนัดพบภายหลังจากผู้วิจัยสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานแล้วเวลาและสถานที่นัดพบครั้งต่อไปขึ้นอยู่กับความสะดวกของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเอง
 4. เพื่อเป็นการตรวจสอบข้อมูลทั้งหมดที่ผู้วิจัยได้มาจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้ติดเชื้อต้องร่วมกิจกรรมกับผู้วิจัยอีก 2 ครั้ง เมื่อใกล้สิ้นสุดการวิจัย
- บทบาทของผู้วิจัยมีดังต่อไปนี้

1. กระทำตนเป็นผู้ประสานความร่วมมือในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องหรือหน่วยงานที่สามารถช่วยเหลือผู้ติดเชื้อได้ ทั้งนี้ต้องได้รับความเห็นชอบจากผู้ติดเชื้อเอชไอวีก่อนเสมอ
2. มีการเยี่ยมบ้านหรือพบกันที่โรงพยาบาลบ้านแพรงเดือนละ 1 ครั้ง หรือตามความต้องการหรือความจำเป็นติดต่อกันทุกเดือน
3. ถ้ามีปัญหาด้านความเจ็บป่วยผู้วิจัยจะให้ความช่วยเหลือตามความจำเป็นทั้งให้คำแนะนำหรือถ้าผู้วิจัยไม่สามารถจัดการปัญหานั้นได้ ผู้วิจัยจะติดต่อประสานงานให้บุคลากรอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องต่อไป
4. ช่วยให้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ

5. กระทำตัวเป็นผู้วิจัยที่ต้องประเมินสภาพการณ์วิเคราะห์สาเหตุและปัจจัยต่างๆ ตามวัตถุประสงค์การวิจัย

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีทุกท่านสามารถซักถามความข้องใจก่อนร่วมการวิจัยและสามารถออกจากกรวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบและไม่ว่าท่านใดจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตามทุกท่านก็ยังมีสิทธิ์ที่จะได้รับความช่วยเหลือจากผู้วิจัย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบ้านแพรงและสังคมในช่วงกลางวันของโรงพยาบาลบ้านแพรงตามปกติ

ผลแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียด
(กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)

คะแนนอยู่ระหว่าง 0 – 60 คะแนน		
0 - 5	หมายถึง	คุณมีความเครียดต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอย่างมาก ในกรณีเช่นนี้ หมายความว่าตอบคำถาม ไม่ตรงตามความเป็นจริง เข้าใจคำสั่งหรือข้อความคลาดเคลื่อนไป หรือขาดแรงจูงใจ ในการดำเนินชีวิตมีความเฉื่อยชา
6 – 17	หมายถึง	คุณมีความเครียดอยู่ในเกณฑ์ปกติ สามารถจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
18 - 25	หมายถึง	คุณมีความเครียดอยู่ในระดับสูงกว่าปกติเล็กน้อย กล่าวคือ คุณจะมีความยุ่งยาก ในการจัดการกับปัญหาอยู่บ้าง และอาจต้องใช้เวลาในการปรับตัวมากขึ้นกว่าเดิม
26 - 29	หมายถึง	คุณมีความเครียดอยู่ในระดับสูงกว่าปกติ ความเครียดระดับนี้ มีผลกระทบต่อการทำงานและการดำเนินชีวิต จึงจำเป็นต้องรักษาทางแก้ไขข้อขัดแย้งต่าง ๆ
30 – 60	หมายถึง	คุณมีความเครียดอยู่ในระดับสูงกว่าปกติมาก ความเครียดระดับนี้ ถือว่ามีความรุนแรงมาก หากปล่อยให้ความเครียดคงอยู่ต่อไป อาจนำไปสู่ความเจ็บป่วยทางจิตที่รุนแรง

คำถามการวิจัย : สาเหตุของความเครียดที่เกิดจากภายในตัวบุคคล

Topic หัวข้อ	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
1. สาเหตุของความเครียด	1.1 สาเหตุของความเครียดที่เกิดจากภายในตนเอง มีอะไรบ้าง	1.1.1 สาเหตุของความเครียดที่เกิดจากการเจ็บป่วยทางด้านร่างกายมีอะไรบ้าง	<p>1. ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาท่านมีอาการอย่างหนึ่งอย่างไร ดังต่อไปนี้ ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ อาเจียน ปวดท้อง อ่อนเพลีย ใจสั่น ท้องผูก หรือไม่</p> <p>2. ท่านคิดว่าอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ อาเจียน ปวดท้อง อ่อนเพลีย ใจสั่น ท้องผูก เกิดจากสาเหตุใด</p> <p>3. อาการที่ท่านเป็นเป็นบ่อยแค่ไหน และแต่ละครั้งเป็นนานแค่ไหน</p> <p>4. ท่านมีอาการ ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ อาเจียน ปวดท้อง อ่อนเพลีย ใจสั่น ท้องผูก ท่านมีวิธีอย่างไรที่จะจัดการกับอาการนั้นให้หายหรือทุเลาลง</p> <p>5. รู้สึกอย่างไรที่มีอาการเจ็บป่วยบ่อยๆ</p>
		1.1.2 สาเหตุความเครียดที่เกิดจากการเจ็บป่วยทางด้านจิตใจมี	1. ท่านมีปัญหาหัวใจ ไม่สบายใจ หงุดหงิดใจ เบื่อหน่าย บ้างไหม เป็นบ่อยแค่ไหน

Topic (หัวข้อ)	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
		อะไรบ้าง	<p>2. เวลาที่มีปัญหาท้อใจ ไม่สบายใจ หงุดหงิดใจ ท่านคุยกับใครเป็นประจำและรู้สึกอย่างไรเมื่อได้คุยกับเพื่อน</p> <p>3. ท่านเคยเข้าวัดทำบุญ นั่งสมาธิ ฝึกปฏิบัติธรรมบ้างหรือไม่ เพราะอะไรและทำอย่างไร</p> <p>4. มีกิจกรรมอะไรบ้างที่ท่านชอบปฏิบัติที่ทำให้ท่านมีความสุขมากขึ้น</p>

2. คำถามการวิจัย : ความเครียดที่เกิดจากสาเหตุภายนอกตัวผู้ติดเชื้อเอชไอวี

Topic (หัวข้อ)	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
	1. 2 ความเครียดที่เกิดจากสาเหตุภายนอกตัวผู้ติดเชื้อเอชไอวี	1.2.1 สาเหตุความเครียดที่เกิดจากภายนอกบุคคลด้านสิ่งแวดล้อมที่มีอยู่รอบตัวท่านเป็นอย่างไรบ้าง	<p>1. บริเวณที่ท่านมีที่นั้งเล่นพักผ่อนบ้างไหม เช่น ศาลา ใต้ต้นไม้ ร่มตลอด</p> <p>2. ในหมู่บ้านของท่านมีสถานที่สาธารณะสำหรับพักผ่อนบ้างไหม ท่านเคยไปนั้งเล่นบริเวณที่สาธารณะหรือไม่</p>

Topic (หัวข้อ)	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
		1.2.2 สาเหตุความเครียดที่เกิดจากสถานการณ์ต่าง ๆ ที่มากระทบมีอะไรบ้าง	<p>3. ในละแวกบ้านของท่านมีเสียงดังหรือมีกลิ่นเหม็นรบกวนบ้างหรือไม่ อย่างไร</p> <p>4. ท่านรู้สึกอย่างไรเวลาอยู่บ้าน</p> <p>1. ท่านทำอย่างไรเมื่อได้รับวินิจฉัยว่าติดเชื้อเอชไอวี</p> <p>2. การที่ไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนก่อนเวลาอันควรจะทำอย่างไร</p> <p>3. ใครบ้างที่มีส่วนช่วยป้องกันไม่ให้เกิดโรคแทรกซ้อนและจะต้องทำอย่างไรบ้าง</p>

3. คำถามการวิจัย : ความเครียดที่เกิดจากสาเหตุระหว่างบุคคล

Topic (หัวข้อ)	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
	1.3 ความเครียดที่เกิดจากสาเหตุระหว่างบุคคลมีอะไรบ้าง	1.3.1 ความเครียดที่เกิดจากสัมพันธภาพระหว่างบุคคลมีอะไรบ้าง	<p>1. สัมพันธภาพระหว่างท่านกับคนในครอบครัวเป็นอย่างไบบ้างและเคยขัดใจกันบ้างไหมอย่างไร</p> <p>2. สัมพันธภาพระหว่างท่านกับคนอื่น ๆ ในครอบครัวเป็นอย่างไบบ้าง</p> <p>3. ท่านมีเพื่อนสนิทหรือคนที่ชอบคุยด้วยเป็น</p>

Topic (หัวข้อ)	Main Question (คำถามหลัก)	Follow Question (คำถามรอง)	Probe (คำถามเจาะลึก)
		<p>3.21. ความเครียดที่เกิดจากการสื่อสารกับบุคคลอื่นมีอะไรบ้าง</p>	<p>ประจำบ้างไหม</p> <p>4. ท่านคิดว่าชุมชนให้การยอมรับท่านมากน้อยแค่ไหนและให้การช่วยเหลือท่านด้านใดบ้าง</p> <p>5. การติดเชื่อเอชไอวีส่งผลกระทบต่อท่านอย่างไรและท่านมีวิธีการจัดการกับผลกระทบนั้นอย่างไร</p> <p>1. เวลาท่านพูดคุยกับคนอื่นแล้วรู้สึกอย่างไร</p> <p>2. ท่านชอบคุยกับคนอื่นเรื่องอะไรมากที่สุดเพราะเหตุใด</p> <p>3. ท่านเคยรู้สึกใหม่เวลาคุยกับคนอื่นแล้วไม่เข้าใจที่เราพูดหรือเราไม่เข้าใจที่เขาพูดเพราะอะไร</p>

แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐาน

รหัสผู้ให้ข้อมูล

วันที่ เวลา น.

สถานที่ สัมภาษณ์ครั้งที่

ข้อมูลทั่วไป

เพศ อายุ ปี ระดับการศึกษา ศาสนา

สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว

ที่พักอาศัยปัจจุบัน โทร

เคยใช้ชีวิตอยู่ที่ใดบ้าง

อาชีพเดิม อาชีพปัจจุบัน

รายได้ส่วนตัว บาท/เดือน รายได้ครอบครัว.....บาท/เดือน

ความพอเพียงของรายได้

ระยะเวลาที่รู้ว่าติดเชื้อเอชไอวี

ภูมิหลังชีวิตและครอบครัว

การดำเนินชีวิตก่อนการติดเชื้อ

สาเหตุในการติดเชื้อเอชไอวี

ปัจจัยเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี

บทบาทในครอบครัว

ผู้ใกล้ชิดหรือผู้ให้การดูแลช่วยเหลือท่านมีใครบ้าง

1.....เกี่ยวข้องกับ.....

2.....เกี่ยวข้องกับ.....

3.....เกี่ยวข้องกับ.....

บุคคลที่ท่านแจ้งผลการติดเชื้อเอชไอวีให้ทราบ เกี่ยวข้องเป็น.....

ลักษณะบ้านที่พำนัก.....

อาการและอาการแสดงในวันสัมภาษณ์

อื่น

แบบบันทึกการสัมภาษณ์ ผู้ติดเชื่อเอชไอวี

สัมภาษณ์ครั้งที่.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2549 เวลา.....น.
 ผู้ให้สัมภาษณ์ ชื่อ.....นามสกุล.....

เหตุการณ์ทั่วไประหว่างการสัมภาษณ์.....

.....

ลักษณะการสัมภาษณ์.....

.....

ลักษณะสิ่งแวดล้อม.....

.....

สิ่งที่ได้จากการสัมภาษณ์.....

.....

สิ่งที่จะสัมภาษณ์ครั้งต่อไป.....

.....

ความรู้สึกอารมณ์ของผู้สนทนาและผู้วิจัย.....

.....

แนวทางการสัมภาษณ์ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

สัมภาษณ์ครั้งที่.....วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2549.เวลา.....น.
 ผู้ให้สัมภาษณ์ ชื่อ.....นามสกุล.....

บทบาทหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับบริการที่โรงพยาบาลบ้านแพรง

สิ่งที่สังเกตเห็นถึงความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี

สิ่งที่ต้องการให้มีบริการในคลินิกผู้ติดเชื้อเอชไอวี.....

ข้อเสนอแนะในการจัดการความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวี.....

แบบวัดความรู้ ความเชื่อ เรื่องโรคเอดส์

ตอนที่ 1 แบบวัดความรู้เรื่องโรคเอดส์

1. โรคเอดส์หมายถึง กลุ่มอาการที่เกิดจากภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
2. เอดส์ติดต่อกันโดยทางหายใจ ทางอาหารหรือ สัมผัสธรรมชาติ
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
3. การใช้เข็มฉีดยาร่วมกับคนอื่นที่มีเชื้อเอชไอวีทำให้ติดเชื้อเอชไอวีได้
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
4. การรับเลือดหรือถ่ายเลือดจากคนที่มีเชื้อเอชไอวีทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
5. ปัจจุบัน โรคเอดส์ พบได้ในกลุ่มบุคคลรักต่างเพศ รักร่วมเพศ
 รักสองเพศ มารดาสู่ทารก ผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีด
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
6. อาการของโรคเอดส์พบได้หลายอย่าง เช่น ต่อม้ำเหลืองโต อุกจากร่วงเรื้อรัง มีไข้
 หายๆ น้ำหนักลด อ่อนเพลีย
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
7. การกินยาฆ่าเชื้อก่อนและหลังมีเพศสัมพันธ์จะป้องกันการติดเชื้อเอดส์
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่
8. การใช้เข็มฉีดยา เช่น โบรมีโดน กรรไกรตัดเล็บร่วมกับคนที่ติดเชื้อเอชไอวี ทำให้ติดเชื้อ
 เอชไอวี ได้
 ใช่ ไม่แน่ใจ ไม่ใช่

ตอนที่ 2 แบบวัดความเชื่อ

1. การรับประทานยาสมุนไพรจะช่วยรักษาโรคเอดส์ให้หาย ได้
 เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย
2. การไม่แสดงอาการของโรคเอดส์ก็ยังไม่สามารถแพร่เชื้อให้ผู้อื่นได้
 เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย
3. การรับประทานยาต้านไวรัสแล้วอาการดีขึ้นก็ไม่ควรรับประทานต่อ
 เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย

4. หากยังไม่มีอาการของโรคเอดส์ การดื่มสุราหรือสูบบุหรี่ก็ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย
() เห็นด้วย () ไม่แน่ใจ () ไม่เห็นด้วย
5. เมื่อติดเชื้อเอชไอวีแล้วไม่ควรมียุติเพราะจะทำให้ยุติมีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้
() เห็นด้วย () ไม่แน่ใจ () ไม่เห็นด้วย

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

ภาคผนวก ข

โครงการการพัฒนาการจัดการความเครียด
ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี โรงพยาบาลบ้านแพรง
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**โครงการพัฒนาการจัดการความเครียดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี
โรงพยาบาลบ้านแพรง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
วันที่ 12 มกราคม 2550**

หลักการและเหตุผล

การระบาดของโรคเอดส์ในประเทศไทย เริ่มมีรายงาน เมื่อ พ.ศ. 2527 ในระยะเริ่มแรกพบการระบาดในชายรักร่วมเพศหญิงบริการทางเพศและกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีด หลังจากนั้นมีการแพร่ระบาดไปยังกลุ่มรักร่วมต่างเพศ หญิงทั่วไปและทารก จากการติดเชื้อจากมารดา ช่วงที่มีการระบาดสูงสุด คือระหว่าง พ.ศ.2532 – 2535 ซึ่งเป็นการระบาดในหญิงบริการทางเพศและผู้ใช้บริการ อย่างไรก็ตามจากผลการเฝ้าระวังการติดเชื้อในประชากรกลุ่มต่างๆ ในช่วง 4 – 5ปี ที่ผ่านมาพบว่าเริ่มมีการชะลอตัวและอัตราความชุกเริ่มลดลง

โรงพยาบาลบ้านแพรงเป็นสถานที่ให้บริการผู้ติดเชื้อเอชไอวี ร่วมกับการใช้ยา โดยมีคณะกรรมการควบคุมดูแลและป้องกันโรคเอดส์ของโรงพยาบาลบ้านแพรงและมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีรับบริการที่โรงพยาบาล จำนวน 15 ราย จากการใช้แบบประเมินวิเคราะห์ความเครียดของกรมสุขภาพจิต พบว่าร้อยละ 66.33 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความเครียดสูง จากการสัมภาษณ์และพูดคุยพบว่าหลังจากผู้ป่วยได้รับยาต้านไวรัสแล้วยังมีอาการวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการแสดงของโรค โดยเฉพาะ เช่น การเกิดแผลพุพองตามตัวกลัวสังคมรังเกียจและไม่ยอมรับและกลัวจะมีผลกระทบกระเทือนถึงครอบครัวภายหลัง

การให้ความรู้แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและญาติอย่างถูกต้องครบถ้วน จะช่วยลดความวิตกกังวลลดความเครียดของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและญาติลงได้ โรงพยาบาลบ้านแพรงจึงได้ดำเนินการอบรมให้ความรู้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในเรื่องโรคเอดส์ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและญาติเกิดความรู้และสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อลดความเครียด ความวิตกกังวลของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและญาติเกี่ยวกับอาการและอาการแสดงของโรคเอดส์
3. เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเร็วกว่าเวลาอันสมควร

ตอบสนองผลผลิตที่4

ประชาชนได้รับการถ่ายทอดความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและประชาชนได้รับการเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพ

กิจกรรมหลัก ถ่ายทอดความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ตัวชี้วัดคุณภาพ

1. ร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์
2. ร้อยละของผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการจัดการความเครียด

เป้าหมาย

1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 13 คน
2. ผู้ดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่บ้าน 13 คน
3. ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้บริการผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 3 คน

กลวิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
2. ดำเนินการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และการเข้าถึงยาต้านไวรัสเอดส์แก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ดูแลจำนวน 26 คน
3. ดำเนินการจัดสัมมนาการเกี่ยวกับการสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น
4. การอบรมการฝึกการหายใจ เพื่อนผ่อนคลายความเครียด
5. การประเมินผลการอบรม

งบประมาณ งบเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านแพรง

การอบรมเรื่องการพัฒนาการจัดการความเครียดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 13 คนและผู้ดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 13 คนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการให้บริการผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 3 คน รวม 29 คน

- 1.1 ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 60 บาท จำนวน 29 คน เป็นเงิน 1,740 บาท
- 1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มบาท จำนวน 29 คน เป็นเงิน 1,160
- 1.3 ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน ชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 900

บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,800 บาท

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม — มิถุนายน 2550

การประเมินผล

ผู้ติดเชื้อเอชไอวีไม่มีภาวะแทรกซ้อนของโรคและสามารถจัดการกับความเครียดของตนเองได้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรค
2. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีคลายความเครียด ลดความวิตกกังวลลงสามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
3. ผู้ติดเชื้อเอชไอวีไม่มีโรคแทรกซ้อนก่อนวัยอันควร

ตารางอบรม
 โครงการพัฒนาการจัดการความเครียดในผู้ติดเชื้อเอชไอวี
 โรงพยาบาลบ้านแพรง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 วันที่ 12 มกราคม 2550 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลบ้านแพรง

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.30 น.	- เปิดการอบรม	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านแพรง
08.30 - 09.30 น.	- การสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	คุณภาพร อ่อนเงิน
09.30 - 10.30 น.	- ไรคเอดส์	นพ.สมมาตร บำรุงพีช
10.30 - 11.00 น.	- พักรับประทานอาหารว่าง	
11.00 - 12.00 น.	- ไรคเอดส์ (ต่อ)	นพ.สมมาตร บำรุงพีช
13.00 - 14.30 น.	- การฝึกการหายใจแบบง่าย - ปิดการอบรม	คุณเพริยา สุทธิเลิศ

ภาคผนวก ค

- ภาพการสัมภาษณ์ผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ภาพการประชุมกลุ่มเฉพาะ
- ภาพการอบรมให้ความรู้
- ภาพการฝึกการหายใจ



ภาพ 1 สัมภาษณ์ผู้ติดเชื้อเอชไอวี



ภาพ 2 การประชุมกลุ่มเฉพาะผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง



ภาพ 3 การอบรมให้ความรู้ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

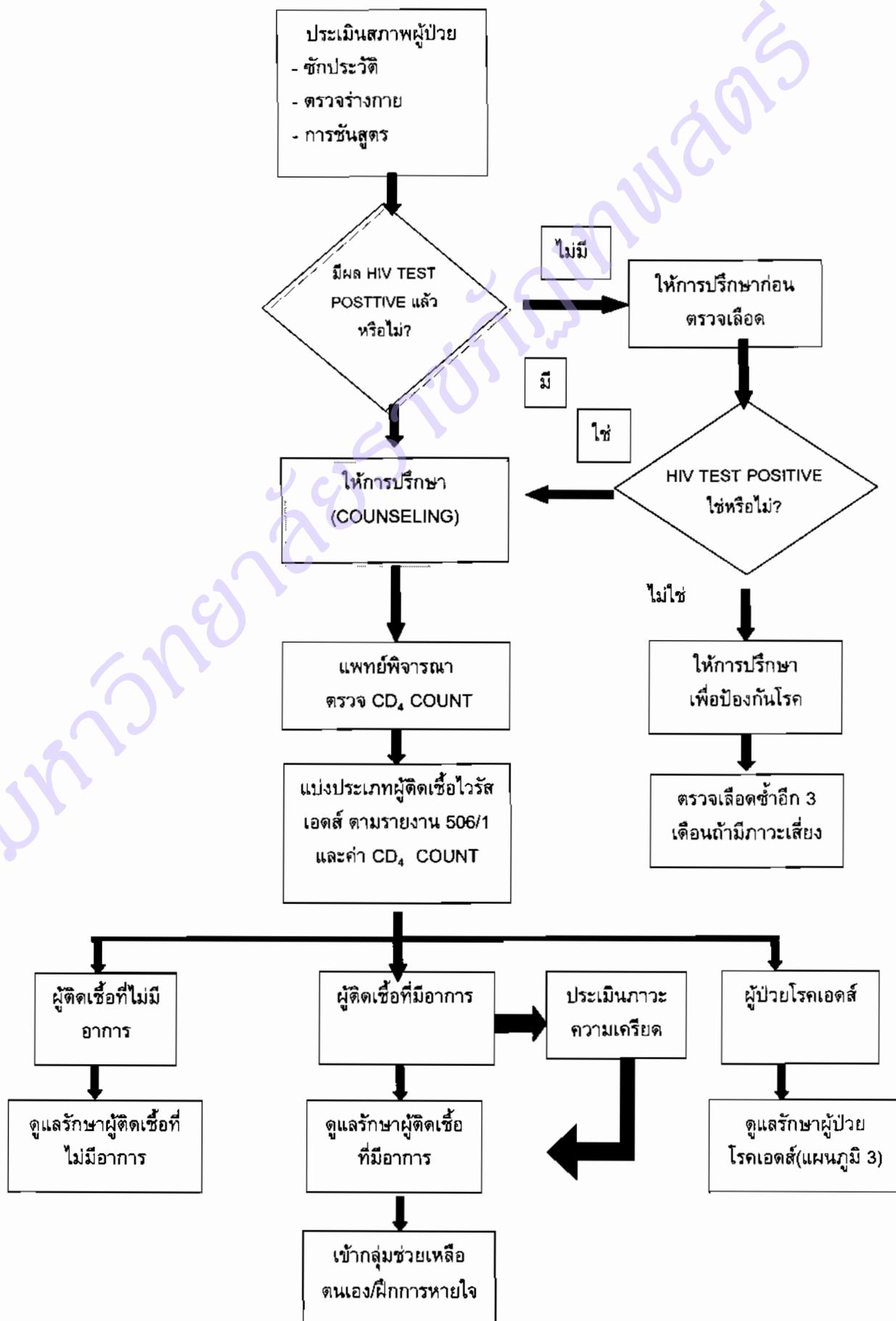


ภาพ 4 การอบรมการฝึกการหายใจแบบง่าย

ภาคผนวก ง

**- แนวทางการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยโรคเอดส์
โรงพยาบาลบ้านแพรง**

แนวทางการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์ โรงพยาบาลบ้านแพรง



แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเอดส์ โรงพยาบาลบ้านแพรง

