

### บทที่ 3

## สภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนา การบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชน ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี

ในการนำเสนอสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทย  
ชาติัตตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรีนี้ ขอ  
เสนอเป็น 5 ตอน ดังนี้

1. คำถามการวิจัย
2. วัตถุประสงค์การวิจัย
3. วิธีดำเนินการวิจัย
4. สภาพปัจจุบันของการบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชนในเขตองค์การบริหาร  
ส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี
5. ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชน  
ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี  
ซึ่งแต่ละขั้นตอนนี้มีรายละเอียดดังนี้

#### คำถามการวิจัย

การวิจัยในระยะที่ 1 นี้มุ่งแสวงหาคำตอบสำหรับคำถามการวิจัยที่สำคัญ 2 คำถาม คือ

1. สภาพปัจจุบันของการพัฒนาการบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชนในเขต  
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี เป็นอย่างไร
2. ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชน  
ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี คืออะไร

#### วัตถุประสงค์การวิจัย

การวิจัยในระยะที่ 1 นี้ มีวัตถุประสงค์การวิจัย 2 ประการ คือ

1. เพื่อศึกษาสภาพปัจจุบันของการบริหารแบบไทยชาติัตตนของประชาชนในเขต  
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี
2. เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยชาติัตตนของ  
ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี

### วิธีดำเนินการวิจัย

ในการศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี ใช้การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม (PAR) ในการวิจัยโดยในขั้นตอนที่ 1 นี้เป็นการสร้างโอกาสให้ ผู้มีส่วนสำคัญและผู้เกี่ยวข้องกับการพัฒนาทุกฝ่าย ได้มาร่วมกันศึกษาสภาพปัจจุบัน รวมทั้งร่วมกันระบุปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง โดยการประยุกต์ใช้การวิจัยเชิงคุณภาพ (qualitative research) และการวิจัยเชิงสำรวจ (survey research) ประกอบกันโดยมีวิธีการดำเนินการวิจัยดังนี้

#### 1. กรอบการวิจัย

ในการวิจัยในระยะที่ 1 ผู้วิจัยได้ใช้การวิจัยครั้งนี้ใช้กรอบการวิจัยตามแนวทฤษฎีพฤติกรรมของบลูม ในการศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง ดังนี้

- 1.1 ความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตน
- 1.2 เจตคติต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตน
- 1.3 การปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตน

#### 2. ประชากร

ประชากรประกอบด้วย

2.1 ผู้มีส่วนอย่างสำคัญในการพัฒนา ได้แก่ ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวังที่เคยได้รับความรู้และฝึกการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตนจากการอบรมแพทย์แผนไทยของสถานีอนามัยวัดเกตุ ซึ่งได้มีการแทรกเรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตน 1-2 ชั่วโมงมาแล้ว 1-2 ครั้ง มีความสนใจและสมัครใจเข้าร่วมการวิจัยและพัฒนาี้ จำนวน 30 คน

2.2 ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง จำนวน 9 คน ประกอบด้วย

2.2.1 หัวหน้าสถานีอนามัยและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขสถานอนามัยวัดเกตุ

จำนวนรวม 2 คน

2.2.2 ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 9, หมู่ 10, หมู่ 11 ตำบลท่าวัง จำนวน 3 คน

2.2.3 ครูฝึกการบริหารแบบไทยฤๅษี ดัดตน จำนวน 1 คน

2.2.4 ประธานชมรมแพทย์แผนไทยตำบลท่าวัง จำนวน 1 คน

2.2.5 ประธาน อสม.ตำบลท่าวัง จำนวน 1 คน

2.2.6 ประธานชมรมผู้สูงอายุ ตำบลท่าวัง จำนวน 1 คน

#### 3. วิธีการและเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ใช้วิธีการและเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลหลากหลายวิธีการตามลักษณะของข้อมูลและแหล่งข้อมูล ดังนี้

### 3.1 แบบสอบถามความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามขึ้นเองเพื่อวัดความรู้ของผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนา ทั้ง 30 คน โดยเนื้อหาข้อคำถามเป็นความรู้เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ประโยชน์และทากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนพื้นฐาน 15 ท่า จากจำนวนข้อคำถามทั้งหมด 22 ข้อและคัดเลือกไว้ใช้ จำนวน 20 ข้อ ที่ครอบคลุมประเด็นหลักของการวิจัยโดยอาศัยแนวคิดเรื่องการแพทย์แผนไทยและกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนเป็นกรอบในการสร้างเครื่องมือ โดยลักษณะข้อคำถามเป็นแบบให้ผู้ตอบเลือกคำตอบ (check list) ว่า "ใช่" "ไม่ใช่" และ "ไม่แน่ใจ" เพียงคำตอบเดียว

### 3.2 แบบสอบถามเจตคติต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

แบบสอบถามเจตคติใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพและกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนจากผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาทั้ง 30 คน โดยผู้วิจัยได้สร้างขึ้น โดยการศึกษาค้นคว้าจากเอกสารความรู้เรื่องการรักษาสุขภาพและกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน มีจำนวน 9 ข้อ ที่ครอบคลุมตามกรอบการวิจัย โดยเป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ข้อคำถามเป็นแบบประมาณค่า (rating scale) ตามมาตราส่วนประมาณค่าของลิเคอร์ท (Likert's scale) 5 ระดับ โดยเลือกคำตอบในช่องให้ตรงกับความคิดเห็นเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพและกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนของผู้ตอบมากที่สุด ใน 5 คำตอบ คือ "เห็นด้วยอย่างยิ่ง" "เห็นด้วย" "ไม่แน่ใจ" "ไม่เห็นด้วย" และ "ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง" เพียงคำตอบเดียว

แบบสอบถามได้รับการตรวจสอบความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์การวิจัย (item-objective congruence) และแก้ไขปรับปรุงโดยผู้เชี่ยวชาญ 5 คน ได้แก่

- 3.2.1 ผศ.ดร.กาสัก เตชะขันหมาก ผู้เชี่ยวชาญเรื่องวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทย
- 3.2.2 ผศ.ดร.ชมนาด มั่นสัมฤทธิ์ ผู้เชี่ยวชาญเรื่องการวิจัย
- 3.2.3 นายแพทย์วัฒน์ พันธุ์ม่วง ผู้เชี่ยวชาญเรื่องการแพทย์แผนไทย
- 3.2.4 นายชัยพร กลิ่นจันทร์ ผู้เชี่ยวชาญเรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน
- 3.2.5 นายอนุวัฒน์ วิจัยเงิน ผู้เชี่ยวชาญเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพ

หลังจากนั้นได้นำมาหาค่าดัชนีความสอดคล้อง (Index of item-Objective Congruence : IOC) โดยสูตรในการวิเคราะห์ดังนี้

$$IOC = \frac{\sum x}{N}$$

โดย IOC หมายถึง ค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับจุดประสงค์

- $\sum x$  หมายถึง ผลรวมของคะแนนความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ  
 $N$  หมายถึง จำนวนผู้เชี่ยวชาญ

ซึ่งปรากฏว่าข้อคำถามที่ได้มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.8–1.0 แสดงว่า แบบสอบถามนี้มีความตรงเชิงเนื้อหา (content analysis) โดยมีบางข้อคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญเสนอให้ปรับปรุงแก้ไขก่อนนำไปใช้ต่อไป

หลังจากนั้นได้นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (try out) กับประชาชนตำบลท่าวังที่เคยได้รับความรู้และฝึกการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน คนละ 1-2 ชั่วโมงเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างซึ่งไม่ใช่ผู้มีส่วนสำคัญหรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง จำนวน 30 คน เพื่อหาความเที่ยง (reliability) โดยใช้สูตรการหาสัมประสิทธิ์แอลฟา (alpha coefficient) ตามวิธีของคอนบราค (Conbrach) ซึ่งได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.883 ซึ่งถือว่าแบบสอบถามนี้มีคุณภาพสูงสามารถนำไปใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้

### 3.3 แบบสังเกตแบบมีส่วนร่วม

ผู้วิจัยใช้แบบสังเกต 2 แบบที่สร้างขึ้นเอง โดยใช้วิธีปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนทั้ง 15 ท่า เป็นรายการในแบบสังเกตเพื่อเก็บข้อมูลจากผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาทั้ง 30 คน โดยผู้วิจัยได้เข้าไปมีส่วนร่วมในการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนและใช้แบบสังเกตดังกล่าวในขณะปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ดังนี้

3.3.1 แบบสังเกตการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนว่าถูกต้องและครบถ้วนตามที่กำหนดไว้ในแต่ละท่า จนครบทั้ง 15 ท่าโดยการสุ่มสังเกต จำนวน 1 ครั้ง

3.3.2 แบบสังเกตการณ์หายใจเข้าออก ว่าถูกต้องตามหลักการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนหรือไม่ โดยการสุ่มสังเกต จำนวน 1 ครั้ง

### 3.4 กรอบการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (indepth interview)

ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนา จำนวน 30 คนและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน จำนวน 9 คน ซึ่งเป็นผู้ให้ข้อมูลสำคัญ (key informant) โดยใช้แบบสัมภาษณ์ในประเด็นที่ครอบคลุมตามกรอบการวิจัย

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสัมภาษณ์ตามขั้นตอนที่ สุรางค์ จันทวานิช (2539, หน้า 82-84) ได้เสนอไว้เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหากับการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญเพื่อให้ได้ข้อมูลตามประเด็นการศึกษาที่ตั้งไว้ ดังนี้

3.4.1 การเตรียมการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยได้ประสานงานนัดหมายผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาใน วัน เวลา และสถานที่ ที่ผู้ให้ข้อมูลสำคัญพร้อม

3.4.2 การสัมภาษณ์ ผู้วิจัยได้แจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลและประเด็นในการสัมภาษณ์ แล้วดำเนินการสัมภาษณ์ตามประเด็นที่กำหนดไว้ทีละประเด็นจนครบทุกประเด็นตลอดเวลาการสัมภาษณ์ผู้วิจัยได้ประเมินความเชื่อมโยงสอดคล้องของข้อมูลที่ได้ตามประเด็นที่กำหนดไว้ซึ่งพบว่า มีประเด็นที่สมควรสัมภาษณ์เพิ่มเติมได้แก่ การแสดงความคิดเห็นของประชาชนต่อการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

3.4.3 การจดบันทึกการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยใช้วิธีจดบันทึกเนื้อหาที่เป็นประเด็นสำคัญๆไว้เป็นแนวทาง ขณะเดียวกันก็ขออนุญาตบันทึกเสียงไว้เพื่อป้องกันความคลาดเคลื่อนที่เกิดจากการสรุปดังนั้นเมื่อสิ้นสุดการสัมภาษณ์ในแต่ละประเด็นผู้วิจัยได้ทบทวนและสรุปประเด็นเพื่อให้ผู้ให้ข้อมูลสำคัญได้ยืนยันข้อมูลอีกครั้งหนึ่ง ทำเช่นนี้จนครบทุกประเด็น

3.4.4 การปิดการสัมภาษณ์ เมื่อสัมภาษณ์ครบทุกประเด็นแล้ว ผู้วิจัยได้ขอบคุณผู้ให้ข้อมูลสำคัญ พร้อมทั้งขอหมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ในกรณีที่ต้องการความชัดเจนในบางประเด็นเพิ่มเติม

ในการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยได้ดำเนินการดังนี้

- 1) นำกรอบความคิดในการวิจัยดังกล่าวแล้วข้างต้น มาใช้เป็นหลักในการกำหนดประเด็นคำถามในการสัมภาษณ์กลุ่มผู้ให้ข้อมูลสำคัญ
- 2) เตรียมการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก เพื่อใช้ในการเก็บข้อมูลตามประเด็นที่กำหนด
- 3) ตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสัมภาษณ์กับกรอบการวิจัยโดยผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาและนำไปทดลองสัมภาษณ์ก่อนนำไปใช้สัมภาษณ์จริง
- 4) ขณะที่สัมภาษณ์เมื่อพบประเด็นที่เกี่ยวข้องก็ได้ปรับปรุงข้อคำถามเพิ่มเติมเพื่อให้ครอบคลุมประเด็นที่ต้องการให้มากที่สุด

#### 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอน ดังนี้

4.1 ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัยและพัฒนา พร้อมขออนุญาตออก

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากหัวหน้าสถานีอนามัยวัดเกตุ

4.2 ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน แบบสอบถามเจตคติต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน แบบสังเกตการณ์ปฏิบัติกายบริหาร แบบไทยฤๅษีตัดตน และแบบสังเกตการหายใจเข้าออก และการสัมภาษณ์เจาะลึก โดยดำเนินการตั้งแต่ เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2549



ภาพ 4 การเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพในชุมชน

## 5. การตรวจสอบข้อมูล

เมื่อได้เก็บข้อมูลด้วยวิธีการต่างๆ ที่ใช้ประกอบกัน ดังรายละเอียดข้างต้นแล้วนั้น เพื่อให้ได้ข้อมูลถูกต้องและครบถ้วนสมบูรณ์มากที่สุด ผู้วิจัยจึงตรวจสอบข้อมูลโดยการตรวจสอบข้อมูลแบบสามเส้า (triangulation) คือ

5.1 การตรวจสอบสามเส้าด้านข้อมูล (data triangulation) เปรียบเทียบและตรวจสอบ (cross-check) ความแน่นอนของข้อมูล (consistency) โดยนำข้อมูลจากแหล่งต่างๆ (data sources) คือ จากผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาและผู้เกี่ยวข้องกับการพัฒนามาเปรียบเทียบกัน โดยข้อมูลที่ได้อาจต้องเป็นข้อมูลที่ตรงกัน

5.2 การตรวจสอบสามเส้าด้านวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล (methodological triangulation) โดยตรวจสอบข้อมูลที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลหลายวิธีในเรื่องเดียวกันด้วย วิธีการต่างๆ ได้แก่ การสอบถามความรู้ การสอบถามเจตคติ การสัมภาษณ์เจาะลึกและการสังเกต ต้องได้ข้อมูลที่ตรงกัน

นอกจากนั้น การที่ผู้วิจัยได้จัดประชุมประชาพิจารณ์ (public dialouge) โดยเชิญผู้ที่มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดสินของประชาชนทุกฝ่ายมาประชุมร่วมกันเมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2549 เวลา 16.00-17.30 น.ณ สถานีอนามัยวัดเกตุ เพื่อรับทราบ ทบทวน ยืนยัน และปรับแก้ข้อมูลที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีการต่างๆ จนสามารถสรุปสภาพกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดสินของประชาชนในปัจจุบัน รวมทั้งปัญหาและความต้องการ การพัฒนากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดสินของประชาชน ได้อย่างถูกต้องแม่นยำมากที่สุด ก็นับเป็นการตรวจสอบความตรงของข้อมูลในอีกทางหนึ่งด้วย

## 6. การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้นำข้อมูลที่เก็บรวบรวมได้และผ่านการตรวจสอบแล้วมาวิเคราะห์ดังนี้

6.1 การวิเคราะห์เชิงปริมาณ (quantitative analysis) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามความรู้ แบบสอบถามเจตคติและการสัมภาษณ์แล้วได้ข้อมูลเชิงปริมาณวิเคราะห์โดยใช้สถิติบรรยาย (descriptive statistic) ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดย แปลความหมาย ดังนี้

6.1.1 ในการสอบถามความรู้ พิจารณาจากจำนวนและร้อยละของผู้ตอบผิดแล้วแปลผล ดังนี้

ตอบผิดตั้งแต่ร้อยละ 20 ขึ้นไป	แสดงว่า มีความรู้ น้อย
ร้อยละ 10-19.99	แสดงว่า มีความรู้ ปานกลาง
น้อยกว่าร้อยละ 10	แสดงว่า มีความรู้ มาก

6.1.2 ในการสอบถามเจตคติพิจารณาจากค่าคะแนนเฉลี่ย (Arithmetic Mean :  $\bar{x}$ ) (ประกอบ กรรณสูต, 2538, หน้า 77) ดังนี้

- คะแนนเฉลี่ย 1.00-1.49 แสดงว่า ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
- คะแนนเฉลี่ย 1.50-2.49 แสดงว่า ไม่เห็นด้วย
- คะแนนเฉลี่ย 2.50-3.49 แสดงว่า ไม่แน่ใจ
- คะแนนเฉลี่ย 3.50-4.49 แสดงว่า เห็นด้วย
- คะแนนเฉลี่ย 4.50-5.00 แสดงว่า เห็นด้วยอย่างยิ่ง

6.2 การวิเคราะห์เชิงคุณภาพ (qualitative analysis) ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตการปฏิบัติกาบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนของประชาชน การสังเกตการณ์หายใจเข้าออกอย่างถูกต้อง และการสัมภาษณ์เจาะลึก ที่ได้ตรวจสอบแล้วนำมาวิเคราะห์ประกอบกัน โดยผู้วิจัยได้ย้ดวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล ด้วยวิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (content analysis) ชนิดจำแนกประเภท (typological analysis) ตามกรอบการวิจัย

### สภาพปัจจุบันของกายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภوتاวัง จังหวัดลพบุรี

จากการที่ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนากายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภوتاวัง จังหวัดลพบุรี พบว่า สภาพปัจจุบันของกายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง เป็นดังนี้

#### 1. ความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตน

พบว่า คะแนนเฉลี่ยของจำนวนผู้ตอบผิด คิดเป็นร้อยละ 23.32 แสดงว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตนในระดับน้อย และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า มีความรู้ในระดับน้อยในเรื่องการแพทย์แผนไทย (ข้อ 1) และท่ากายบริหารแบบไทยฤาษีตัดตน จำนวน 13 ท่า (จาก 15 ท่า) มีความรู้ระดับปานกลาง 2 ข้อ รายละเอียดตามตาราง 1

ตาราง 1 ความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วน  
ตำบลท่าม่วง

ข้อคำถาม	ผู้ตอบผิด		ระดับ ความรู้
	จำนวน	ร้อยละ	
<b>ตอนที่ 1 ความรู้เรื่องการแพทย์แผนไทย</b>			
1. การแพทย์แผนไทยเชื่อว่าเกิดจากการเสียสมดุลธาตุทั้ง 4 ของร่างกาย (ดิน น้ำ ลม ไฟ)	8	26.7	น้อย
<b>ตอนที่ 2 ประโยชน์ของกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน</b>			
2. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนทำให้เลือดลมเดินสะดวก	1	3.3	มาก
3. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนช่วยป้องกันโรคทำให้มีอายุยืนยาว	1	3.3	มาก
4. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนช่วยให้ข้อต่างๆ เช่น ข้อเข่า ข้อขา เคลื่อนไหวอย่างคล่องแคล่ว	1	3.3	มาก
5. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนมีการใช้สมาธิซึ่งช่วยให้พ้นอารมณ์ขุ่นมัวได้	5	16.7	ปานกลาง
<b>ตอนที่ 3 ท่ากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน</b>			
6. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 1 ใช้บริหารกล้ามเนื้อใบหน้า	2	6.7	มาก
7. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 2 ใช้แก้ ปัสสาวะขัดในเพศชาย	13	43.3	น้อย
8. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 3 ช่วยบรรเทาอาการปวดท้อง	12	40.0	น้อย
9. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 4 ช่วยบริหารส่วนแขน ใช้บิดขี้เกียจ	8	26.7	น้อย
10. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 5 ช่วยลดอาการแขนขัด	7	23.3	น้อย
11. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 6 ใช้แก้เข้าขัดเมื่อยลำ	19	63.3	น้อย
12. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 7 ใช้แก้สมรรถภาพทางเพศเสื่อม			

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อคำถาม	ผู้ตอบผิด		ระดับ ความรู้
	จำนวน	ร้อยละ	
13. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนท่าที่ 8 ใช้แก้ เมื่อยแขน	7	23.3	น้อย
14. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 9 ใช้บริหาร ส่วนขา ยืดร่างกายขณะยืน	7	23.3	น้อย
15. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 10 ใช้ใน การบริหารเอว	6	20.0	น้อย
16. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 11 ช่วยใน การฉายปอด	5	16.6	ปานกลาง
17. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 12 ใช้แก้ ตะคริวมือ ตะคริวเท้า	7	23.3	น้อย
18. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 13 ใช้แก้ สะโพกขัด	8	26.7	น้อย
19. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 14 ใช้แก้ ตามัว	9	30.0	น้อย
20. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ท่าที่ 15 ใช้แก้ เมื่อยปลายมือปลายเท้า	7	23.3	น้อย
รวมค่าเฉลี่ยร้อยละ		23.32	น้อย

และจากการสัมภาษณ์ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนา พบว่า หลังจากการเรียนรู้และปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนโดยได้รับความรู้จากการประชาสัมพันธ์ทางหอกระจายข่าวประจำหมู่บ้าน และจากการอบรมโครงการนวดแผนไทย คนละ 1-2 ครั้งๆ ละ 1-2 ชั่วโมง ซึ่งเมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้วประชาชนส่วนใหญ่มักไม่ได้นำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากจำท่ากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ได้ ดังคำกล่าวของ คุณรุ่งตะวัน ชูชัย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่ว่า

“รู้แต่จำไม่ได้เพราะไม่มีเอกสารดูท่าทบทวน...ว่าถูกหรือเปล่า...อยากให้หมอไปช่วยฝึกให้หน่อย”

จึงสามารถสรุปได้ว่าผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนในระดับน้อยและส่วนใหญ่จำทำกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนไม่ได้

## 2. เจตคติต่อกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดน

พบว่า ค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 4.10 คะแนน (จากคะแนนเต็ม 5 คะแนน) แสดงว่าผู้มีส่วนสำคัญมีความเห็นด้วยต่อกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนและเมื่อพิจารณารายข้อพบว่าอยู่ในระดับเห็นด้วยทุกข้อโดยมีคะแนนเฉลี่ยตั้งแต่ 4.07– 4.20 รายละเอียดตามตาราง 2

ตาราง 2 เจตคติต่อกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง

ข้อความ	ความคิดเห็น(ร้อยละ)					x̄	S.D.	ระดับความเห็น
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			
1. ประชาชนควรตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	40.0	46.7	0	6.7	6.7	4.07	1.16	เห็นด้วย
2. กาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนสามารถนำไปใช้กับตนเองได้	40.0	46.7	0	6.7	6.7	4.07	1.16	เห็นด้วย
3. กาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนเป็นภูมิปัญญาไทยที่มีคุณค่าควรช่วยกันอนุรักษ์ให้คงอยู่ต่อไป	53.3	33.3	0	6.7	6.7	4.20	1.2	เห็นด้วย
4. การฝึกกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนช่วยส่งเสริมสุขภาพประชาชนให้แข็งแรง	46.7	40.0	0	6.7	6.7	4.13	1.18	เห็นด้วย
5. สมาริที่ได้จากการฝึกกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนมีคุณค่าต่อการถนอมสุขภาพและช่วยรักษาโรค	40.0	46.7	0	6.7	6.7	4.07	1.16	เห็นด้วย
6. การพูดคุยขณะฝึกกาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนทำให้สนิทสนมกันมากขึ้น	33.3	53.3	0	6.7	6.7	4.07	1.03	เห็นด้วย
7. กาบริหารแบบไทยฤๅษีจัดตดนช่วยให้อาการปวดเมื่อยลดลง	46.7	40.0	0	6.7	6.7	4.13	1.18	เห็นด้วย

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อความ	ความคิดเห็น(ร้อยละ)					X	SD	ระดับความถี่
	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง			
8. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นทำให้ได้ออกกำลังกาย	40.0	46.7	0	6.7	6.7	4.07	1.16	เห็นด้วย
9. การฝึกกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นทำให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใสขึ้น	46.7	40.0	0	6.7	6.7	4.13	1.18	เห็นด้วย
รวม						4.10	1.10	เห็นด้วย

จึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่มีเจตคติที่ดีต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้น

### 3. การปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้น

จากการศึกษาสภาพการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นของประชาชน โดยใช้แบบสังเกตการปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นพื้นฐาน จำนวน 15 ท่าและแบบสังเกตการณ์หายใจเข้าออกอย่างถูกต้อง ในขณะที่ฝึกปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้น โดยมีส่วนร่วมในการสังเกตของผู้วิจัยและผู้ฝึกปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้น พบว่า

3.1 ยังไม่มีผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาคนใดที่สามารถปฏิบัติท่ากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นได้อย่างถูกต้อง ครบทั้ง 15 ท่า โดยส่วนใหญ่จะทำได้อย่างถูกต้องได้เป็นบางท่าเท่านั้น ซึ่งจากการสัมภาษณ์ผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนา พบว่ามีสาเหตุหลายประการที่ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นได้อย่างถูกต้อง ครบทั้ง 15 ท่า คือ

3.1.1 ส่วนใหญ่จำท่ากายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดต้นไม่ได้เพราะมีจำนวนมากถึง 15 ท่าและใช้เวลาการฝึกแต่ละครั้งไม่ต่ำกว่า 30 นาที ดังคำสัมภาษณ์ของคุณสำเนา น่วมเจริญที่ว่า

“ทำไม่ได้เพราะจำไม่ได้...น่าจะมีเอกสารแจก”

3.1.2 ไม่มีกลุ่มปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนที่ทำอย่างต่อเนื่อง  
สม่ำเสมอในชุมชน ดังคำสัมภาษณ์ของ คุณลุงสกุล แสงสว่าง ที่ว่า

“รู้ว่าทำฤๅษีแล้วหายปวดเมื่อย แต่ไม่มีคนทำกัน บังเอิญมาอนามัยได้  
ลองทำแล้วดีขึ้น”

นอกจากนี้ คุณลุงขันทอง สาระคำ ได้ให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อดีของ  
การฝึกเป็นกลุ่ม ที่ว่า

“ดูจากซีดีแล้ว...ทำฝึกไวเกินไปทำไม่ทัน...ต้องมาฝึกกรรมกันจะได้  
ปรึกษาคูยกกันดีว่าจะทำอะไร”

จากการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนในช่วงแรกไม่สม่ำเสมอจึง  
ทำให้เกิดความท้อแท้ เบื่อหน่าย ดังคำกล่าวของอาจารย์ สังเวียน ทองใบ ที่ว่า

“แรก ๆ มาดูที่อนามัยเห็นมีฝึกกันแค่ห้าคนเลยกลับไป”

3.1.3 ขาดความเข้าใจและความตั้งใจในการปฏิบัติ ซึ่งการปฏิบัติการบริหาร  
แบบไทยฤๅษีตัดตนนั้น ขณะปฏิบัติต้องทำสมาธิเจริญสติในแต่ละท่าของการปฏิบัติ ดังการให้  
สัมภาษณ์ของคุณสุณิสา ปานแก้ว ที่ว่า

“รีบทำเร็ว ๆ...เพราะยังไม่ได้หุงข้าวทำกับข้าว...เดี๋ยวพวกบ้านจะรอ ”

3.2 การหายใจเข้าออกในขณะที่ปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนนั้นพบว่า ผู้มี  
ส่วนสำคัญในการพัฒนายังหายใจเข้าออกขณะปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ถูกต้อง  
ทุกคน ดังนั้นผู้วิจัยและผู้มีส่วนสำคัญจึงได้ร่วมกันศึกษาถึงสาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้  
อย่างถูกต้อง ซึ่งสามารถสรุปได้ว่า เป็นเพราะการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนด้วยท่าทาง  
ที่เร็วเกินไปเนื่องจากอยากให้อจบเร็ว ๆ ซึ่งทำให้ขาดสมาธิและไม่ได้ฝึกเรื่องการหายใจเข้าออกอย่าง  
ถูกต้อง ดังนั้นประโยชน์ที่ควรจะได้รับจากกายบริหารจึงน้อยลง ดังคำกล่าวของ คุณสำเร็จ บุญแสน  
ที่ว่า

“มัวแต่เกร็งท่า...เลยลืมสูดลมหายใจเข้าออกสัก ๆ ”

จึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่ปฏิบัติการบริหาร  
แบบไทยฤๅษีตัดตนได้ไม่ถูกต้องทุกท่า จะทำได้ถูกต้องเพียงบางท่าเท่านั้น เนื่องจากจำท่า  
กายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ได้และยังหายใจเข้าออกในขณะที่ปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษี  
ตัดตน ไม่ถูกต้องเนื่องจากไม่มีสมาธิและต้องการให้อจบการปฏิบัติโดยเร็ว

3.1.2 ไม่มีกลุ่มปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนที่ทำอย่างต่อเนื่อง  
สม่ำเสมอในชุมชน ดังคำสัมภาษณ์ของ คุณลุงสกุล แสงสว่าง ที่ว่า

“รู้ว่าทำฤๅษีแล้วหายปวดเมื่อย แต่ไม่มีคนทำกัน บังเอิญมาอนามัยได้  
ลองทำแล้วดีขึ้น”

นอกจากนี้ คุณลุงชั้นทอง สาระคำ ได้ให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับข้อดีของ  
การฝึกเป็นกลุ่ม ที่ว่า

“ดูจากซีดีแล้ว...ทำฝึกไวเกินไปทำไม่ทัน...ต้องมาฝึกรวมกันจะได้  
ปรึกษาคูยกกันดีว่าจะทำอะไร”

จากการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนในช่วงแรกไม่สม่ำเสมอจึง  
ทำให้เกิดความท้อแท้ เบื่อหน่าย ดังคำกล่าวของอาจารย์ สังเวียน ทองใบ ที่ว่า

“แรกๆ มาดูที่อนามัยเห็นมีฝึกกันแค่ห้าคนเลยกลับไป”

3.1.3 ขาดความเข้าใจและความตั้งใจในการปฏิบัติ ซึ่งการปฏิบัติการบริหาร  
แบบไทยฤๅษีตัดตนนั้น ขณะปฏิบัติต้องทำสมาธิเจริญสติในแต่ละท่าของการปฏิบัติ ดังการให้  
สัมภาษณ์ของคุณสุนิสา ปานแก้ว ที่ว่า

“รีบทำเร็วๆ...เพราะยังไม่ได้หุงข้าวทำกับข้าว...เดี๋ยวพวกบ้านจะรอ ”

3.2 การหายใจเข้าออกในขณะปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนนั้นพบว่า ผู้มี  
ส่วนสำคัญในการพัฒนายังหายใจเข้าออกขณะปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ถูกต้อง  
ทุกคน ดังนั้นผู้วิจัยและผู้มีส่วนสำคัญจึงได้ร่วมกันศึกษาถึงสาเหตุที่ไม่สามารถปฏิบัติได้  
อย่างถูกต้อง ซึ่งสามารถสรุปได้ว่า เป็นเพราะการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนด้วยท่าทาง  
ที่เร็วเกินไปเนื่องจากอยากให้ออกเร็วๆ ซึ่งทำให้ขาดสมาธิและไม่ได้ฝึกเรื่องการหายใจเข้าออกอย่าง  
ถูกต้อง ดังนั้นประโยชน์ที่ควรจะได้รับจากกายบริหารจึงน้อยลง ดังคำกล่าวของ คุณสำเร็จ บุญแสน  
ที่ว่า

“มีแต่เกร็งท่า...เลยลืมสูดลมหายใจเข้าออกเล็กๆ ”

จึงสามารถสรุปได้ว่า ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่ปฏิบัติการบริหาร  
แบบไทยฤๅษีตัดตนได้ไม่ถูกต้องทุกท่า จะทำได้ถูกต้องเพียงบางท่าเท่านั้น เนื่องจากจำท่า  
กายบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ได้และยังหายใจเข้าออกในขณะปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษี  
ตัดตน ไม่ถูกต้องเนื่องจากไม่มีสมาธิและต้องการให้ออกการปฏิบัติโดยเร็ว

## ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภوتاวัง จังหวัดลพบุรี

จากข้อมูลการสัมภาษณ์เจาะลึกและจัดประชุมประชาพิจารณ์ของผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ณ สถานีอนามัยวัดเกตุทุกวันศุกร์ เวลา 16.30-17.30 น. เป็นเวลา 3 ครั้ง ซึ่งผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาได้มาร่วมกันเรียนรู้ ทบทวน ยืนยันข้อมูลและร่วมกันปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนโดยรวบรวมข้อมูลการประชุมของผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ในวันที่ 5 ตุลาคม พ.ศ. 2549 นั้น ผู้วิจัยได้รวบรวมประเด็นปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง ในเรื่องความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน เจตคติต่อการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนและการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ให้ได้รับรู้ ทบทวน และยืนยันที่ละประเด็นจนครบทุกประเด็นแล้ว พบว่ายังมีปัญหาและความต้องการการพัฒนา ตามประเด็นของกรอบการวิจัย 3 ด้าน ดังนี้

### 1. ความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่ มีความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนในระดับน้อยและส่วนใหญ่จำทำการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ได้ จึงควรได้รับการพัฒนาด้านความรู้ให้เพิ่มมากขึ้น ดังนั้นผู้เข้าร่วมประชาพิจารณ์จึงได้ร่วมกันวิเคราะห์ สรุปถึง ปัญหาและความต้องการการพัฒนาการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ดังนี้

1.1 ประชาชนมีความรู้เรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนยังไม่เพียงพอที่จะเข้าใจ และสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

1.2 ขาดเอกสารคู่มือต่าง ๆ ในการศึกษาเรื่องการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนที่ใช้ช่วยในการทบทวนความจำได้อย่างแม่นยำและถูกต้อง

### 2. เจตคติต่อการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่มีเจตคติที่ดีต่อการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน จึงอาจไม่จำเป็นต้องพัฒนาในด้านนี้ แต่ควรสนับสนุนให้ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาให้เห็นคุณค่า ความสำคัญ และประโยชน์ของการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนให้มากขึ้น

### 3. การปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน

ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่ปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนได้ไม่ถูกต้องทุกทำ จะทำได้ถูกต้องเพียงบางเท่านั้น เนื่องจากจำทำการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ได้และยังหายใจเข้าออกในขณะที่ปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตนไม่ถูกต้องเนื่องจากไม่มีสมาธิและต้องการให้จบการปฏิบัติโดยเร็ว ซึ่งผู้เข้าร่วมประชุมได้ร่วมกันวิเคราะห์สรุปแล้วพบว่า ปัญหาและความต้องการพัฒนาด้านการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน คือ

3.1 ประชาชนส่วนใหญ่จำทำกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนไม่ได้

3.2 ไม่มีกลุ่มปฏิบัติกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนที่ทำอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

ในชุมชน

ซึ่งสามารถสรุปสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการการพัฒนากายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี ได้ดังตาราง 3

ตาราง 3 สรุปสภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนากายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลท่าวัง อำเภอท่าวัง จังหวัดลพบุรี

ด้านการพัฒนา	สภาพปัจจุบัน	ปัญหา	ความต้องการการพัฒนา
1. ความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตน	- ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่มีความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนในระดับน้อยและส่วนใหญ่จำทำกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนไม่ได้แม้ว่าเคยได้รับการอบรมมาแล้วหลายครั้งก็ตาม	- ประชาชนมีความรู้เรื่องกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนยังไม่เพียงพอที่จะเข้าใจและสามารถนำไปปฏิบัติได้ - ขาดวัสดุอุปกรณ์ช่วยในการปฏิบัติ เช่น เอกสารคู่มือ เป็นต้น	- เพิ่มความรู้ในเรื่องประโยชน์, คุณค่าและทำกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตนด้วยวิธีการและสื่อที่หลากหลาย
2. เจตคติต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตน	- ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนาส่วนใหญ่มีเจตคติที่ดีต่อกายบริหารแบบไทยฤๅษีัดัดตน	-	-

ตาราง 3 (ต่อ)

ด้านการพัฒนา	สภาพปัจจุบัน	ปัญหา	ความต้องการการพัฒนา
3. การปฏิบัติ การบริหาร แบบไทยฤๅษี ตัดตน	- ผู้มีส่วนสำคัญในการพัฒนา ส่วนใหญ่ปฏิบัติการบริหาร แบบไทยฤๅษีตัดตนได้ไม่ ถูกต้องทุกท่า และยังหายใจ เข้าออกในขณะที่ปฏิบัติ การบริหารแบบไทยฤๅษี ตัดตนไม่ถูกต้อง	- ประชาชนส่วนใหญ่ จำท่าการบริหาร แบบไทยฤๅษีตัดตน ไม่ได้ - ไม่มีกลุ่มฝึกปฏิบัติ ที่จะช่วยกระตุ้นและ ส่งเสริมกำลังใจใน การปฏิบัติ	1. สนับสนุนให้เกิด การปฏิบัติอย่าง ต่อเนื่อง 2. การฝึกการหายใจ เข้าออกอย่างถูกต้อง โดยการเจริญสติขณะ ปฏิบัติการบริหาร แบบไทยฤๅษีตัดตน 3. การจัดตั้งชมรม การบริหารแบบไทย ฤๅษีตัดตนขึ้น

จากการสรุปรวบรวมข้อมูลสภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนาดังกล่าว แล้ว ได้จัดประชุมประชาพิจารณ์ขึ้น โดยเชิญผู้มีส่วนสำคัญและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการพัฒนามา ประชุม เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2549 เวลา 16.00-17.30 น. ณ สถานเอนามย์วัดเกตุ เพื่อให้ได้รับทราบพร้อมทั้งตรวจสอบ ปรับแก้ และยืนยันข้อมูลที่เป็นสภาพปัจจุบัน ปัญหา และความต้องการการพัฒนา ทั้งในด้านความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติการบริหารแบบไทยฤๅษีตัดตน ของประชาชน ซึ่งส่วนใหญ่รับทราบและยืนยันความถูกต้องของข้อมูลที่เป็นข้อค้นพบตาม ผลการวิจัยข้างต้น