

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญแผนภาพ	ช
สารบัญตาราง	ฌ
บทที่ 1 บทนำ	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมุติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตการวิจัย	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดที่เกี่ยวกับการปรับตัว	5
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมเผชิญปัญหา	10
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการปรับตัว	16
และพฤติกรรมเผชิญปัญหาของนักศึกษานานาชาติ	
กรอบแนวคิดการวิจัย	19
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
รูปแบบการวิจัย	20
กลุ่มตัวอย่าง	20
ตัวแปรในการวิจัย	20
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	20
การเก็บรวบรวมข้อมูล	25
การวิเคราะห์ข้อมูล	25

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	26
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	49
อภิปรายผลการวิจัย	50
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปประยุกต์ใช้	56
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	57
บรรณานุกรม	58
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. แบบสอบถามสำหรับการวิจัย	63
ประวัติผู้เขียน	75

ญ

สารบัญแผนภาพ

แผนภาพ

หน้า

แผนภาพ

1 แสดง การรักษาสภาวะสมดุล

10



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ตารางที่ 1 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง แยกตามเพศ อายุ จำนวนเพื่อนสนิท ลักษณะการอยู่อาศัย ระยะเวลาที่พำนักอยู่ในนคร โอ๊คแลนด์และ เงินสำหรับใช้จ่ายต่อสัปดาห์	27
2 ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนปัญหาการปรับตัว ของนักศึกษาไทยในนคร โอ๊คแลนด์ แยกออกเป็น 8 ด้าน	29
3 แสดงค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมเผชิญปัญหา ของนักศึกษาไทยในนคร โอ๊คแลนด์ แยกออกเป็น 12 ด้าน	30
4 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อทดสอบความแตกต่างของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ในการมีพฤติกรรมเผชิญปัญหาที่แตกต่างกัน	32
5 แสดงปัญหาการปรับตัวแยกเป็น 8 ด้าน และ จำนวนกลุ่มตัวอย่างในแต่ละกลุ่ม ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมเผชิญปัญหา ซึ่งแยกเป็นระดับคะแนน 3 กลุ่ม	34
6 การเปรียบเทียบคะแนนปัญหาการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่าง ด้านกิจกรรมทางสังคมและ นันทนาการ กับพฤติกรรมเผชิญปัญหาที่แตกต่างกัน	35
7 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ แยกตามเพศ ชายและหญิง	37
8 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ น้อยกว่า 21 ปี และมากกว่า 21 ปี	39
9 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างที่มีจำนวนเพื่อนสนิทต่างกัน	41
10 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะการอยู่อาศัยต่างกัน	43
11 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาพำนักอาศัยอยู่ในนคร โอ๊คแลนด์ต่างกัน	45
12 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ของคะแนนปัญหาการปรับตัวด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง ที่มี เงินสำหรับใช้จ่ายต่อสัปดาห์ที่แตกต่างกัน	47