

**ภาคผนวก ก**

**แบบสอบถาม**

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง

สภาพปัจจุบัน ปัญหาและสาเหตุการตั้งครุฑ์ของนักเรียนกลุ่มเสี่ยง

ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

- คำชี้แจง 1. แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เป็นส่วนหนึ่งของการวิจัย สภาพปัจจุบัน ปัญหาและสาเหตุ การตั้งครรภ์ของนักเรียนกลุ่มเสี่ยงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ความคิดเห็นของท่าน ในแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อสถานภาพของท่านไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
2. แบบสอบถามมีทั้งหมด 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วย อายุ การศึกษา สถานภาพสมรส ที่อยู่อาศัย รายได้ และแหล่งที่มาของรายได้

ตอนที่ 2 สาเหตุของการตั้งครรภ์ของคุณแม่วัยรุ่น ประกอบด้วย การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกัน ปัจจัยทางด้านจิตใจ การก้าวเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นเร็วขึ้น การใช้สารเสพติด การถูกละเมิดทางเพศในวัยเด็ก เพื่อนที่คบ และ ค่านิยมและโลกทัศน์ทางเพศ ของวัยรุ่นชายหญิงแตกต่างกัน

ตอนที่ 3 ความรู้และทักษะที่จำเป็นสำหรับคุณแม่วัยรุ่น ประกอบด้วย ความเป็นมาของชีวิต การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ การวางแผนครอบครัว โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทักษะการปฏิบัติตัวต่อเพศตรงข้าม และทักษะความเป็นแม่

ตอนที่ 4 อาชีพและความต้องการความช่วยเหลือ

คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

### ตอนที่ 1 สถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ ..... ปี
2. ท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ ..... ปี
3. ท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับใคร
 

<input type="radio"/> เพื่อน	<input type="radio"/> คนรัก
<input type="radio"/> คนพึงรั้งัก	<input type="radio"/> ญาติ
<input type="radio"/> อื่นๆ โปรดระบุ .....	
3. การศึกษาสูงสุดที่กำลังศึกษาอยู่
 

<input type="radio"/> ไม่ได้เรียน	<input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนต้น
<input type="radio"/> กำลังศึกษาในระดับ	<input type="radio"/> ปวช./ปวส
<input type="radio"/> ประถมศึกษา	<input type="radio"/> อื่นๆ โปรดระบุ .....
<input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย	
<input type="radio"/> วิทยาลัยการอาชีพ	
5. สถานภาพสมรสของท่าน
 

<input type="radio"/> แต่งงานและจดทะเบียนสมรส	<input type="radio"/> แต่งงานแต่ไม่ได้จดทะเบียนสมรส
<input type="radio"/> ไม่ได้แต่งงาน แต่ใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน	<input type="radio"/> ไม่ได้แต่งงาน และแยกกันอยู่
<input type="radio"/> อื่น ๆ โปรดระบุ.....	
6. สถานภาพสมรสของบิดามารดาท่านในปัจจุบัน
 

<input type="radio"/> บิดามารดาอยู่ร่วมกัน	<input type="radio"/> บิดาเสียชีวิต
<input type="radio"/> มารดาเสียชีวิต	<input type="radio"/> บิดามารดาหย่าร้าง
<input type="radio"/> บิดามารดาเสียชีวิตทั้งคู่	<input type="radio"/> แยกกันอยู่
7. ลักษณะการอยู่อาศัยของท่านในปัจจุบัน
 

<input type="radio"/> อยู่กับบิดาและมารดา	<input type="radio"/> อยู่กับบิดา	<input type="radio"/> อยู่กับมารดา
<input type="radio"/> อยู่กับญาติพี่น้อง	<input type="radio"/> อยู่กับเพื่อน	<input type="radio"/> อยู่กับคู่รัก/สามี
<input type="radio"/> อยู่ตามลำพัง	<input type="radio"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....	
8. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ
 

<input type="radio"/> นักเรียน/นักศึกษา	<input type="radio"/> ลูกจ้างในหน่วยงานราชการ
<input type="radio"/> ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	<input type="radio"/> ไม่ได้ประกอบอาชีพ/แม่บ้าน
<input type="radio"/> รับจ้างทั่วไป	<input type="radio"/> ลูกจ้างบริษัท/ห้าง/ร้าน/หน่วยงานเอกชน
<input type="radio"/> รับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม	<input type="radio"/> รัฐวิสาหกิจ
<input type="radio"/> รับราชการ/พนักงานของรัฐ	<input type="radio"/> รับจ้างในภาคการเกษตร
<input type="radio"/> เกษตรกรรม	<input type="radio"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....



2.1 ปัจจัยทางด้านจิตใจ ท่านมีเพศสัมพันธ์เพราะปัจจัยใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ไม่ได้ได้รับความอบอุ่นจากบิดามารดา       ประชดพ่อแม่/ผู้ปกครอง  
 ไม่มีความมั่นใจในรูปร่างของตนเอง       ต้องการความรัก  
 ต้องการเป็นอิสระจากผู้ใหญ่       ต้องการผูกมัดคนรัก  
 ต้องการหาวิธีตอบสนองตามอารมณ์       แสดงความจริงใจต่อคนรัก  
 อื่นๆ ระบุ.....

2.2 การก้าวเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ของวัยรุ่นเร็วขึ้น

ท่านเริ่มมีประจำเดือนครั้งแรก อายุ ..... ปี มีผลต่อท่านอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- สนใจเรื่องเพศตรงข้าม  
 มองหา/มีคนรัก  
 มีสิ่งยั่วยวนทำให้มีความต้องการทางเพศ  
 ทดลองตามเพื่อน  
 สนใจในสรีระของตนเอง  
 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง  
 การถูกสัมผัสร่างกายจากเพศตรงข้ามทำให้มีความต้องการทางเพศ  
 การพบปะ พูดคุย เพศตรงข้ามทำให้มีความต้องการทางเพศ  
 การได้กลิ่นอายเพศตรงข้ามทำให้เกิดความต้องการทางเพศ  
 อื่นๆ ระบุ.....

2.3 การใช้สารเสพติด

2.3.1 สารเสพติดที่ท่านใช้ หรือ เคยใช้ คือ ข้อใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เครื่องดื่มแอลกอฮอล์       ยาบ้า       ยาอี  
 ฝิ่น/กัญชา       เฮโรอีน       ยาไอซ์  
 โคเคน       ผงขาว       ยาเลิฟ  
 บุหรี่       อื่นๆ ระบุ.....

2.3.2 สารเสพติดดังกล่าว ก่อให้เกิดอาการอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- มีความมั่นใจควบคุมตนเองไม่ได้       ทำให้เกิดความสุข  
 มีความกล้า       ไม่มีสติ  
 ไม่มีกำลังที่จะขัดขึ้น       มีความต้องการทางเพศ  
 คลายเครียด       อื่นๆ ระบุ.....

## 2.4 การถูกละเมิดทางเพศในวัยเด็ก

ท่านเคยมีประสบการณ์การถูกล่วงละเมิดทางเพศใดต่อไปนี้ โดยตอบคำถามทุกหัวข้อ

2.4.1 ท่านเคยถูกล่วงละเมิดทางเพศด้วยวาจา (Verbal harassment) ข้อใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การวิพากษ์วิจารณ์เกี่ยวกับรูปร่าง การแต่งตัวที่สื่อไปในทางลามก
- การเล่าเรื่องตลกลามก
- ได้ยินการพูดถึงความสัมพันธ์ทางเพศของบุคคลใดบุคคลหนึ่งในที่สาธารณะ
- ได้ยินการนินทาเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์ของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง
- ถูกตามตื้อจิบต่างๆ ที่เราไม่สนใจ
- ไม่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศด้วยวาจา

2.4.2 ท่านเคยถูกล่วงละเมิดทางเพศโดยการแสดงกิริยา (nonverbal harassment) ข้อใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ถูกจ้องมองอย่างกรุ่มกริม
- มีคนแสดงสีหน้าที่เจ้าชู้ใส่
- มีคนแสดงท่าทางที่สื่อถึงเจตนาการละเมิดทางเพศ
- ได้รับสิ่งของหรืออุปกรณ์ที่สื่อไปทางเพศหรือลามก
- ได้รับจดหมาย ข้อความ ภาพ การ์ด อีเมลล์ หรือกลอนที่สื่อไปในทางเพศ
- ถูกมองอย่างสำรวจตรวจตรา
- ไม่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศด้วยการแสดงกิริยา

2.4.3 ท่านถูกละเมิดทางเพศโดยการสัมผัส (physical harassment) ข้อใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ถูกแตะเนื้อต้องตัว เช่น เสื้อผ้า ร่างกาย ผม แขน เป็นต้น
- ถูกกอบ จูบ หอมแก้ม หรือ ตีกัน
- มีคนยืน เดิน นั่ง ใกล้ชิดเกินความจำเป็น
- ไม่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศโดยการสัมผัส

2.4.4 ท่านถูกล่วงละเมิดทางเพศอย่างรุนแรงข้อใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การถูกข่มขืน (ไม่ได้เต็มใจ) ตัวต่อตัวโดยเพื่อน หรือ คนรัก
- การถูกโหม่ม
- ถูกข่มขืนโดยอาศัยอำนาจหน้าที่ เช่น ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ เป็นต้น
- ไม่เคยถูกล่วงละเมิดทางเพศอย่างรุนแรง

2.5.5 เพื่อนที่ท่านพบมีลักษณะอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> เที้ยกลางคืน           | <input type="radio"/> อาศัยอยู่กับเพื่อนต่างเพศ |
| <input type="radio"/> สังสรรค์เป็นประจำ      | <input type="radio"/> ไม่สนใจในการเรียน         |
| <input type="radio"/> ชอบดื่มของมึนเมา       | <input type="radio"/> สูบบุหรี่                 |
| <input type="radio"/> ดู VDO ไป เว็บไซต์ลามก | <input type="radio"/> อ่านหนังสือโป๊            |

- เคยใช้สารเสพติด เช่น เฮโรอีน กัญชา ยาบ้า ฝิ่น ยาเลิฟ เป็นต้น
- เล่น Chatroom, QQ, Camfrog, facebook คู่กับเพศตรงข้าม
- เปลี่ยนคนรักหรือคู่ควงบ่อยๆ  มีแฟนหรือคนรัก
- เคยมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศ
- เคยเรื่องลามกและการมีเพศสัมพันธ์  ไม่มีลักษณะที่กล่าวมาข้างต้น
- อื่น ๆ ระบุ.....

## 2.6 ค่านิยมและโลกทัศน์ทางเพศ

### 2.6.1. ใครเป็นฝ่ายร้องขอในการมีเพศสัมพันธ์ในครั้งแรก

- ตัวท่านเอง  คนรักฝ่ายชาย

### 2.6.2 ท่านมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานอย่างไร

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานไม่เสียหายอะไร
- การมีเพศสัมพันธ์เป็นสิ่งสำคัญ และเป็นความสุขอย่างหนึ่ง
- ของหญิงสาวเป็นเรื่องสำคัญควรรักษาไว้ให้นานที่สุด
- ความรักและความเอาใจใส่สำคัญมากกว่าการมีเพศสัมพันธ์
- ความรักและความเอาใจใส่สำคัญมีความสำคัญเท่ากับการมีเพศสัมพันธ์

## ตอนที่ 3 ความรู้และทักษะที่จำเป็นสำหรับคุณแม่วัยรุ่น

### 1. ความเป็นมาของชีวิต (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ระบบอวัยวะสืบพันธุ์  การตั้งครรภ์
- การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์  การคลอดบุตร
- การมีระดูและอสุจิ  อื่นๆ โปรดระบุ .....

### 2. การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก  ต่อมที่มีอิทธิพลต่อการเจริญเติบโต
- การมีประจำเดือนและพัฒนาการทางเพศ  สุขปฏิบัติสำหรับอวัยวะสืบพันธุ์
- การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง  อารมณ์เพศเป็นอย่างไร? เกิดขึ้นอย่างไร
- การช่วยตัวเองคืออะไร ทำอย่างไร  การร่วมเพศคืออะไร ทำอย่างไร
- อื่นๆ โปรดระบุ .....

### 3. การวางแผนครอบครัว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การคุมกำเนิด  การใช้บริการสุขภาพทางเพศ
- สถานที่บริการในการวางแผนครอบครัว
- อื่นๆ โปรดระบุ .....

### 4. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- โรคเอดส์  กามโรค
- การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  อื่นๆ ระบุ .....

## 5. การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับเรื่องเพศ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- การปฏิเสธคูรักรในการมีเพศสัมพันธ์     สัมพันธภาพกับเพศสัมพันธ์  
 การสื่อสารเรื่องเพศกับต่างเพศ     ความรักและการแสดงออกเรื่องความรัก  
 การควบคุมความต้องการทางเพศ  
 วิธีการบริโภคข่าวสารข้อมูลเกี่ยวกับเพศศึกษา  
 อื่นๆ ระบุ .....

## 6. ทักษะความเป็นแม่

จากประสบการณ์ของท่าน ท่านคิดว่าทักษะความจำเป็นสำหรับคุณแม่วัยรุ่นมีอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> การดูแลตนเองในระยะหลังคลอด                           | <input type="radio"/> การดูแลสุขภาพระหว่างตั้งครรภ์            |
| <input type="radio"/> น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นในสตรีตั้งครรภ์                   | <input type="radio"/> ครรภ์เป็นพิษ พิษแห่งครรภ์                |
| <input type="radio"/> อัลตราซาวด์หญิงตั้งครรภ์                             | <input type="radio"/> วิธีทำให้ทารกในครรภ์มีฟันที่แข็งแรง      |
| <input type="radio"/> ภาวะซีมเศร้าภายหลังคลอด                              | <input type="radio"/> เพศสัมพันธ์หลังคลอด                      |
| <input type="radio"/> การคุมกำเนิดหลังคลอด                                 | <input type="radio"/> เริ่มให้นมมารดาเมื่อใด                   |
| <input type="radio"/> นมมารดาที่ดีที่สุด                                   | <input type="radio"/> ลังคลอด 6 สัปดาห์แรก                     |
| <input type="radio"/> ตกเลือดหลังคลอด                                      | <input type="radio"/> อาการปวดหลังขณะตั้งครรภ์                 |
| <input type="radio"/> การคลอดก่อนกำหนด                                     | <input type="radio"/> การตั้งครรภ์ตั้งแต่เดือนแรก – เดือนที่ 9 |
| <input type="radio"/> การผ่าคลอดทางหน้าท้อง                                | <input type="radio"/> ขั้นตอนของการคลอด                        |
| <input type="radio"/> การระงับความเจ็บปวดสำหรับสตรีตั้งครรภ์               | <input type="radio"/> อาการแสดงว่าจะคลอด                       |
| <input type="radio"/> ความสมบูรณ์ของทารกในครรภ์                            | <input type="radio"/> ไกล่คลอดควรไปพ.เมื่อใด?                  |
| <input type="radio"/> ยาเสพติดและเครื่องดื่มที่ควรระวังสำหรับสตรีตั้งครรภ์ | <input type="radio"/> การพักผ่อนสำหรับสตรีตั้งครรภ์            |
| <input type="radio"/> การฝากครรภ์  | <input type="radio"/> การสูบบุหรี่ในสตรีตั้งครรภ์              |
| <input type="radio"/> อาการและสภาพจิตใจในสตรีตั้งครรภ์                     | <input type="radio"/> การทำงานสำหรับสตรีตั้งครรภ์              |
| <input type="radio"/> เพศสัมพันธ์สำหรับสตรีตั้งครรภ์                       | <input type="radio"/> อาหารที่เหมาะสม                          |
| <input type="radio"/> การออกกำลังกายสำหรับสตรีตั้งครรภ์                    | <input type="radio"/> แพ้ท้องและวิธีการรักษา                   |
| <input type="radio"/> กำหนดคลอด  | <input type="radio"/> การดูแลปากและฟันระหว่างตั้งครรภ์         |
| <input type="radio"/> ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น                                   |  |
| <input type="radio"/> อื่น (โปรดระบุ) .....                                |  |

## ตอนที่ 4 ความต้องการความช่วยเหลือและอาชีพ

## 1. ท่านต้องการความช่วยเหลือด้านใดต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- บริการสถานรับเลี้ยงดูบุตร  
 นมในการเลี้ยงดูบุตร  
 การประกอบอาชีพ (ถ้าท่านเลือกรายการนี้ กรุณาตอบข้อ 2 ต่อไป)  
 การบริการจัดหางาน  
 เจ้าหน้าที่ ผู้ให้คำปรึกษา แนะนำช่วยเหลือครอบครัว

- บริการกู้ยืมเงินสำหรับเป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัว
- ค่าใช้จ่าย เงินสงเคราะห์ช่วยเหลือครอบครัว
- อื่น (โปรดระบุ) .....

2. อาชีพที่ท่านต้องฝึกอาชีพคือข้อใด

- งานเกษตรกรรม (เป็นงานเกี่ยวข้องกับธรรมชาติ) โปรดระบุงานที่ท่านต้องการฝึกอาชีพ  
.....
- งานธุรกิจ (เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจและการค้า) โปรดระบุงานที่ต้องการต้องฝึกอาชีพ  
.....
- งานอุตสาหกรรม (เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับความถนัดด้านช่าง และเครื่องจักร เพื่อผลิตสินค้าชนิดต่างๆ) โปรดระบุงานที่ต้องการต้องฝึกอาชีพ .....
- งานคหกรรม (เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดการตกแต่งบ้าน การประกอบอาหาร การเย็บปักถักร้อย) โปรดระบุงานที่ต้องการต้องฝึกอาชีพ .....
- งานศิลปกรรม (เป็นอาชีพที่มุ่งหวังเพื่อเป็นช่างฝีมือที่มีความละเอียดอ่อน ความคิดสร้างสรรค์ทั้งด้านศิลปกรรมไทย) โปรดระบุงานที่ต้องการต้องฝึกอาชีพ .....

ความคิดเห็นอื่นๆ .....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม