

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental research) โดยใช้รูปแบบการทดลองที่เรียกว่า Pretest-Posttest Control Group Design เพื่อศึกษาผลการให้การปรึกษาแก่ญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในหอผู้ป่วยหนักแผนกศัลยกรรมระบบประสาท โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

ประชากร

ในการวิจัยครั้งนี้ ศึกษาประชากรซึ่งเป็นญาติที่ได้ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวภายใน 48 ชั่วโมงในหอผู้ป่วยหนักทางศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

กลุ่มตัวอย่างและวิธีการเลือก

ในการวิจัยครั้งนี้ได้เลือกกลุ่มตัวอย่างจากญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวภายใน 48 ชั่วโมงในหอผู้ป่วยหนักทางศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ โดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จำนวน 20 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 10 คนและกลุ่มควบคุม 10 คนซึ่งยินดีเข้าร่วมในการวิจัยและไม่มีปัญหาทางด้านการสื่อสาร

ตัวแปรในการวิจัย

ตัวแปรอิสระ (Independent Variable) ได้แก่ การให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบ

ผสมผสาน

ตัวแปรตาม (Dependent Variable) ได้แก่ ความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

2. แบบสอบถาม General Health Questionnaire (GHQ-30) ฉบับภาษาไทยเพื่อคัดกรองความเครียดที่สามารถคัดกรองปัญหาสำคัญ 2 ประการ คือ การไม่สามารถดำเนินชีวิตในด้านต่างๆ ได้อย่างปกติสุขตามที่ควรจะเป็น และการมีปัญหาที่ทำให้เกิดความทุกข์ใจ โดยเน้นถึงปัญหาที่ผิดไปจากสภาวะปกติของบุคคลต่างๆ เช่น ปัญหาบุคลิกภาพ ซึ่งครอบคลุมปัญหาใหญ่ ๆ 4 ด้าน คือ ความรู้สึกไม่มีความสุข วิตกกังวล ความบกพร่องเชิงสังคม และความคิดว่าตนเองเจ็บป่วยจำนวน 30 ข้อ ที่พัฒนามาจาก GHQ ของ Goldberg ได้รับการแปลเป็นภาษาไทย โดยธนา นิลชัยโกวิทย์ จักรกฤษณ์ สุขยั้ง และชัชวาลย์ ศิลปกิจ (2539) มีค่า Cronbach's alpha 0.92 Sensitivity 81.8% Specificity 89.7% ใช้การคิดคะแนนแบบ GHQ score (0-0-1-1) ใช้จุดตัดคะแนนต่ำกว่า $\frac{3}{4}$ โดยคะแนนตั้งแต่ 4 ขึ้นไปถือว่าผิดปกติ

3. การให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสาน ซึ่งนำแนวคิดมาจาก 3 ทฤษฎีคือ ทฤษฎีมนุษยนิยม ทฤษฎีพฤติกรรมนิยมและทฤษฎีเกสตัลท์ ร่วมกับการให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการและการดำเนินของโรคในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

สถานที่ทำการวิจัย

หอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

กรอบแนวคิดการวิจัย

ญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาใน 48 ชั่วโมงแรก

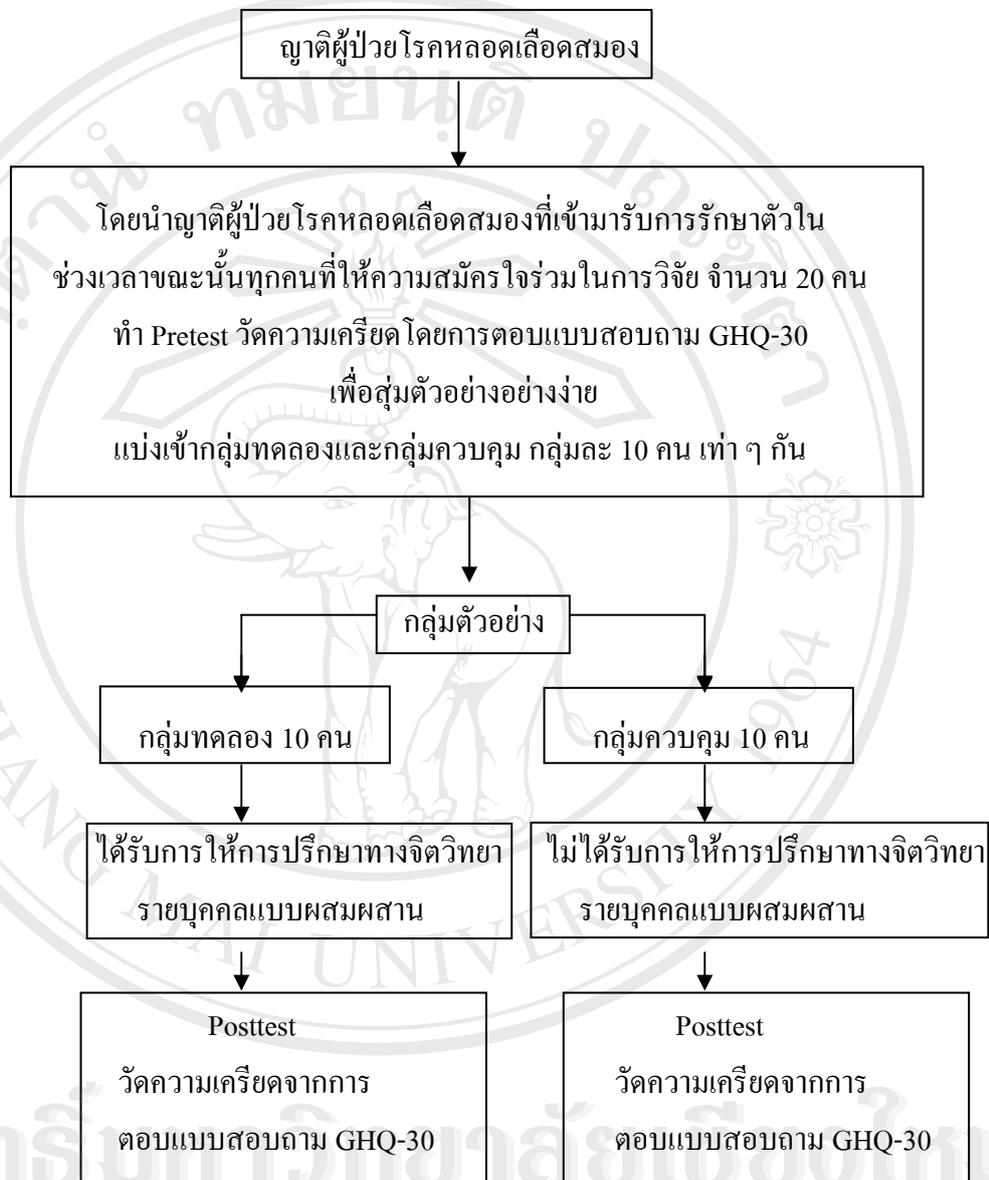
ความเครียด

ได้รับการปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสาน

ความเครียดลดลง

ลิขสิทธิ์การวิจัยสงวนโดยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

รูปแบบและวิธีทดลอง



การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยทำหนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลจากภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถึงผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
2. เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย จำนวน 20 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 10 คนและกลุ่มควบคุม 10 คนทำการนัดหมายเวลากับกลุ่มทดลอง เพื่อให้การปรึกษาทางจิตวิทยา

หลังจากที่ญาติได้เข้ามาส่งผู้ป่วยในหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมทางระบบประสาทและสมองภายใน 48 ชั่วโมง โดยใช้สถานที่ภายในหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมระบบประสาทและสมองโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระยะเวลาในการให้คำปรึกษาครั้งละ 50-90 นาที จำนวน 5 ครั้ง แล้วทำการตอบแบบสอบถามภายหลังได้รับการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานไปแล้ว 5 ครั้ง นำผลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติทุกคน

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ได้แก่ ความถี่ และร้อยละ
2. เปรียบเทียบความแตกต่างของความเครียดในญาติของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานและไม่ได้รับการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสาน ด้วยสถิติทางการวิจัยแบบ t-test
3. เปรียบเทียบความแตกต่างของความเครียดในญาติของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองก่อนและหลังได้รับการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสาน ด้วยสถิติทางการวิจัยแบบ t-test