



ภาคผนวก ก

หนังสือขออนุญาตในการทำการวิจัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved



ที่ ศธ 0515(07).3/120

ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50200

27 มีนาคม 2549

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาใช้แบบสอบถามเพื่อการทำวิจัย
เรียน รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ธนา นิลชัยโกวิทย์

ด้วยบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เปิดสอนกระบวนวิชา 013798 : การค้นคว้าแบบอิสระ ประจำภาคเรียนฤดูร้อน ปีการศึกษา 2548 เพื่อให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาคพิเศษ ได้ศึกษาค้นคว้าในหัวข้อเรื่องที่น่าสนใจและได้รับอนุมัติแล้วภายใต้การควบคุมและแนะนำของประธานกรรมการที่ปรึกษาการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

ดังนั้นเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในกระบวนวิชาดังกล่าวตามที่หลักสูตรกำหนดไว้ บัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ จึงมีความประสงค์ขออนุญาตให้นางสาว วาสนา ไชยวงศ์ รหัสประจำตัว 4481470 ได้ใช้แบบสอบถาม Thai GHQ-30 : General Health Questionnaire จำนวน 30 ข้อ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 20 คน สำหรับใช้ประกอบการศึกษาทำวิจัยในหัวข้อเรื่อง " ผลของการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานต่อระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง" (The Effects of Eclectic Counseling Approach on Stress for Family Members of Cerebrovascular Disease Patients) โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา เป็นประธานกรรมการที่ปรึกษาการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล)

ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา

ประจำสาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

(อาจารย์ดลฤดี นุรกลีกร)

รักษาราชการแทนหัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะมนุษยศาสตร์ (ภาควิชาจิตวิทยา โทร. 3232-7 ต่อ 100)

ที่ ศธ 0515(07)/ ๑๕๐๕

วันที่ ๒๐ เมษายน 2549

เรื่อง ขอรับการพิจารณาให้ความเห็นชอบรับรองเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยเพื่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระแบบเร่งพิเศษ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ด้วยนางสาววาสนา ไชยวงศ์ รหัสประจำตัว 4481470 นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาจิตวิทยาการปรึกษา อยู่ระหว่างการศึกษาค้นคว้าเพื่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระในหัวข้อเรื่อง "ผลของการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานต่อระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง" (The Effects of Eclectic Counseling Approach on Stress for Family Members of Cerebrovascular Disease Patients) มีความประสงค์ขออนุญาตนำแบบสอบถามเกี่ยวกับ General Health Questionnaire จำนวน 30 ข้อ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นญาติที่ได้ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวภายใน 48 ชั่วโมง ณ หอผู้ป่วยหนักทางศัลยกรรมระบบประสาท โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 20 คน เพื่อขอรับการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมให้ความเห็นชอบรับรองเชิงจริยธรรมในการดำเนินการพิทักษ์สิทธิสวัสดิภาพและป้องกันภัยอันตรายอันอาจเกิดขึ้นแก่ผู้ถูกวิจัย ซึ่งการวิจัยครั้งนี้อยู่ในประเภทที่เข้าข่ายการขอรับการพิจารณาแบบเร่งพิเศษ สำหรับดำเนินการวิจัยดังกล่าว โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา เป็นประธานกรรมการที่ปรึกษาการทำวิจัยเพื่อการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระข้างต้น

ดังนั้นเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาและการทำงานวิจัยให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

คณะมนุษยศาสตร์ จึงขอส่งโครงการทำวิจัยดังกล่าวมาเพื่อขอรับการพิจารณาให้การรับรองเชิงจริยธรรมตามรายละเอียดดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร. ประภา สุขเกษม)
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์



เอกสารเลขที่ 172/2549

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : วาสนา ไชยวงศ์

สังกัด : ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ผลการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานต่อระดับความเครียด
ของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

เอกสารที่รับรอง	เอกสารอ้างอิง
โครงการวิจัย	- ฉบับที่ 2 วันที่ 15 มิถุนายน 2549
หนังสือแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย	- ฉบับที่ 2 วันที่ 15 มิถุนายน 2549
อัตตประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	- อยู่ในโครงการวิจัย
เอกสารประชาสัมพันธ์ : (ถ้ามี)	- ไม่มี
อื่น ๆ	- ไม่มี

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ

[] เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

[] เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ภายใต้เงื่อนไขข้างล่าง

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : เร่งพิเศษ (Expedited Review)

อนุมัติ ณ วันที่ ...๒๕... กรกฎาคม 2549 มีผลถึงวันที่ ...๒๕... กันยายน 2549

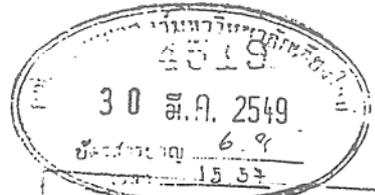
คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : (ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์กำพล กลั่นกลิ่น)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

ลงชื่อ : (ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์สุพจน์ วุฒิการณ์)

คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะมนุษยศาสตร์ (ภาควิชาจิตวิทยา โทร. 3232-7 ต่อ 100)

ที่ ศร 0515(07)/1636 วันที่ ๒๙ มีนาคม 2549

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการทำวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ด้วยคณะมนุษยศาสตร์ โดยบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาควิชาจิตวิทยา ได้เปิดสอนกระบวนวิชา 013798 : การค้นคว้าแบบอิสระ ประจำปีการศึกษา 2548 เพื่อให้ให้นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ภาคพิเศษ ได้ศึกษาค้นคว้าในหัวข้อเรื่องที่น่าสนใจและได้รับอนุมัติแล้วภายใต้การควบคุมและแนะนำของประธานกรรมการที่ปรึกษาการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ

ดังนั้นเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในกระบวนวิชาดังกล่าวตามที่หลักสูตรกำหนดไว้ คณะมนุษยศาสตร์ จึงมีความประสงค์ขออนุญาตให้นางสาววาสนา ไชยวงศ์ รหัสประจำตัว 4481470 ได้นำแบบสอบถามเกี่ยวกับ General Health Questionnaire จำนวน 30 ข้อ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างที่เป็นญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 20 คน สำหรับใช้ประกอบการศึกษาทำวิจัยในหัวข้อเรื่อง " ผลของการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานต่อระดับความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง" (The Effects of Eclectic Counseling Approach on Stress for Family Members of Cerebrovascular Disease Patients) โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาบัญญัติ เป็นประธานกรรมการที่ปรึกษาการทำวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ทั้งนี้นักศึกษาจะเป็นผู้ติดต่อด่วนและเวลาที่สะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยตรงต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน หัวหน้าภาควิชา/ผอ./รพ.

โปรดพิจารณาเพื่อจะได้มอบหมายให้ไป

31 / ๒๕๔๙ / ๒๙

(นางสาวสุวิมล ธิวัชรินทร์)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์

วิทยาเขต ๙๙ ๕๑๒๔๙

๙ มีนาคม ๒๕๔๙

อาจารย์พิระพล คงบัว
รองคณบดี ปฏิบัติราชการแทน
คณบดีคณะมนุษยศาสตร์

เรียน ผู้อำนวยการ รพ.

ศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาบัญญัติ

31/๓/๔๙



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

ชื่อโครงการศึกษาวิจัย ผลการให้การปรึกษาแบบผสมผสาน ต่อระดับความเครียดของ
ญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

หมายเลขโครงการศึกษาวิจัย

ผู้ให้ทุนสนับสนุนการวิจัย

ไม่มี

ผู้วิจัยหลัก

วาสนา ไชยวงศ์

ท่านได้รับการเชิญให้เข้าร่วมการศึกษานี้เนื่องจากท่านเป็นญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในหอผู้ป่วยหนักระบบประสาท ท่านจะได้มีโอกาสและเวลาอ่าน (หรือผู้ศึกษาวิจัยได้อ่านให้ท่านทราบ) ข้อมูลข้างล่างนี้ก่อน หากท่านมีข้อข้องใจใดๆ เกี่ยวกับการศึกษานี้ และสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ทำการศึกษานี้ ซึ่งจะเป็นผู้สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ นอกจากนี้ท่านจะได้รับเอกสารข้อมูลสำหรับผู้ป่วยฉบับนี้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับดำเนินาใบยินยอมที่ท่านเซ็นชื่อกำกับไว้ 1 ฉบับ เราผู้ศึกษาคิดที่ท่านได้สละเวลาอ่าน (หรือผู้วิจัยได้อ่านให้ท่านรับทราบ) ข้อมูลดังต่อไปนี้

การศึกษานี้เกี่ยวกับเรื่องอะไร

การลดความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสาน ภายใต้แนวคิดกลุ่มทฤษฎีการให้การปรึกษาแนวมนุษยนิยม พฤติกรรมนิยม และกลุ่มเกสตัลท์ ในรูปแบบโปรแกรมการให้การปรึกษา การศึกษานี้จะทำการศึกษาในญาติผู้ป่วยจำนวน 20 คน ภายในหอผู้ป่วยหนักทางระบบประสาท โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ท่านจะได้รับการสุ่มเลือกให้อยู่ในกลุ่มทดลองหรือกลุ่มควบคุม โดยมีโอกาสเท่ากัน

ท่านจะต้องปฏิบัติตัวอย่างไร

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ท่านจะถูกขอร้องให้เซ็นชื่อลงในใบยินยอม นัดหมายเวลาที่ท่านสะดวกเพื่อเข้าร่วมโปรแกรมการให้การปรึกษาจำนวน 5 ครั้ง ครั้งละ 50-90 นาที และท่านจะได้ตอบแบบสอบถามเพื่อวัดระดับความเครียดก่อนและหลังเข้าร่วมในการศึกษานี้ นอกจากนี้ท่านยังจะได้ทราบวิธีปฏิบัติเพื่อคลายความเครียดโดยการควบคุมลมหายใจ

หากท่านอยู่ในกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการให้การปรึกษา หากอยู่ในกลุ่มควบคุมจะได้รับการอธิบายข้อมูลตามปกติ

ความเสี่ยงที่เกิดจากการเข้าร่วมการวิจัยนี้

ไม่มี

ท่านจะได้ประโยชน์อะไรจากการศึกษานี้

ระดับความเครียดของท่านจะลดลงหรือคงเดิม

ผลสรุปที่ได้จากการศึกษานี้จะเป็น

ประโยชน์ต่อญาติผู้ป่วยรายอื่นในอนาคต

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมวิจัย

ไม่มี

ค่าตอบแทน

ไม่มี

ทางเลือกอื่นในการลดความเครียด

การฟังเพลง การพักผ่อน การทำสมาธิ เป็นต้น

ท่านจะทำอย่างไรหากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษาวิจัย หรือเปลี่ยนใจระหว่างเข้าร่วมศึกษาวิจัย

ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้หากท่านไม่สมัครใจ หลังจากท่านตัดสินใจจะเข้าร่วมการศึกษาแล้ว ท่านสามารถถอนตัวได้ตลอดเวลา การตัดสินใจของท่านจะไม่มีผลต่อการรักษา ผู้ป่วยในอนาคตหรือการดูแลใดๆ หากท่านไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษาหรือหยุดการศึกษา ณ เวลาใดก็ตาม ผู้วิจัยจะอธิบายถึงการลดความเครียดวิธีอื่น

ใครจะรู้บ้างว่าท่านเข้าร่วมการศึกษานี้

ผู้วิจัยที่ทำการศึกษานี้ ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับตลอดเวลา และไม่มีการบันทึกคำพูดใดๆ ระหว่างที่ให้การปรึกษา คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยและกรรมการบัณฑิตศึกษาสามารถที่จะขอตรวจสอบข้อมูลเหล่านี้ได้ โดยข้อมูลเหล่านี้จะยังเก็บไว้เป็นเรื่องลับเฉพาะ ข้อมูลเหล่านี้จะถูกทำลายลงเมื่อได้ผลสรุปของการวิจัยเรียบร้อยแล้ว

การปกป้องรักษาข้อมูล : ข้อมูลใดบ้างที่ถูกเก็บรวบรวมไว้จากการศึกษานี้

ข้อมูลส่วนตัวที่ท่านไม่ต้องการเปิดเผยจะถูกเก็บรวบรวมไว้และนำมาใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการวิจัยเฉพาะในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา หากท่านตกลงใจเข้าร่วมการศึกษา ท่านยินยอมที่จะไม่จำกัดการให้ข้อมูลที่เป็นส่วนตัวยกเว้นในกรณีที่ขัดต่อสิทธิส่วนบุคคลภายใต้กฎหมายคุ้มครองสิทธิส่วนบุคคล

หากสิ้นสุดการศึกษาแล้วการให้การปรึกษาจะมีให้ท่านหรือไม่

การให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานนี้ไม่สามารถมีให้ท่านต่อได้อีก แต่ท่านสามารถลดความเครียดได้จากการปรึกษาพูดคุยเพื่อระบายความไม่สบายใจจากเจ้าหน้าที่พยาบาล ซึ่งให้การดูแลรักษาผู้ป่วย

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ท่านสามารถติดต่อใครได้บ้าง

หากท่านมีคำถามหรือมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการศึกษานี้ กรุณาติดต่อนางสาววาสนา ไชยวงศ์ โทรศัพท์ 053945982

หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเอง ที่จะเข้าร่วมในการศึกษาวิจัยเรื่อง ผลการให้การปรึกษาทางจิตวิทยาแบบผสมผสานในญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้หรือไม่

ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยได้ปฏิบัติในสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย หรือจิตใจของข้าพเจ้า ตลอดการวิจัยนี้และรับรองว่า หากเกิดมีอันตรายใดๆ จากการวิจัยดังกล่าว ผู้ยินยอมจะได้รับการรักษาอย่างเต็มที่

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่ผู้ป่วยซึ่งเป็นญาติของข้าพเจ้าจะได้รับ และในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาววาสนา ไชยวงศ์ ได้ที่ หอผู้ป่วยหนักระบบประสาท โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053945982

โดยการลงนามนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....วัน-เดือน-ปี.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย.....วัน-เดือน-ปี.....

(.....)

หมายเลข _____

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับความเครียดในญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวในหอผู้ป่วยหนักระบบประสาทและสมอง
2. ข้อมูลที่รวบรวมได้ทุกอย่างจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ โปรดตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้จะนำมาสรุปผลและเสนอในภาพรวม
3. แบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้
 - 3.1 ข้อมูลทั่วไป
 - 3.2 แบบสอบถามเกี่ยวกับภาวะความเครียดในปัจจุบัน จำนวน 30 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดตอบแบบสอบถามและทำเครื่องหมาย X ลงในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด

เพศ () ชาย () หญิง อายุ ปี

ศาสนา () พุทธ () คริสต์ () อิสลาม ()

ระดับการศึกษา () ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา

() อาชีวศึกษา () อุดมศึกษา

() อื่นๆ.....

สถานภาพสมรส () โสด () สมรส () หม้าย () หย่า

ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย () บิดา () มารดา () สามี () ภรรยา

() บุตร () พี่ () น้อง () อื่นๆ.....

อาชีพ () งานบ้าน () ค้าขาย () รับราชการ

() รับจ้าง () เกษตรกรรม () อื่นๆ.....

รายได้เฉลี่ยของตนเองต่อเดือน () ต่ำกว่า 5,000 บาท () 5,000-10,000 บาท

() 10,000-15,000 บาท () มากกว่า 15,000 บาท

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเครียด

โปรดทำเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับสภาพของท่านในปัจจุบันมากที่สุด และกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

1. สามารถมีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ทำอยู่ได้
 ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ แย่กว่าปกติ แย่กว่าปกติมาก
2. นอนไม่หลับเพราะกังวลใจ
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ก่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติ
3. มีอาการกระสับกระส่าย หลับไม่สนิท
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ก่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติ
4. ห่าอะไรทำและทำให้ตัวเองไม่มีเวลาว่างได้
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ ก่อนข้างน้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
5. ออกไปนอกบ้านบ่อยเท่าที่เคย
 มากกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
6. จัดการกับสิ่งต่างๆได้ดีพอๆกับคนส่วนใหญ่ที่อยู่ในสภาพเดียวกับท่าน
 ดีกว่ามาก ดีพอๆกัน ก่อนข้างน้อยกว่า น้อยกว่ามาก
7. รู้สึกว่าโดยทั่วไปแล้วทำอะไรๆได้ดี
 ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ ดีน้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
8. พอใจกับการที่ทำงานลุล่วงไป
 มากกว่าปกติ พอๆกับตามปกติ น้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
9. สามารถมีความรู้สึกรักและอบอุ่นต่อคนใกล้ชิดได้
 ดีกว่าปกติ เท่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
10. รู้สึกว่าเข้ากับคนอื่นได้ง่าย
 ดีกว่าปกติ เท่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
11. ใช้เวลาคุยเล่นกับคนอื่นมาก
 ใช้เวลามากกว่าปกติ เท่าปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่ามาก
12. รู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่างๆ
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
13. รู้สึกว่าสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆได้
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
14. รู้สึกตึงเครียดอยู่ตลอดเวลา
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ก่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

15. รู้สึกว่าไม่สามารถที่จะเอาชนะความยากลำบากต่างๆ ได้
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
16. รู้สึกว่าต้องดิ้นรนอยู่ตลอดเวลา
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
17. สามารถมีความสุขกับกิจกรรมในชีวิตตามปกติได้
() มากกว่าปกติ () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
18. มองอะไรเครื่องเครียดไปหมด
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
19. รู้สึกเครียดหรือตกใจโดยไม่มีเหตุผลสมควร
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
20. สามารถที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาต่างๆ ของตัวเองได้
() ดีกว่าปกติ () เหมือนปกติ () น้อยกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
21. รู้สึกเรื่องต่างๆ ทั้บถมจนรับไม่ไหว
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
22. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ซ้ำกว่าปกติ () ซ้ำกว่าปกติมาก
23. รู้สึกเสียความมั่นใจในตัวเองไป
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
24. คิดว่าตัวเองเป็นคนไร้ค่า
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
25. รู้สึกว่าชีวิตนี้หมดหวัง โดยสิ้นเชิง
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
26. รู้สึกมีความหวังในอนาคตของตัวเอง
() มากกว่าปกติ () เท่าปกติ () น้อยกว่าปกติ () มีความหวังน้อยมาก
27. รู้สึกมีความสุขดี ตามสมควร เมื่อดูโดยรวมๆ
() มากกว่าปกติ () เท่าปกติ () น้อยกว่าปกติ () น้อยกว่าปกติมาก
28. รู้สึกกังวล กระวนกระวาย และเครียดอยู่ตลอดเวลา
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
29. รู้สึกไม่คุ้มค่าที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก
30. รู้สึกว่าบางครั้งทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด
() ไม่เลย () ไม่มากกว่าปกติ () ค่อนข้างมากกว่าปกติ () มากกว่าปกติมาก

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ	นางสาววาสนา ไชยวงศ์
วัน เดือน ปี เกิด	18 สิงหาคม 2518
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษา โรงเรียนมงฟอร์ตวิทยาลัย เชียงใหม่ ปีการศึกษา 2534 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2539
ประวัติการทำงาน	พยาบาลประจำการแผนกผู้ป่วยหนักศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ปี 2539-ปัจจุบัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved