

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้การปรึกษาแบบผสมผสานต่อความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวในหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างเป็นญาติผู้ป่วยสายตรงที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับการรักษาตัวในหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรมระบบประสาทและสมอง โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ สุ่มตัวอย่างอย่างง่ายจำนวน 20 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 10 คนและกลุ่มทดลอง 10 คนเท่า ๆ กัน ทำแบบสอบถาม General Health Questionnaire (GHQ-30) ฉบับภาษาไทยจำนวน 30 ข้อ แล้วให้การปรึกษาแบบผสมผสานแก่กลุ่มทดลอง 5 ครั้ง ครั้งแรกภายใน 48 ชั่วโมงแรก ครั้งที่สองในวันถัดมา ครั้งที่ 3-5 ห่างกันวันเว้นวัน ซึ่งจะสิ้นสุดภายในหนึ่งสัปดาห์ แล้วตอบแบบสอบถาม GHQ-30 เปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมเมื่อเวลาผ่านไปหนึ่งสัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย t-test

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองภายหลังจากได้รับการปรึกษาแบบผสมผสานไม่มีความแตกต่างทางสถิติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติจากกลุ่มญาติที่ไม่ได้รับการปรึกษา
2. ความเครียดของญาติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองภายหลังจากได้รับการปรึกษาแบบผสมผสานลดลงจากก่อนได้รับการปรึกษา อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ($p < .01$)

The objective of this research was to study the effects of eclectic counseling approach on stress of cerebrovascular disease patients' family members. The sample is cerebrovascular disease patients' family members who are the caregiver in neurosurgery intensive care unit. The sample was twenty random people and divided into two equal groups, ten people were serving as an experimental group and the others control group. The two groups were subjected to pretest "General Health Questionnaire" (GHQ-30) and then give the eclectic counseling program, the first time within 48 hours, the second time was the next day, and the third to fifth time was every other day. The whole program lasted a week. Then reply to the posttest. The results were analyzed by t-test.

The results:

1. The difference of stress of cerebrovascular disease patients' family members between the experimental group and the control group after intervention was not statistical significantly
2. The stress of cerebrovascular disease patients' family members for the posttest experimental group decreased more than the pretest significantly ($p < .01$)