

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

วิเคราะห์รายชื่อ

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง

ข้อความ	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนการทดลอง (n=25)		หลังการทดลอง (n=25)	
		ตอบถูก	ตอบไม่	ตอบถูก	ตอบไม่
		(%)	ถูก(%)	(%)	ถูก(%)
1. เมื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์จะ	กลุ่มทดลอง	28	72	76	24
ดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดภายในเวลา 5 นาที	กลุ่มเปรียบเทียบ	32	68	48	52
2. โดยทั่วไปแอลกอฮอล์จะถูกขับออกจาก	กลุ่มทดลอง	36	64	72	28
ร่างกายได้หมดภายใน 12 ชั่วโมง หลังจากดื่ม	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	76	36	64
3. แอลกอฮอล์จะทำให้เม็ดเลือดขาวไม่สามารถ	กลุ่มทดลอง	24	76	84	16
กำจัดเชื้อโรคได้ดี	กลุ่มเปรียบเทียบ	64	36	64	36
4. แอลกอฮอล์ที่อยู่ในร่างกายจะทำให้ร่างกายไม่	กลุ่มทดลอง	60	40	72	28
สามารถสร้างเม็ดเลือดแดงได้ตามปกติ	กลุ่มเปรียบเทียบ	52	48	52	48
5. เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่กระแสเลือดทำให้เลือด	กลุ่มทดลอง	16	84	48	52
และออกซิเจนในเลือดจะมีสีคล้ำหรือดำขึ้น	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	64	36	64
6. แอลกอฮอล์จะทำให้ระบบไหลเวียนของเลือด	กลุ่มทดลอง	20	80	64	36
ผิดปกติ	กลุ่มเปรียบเทียบ	28	72	28	72
7. การดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้การแข็งตัวของ	กลุ่มทดลอง	60	40	68	32
เกล็ดเลือดช้าเมื่อเกิดบาดแผลเลือดไหลไม่หยุด	กลุ่มเปรียบเทียบ	44	56	44	56
8. แอลกอฮอล์สามารถก่อความระคายเคืองต่อตับ	กลุ่มทดลอง	92	8	96	4
อ่อนมีผลทำให้เกิดโรคมะเร็งตับได้	กลุ่มเปรียบเทียบ	96	4	96	4
9. การดื่มแอลกอฮอล์จะมีผลโดยตรงต่อตับคือทำ	กลุ่มทดลอง	80	20	92	8
ให้ตับแข็ง	กลุ่มเปรียบเทียบ	80	20	80	20
10. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลทำให้	กลุ่มทดลอง	20	80	56	44
กล้ามเนื้อหัวใจบวม เป็นเหตุให้มีการสะสมของ	กลุ่มเปรียบเทียบ	52	48	52	48
ไขมันมากขึ้นจะทำให้เป็นโรคไขมันอุดตันใน					
เส้นเลือด					
11. ถ้ากระเพาะปัสสาวะและไต ไม่สามารถขับ	กลุ่มทดลอง	40	60	56	44
แอลกอฮอล์ออกไปจากร่างกายได้จะทำให้เกิด	กลุ่มเปรียบเทียบ	28	72	28	72
อาการบวมตามร่างกาย					
12. ระดับแอลกอฮอล์ในเลือดตั้งแต่ 50 มิลลิกรัม	กลุ่มทดลอง	40	60	60	40
เปอร์เซ็นต์ จะทำให้ระบบการเคลื่อนไหว	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	76	24	76
ผิดปกติ					

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการบริโภคดื่มแอลกอฮอล์
ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง(ต่อ)

กิจกรรม	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนการทดลอง (n=25)		หลังการทดลอง (n=25)	
		ตอบถูก	ตอบไม่	ตอบถูก	ตอบไม่
		(%)	ถูก(%)	(%)	ถูก(%)
13. แอลกอฮอล์มีผลโดยตรงต่อสมองคือทำให้ สมองเสื่อม	กลุ่มทดลอง	96	4	100	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	88	12	88	12
14. พิษของแอลกอฮอล์จะมีฤทธิ์ทำให้กด ประสาทและกดศูนย์ควบคุมระบบต่าง ๆ ใน ร่างกายหมายถึงทำให้ระบบต่าง ๆ ในร่างกาย ผิดปกติ	กลุ่มทดลอง	32	68	72	28
	กลุ่มเปรียบเทียบ	68	32	68	32
15. อาการสำคัญของผู้ที่ติดแอลกอฮอล์เรื้อรังคือ มือสั่น ปากสั่น เคลื่อนไหวผิดปกติ	กลุ่มทดลอง	32	68	48	52
	กลุ่มเปรียบเทียบ	28	72	28	72
16. คนที่ดื่มเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์เป็น ประจำจะได้พลังงานน้อยกว่าคนที่รับประทาน อาหารตามปกติ	กลุ่มทดลอง	72	28	60	40
	กลุ่มเปรียบเทียบ	68	32	68	32
17. สตรีที่ดื่มแอลกอฮอล์ขณะตั้งครรภ์ จะมีผล ต่อการสร้างอวัยวะของเด็กและเด็กจะไม่ เจริญเติบโตเต็มที่	กลุ่มทดลอง	12	88	44	56
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	84	16	84
18. การดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มากพอ จะทำ ให้มีการนอนหลับยาก และหลับไม่สนิท	กลุ่มทดลอง	4	96	20	80
	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	76	24	76
19. พรบ. จราจรทางบก พ.ศ.2522 กำหนดให้ผู้ ขับขี่ต้องมีแอลกอฮอล์ในเลือดไม่เกิน 50 มิลลิ กรัมเปอร์เซ็นต์ จะทำให้เกิดอุบัติเหตุง่ายขึ้น	กลุ่มทดลอง	76	24	100	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	88	12	88	12
20. รัฐบาลประกาศห้ามทำการโฆษณาเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์	กลุ่มทดลอง	24	76	64	36
	กลุ่มเปรียบเทียบ	28	72	28	72

ในช่วงเวลา 06.00 - 22.00 น.

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนทัศนคติต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มทดลอง
กับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง

หัวข้อ	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนการทดลอง (n=25)				หลังการทดลอง (n=25)					
		เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	
1. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ได้ทำให้ผู้ดื่มมีความสุข ผ่อนคลายความตึงเครียด	กลุ่มทดลอง	4	28	36	32	0	20	24	16	24	16
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	40	20	20	4	16	40	20	20	4
2.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องจำเป็นที่จะต้องดื่ม เมื่อมีการเข้าสังคม	กลุ่มทดลอง	0	32	32	32	4	4	28	28	24	16
	กลุ่มเปรียบเทียบ	8	12	20	48	12	8	12	20	48	12
3.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นเรื่องปกติของวัยรุ่น	กลุ่มทดลอง	0	28	16	48	8	20	28	20	32	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	28	8	44	8	12	28	8	44	8
4.เป็นเรื่องธรรมดาซึ่งทุกคนจะต้องมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	0	24	36	28	12	20	40	24	16	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	12	12	64	0	12	12	12	64	0
5.ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดูเป็นคนทันสมัย น่าท้าทาย น่าสนใจ	กลุ่มทดลอง	32	28	24	12	4	26	28	8	8	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	48	4	8	4	36	48	4	8	4
6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ทำให้ลืมความทุกข์ได้	กลุ่มทดลอง	24	24	24	20	8	28	24	36	8	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	40	4	24	12	20	40	4	24	12
7.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้มีผลเสียต่อการเรียน	กลุ่มทดลอง	44	36	16	0	4	52	36	8	0	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	52	8	0	16	24	52	8	0	16
8.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้ร่างกายทรุดโทรมและแก่เร็วกว่าปกติ	กลุ่มทดลอง	48	40	4	4	4	60	32	4	0	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	32	52	12	4	0	32	52	12	4	0
9.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ๆ มักจะทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมาภายหลัง	กลุ่มทดลอง	44	44	0	4	8	52	32	12	0	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	52	8	4	0	36	52	8	4	0
10.ผู้หญิงไม่เหมาะที่จะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	40	28	16	12	4	44	36	8	8	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	44	32	8	16	0	44	32	8	16	0
11.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้มีเพื่อนมากขึ้น	กลุ่มทดลอง	4	4	44	40	8	4	16	48	28	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	8	8	20	56	8	8	8	20	56	8
12.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้รู้สึกว่าตนเองเป็นผู้ใหญ่มากยิ่งขึ้น	กลุ่มทดลอง	8	44	40	4	4	8	60	32	0	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	24	36	20	0	20	24	36	2	0
13.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ดึงดูดเพศตรงข้ามได้	กลุ่มทดลอง	20	36	36	8	0	12	40	36	12	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	28	28	20	4	20	28	28	20	4

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนทัศนคติต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างกลุ่มทดลอง
กับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง (ต่อ)

หัวข้อ	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนทดลอง (n=25)				หลังทดลอง (n=25)			
		เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)	เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วย(%)	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง(%)
14.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้เกิดการทะเลาะวิวาทได้	กลุ่มทดลอง	48	24	12	12	4	56	32	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	44	40	12	0	4	44	40	12
15.วัยรุ่นสมัยใหม่ต้องดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	28	36	28	8	0	56	32	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	40	32	24	4	0	60	20	20
16.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ประสบผลสำเร็จในชีวิต เป็นเรื่องน่าขบข่อยินดีอย่างสง่างามและทันสมัย	กลุ่มทดลอง	16	20	36	16	12	40	20	36
	กลุ่มเปรียบเทียบ	28	32	24	4	12	28	32	24
17.การทดลองดื่มแอลกอฮอล์ สามารถทำให้เราคิดแอลกอฮอล์ได้	กลุ่มทดลอง	8	32	28	20	12	4	24	44
	กลุ่มเปรียบเทียบ	8	36	24	24	8	8	36	24
18.การขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือชักจูงให้เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ดื่มแอลกอฮอล์ มีความผิดตามกฎหมาย	กลุ่มทดลอง	52	36	4	4	4	76	16	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	56	32	12	0	0	56	32	12
19.สถาบันการศึกษาทุกระดับจะต้องเป็นเขตปลอดแอลกอฮอล์ และปลอดจากการขายเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ทุกชนิด	กลุ่มทดลอง	56	32	8	4	0	76	20	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	48	4	12	0	36	48	4
20.ร้านที่มีการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรอยู่ห่างจากสถานศึกษาอย่างน้อย 500 เมตร	กลุ่มทดลอง	56	36	12	0	0	30	28	12
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	44	12	8	0	36	44	12

ส่วนที่ 10 เปรียบเทียบคะแนนการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากอาจารย์และเพื่อน ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง

หัวข้อ	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนการทดลอง (n=25)			หลังการทดลอง (n=25)		
		เป็น	บาง	ไม่	เป็น	บาง	ไม่
		ประจำ (%)	ครั้ง (%)	เคย (%)	ประจำ (%)	ครั้ง (%)	เคย (%)
1. อาจารย์พูดคุยกดเตือนคุณเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	16	76	8	12	84	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	48	32	20	48	32
2. อาจารย์ให้กำลังใจคุณในการเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	16	68	16	24	68	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	48	40	12	52	36
3. อาจารย์เคยสนับสนุนคุณในเรื่องการเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	24	48	28	32	60	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	40	44	16	48	36
4. อาจารย์แนะนำให้คุณใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา แทนการไปเที่ยวดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	28	68	4	24	76	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	40	40	20	40	40	20
5. เพื่อนดักเตือนคุณเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	4	40	56	32	28	40
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	28	52	20	32	48
6. เพื่อนให้กำลังใจคุณ เรื่องการเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	4	40	56	24	48	28
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	24	60	16	28	56
7. เพื่อนสนับสนุนให้คุณเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	0	32	68	16	44	40
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	32	56	12	32	56
8. เพื่อนชวนและแนะนำให้คุณใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬาแทนการไปเที่ยวดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	8	76	16	20	68	12
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	64	24	12	68	20
9. อาจารย์และเพื่อน เป็นบุคคลที่สำคัญในการช่วยให้คุณเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	8	68	24	24	56	20
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	56	28	16	56	28
10. นอกจากอาจารย์และเพื่อน มีบุคคลอื่นดักเตือนสนับสนุน ให้กำลังใจ และแนะนำให้คุณเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	16	60	24	20	64	16
	กลุ่มเปรียบเทียบ	20	72	8	20	72	8

ส่วนที่ 11 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่ม
เปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลอง

หัวข้อ	กลุ่มทดลอง กลุ่มเปรียบเทียบ	ก่อนการทดลอง (n=25)					หลังการทดลอง (n=25)				
		ไม่ปฏิบัติเลย(%)	ปฏิบัติน้อย(%)	ปฏิบัติปานกลาง(%)	ปฏิบัติบ่อย(%)	ปฏิบัติบ่อยที่สุด(%)	ไม่ปฏิบัติเลย(%)	ปฏิบัติน้อย(%)	ปฏิบัติปานกลาง(%)	ปฏิบัติบ่อย(%)	ปฏิบัติบ่อยที่สุด(%)
1. ดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันหรือเกือบทุกวัน	กลุ่มทดลอง	8	56	24	12	0	24	52	20	4	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	44	32	0	8	16	44	32	0	8
2. คุณจะดื่มแอลกอฮอล์ทุกครั้งเมื่อคุณต้องการอยากดื่ม	กลุ่มทดลอง	4	40	28	20	8	16	44	32	0	8
	กลุ่มเปรียบเทียบ	16	28	28	16	12	20	28	28	12	12
3. คุณดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาหรือสถานที่ ที่ไม่ควรดื่ม	กลุ่มทดลอง	28	60	12	0	0	32	64	4	0	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	40	12	4	8	32	40	8	12	8
4. มีบ่อยครั้งที่คุณพบว่าเมื่อคุณได้เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์แล้วคุณจะไม่	กลุ่มทดลอง	16	28	48	8	0	28	40	28	4	0
สามารถหยุดดื่มได้เลย	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	24	20	28	4	28	20	20	24	8
5. มีบ่อยครั้งที่การดื่มแอลกอฮอล์ของคุณทำให้คุณไม่สามารถบอกได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับคุณหลังจากที่คุณดื่ม	กลุ่มทดลอง	20	56	16	8	0	44	36	16	4	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	36	32	8	12	16	32	32	16	4
6. คุณและคนอื่นได้รับความเดือดร้อนจากการดื่มของคุณ	กลุ่มทดลอง	40	44	12	0	4	60	24	12	0	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	36	28	24	0	12	36	28	24	0	12
7. คุณเสียค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์ของคุณ จนทำให้เดือดร้อนกับค่าใช้จ่ายด้านอื่น ๆ	กลุ่มทดลอง	28	32	8	24	8	24	60	8	4	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	24	20	28	16	12	28	20	24	12	16
8. คุณไม่เคยบอกปฏิเสธกับคนที่ชวนคุณดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	8	28	44	12	8	28	20	48	4	0
	กลุ่มเปรียบเทียบ	12	24	28	16	20	12	20	36	12	20
9. มีบ่อยครั้งที่คุณมีความตั้งใจที่จะเลิกดื่มแอลกอฮอล์	กลุ่มทดลอง	8	28	32	20	12	24	32	32	8	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	8	24	32	20	16	8	16	36	20	20
10. ในอนาคต คุณจะต้องเลิกดื่มแอลกอฮอล์อย่างแน่นอน	กลุ่มทดลอง	8	16	24	8	44	44	24	28	0	4
	กลุ่มเปรียบเทียบ	8	20	20	16	36	8	16	28	20	28

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ

1. นายแพทย์ธนา ประมุขกุล

หัวหน้าคลินิกงศสุรา ศูนย์อนามัยที่ 6

2. อาจารย์อรุณ มหาวิระ

หัวหน้าแผนกพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี

ราชมงคลอีสาน วิทยาเขตขอนแก่น

3. นางอรุณี ประชุมจิต

หัวหน้างานผู้ป่วยนอก ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น

ภาคผนวก ค

หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง: ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อลดพฤติกรรม
การบริโภคแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
วิทยาเขตขอนแก่น

(The effect of group counseling based with social support on decreasing alcohol
drinking behavior of the students at Rajamangala University of Technology Isan
Khon Kaen campus)

ผู้วิจัย: นายจินตพล จำปาณะ และคณะ

หน่วยงานที่สังกัด: นักศึกษาหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki)

ให้ไว้ ณ วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2548

(รองศาสตราจารย์จิราภรณ์ ศรีนัครินทร์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่ 4.2.17: 12/2548

เลขที่: HE481109

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน: 123 ถนนมิตรภาพ อ. เมือง จ. ขอนแก่น 40002

โทร. (043) 363723, (043) 363749 โทรสาร (043) 348373

Institutional Review Board Number; IRB00001189

Federalwide Assurance; FWA00003418

ภาคผนวก ง

แบบประเมินการดื่มแอลกอฮอล์

แบบประเมินการดื่มแอลกอฮอล์

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี คณะวิชา.....ปีที่.....เพศ () ชาย () หญิง

1 ดื่มมาตรฐาน	=	เบียร์ 1 แก้ว(285ม.ล.) มีแอลกอฮอล์ 5 %	หรือ	ไวน์ 1 แก้วเล็ก(100 ม.ล.) มีแอลกอฮอล์ 12 %	หรือ	เหล้า 1 แก้ว(30 ม.ล.) มีแอลกอฮอล์ 40 %
---------------	---	---	------	---	------	---

โปรดตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเป็นจริงโดยทำเครื่องหมาย X ทับตัวเลขหน้าคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บ่อยแค่ไหน

(0) ไม่เคยเลย (1) เดือนละครั้งหรือน้อยกว่า (2) 2-4 ครั้งต่อเดือน (3) 2-3 ครั้ง/สัปดาห์ (4) 4 ครั้ง/สัปดาห์หรือมากกว่า

2. ในวันที่คุณดื่มปกติ คุณดื่มกี่มาตรฐาน

(0) 1 หรือ 2 (1) 3 หรือ 4 (2) 5 หรือ 6 (3) 7 ถึง 9 (4) 10 หรือมากกว่า

3. คุณดื่ม 6 มาตรฐานหรือมากกว่าในคราวเดียวกันบ่อยแค่ไหน

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

4. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่คุณพบว่าเมื่อคุณได้เริ่มต้นแล้ว คุณจะไม่สามารถหยุดดื่มได้เลย

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

5. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดื่มของคุณเป็นสาเหตุทำให้คุณไม่สามารถทำสิ่งต่างๆได้ตามปกติ แล้วคุณเคยทำได้มาก่อน

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง (3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

6. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่คุณต้องการจะดื่มในตอนเช้าเพื่อให้คุณรู้สึกดีขึ้นหลังจากที่ได้ดื่มจัดมาก่อนหน้านี้

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง

(3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

7. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่คุณรู้สึกผิดหรือเกิดความรู้สึกเสียใจในภายหลังการดื่มของคุณ

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง

(3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

8. ในช่วงปีที่ผ่านมา มีบ่อยครั้งแค่ไหนที่การดื่มของคุณให้คุณไม่สามารถจะจำได้ว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างในคืนที่ผ่านมา

(0) ไม่เคยเลย (1) น้อยกว่าเดือนละครั้ง (2) เดือนละครั้ง

(3) สัปดาห์ละครั้ง (4) วันละครั้งหรือเกือบทุกวัน

9. คุณหรือใครบางคนเคยได้รับบาดเจ็บจากการดื่มของคุณหรือไม่

(0) ไม่เคยเลย (1) เคย แต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว (4) เคยในช่วงปีที่แล้ว

10. เคยมีเพื่อน ญาติพี่น้อง แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่น ๆ แสดงความห่วงใยเกี่ยวกับการดื่มของคุณ หรือเคยแนะนำให้คุณลดการดื่มลงบ้างหรือไม่

(0) ไม่เคยเลย (1) เคย แต่ไม่ใช่เมื่อปีที่แล้ว (4) เคยในช่วงปีที่แล้ว

ภาคผนวก จ

แบบสอบถามการวิจัย

สำหรับผู้วิจัย

หมายเลข.....ID[][]

กลุ่ม.....G[][]

ครั้งที่.....N[][]

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดพฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์
ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตขอนแก่น

1. แบบสอบถามทั้งหมดมี 5 ส่วนดังนี้คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป 14 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการดื่มแอลกอฮอล์ 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบวัดทัศนคติต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 20 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการรับรู้ผลดีในการปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์ และเพื่อน 10 ข้อ

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ 10 ข้อ

2. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเพื่อทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในการตอบแบบสอบถามของท่านจะไม่มีผลต่อท่านทั้งทางตรงและทางอ้อม ขอให้ตอบตามความเป็นจริง โดยผู้วิจัยจะนำไปวิเคราะห์และนำเสนอผลงานวิจัยเป็นภาพรวมเพื่อเป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้และส่วนรวมต่อไป

3. ให้นักศึกษาอ่านคำชี้แจงของแบบสอบถามในแต่ละส่วนก่อนลงมือตอบแบบสอบถาม และตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริงมากที่สุด

ขอขอบคุณนักศึกษาทุกคนที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

จินตล จ่าปาละ

นักศึกษาระดับปริญญาโท

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงใน ☐ และเติมคำลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
1.	เพศ ☐ 1 ชาย ☐ 2 หญิง	GI []
2.	อายุ.....ปี	Ag[] []
3.	นักศึกษานับถือศาสนาอะไร ☐ 1 พุทธ ☐ 2 คริสต์ ☐ 3 อิสลาม ☐ 4 อื่น ๆ.....	LI []
4.	ก่อนเข้ามศึกษา นักศึกษาพักอาศัยอยู่กับใคร ☐ 1 บิดาและมารดา ☐ 2 บิดา ☐ 3 มารดา ☐ 4 ญาติ/ผู้ปกครอง ☐ 5 อื่น ๆ.....	MI []
5.	ปัจจุบันนักศึกษาพักอาศัยอยู่กับใคร ☐ 1 บิดาและมารดา ☐ 2 บิดา ☐ 3 มารดา ☐ 4 ญาติ/ผู้ปกครอง ☐ 5 หอพัก ☐ 6 อื่น ๆ.....	NI []
6.	สถานภาพสมรสของบิดามารดา ☐ 1 คู่ ☐ 2 ม่าย(บิดาหรือมารดาเสียชีวิต) ☐ 3 หย่า ☐ 4 แยก(บิดาและมารดาไม่ได้อยู่ด้วยกัน) ☐ 5 อื่น ๆ.....	SI []
7.	อาชีพของบิดา ☐ 1 เกษตรกร ☐ 2 รับราชการ ☐ 3 พนักงานบริษัท ☐ 4 อื่น ๆ ระบุ.....	OFI []

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
8.	อาชีพของมารดา ☐ 1 แม่บ้าน ☐ 2 เกษตรกร ☐ 3 รับราชการ ☐ 4 พนักงานบริษัท ☐ 5 รับจ้างทั่วไป ☐ 6 อื่นๆ.....	OM1[]
9.	นักศึกษาได้รับเงินสำหรับใช้จ่ายเฉลี่ยประจำวัน วันละ.....บาท	E1[]
10.	ดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี	VI[][]
11.	สถานการณ์ที่ทำให้คุณอยากดื่มมากที่สุด ☐ 1 ผิดหวัง เสียใจ ล้มเหลว ☐ 2 ดีใจ ประสบผลสำเร็จ ☐ 3 อื่น ๆ ระบุ.....	Q1[]
12.	ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มดื่มจนถึงปัจจุบัน นาน.....ปี.....เดือน	T1[]
13.	ความถี่ห่างของการดื่ม.....ครั้ง /(วัน / สัปดาห์ / เดือน / ปี)	X1[]
14.	จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ท่านอาศัยอยู่นอกจากท่านแล้วยังมีผู้ดื่มอีกหรือไม่ ถ้ามีผู้ดื่มโปรดระบุว่ามีความเกี่ยวข้องกับท่านอย่างไร ☐ 1 ไม่มี ☐ 2 มี.....คน คือ.....	P1[]

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการดื่มแอลกอฮอล์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ และเติมค่าลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
1.	เมื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์จะดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดภายในกี่นาที ☐ 1 = 5 นาที ☐ 2 = 10 นาที ☐ 3 = 15 นาที ☐ 4 = 20 นาที	K1[]
2.	โดยทั่วไปแอลกอฮอล์จะถูกขับออกจากร่างกายได้หมดภายในกี่ชั่วโมง ☐ 1 = 6 ชั่วโมง ☐ 2 = 12 ชั่วโมง ☐ 3 = 24 ชั่วโมง ☐ 4 = 48 ชั่วโมง	K2[]
3.	แอลกอฮอล์ที่อยู่ในกระแสเลือดจะมีผลอย่างไรต่อเม็ดเลือดขาว ☐ 1 มีการสร้างเม็ดเลือดขาวน้อยลง ☐ 2 มีการสร้างเม็ดเลือดขาวมากขึ้น ☐ 3 ทำให้ความสามารถของเม็ดเลือดขาวกำจัดเชื้อแบคทีเรียลดลง ☐ 4 ทำให้ความสามารถของเม็ดเลือดขาวกำจัดเชื้อแบคทีเรียมากขึ้น	K3[]
4.	แอลกอฮอล์ที่อยู่ในกระแสเลือดจะมีผลอย่างไรต่อการสร้างเม็ดเลือดแดง ☐ 1 มีการสร้างเม็ดเลือดแดงน้อยลงทำให้เป็นโรคโลหิตจาง ☐ 2 มีการสร้างเม็ดเลือดแดงเพิ่มขึ้น ☐ 3 เม็ดเลือดแดงลดลงทำให้สามารถกำจัดเชื้อแบคทีเรียลดลง ☐ 4 ทำให้เม็ดเลือดแดงเพิ่มขึ้นการกำจัดแบคทีเรียดีขึ้น	K4[]
5.	เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่กระแสเลือดทำให้เลือดและออกซิเจนในเลือดมีลักษณะอย่างไร ☐ 1 เลือดไหลเวียนปกติ ออกซิเจนในเลือดปกติ ☐ 2 เลือดไหลเวียนช้าลงและออกซิเจนในเลือดลดลง ☐ 3 เลือดไหลเวียนดีขึ้นออกซิเจนในเลือดมากขึ้น ☐ 4 ออกซิเจนในเลือดลดลง เลือดจะมีสีแดงขึ้น	K5[]
6.	แอลกอฮอล์มีผลอย่างไรต่อระบบไหลเวียนของเลือด ☐ 1 ระบบไหลเวียนเลือดดีทำให้ร่างกายสดชื่น ☐ 2 ระบบไหลเวียนเลือดไม่ดีทำให้ร่างกายกระวนกระวาย ☐ 3 ปกติไม่เกิดเหตุการณ์อะไรขึ้นกับเลือด ☐ 4 ทำเลือดสูบฉีดแรงขึ้น	K6[]

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
7.	การดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้การแข็งตัวของเกล็ดเลือดซ้ำมีผลต่อร่างกายอย่างไร ☐ 1 เลือดขาดออกซิเจน ☐ 2 เลือดไหลไม่หยุดง่ายเวลาเลือดออก ☐ 3 ปกติไม่เกิดเหตุการณ์อะไรขึ้นกับเลือด ☐ 4 หน้ามีคิ้วเวียน เป็นลม	K7[]
8.	แอลกอฮอล์สามารถก่อความระคายเคืองต่อดับอ่อนมีผลทำให้เกิดโรคอะไร ☐ 1 เบาหวาน ☐ 2 มะเร็งตับ ☐ 3 ดับอ่อนกลายเป็นตับแข็ง ☐ 4 ลมพิษ	K8[]
9.	การดื่มแอลกอฮอล์จะมีผลโดยตรงต่อดับอย่างไร ☐ 1 ดับใหญ่ขึ้น ☐ 2 ดับแข็งและมะเร็งตับ ☐ 3 ทำให้ดับเล็กลง ☐ 4 ทำให้ดับอ่อนตัวไม่สามารถทำงานได้	K9[]
10.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลทำให้กล้ามเนื้อหัวใจบวม เป็นเหตุให้มีการสะสมของไขมันมากขึ้นจะทำให้เป็นโรคอะไร ☐ 1 หัวใจขาดเลือด ☐ 2 หัวใจรั่ว ☐ 3 หัวใจโต ☐ 4 หัวใจวาย	K10[]
11.	ถ้ากระเพาะปัสสาวะและไต ไม่สามารถขับแอลกอฮอล์ออกไปจากร่างกายได้จะทำให้เกิดผลเสียอย่างไร ☐ 1 น้ำหนักขึ้นอย่างรวดเร็ว ☐ 2 อาการบวมตามร่างกาย ☐ 3 ตัวเหลืองตาเหลือง ☐ 4 เม้ามาย	K11[]
12.	ระดับแอลกอฮอล์ในเลือดตั้งแต่ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะเกิดอะไรขึ้นต่อระบบการเคลื่อนไหว ☐ 1 เชื่องช้า ☐ 2 ขาดความระมัดระวัง ☐ 3 เคลื่อนไหวไม่ได้ ☐ 4 ควบคุมการเคลื่อนไหวไม่ได้	K12[]

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
13.	แอลกอฮอล์มีผลอย่างไรต่อสมอง ☐ 1 สมองเล็กลง ☐ 2 สมองตาย ☐ 3 สมองบวม ☐ 4 สมองเสื่อม	K13[]
14.	พิษของแอลกอฮอล์จะมีฤทธิ์ทำให้กดประสาทและกดศูนย์ควบคุมระบบต่าง ๆ ในร่างกายหมายถึงข้อใด ☐ 1 ระบบหายใจ ☐ 2 ระบบควบคุมการไหลเวียนเลือดในสมอง ☐ 3 ระบบการเคลื่อนไหว ☐ 4 ระบบควบคุมการพูดออกเสียง	K14[]
15.	อาการสำคัญของผู้ที่ติดแอลกอฮอล์เรื้อรังคือ ☐ 1 ขาดความรับผิดชอบ ☐ 2 ระบบการเคลื่อนไหวผิดปกติ ☐ 3 ความจำเสื่อม ประสาทหลอน หูแว่ว หลงผิด หวาดระแวง และคุ้มคลั่ง ☐ 4 มือเท้าสั่น ปากสั่น	K15[]
16.	คนที่ดื่มเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์เป็นประจำจะได้พลังงานจากแอลกอฮอล์แตกต่างจากคนที่รับประทานอาหารตามปกติอย่างไร ☐ 1 ได้พลังงานมากกว่า ☐ 2 ได้พลังงานน้อยกว่า ☐ 3 ได้พลังงานเท่ากัน ☐ 4 ไม่แตกต่างกันแล้วแต่นิสัยของแอลกอฮอล์	K16[]
17.	สตรีที่ดื่มแอลกอฮอล์ขณะตั้งครรภ์ จะมีผลต่อการสร้างอวัยวะของทารกในครรภ์อย่างไร ☐ 1 เจริญเติบโตไม่เต็มที่ ☐ 2 ทารกเจริญเติบโตผิดปกติ ☐ 3 เจริญเติบโตตามปกติ ☐ 4 มีโอกาสเกิดความพิการสูง	K17[]
18.	การดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มากพอ จะทำให้มีผลต่อการนอนหลับอย่างไร ☐ 1 นอนหลับสนิท ☐ 2 นอนหลับไม่สนิท ☐ 3 แอลกอฮอล์ใช้แทนยานอนหลับได้ ☐ 4 ดื่มผสมกับยาเสพติดชนิดอื่นทำให้นอนหลับได้สนิท	K18[]

ลำดับที่	หัวข้อ	สำหรับผู้วิจัย
19.	เพราะอะไร พรบ. จราจรทางบก พ.ศ.2522 กำหนดให้ผู้ขับขี่ต้องมีแอลกอฮอล์ในเลือดไม่เกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ☐ 1 ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการจราจร ☐ 2 กลัวประชาชนถูกปรับ ☐ 3 ป้องกันการขับรถเร็วกว่าที่กำหนด ☐ 4 กลัวผู้ขับหมดสติ	K19[]
20.	รัฐบาลประกาศห้ามทำการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์ในช่วงเวลาใด ☐ 1 = 08.00 - 22.00น. ☐ 2 = 05.00 - 22.00น. ☐ 3 = 04.00 - 22.00น. ☐ 4 = 33.00 - 22.00น.	K20[]

ส่วนที่ 3 ทศนคติต่อการบริโภคเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ลำดับที่	หัวข้อ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	สำหรับผู้วิจัย
1.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่ได้ทำให้ผู้ดื่มมีความสุข ผ่อนคลายความตึงเครียด					A1[]
2.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องจำเป็นที่จะต้องดื่ม เมื่อมีการเข้าสังคม					A2[]
3.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นเรื่องปกติของวัยรุ่น					A3[]
4.	เป็นเรื่องธรรมดาซึ่งทุกคนจะต้องมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์					A4[]
5.	ผู้หญิงที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดูเป็นคนทันสมัย น่าท้าทาย น่าสนใจ					A5[]
6.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ทำให้ลิ้มความทุกข์ได้					A6[]

ลำดับ ที่	หัวข้อ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน จ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
7.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้มีผลเสียต่อ การเรียนรู้						A7[]
8.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้ร่างกาย ทรุดโทรมและแก่เร็วกว่าปกติ						A8[]
9.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ๆ มักจะทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมาภายหลัง						A9[]
10.	ผู้หญิงไม่เหมาะที่จะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์						A10[]
11.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้มีเพื่อน มากขึ้น						A11[]
12.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้รู้สึกว่ ตนเองเป็นผู้ใหญ่มากยิ่งขึ้น						A12[]
13.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้ดึงดูดเพศ ตรงข้ามได้						A13[]
14.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้เกิดการ ทะเลาะวิวาทได้						A14[]
15.	วัยรุ่นสมัยใหม่ต้องดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์						A15[]
16.	การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของผู้ประสบ ผลสำเร็จในชีวิต เป็นเรื่องน่ายกย่องยินดี อย่างสง่างามและทันสมัย						A16[]
17.	การทดลองดื่มแอลกอฮอล์ สามารถทำให้เรา ติดแอลกอฮอล์ได้						A17[]
18.	การขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือชักจูงให้ เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ดื่มแอลกอฮอล์ มี ความผิดตามกฎหมาย						A18[]
19.	สถาบันการศึกษาทุกระดับจะต้องเป็นเขต ปลอดแอลกอฮอล์ และปลอดจากการขาย เครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ทุกชนิด						A19[]

ลำดับ ที่	หัวข้อ	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ เห็น	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	สำหรับ ผู้วิจัย
20.	ร้านที่มีการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรอยู่ห่างจากสถานศึกษาอย่างน้อย 500 เมตร						A20[]

ส่วนที่ 4 การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากอาจารย์ และเพื่อน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

เป็นประจำ หมายถึง ทุกวันหรือเกือบทุกวัน

บางครั้ง หมายถึง บางครั้ง หรือเมื่อพบเจอกัน

ไม่เคย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติเลย

ลำดับ ที่	หัวข้อ	เป็น ประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	สำหรับผู้วิจัย
1.	อาจารย์พูดคุยตักเตือนคุณเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์				S1[]
2.	อาจารย์ให้กำลังใจคุณในการเลิกดื่มแอลกอฮอล์				S2[]
3.	อาจารย์เคยสนับสนุนคุณในเรื่องการเลิกดื่ม แอลกอฮอล์				S3[]
4.	อาจารย์แนะนำให้คุณใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา แทนการไปเที่ยวดื่มแอลกอฮอล์				S4[]
5.	เพื่อนตักเตือนคุณเรื่องการดื่มแอลกอฮอล์				S5[]
6.	เพื่อนให้กำลังใจคุณ เรื่องการเลิกดื่มแอลกอฮอล์				S6[]
7.	เพื่อนสนับสนุนให้คุณเลิกดื่มแอลกอฮอล์				S7[]
8.	เพื่อนชวนและแนะนำให้คุณใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา แทนการไปเที่ยวดื่ม แอลกอฮอล์				S8[]
9.	อาจารย์และเพื่อน เป็นบุคคลที่สำคัญในการช่วย ให้คุณสามารถเลิกดื่มแอลกอฮอล์				H9[]
10.	นอกจากอาจารย์และเพื่อน มีบุคคลอื่นตักเตือน สนับสนุน ให้กำลังใจ และแนะนำ ให้คุณเลิกดื่ม แอลกอฮอล์				S10[]

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓

ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง

ไม่เคยปฏิบัติ

ปฏิบัติน้อย หมายถึง

นาน ๆ ครั้ง

ปฏิบัติปานกลาง หมายถึง

ปฏิบัติเกือบทุกครั้งเมื่อมีโอกาส

ปฏิบัติบ่อย หมายถึง

ปฏิบัติทุกครั้งเมื่อมีโอกาส

ปฏิบัติบ่อยที่สุด หมายถึง

ปฏิบัติทุกวันหรือเกือบทุกวัน

ลำดับ ที่	หัวข้อ	ไม่ ปฏิบัติ เลย	ปฏิบัติ น้อย	ปฏิบัติ ปาน กลาง	ปฏิบัติ บ่อย	ปฏิบัติ บ่อย ที่สุด	สำหรับ ผู้วิจัย
1.	คุณดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันหรือเกือบทุกวัน						B1[]
2.	คุณจะดื่มแอลกอฮอล์ทุกครั้งเมื่อคุณต้องการอยากดื่ม						B2[]
3.	คุณดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาหรือสถานที่ ที่ไม่ควรดื่ม						B3[]
4.	มีบ่อยครั้งที่คุณพบว่าเมื่อคุณได้เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์แล้วคุณจะไม่สามารถหยุดดื่มได้เลย						B4[]
5.	มีบ่อยครั้งที่การดื่มแอลกอฮอล์ของคุณทำให้คุณไม่สามารถบอกได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับคุณหลังจากที่คุณดื่ม						B5[]
6.	คุณและคนอื่นได้รับความเดือดร้อนจากการดื่มของคุณ						B6[]
7.	คุณเสียค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์ของคุณ จนทำให้เดือดร้อนกับค่าใช้จ่ายด้านอื่น ๆ						B7[]
8.	คุณไม่เคยบอกปฏิเสธกับคนที่ชวนคุณดื่มแอลกอฮอล์						B8[]
9.	มีบ่อยครั้งที่คุณมีความตั้งใจที่จะเลิกดื่มแอลกอฮอล์						B9[]
10.	ในอนาคต คุณจะต้องเลิกดื่มแอลกอฮอล์อย่างแน่นอน						B10[]

ภาคผนวก ง

แบบชี้แจงแก่อาสาสมัคร

แบบชี้แจงแก่อาสาสมัคร

1.ชื่อโครงการวิจัย

ภาษาไทย : ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดพฤติกรรม

การบริโภคแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

วิทยาเขตขอนแก่น

ภาษาอังกฤษ : THE EFFECT OF GROUP COUNSELING BASED WITH SOCIAL SUPPORT ON

DECREASING ALCOHOL DRINKING BEHAVIOR OF THE STUDENTS AT

RAJAMANGALA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY ISAN KHON KAEN CAMPUS.

2.หัวหน้าโครงการวิจัยและหน่วยงานที่สังกัด

นายจินตพล จำปาณะ รหัสประจำตัว 475110088-4 นักศึกษาหลักสูตร สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3.ความสำคัญของปัญหาที่ทำการวิจัย

ปัจจุบันสังคมและวัฒนธรรมการใช้ชีวิตของมนุษย์มีการเปลี่ยนแปลงไป การใช้ชีวิตที่ต้องอาศัยการดื่มเหล้า เบียร์ หรือ ไวน์ เพื่อการเข้าสังคม เพื่อการคลายเครียดจากการทำงาน การเรียน และเรื่องส่วนตัวต่าง ๆ จนกลายเป็นผู้ติดสุรา และเป็นปัญหาโรคพิษสุราเรื้อรังตามมา คนเหล่านี้นักจะอายุที่มีใครรู้ว่าตนเองติดสุรา บางครั้งอาจจะไม่โหล่นเฉียวง่ายถ้ามีคนกล่าวถึงการติดสุราของตนเอง และมักชอบปฏิเสธเสมอว่าตนเองไม่ได้ติดสุรา คนเหล่านี้นักกลัวและหวาดระแวงอย่างไม่มีเหตุผล ความจำและสมรรถภาพในการทำงานจะลดลงเรื่อย ๆ หน้าตาอาจจะแดงหรือหมองคล้ำ มีจ้ำเขียวตามร่างกายเสียงแหบแห้ง มือสั่น และมักมีอาการของกระเพาะอักเสบเรื้อรังรวมทั้งอาจมีปัญหาระบบประสาทส่วนกลางซึ่งเกิดขึ้นได้กับอวัยวะอื่น ๆ ในร่างกายเกือบทุกระบบ (สุชาติ เลาบริพัตร, 2547) การติดสุราหรือโรคพิษสุราเรื้อรัง(Alcoholism) เป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อผู้ที่ดื่มเองทั้งทางร่างกายและจิตใจต่อครอบครัวและต่อสังคม ผลกระทบต่อตนเองอันจะส่งผลกระทบต่อทั้งทางกายนั้นจะมีผลทางสรีระวิทยา ระบบประสาท ตับอ่อนอักเสบ โรคตับ โรคกระเพาะอาหาร ร่างกายชุ่มพองน้ำหนักตัวลด ส่วนทางด้านจิตใจ จะนำไปสู่ปัญหาทางจิตได้แก่ ความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า อารมณ์ที่ผิดปกติ กลัวไม่สมเหตุสมผล สับสน งุนงง สูญเสียความทรงจำ หวาดระแวง การรับรู้ที่ผิดปกติเกิดปัญหาพฤติกรรม และสุดท้ายจะมีอาการของโรคจิตในที่สุด (พิชัย แสงชาชูชัย, 2548) ผลกระทบทางด้านครอบครัวนั้นจะมีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ ครอบครัวแตกแยก สมาชิกในครอบครัวเกิดการเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้บุคคลที่ติดสุราหรือป่วยด้วยโรคพิษสุราเรื้อรัง ยังสร้างภาระในการดูแลให้กับคนในครอบครัวอีกด้วย ส่วนผลกระทบทางด้านสังคมนั้นจะพบปัญหาคือการสร้างสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น การก่อเหตุทะเลาะวิวาท หรืออาจก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรม ภาวะเสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เป็นต้น

องค์การอนามัยโลก(2002) กล่าวว่า แม้ว่าการดื่มแอลกอฮอล์ของคนจำนวนมากในปริมาณที่พอเหมาะจะนำมาซึ่งความเพลิดเพลิน และเป็นส่วนหนึ่งของการเข้าสังคมโดยปราศจากอันตรายและอาจมีผลดีต่อสุขภาพ แต่การดื่มแอลกอฮอล์ในภาพรวมมีผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพและสังคมของโลกอย่างรุนแรง ซึ่งจากรายงาน

ประจำปีพ.ศ.2545 ขององค์การอนามัยโลก ซึ่งระบุไว้ชัดเจนว่า ภาวะโรคของประชากรโลกทั้งหมด(Burden of Diseases) จากการตายก่อนวัยอันสมควรและความสูญเสียจากความพิการและทุพพลภาพจากการบริโภคแอลกอฮอล์สูงเป็นอันดับ 5 ของความเสี่ยงทั้งหมด 26 ความเสี่ยง(ร้อยละ 4.0 ของภาวะโรคทั้งหมด) รองจากภาวะขาดอาหาร เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย(unsafe sex) ภาวะความดันโลหิตสูง การบริโภคยาสูบ นอกจากนี้การบริโภคแอลกอฮอล์ยังส่งผลให้เกิดการตายก่อนวัยอันควร และการสูญเสียจากการพิการทุพพลภาพ รวมทั้งผลกระทบต่อสังคม เห็นได้ชัดเจนจากความสัมพันธ์กับการบริโภค(แบบแผนและปริมาณการดื่ม) ผลโดยตรงต่อผู้บริโภคจากพิษแอลกอฮอล์(Physical toxicity) ความเมา(Intoxication) การเสพติด(dependence) และผลกระทบที่เกิดขึ้น

การบริโภคเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์มีมาช้านาน และในปัจจุบันประชากรทั่วโลกมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เฉลี่ยประมาณ 5 ลิตรของแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ต่อคนต่อปี ซึ่งค่อนข้างคงที่ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมาอย่างไรก็ดีมีแนวโน้มชัดเจนว่าประชาชนในประเทศกำลังพัฒนาบริโภคมากขึ้นขณะที่ประชากรในประเทศพัฒนาแล้วบริโภคน้อยลงหรือคงที่ องค์การอนามัยโลก(WHO) และธนาคารโลก(World Bank) ระบุว่า อัตราการตายและทุพพลภาพอันมีสาเหตุมาจากการบริโภคแอลกอฮอล์ส่งผลกระทบต่อชีวิตโดยวัดจากจำนวนปีที่ต้องสูญเสียไปเนื่องจากการตายและภาวะทุพพลภาพ สำหรับในประเทศไทยพบว่าจำนวนปีการตายก่อนวัยอันสมควรความสูญเสียจากความพิการ ทุพพลภาพจากการบริโภคแอลกอฮอล์นั้นมากเป็นอันดับ 3 รองจากเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยและการบริโภคยาสูบ(ขงยุทธ ขจรธรรม, และคณะ, 2548) เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่เพียงแต่บั่นทอนสุขภาพร่างกายให้เสื่อมลงเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อสติปัญญาและสุขภาพจิตของผู้ดื่ม และส่งผลต่าง ๆ ตามมามากซึ่งข้อมูลดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงอิทธิพลในเชิงลบของ แอลกอฮอล์ต่อคุณภาพชีวิตทั้งสิ้น

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีอัตราการบริโภคเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้หน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชนต่าง ๆ ร่วมกันหามาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหามาจากแอลกอฮอล์(โสฬวรรณ ทินทสิทธิ์, 2547) สภาพของสังคมทั่วไป เช่น การมีสถานที่เที่ยวของกลุ่มวัยรุ่นเพิ่มมากขึ้นซึ่งส่วนใหญ่จะมีบริการเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไว้บริการอยู่ด้วยแล้ว วัยรุ่นและวัยทำงานไม่น้อยที่นิยมไปสถานที่เช่นนี้ ไม่ว่าจะเป็นคิสโกเบค ผับ ฯลฯ การเปลี่ยนแปลงของสังคมทำให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ สามารถสร้างแรงดึงดูดใจ ความนิยม ใหม่ ๆ ผ่านสื่อ ซึ่งอิทธิพลของสื่อต่าง ๆ สามารถถ่ายทอดความคิดเห็นไปยังผู้บริโภคโดยเฉพาะวัยรุ่น ไม่ว่าจะเป็น การนำเสนอภาพ หรือการโฆษณา ทางสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น หนังสือพิมพ์ นิตยสาร หรือสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เช่น โทรศัพท์ วิทยุ ฯลฯ เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับรู้ข่าวสารได้รับความบันเทิงหรือเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมที่คาดไม่ถึง การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสัญลักษณ์ที่เท่าเทียมกันระหว่างเพศ สื่อที่ออกมาก็พยายามสร้างภาพลักษณ์ของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นการพักผ่อน ความสนุกสนาน เป็นความก้าวหน้าของทางด้านสังคม ความสำเร็จ การออกโฆษณาในแบบนี้จะสามารถส่งผลกับกลุ่มเป้าหมายคือวัยรุ่นอย่างมาก ดังนั้นความสัมพันธ์ระหว่างส่วนประสมการตลาดที่เป็นผู้ขายโดยตรงก็ประสบผลสำเร็จเป็นอย่างยิ่ง ผลที่ได้คือการบริโภคแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นจำนวนมาก ซึ่ง ลักษณะ เดิมศิริกุลชัย และคณะ(2541) ได้ศึกษาพฤติกรรมและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนไทย พบว่าการดื่มของเพื่อนมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์มากที่สุด เมื่อเปรียบเทียบกับตัวแปรอื่น ๆ

โดยพบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีเพื่อนที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะมีพฤติกรรมการดื่มมากกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีเพื่อนไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ รุ่งวิทย์ มาศงามเมือง และคณะ(2540) ศึกษาพบว่าการบริโภคแอลกอฮอล์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายและอาชีวศึกษาส่วนใหญ่ดื่มกับเพื่อนในโอกาสต่าง ๆ โดยนิยมดื่มสุราและเบียร์เป็นส่วนใหญ่ อำนวย พิรุณสาร(2538)ได้ศึกษาการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นและเยาวชนในกรุงเทพมหานครพบว่าสาเหตุของการดื่มคืออยากรู้ยากลองที่จะดื่มเมื่อเพื่อนชวนให้ดื่ม และบรรยากาศที่เอื้อกับการดื่มเหล้าเป็นสาเหตุหลักของการดื่มครั้งแรก ลักษณะการดื่มพบว่าส่วนใหญ่จะดื่มในหมู่เพื่อนสนิทสนม ไม่นิยมดื่มกับคนที่พวกเขาไม่รู้จักมาก่อน และไม่นิยมดื่มคนเดียว จะเห็นได้ว่านักศึกษาที่มีความตั้งใจในการดื่มสุราสูงมีแนวโน้มมีพฤติกรรมการดื่มสุราสูงทัศนคติต่อการดื่มสุรามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มสุรามากขึ้นโดยนักศึกษาที่มีเจตคติที่ดีต่อการดื่มสุรามีแนวโน้มที่จะประกอบพฤติกรรมการดื่มสุรามากขึ้น ในอดีตการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะดำรงอยู่ภายใต้เงื่อนไขและข้อกำหนดในสังคม และจำกัดในเฉพาะเพศชาย แต่ในปัจจุบันได้กลายเป็นพฤติกรรมปกติในสังคมมีการดื่มได้เสรีในทุกโอกาส ทำให้อัตราการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นทั้งในกลุ่มผู้ชาย ผู้หญิง และกลุ่มวัยรุ่นของทุกชนชาติ ซึ่งกล่าวได้ว่า ปัจจัยต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นวัฒนธรรม สังคม ได้แก่ครอบครัว กลุ่มเพื่อน ส่วนปัจจัยทางด้านบุคคลไม่ว่าจะเป็น อายุ เพศ โอกาสทางเศรษฐกิจ การศึกษา อาชีพ และสถานภาพสมรสไม่สมรส สิ่งเหล่านี้ล้วนมีความสอดคล้องกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่นเดียวกันความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่ม ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นทั้งสี่(ณัฐพงศ์บุญ โนนแต่ และ อัจฉรา ไสละบาท, 2546)

สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสังคมไทย จากผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติเมื่อปี 2546 พบว่า คนไทยดื่มสุรา 18.61 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 35.5 ของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป แยกเป็นชาย 15.51 ล้านคน หรือร้อยละ 60.8 ของเพศชาย เป็นหญิง 3.95 ล้านคน หรือร้อยละ 14.5 ของเพศหญิงในกลุ่มนี้ เมื่อพิจารณาจากกลุ่มอายุพบว่า ผู้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มชายวัยทำงานอายุ 25-44 ปี จำนวน 7.84 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 74.6 ของประชากรชายในวัยเดียวกัน อีกทั้งยังพบว่านักดื่มขาประจำเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ คือกลุ่มของผู้ดื่มตั้งแต่ 1-2 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์ พบว่า ในเพศชายที่ดื่มประจำในปี 2534 มีอัตราร้อยละ 34.9 ของเพศชายที่ดื่ม และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 39.1, 39.3, และ 43.9 ในปี 2543, 2544, และ 2545 ตามลำดับ นอกจากนี้พบว่าวัยรุ่นไทยเป็นนักดื่มมากขึ้น กล่าวคือชายวัยรุ่น อายุ 11-19 ปี บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประมาณ 1.06 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 21.2 ของประชากรในกลุ่มอายุนี้นี้ และพบว่าแนวโน้มกลุ่มหญิงวัย 15-19 ปี บริโภคเพิ่มขึ้นเกือบ 6 เท่าคือร้อยละ 1.0 เป็นร้อยละ 5.6 และในกลุ่มนี้ร้อยละ 14.1 ดื่มเป็นประจำ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ถึงทุกวัน ในช่วงเวลาเพียง 7 ปี (ปี 2539-2546) และยังพบว่านักเรียนชายและหญิงระดับมัธยมปลาย และระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ที่เคยดื่มแอลกอฮอล์ประมาณกึ่งหนึ่ง เริ่มเมื่ออายุต่ำกว่า 15 ปี ทั้งนี้ผู้ชายเริ่มต้นดื่มในอายุน้อยกว่าผู้หญิง นอกจากนี้นักเรียนมัธยมปลายจนถึงอุดมศึกษาประมาณ 1 ใน 3 ของนักเรียนทั้งหมดยอมรับตนเองเป็น “คนดื่มสุรา” และผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนอายุ 13 ปี มีโอกาสติดไปจนโต (จริย์ อุสาสะ, เสรณีย์ จุฬาเสรีกุล, 2548)

กระแสการรณรงค์งดดื่มสุรายังคงกระทำกันอย่างต่อเนื่อง สถานการณ์การดื่มสุราของคนไทยมีแนวโน้มจะเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มผู้เริ่มดื่มจะมีอายุน้อยลง หรือเป็นวัยรุ่นตอนต้นและตอนกลางก็อาจ

เป็นได้ด้วยเหตุนี้จึงมีกระแสนิยมเกี่ยวกับการลดการดื่มสุรา หรือหยุดดื่มอย่างหนักหน่วง รวมทั้งการออกมาตรการอื่น ๆ เช่น การจัดช่วงเวลาการจำหน่าย การจำกัดบริเวณและสถานที่ ที่ห้ามจำหน่าย มาตรการต่าง ๆ ที่กำลังดำเนินการกันอยู่นี้จะเพียงพอหรือไม่กับการกระตุ้นเตือนคนไทยดื่มสุราน้อยลง

ข้อมูลข้างต้นจะเห็นว่าการบริโภคแอลกอฮอล์ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของผู้ดื่มโดยตรง ผลเสียต่อครอบครัว สังคม และประเทศชาติ การนำวิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม จะเป็นกระบวนการช่วยเหลือผู้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องและกระทำอย่างต่อเนื่อง เช่น พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง ตลอดจนได้นำกระบวนการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม มาใช้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ ซึ่งจะเป็นอีกทางเลือกหนึ่งของวิธีการอื่นจะนำมาใช้ทางด้านสาธารณสุข เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งจะเป็นการป้องกันผลเสียจากการบริโภคดังกล่าวดังกล่าวอีกทางหนึ่งด้วย

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ผู้วิจัยจึงได้ทำการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น เมื่อเดือน กรกฎาคม - สิงหาคม 2548 ซึ่งมีนักศึกษารวม 3,160 คน ดำเนินการโดยใช้แบบประเมินการดื่มแอลกอฮอล์ ของศูนย์บำบัดรักษาเสพติชขอนแก่น จำนวน 940 คน (ร้อยละ 30 จากจำนวนนักศึกษาทั้งหมด) พบว่ามีผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามเกณฑ์คะแนนตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไปซึ่งถือว่ามีความเสี่ยงสูง (ศูนย์บำบัดรักษาเสพติชขอนแก่น, 2548) ร้อยละ 71.72 ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการศึกษาและสุขภาพของนักศึกษา นับว่าเป็นประเด็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่ควรเร่งดำเนินการศึกษาและหาแนวทางแก้ไข ซึ่งการรณรงค์แก้ปัญหาที่กระทำอยู่ในปัจจุบันจากภายนอกมหาวิทยาลัย อาจจะไม่สำเร็จได้หากปราศจากการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับตัวนักศึกษาอีกทางหนึ่ง ซึ่งหากในสถานศึกษามีนักศึกษาดื่มสุราและผู้ติดสุราเพิ่มมากขึ้น ก็จะประสบปัญหาในการพัฒนาในหลาย ๆ ด้าน ดังนั้น ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาลักษณะของผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อลดพฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น เพื่อหามาตรการและแนวทางการลดการบริโภคแอลกอฮอล์ในสถานศึกษา และให้นักศึกษาได้ลดพฤติกรรมการบริโภคแอลกอฮอล์ได้ อันจะส่งผลกระทบต่อพัฒนาสติปัญญาความสามารถของนักศึกษาเอง ตลอดจนภาวะจิตสังคมที่พึงประสงค์ของประเทศชาติ ต่อไป

3.วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดการบริโภคแอลกอฮอล์ ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เพื่อเปรียบเทียบผลการศึกษา ระหว่างกลุ่มทดลอง กับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนทดลองและหลังการทดลองในเรื่องต่อไปนี้คือ

1. การบริโภคแอลกอฮอล์
2. ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการดื่มแอลกอฮอล์

3.ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคแอลกอฮอล์

4.การรับรู้ผลดีในการปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์ และเพื่อน

การเข้าร่วมโครงการวิจัยเป็นไปด้วยความสมัครใจ ซึ่งมีวิธีการคัดเลือกอาสาสมัครดังนี้คือ

1.ผู้วิจัยได้เลือกนักศึกษาบริโภคแอลกอฮอล์ ชั้นปีที่ 1 – 4 ที่มีคะแนนการดื่มแอลกอฮอล์ตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไป(ศูนย์บำบัดรักษา ยาเสพติดขอนแก่น 2548) เป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 25 คน

2.และนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ชั้นปีที่ 1 – 4 ที่มีคะแนนการดื่มแอลกอฮอล์ตั้งแต่ 8 คะแนนขึ้นไป(ศูนย์บำบัดรักษา ยาเสพติดขอนแก่น 2548) เป็นกลุ่มเปรียบเทียบ จำนวน 25 คน

3.มีความสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ตั้งแต่เริ่มโครงการจนถึงสิ้นสุดโครงการ จำนวน 6 ครั้ง

4.หากไม่ยินดีเข้าร่วมโครงการฯ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ทั้งในปัจจุบันและอนาคตด้านการรักษาพยาบาล และจะถอนตัวออกจากโครงการได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลกระทบเช่นกัน

ขั้นตอนการปฏิบัติตัวของอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัย

อาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการวิจัยและได้ลงชื่อยินยอมเป็นหลักฐานยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ต้องปฏิบัติคือ เข้าร่วมกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดการบริโภคแอลกอฮอล์ จำนวน 6 ครั้ง (ตามโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม)

ความไม่สบายที่อาจเกิดขึ้นทั้งทางร่างกายและด้านจิตใจ

อาสาสมัครสามารถปรึกษาหัวหน้าโครงการวิจัยได้ตลอด 24 ชั่วโมง

ประโยชน์ที่จะได้รับ

อาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับประโยชน์และความรู้เรื่องต่อไปนี้ คือ

1.การบริโภคแอลกอฮอล์

2.ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการดื่มแอลกอฮอล์

3.ทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคแอลกอฮอล์

4.การรับรู้ผลดีในการปฏิบัติตามคำแนะนำของอาจารย์ และเพื่อน

การรักษาความลับของอาสาสมัคร

การเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวและข้อมูลอื่น ๆ ทั้งหมดเป็นความลับโดยใช้รหัส ถ้าหากมีการเผยแพร่ภาพใบหน้าหรือชื่อของอาสาสมัครจะต้องขออนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรก่อนทุกครั้ง

ชื่อ/ที่อยู่/โทรศัพท์ของผู้รับผิดชอบโครงการวิจัยที่ติดต่อได้สะดวก

นายจินตพล จำปาละ รหัสประจำตัว 475110088-4 นักศึกษาหลักสูตร ศึกษารัฐศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาสุศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ที่อยู่ปัจจุบัน ศูนย์อนามัยที่ 6 ถนน ศรีจันทร์ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
โทรศัพท์มือถือ 040319511 โทรศัพท์ที่ทำงาน 043-242041 ต่อ 5206

แหล่งให้ข้อมูลหากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิอาสาสมัคร

สำนักงานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ที่อยู่ อาคารสำนักงานคณบดี ชั้น 6 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โทร.043-363723,
043- 363749 ต่อ 3723, 3749 โทรสาร. 043-348373

ภาคผนวก ข

แบบยินยอมอาสาสมัคร

แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า (นาย, นาง, นางสาว).....อายุ.....ปี
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
 เป็นบิดา/มารดา/ผู้ปกครองของ (ค.ณ., ค.ช.).....อายุ.....ปี (ในกรณีที่อาสาสมัครเป็นเด็กอายุ
 น้อยกว่า 15 ปี) ได้รับฟังคำอธิบายจาก นายจินตล จำปาละ (ผู้วิจัย) เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครใน
 โครงการวิจัย “เรื่อง ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดพฤติกรรม
 บริโภคแอลกอฮอล์ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น” ได้รับทราบถึง
 รายละเอียดของโครงการวิจัยเกี่ยวกับ

- วัตถุประสงค์และระยะเวลาที่ทำการวิจัย
- ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติตัวที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ
- ผลประโยชน์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับ
- ผลข้างเคียงหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการ(ระบุตามความเหมาะสมให้
 สอดคล้องกับลักษณะโครงการ)

และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ถ้าข้าพเจ้าปรารถนา โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อการเรียน
 ผลการเรียนและเรื่องอื่น ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมาในอนาคต ทั้งภายนอกและภายใน
 มหาวิทยาลัยแห่งนี้

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยดังกล่าว

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ปกครอง.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูล.....(ผู้วิจัย)

(.....)

พยาน.....(ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

- หมายเหตุ:
- (1) ในกรณีที่อาสาสมัครเป็นเด็กโตแต่อายุไม่ถึง 18 ปี สามารถตัดสินใจเองได้ ให้ลงลายมือชื่อ
 ทั้งอาสาสมัคร (เด็ก) และผู้ปกครองด้วย
 - (2) พยานต้องไม่ใช่แพทย์หรือผู้วิจัย
 - (3) ผู้ให้ข้อมูล/คำอธิบายชัดเจนต้องไม่เป็นแพทย์ผู้วิจัยเพื่อป้องกันการเข้าร่วมโครงการด้วยความเกรงใจ
 - (4) ในกรณีที่อาสาสมัครไม่สามารถอ่านหนังสือ/ลงลายมือชื่อ ได้ ให้ใช้การประทับลายมือแทน

ภาคผนวก ซ

ภาพกิจกรรม



















