

จินตพล จำปาละ.2549. ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดการบริโภคเครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น.

วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-626-595-4]

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รองศาสตราจารย์ ดร.จุฬารัตน์ โสตะ, อาจารย์สุทิน ชนะบุญ

บทคัดย่อ

การวิจัยในครั้งนี้เป็นวิจัยกึ่งทดลอง(Quasi-Experimental Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตขอนแก่น โดยใช้รูปแบบการทดลอง 2 กลุ่ม Pre-Test Post-Test Control group Design ทำการคัดเลือกโดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย(Simple Random Sampling) ได้ตัวอย่างกลุ่มกลุ่มละ 25 คน โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามก่อนการทดลองและหลังการทดลอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ใช้ Paired t-test และ Independent t-test โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมประกอบด้วย การให้ความรู้โดยการบรรยาย การอภิปรายกลุ่ม การแนะนำและกระตุ้นเตือนเกี่ยวกับแอลกอฮอล์ โดยอาจารย์และเพื่อน

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยมากกว่าก่อนการทดลองและมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในเรื่องพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยและภาวะเสี่ยงจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และทัศนคติเกี่ยวกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากอาจารย์และเพื่อนหลังการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

ผลการศึกษาได้ชี้ให้เห็นว่า โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม มีผลทำให้พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นไปในทางที่ดีขึ้น และสามารถนำโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมนี้ไปประยุกต์ใช้กับนักศึกษาในสถานศึกษาอื่น ๆ ต่อไป

Jintadon Jampata. 2006. **The Effect of Goup Counseling Based With Social Support for Decreasing Alcohol Drinking Behavior of the Students at Rajamangala University of Technology Isan Khon Kaen campus.** Master of Public Health Thesis in Health Education and Health Promotion, Graduate School, Khon Kaen University. [ISBN 974-626-595-4]

Thesis Advisors: Assoc. prof. Dr.Chulaporn Sota, Mr.Sutin Chanaboon

ABSTRACT

This study is a quasi-experimental research designed to study the effect of group counseling based with social support on decreasing alcohol drinking behavior of the students at Rajamangala University of Technology Isan Khon Kaen campus. Research Design pre-test, post-test control group design. The study samples by simple random sampling of 25 members of University. They were equally divided into two groups were experimental group and a comparison group. Method of data collection were questionnaires. The data were analyzed by using statistic : percentage, arithmetic mean, standard deviation, pairs t-test, independent t-test. The experimental group received counseling program which consisted of teaching, group discussion, the teacher and friend to advise to alcohol consumption.

The main results were as follows : after the experiment, the average scores of the experimental group were higher than those prior to the experiment and also higher than the comparison group. The difference were statistical significant in the following aspects including. Alcohol consumption behavior, and knowledge related to risk and toxicity of alcohol consumption. And social support were not statistically different.

The research suggested that the effect of group counseling based with social support on decreasing alcohol drinking behavior program. Applied with another students and University.