

การผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะเป็นสถานการณ์วิกฤตที่ก่อให้เกิดความวิตกกังวลแก่สมาชิกครอบครัวในระยะต่างๆ ของการผ่าตัด โดยเฉพาะในระยะก่อนผ่าตัดและในระยะระหว่างผ่าตัด การให้ข้อมูลที่ชัดเจนและเพียงพออย่างต่อเนื่องเป็นกิจกรรมการพยาบาลที่สำคัญที่ช่วยลดความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัว การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการให้ข้อมูลก่อนและระหว่างการผ่าตัดต่อความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะในหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 3 ศัลยกรรมหญิง 3 และศัลยกรรมหญิง 5 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2548 จำนวน 30 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 15 ราย ซึ่งทั้งสองกลุ่มมีความคล้ายคลึงกันในเรื่องเพศ อายุ และคะแนนความวิตกกังวลตามสภาวะการณ์และความวิตกกังวลแฝง โดยจัดให้ 15 รายแรกเป็นกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ และอีก 15 รายถัดมาเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับการให้ข้อมูลในช่วงก่อนผ่าตัดและระหว่างการผ่าตัด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกครอบครัว 2) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย 3) แบบสำรวจความวิตกกังวลตามสภาวะการณ์ และความวิตกกังวลแฝงของ สปีทเบอร์เกอร์ และคณะ (1983) ที่ได้รับการแปลเป็นภาษาไทยโดย ชาติรี นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภายิต และ คาราวรรณ ติะปินตา

(2534) 4) แผนการให้ข้อมูลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ และ 5) ผู้ช่วยวิจัย การหาความตรงตามเนื้อหาของแผนการให้ข้อมูล โดยตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหา ความตรงด้านเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ จากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่านและนำไปทดลองใช้กับสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะจำนวน 3 ราย การหาความเชื่อมั่นของแบบสำรวจความวิตกกังวลตามสภาวะการณ์โดยวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสำรวจความวิตกกังวลตามสภาวะการณ์ และความวิตกกังวลแฝงเท่ากับ .83 และ .84 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล โดยใช้สถิติไคสแควร์ สถิติฟิชเชอร์ และสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง ด้วยสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน และสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการศึกษานี้พบว่า

1. ความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ ภายหลังได้รับการให้ข้อมูลต่ำกว่าก่อนได้รับการให้ข้อมูลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะ ภายหลังได้รับการให้ข้อมูลลดลงมากกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การให้ข้อมูลแก่สมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะอย่างต่อเนื่องทั้งในระยะก่อนผ่าตัดและระยะระหว่างผ่าตัดส่งผลให้ความวิตกกังวลของสมาชิกครอบครัวลดลง จึงควรนำการให้ข้อมูลแก่สมาชิกครอบครัวผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปิดกะโหลกศีรษะไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลต่อไป

ABSTRACT

180509

Craniotomy is a crisis situation that causes anxiety for family members throughout the operative course, especially the preoperative and intraoperative periods. Continuation of precise and appropriate information providing is an important nursing activity to reduce family members' anxiety. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effect of preoperative and intraoperative information providing on anxiety among family members of craniotomy patients. Study subjects were family members of craniotomy patients admitted to the male surgical ward 3, female surgical ward 3 and female surgical ward 5 of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during August to November 2005. Thirty subjects were assigned into the control and the experimental groups equally. These two groups were similar in terms of gender, age, state, and trait anxiety scores. The first 15 subjects were assigned into the control group receiving routine nursing care. The other 15 subjects were assigned into the experimental group receiving the information during preoperative and intraoperative periods. The research instruments composed of 1) Demographic Data Recording Form of Family Members; 2) Demographic Data Recording Form of Patients; 3) The State-Trait Anxiety Inventory form Y-1: STAI form Y-1 of Spielberger and colleague (1983), which was translated into the Thai language by Tatre Nontasak, Sompoch Iamsupasit, and Darawan Thapinta (1991); 4) Preoperative and Intraoperative Information Program and 5) Research assistant. The content validity of Preoperative and Intraoperative Information Program was approved by 5 experts and was tested with 3 family members of craniotomy patients. The reliability of the State-Trait Anxiety Inventory form Y-1: STAI form Y-1 was obtained by using Cronbach's coefficient with the values of .83 and .84, respectively. Demographic data were analyzed by using Chi-square, Fisher's exact probability test and independent t-test. Dependent t-test and independent t-test were used to differentiate state anxiety scores.

The results of this study revealed that:

1. After receiving information, the family members of craniotomy patients had statistical significantly lower anxiety than before receiving the information ($p < .05$).
2. The family members of craniotomy patients who received the information had statistical significantly reduced anxiety than those who received the routine care ($p < .01$).

The results of this study indicated that the continuation of information providing in preoperative and intraoperative period could reduce family members' anxiety. Implications to nursing practice were recommended.