

บรรณานุกรม

- กนกพร สุทธิรักษ์. (2543). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้แก่สามี ต่อการรับรู้ ความสามารถของ
ตนเองและความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นในการดูแลรักษาขณะตั้งครรภ์.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
กรองกาญจน์ อรุณรัตน์. (2536). ชุดการเรียนรู้การสอน. ภาควิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา คณะ
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
กระทรวงสาธารณสุข. (2539). สถานะสุขภาพของประชาชนไทยในปัจจุบัน. วารสารสาธารณสุขมูล
ฐานภาคเหนือ, 12(กันยายน), 22-28.
กวี เมฆประดับ. (2544). ผลของการจัดโปรแกรมส่งเสริม เพื่อควบคุมและป้องกันภาวะแทรกซ้อน
ในผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง อำเภอบางกะทุ่ม จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ศึกษา
ศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เชียงใหม่.
กฤติกา ชูฉนวนย์. (2544). การพัฒนาโปรแกรมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจสำหรับผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจ
ตายเฉียบพลัน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ.
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
ขนิษฐา มณีชัย. (2541). การป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของราชการกองบิน 41. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
จงศักดิ์ พร้อมเพ็ญบุญ. (2541). โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่มี ต่อพฤติกรรมกา
ดูแลตนเองที่คลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลลำพูน. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
จินตนา ยูนิพันธ์. (2532). การสอนสุขภาพอนามัยเป็นกลุ่ม. เอกสารการสอนวิชาการสอนสุขภาพ
อนามัย หน่วยที่ 1-15. นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมมาธิราช.
จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2539). โคเลสเตอรอลในเลือดสำคัญไฉน. ไกล่หมอ, 20(11), 16-18.
จรินทร์ ธานีรัตน์. (2517). สุขศาสตร์ในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
จรวพร ธรนิษฐ์. (2538). การเสริมสร้างสุขภาพคนยุคใหม่. กรุงเทพฯ: ดันฮอ แกรมมี จำกัด.
จรัส พรหมคำตัน. (2527). จิตวิทยาพัฒนาการ. เชียงใหม่: ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว, คณะ
วิชาครุศาสตร์. วิทยาลัยครูเชียงใหม่.

จิรวรรณ อินคัม. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จารุณี ลิ้ธีรกุล. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่

เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิต

วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จารุณี เหล่ากุลคิลกและคณะ. (2540). การศึกษาภาวะไขมันในเลือดของหญิงไทย(ชนบท)ใน

ภาคเหนือของประเทศไทย. รายงานการวิจัย สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เอก ชนะสิริ. (2539). โภชนาการเพื่อคุณภาพชีวิตในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์สุขภาพครั้งที่

14 วันที่ 22 สิงหาคม 2539. (หน้า 61 - 72). เชียงใหม่: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชูจิตร์ เปล่งวิทยา. (2534). ภาวะระดับไขมันในเลือดสูงในชาย โพนนกุล (บรรณาธิการ). เวชปฏิบัติ

ร่วมสมัย 2. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. (2539). บัญญัติสับประการสู่หัวใจดี มีสุข. ไกล่หมอ, 20(9), 26-33.

ไชยยศ เรืองสุวรรณ. (2533). เทคโนโลยีการสอน: การออกแบบและพัฒนา. กรุงเทพฯ:

โอเดียนสโตร์.

คุชฎี สุทธปรียาศรี. (2531). วิจัยและเพิ่มน้ำหนัก. พิมพ์ครั้งที่ 2. มปท.

ดำรง กิจกุล. (มปป). คู่มือออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

ทศพร คำผลศรี. (2542). การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. รายงาน

การวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธีรวุฒิ ติรกาญจนาและวรรณิกา มโนรมณ์. (2539). ระดับไขมันในเลือดและความเสี่ยงต่อการเกิด

หลอดเลือดหัวใจอุดตันในกลุ่มข้าราชการ วัยกลางคน. วารสารโรงพยาบาลราชวิถี, 7(2),

119-125.

นิตยา พรหมอยู่. (2523). การบริหารเพื่อป้องกันโรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

นันทยา ชนะรัตน์. (2532). คู่มือเคมีคลินิก สารไขมันในเลือด. กรุงเทพมหานคร. โอเดียนสโตร์.

บุหรีกับโรคหลอดเลือดแดงแข็งตัว. (2539). เมษายน พฤษภาคม. จุลสารบุหรีและสุขภาพ, 5,

3.

ประสาธ อิศรปรีดา. (2523). จิตวิทยาการเรียนรู้กับการสอน. กรุงเทพฯ: การเพ็ลอาร์ต.

- ปราณ สมถวิล และ วิภา ศรีทอง. (2540). งานศึกษาวิจัย ประสิทธิภาพของการจัดบริการพยาบาลเพื่อสนับสนุนการดูแลสุขภาพตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลยะลา. วารสารวิชาการเขต 12, 8(4), 11-18.
- พยุภร พลายไย. (2540). ประสิทธิภาพการให้ความรู้โดยการประยุกต์ใช้กระบวนการประชุมระดมความคิด ต่อการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุของผู้ที่มีอายุ 50-55 ปี เขตตำบล วัดชะลอ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิชิตพล อุทัยกุล. (2546). ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิก 6 สัปดาห์ต่อการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมันในเลือดของบุคลากรในวิทยาลัยเทคนิคเชียงราย. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพียรวิทย์ ดันติแพทยากร. (2539). ความสำคัญของไขมันต่อสุขภาพในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์สุขภาพครั้งที่ 14 วันที่ 22 สิงหาคม 2539. (หน้า 95-102). เชียงใหม่: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรพรรณ คีลาวงศ์. (2544). โปรแกรมการเลี้ยงดูทารกสำหรับมารดาหลังคลอดก่อนจำหน่ายจากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรศักดิ์ ผ่องแผ้ว. (2519). การสุ่มตัวอย่าง สำหรับการวิจัยแบบสำรวจ. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยาการพิมพ์.
- เพ็ญใจ ดังคณะกุล และคนอื่นๆ. (2538). การคิดค้นสูตรอาหารเสริมประเภทโยอาหารสูงและแคลอรีต่ำ. วารสารอาหาร, 25(1), 15-23.
- พอล ไชมอนส์. (มปป). เลซีทีน สารมหัศจรรย์ละลายไขมัน. กรุงเทพฯ: สมิต.
- มยุรี พุทศรี. (2547). การสร้างโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยระบบทางเดินน้ำดี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แมทธิว อาร์เซอร์. (มปป). นักรูทิกฟิตติ้ง. กรุงเทพฯ: สมิต.
- ยมสิริ นาวานุรักษ์. (2535). ประสิทธิภาพของโครงการสุขภาพที่มีต่อพฤติกรรมของมารดาในการป้องกันการกลับซ้ำของโรคคอและทอนซิลอักเสบเฉียบพลันในเด็ก กองตรวจรักษาผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร)สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- รัตนวดี ณ นคร. (2538). **Exercise in Obesity** ในทวิ ศิริวงศ์(บรรณาธิการ). อายุรศาสตร์เชิงปฏิบัติ. ขอนแก่น:เคอะ สยาม เฮอริเทจ.
- ลือชัย ศรีเงินยวง. (2533). **ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลตนเอง**. กรุงเทพฯ: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิจิตร บุญยะโทตระ. (2535). **ภัยจากอาหาร**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สยามบรรณาการพิมพ์.
- วิชัย ตันไพจิตร. (2537). **ภาวะไขมันสูงในเลือดไพศาล พงศ์ชัยฤกษ์(บรรณาธิการ)**. เวชปฏิบัติทันสมัย1. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- วิภา สุโรจนะเมธากุล. (2538). เลซิติน อาหารเสริมเพื่อสุขภาพ. วารสารอาหาร, 25(2), 136-137.
- วรภัทร์ ภูเจริญ. (2548). **Learning Organization & Knowledge Management**. เพ็องฟ้า.
- วิสาขา เตชะวุฒิกร. (2539). โกลสเตอรอลคืออะไร. วารสารสวนดอก, 3, 55 – 59.
- วาสนา มั่งคั่ง. (2536). การผลิตบทเรียนสำเร็จรูปเรื่องการพยาบาลผู้ที่มีความผิดปกติด้านการคิดและการรับรู้. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ ธานินทร์. (2542). **โปรแกรมแทรกแซงทางสุขภาพที่มีผลต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง บ้านแม่สรวย จังหวัดเชียงราย**. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ พรังคำภู. (2545). **ความชุกของโรคอ้วนและภาวะไขมันในเลือดสูงในเด็กนักเรียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่**. รายงานการวิจัย สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีณย์ คำวิสุข. (2525). **จิตวิทยาพัฒนาการ**. กรุงเทพฯ: พิกษ์อักษร.
- ศรีเกษ ชาญวินิชกุล. (2539). **โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง**. รายงานการวิจัย.เชียงใหม่.
- ศิริพร สุวรรณกิติ. (2544). **ความสัมพันธ์ระหว่างความดันโลหิต ภาวะโรคอ้วนและระดับไขมันในเลือดของเด็กนักเรียนในจังหวัดเชียงใหม่**. ผลงาน ประเททวิเคราะห์งานในหน้าที่รับผิดชอบ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์. สุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2534). **จิตวิทยาวัยกลางคน**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- สงบ เลหาประเสริฐ และ ไพจิต ศรีทองสุข. (2538). รายงานวิจัย ผลการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน. วารสารโรงพยาบาลเมือง ฉะเชิงเทรา, 11(4), 17-21.
- สังวาล เขตคาม. (2538). **การสร้างแบบวัดความตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของนักเรียนในระดับประถมศึกษา**. วิทยานิพนธ์ ศักยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการวัดและประเมินผลการศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). ผลการสำรวจสุขภาพและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ. ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2535.) โภชนาการ – รากฐานของสุขภาพที่ดีวันหน้า. โภชนาการสาร, 26(1,2), 39-45.
- สมจิต สุพรรณทัศน์. (2537). การวิจัยทางสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ. วารสารอนามัยครอบครัว, 22(2), 50-57.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ:แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมชาติ โลจยะ. (บรรณธิการ). (2524). ตำราโรคหัวใจและเลือด. กรุงเทพมหานคร; โรงพิมพ์ยูไนเต็ดโปรดักชั่น.
- สุชา จันทน์เอม และสุรางค์ จันทน์เอม. (2520). จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สมบูรณ์ ศาลาชีวิน. (2526). จิตวิทยาเพื่อการศึกษาผู้ใหญ่. เชียงใหม่: ลานนาการพิมพ์.
- สมหวัง พิชานวัฒน์และอุษาวิดี จันทรสนธิ. (2533). การวัดและประเมินผลในชั้นเรียน. เอกสารประกอบการสอนวิชาสถิติวิจัยและประเมินผลศึกษา. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2536). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สันต์ หัตถิรัตน์. (2537). ไบมันในเลือดสูง. นิตยสารใกล้หมอ, 16(182), 17 – 24.
- สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข. (มปป). คู่มือการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร.
- สุรเกียรติ์ อาชาานุภาพ. (2535). โรคหัวใจขาดเลือด. หมอชาวบ้าน, 14(160), 24-26.
- สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2524). หลักการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- หทัย ชิดานนท์. (2539). การส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในการประชุมสัมมนาการส่งเสริมสุขภาพเพื่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ครั้งที่ 1 วันที่ 25 – 27 พฤศจิกายน 2539. เชียงใหม่:คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อภิชาติ สุกนรรพ์. (2536). Lolid-Lwering Agents. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ปอง.
- อารยา ทองผิวและณรงค์ ศิริทรัพย์. (2536). โรคอ้วน. กรุงเทพฯ: บี เค อินเตอร์พรีนติ้ง.
- อารี วัยยะเสวี. (2533). ความรู้เรื่องกิน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- อุไร ศรีแก้ว. (2543). การพยาบาลผู้ป่วยหลอดเลือดหัวใจ:การดูแลอย่างต่อเนื่อง. สงขลา: ลิมพราเคอร์การพิมพ์.

- อุษา ธนังกุล. (2539). โภชนาการเพื่อคุณภาพชีวิตในการประชุมวิชาการวิทยาศาสตร์สุขภาพครั้งที่ 14 วันที่ 22 สิงหาคม 2539. เชียงใหม่: สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Bandura, A (1986). **Social foundation of thought and action: A social cognitive theory**. New Jersey: practice-Hall.
- Gachman, D.S. (1988). **Health behavior**. Emerging research perspective. New York: Plume press, 102-110.
- Grunfy, Scott M, (1990). **Cholesterol and atherosclerosis degosis and treatment**. New York: Gower Medical Publishing.
- Rosenstock, I. M. (1969). Prevention of Illness and Maintenance of Health. In J. Kosa et (Eds). **Poverty and Health : A Sociological Analysis**. Cambridge, Mass: Harvard University Press.
- Pender, N.J. (1982). **Health Promotion in Nursing Practice**. Norwalk: Appleton Century Coft.