

ผลของการใช้ดนตรีผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในกลุ่ม

ผู้มีภาวะอาการปวดหลังส่วนล่าง

สุกานดา สุภาจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

ผลของการใช้ดนตรีฟ่อนคลายต่อการลดความเครียดในกลุ่ม
ผู้มีภาวะอาการปวดหลังส่วนล่าง

สุกานดา สุภจันทร์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2549

ผลของการใช้ดนตรีผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในกลุ่มผู้มีภาวะ

อาการปวดหลังส่วนล่าง

สุกานดา สุภจันทร์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ

อ. ดร. สมชาย เตียวกุล



.....กรรมการ

รศ. สงคราม เขาวนัสศิลป์



.....กรรมการ

อ. ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล

6 กันยายน 2549

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล และอาจารย์พิชัย ปรัชญานุสรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจแก้ไขจนเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทน์นวล และ รองศาสตราจารย์ สงคราม เขว้านศิลป์ ที่กรุณาเป็นกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ และให้คำแนะนำเป็นอย่างดีตลอดมา

ขอกราบขอบพระคุณนายแพทย์ สมบูรณ์ ชุ่มวิจารณ์ที่ได้กรุณาเอื้อเฟื้อข้อมูลเกี่ยวกับโรค และอาการของโรครวมถึงความรู้ทางวิชาการและประสบการณ์ต่างๆในการทำวิจัยครั้งนี้ รวมถึงผู้ป่วยที่เข้าร่วมการวิจัยทุกคนที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาวิจัยครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบคุณ อาจารย์สุคนธ์ทิพย์ สุภาจันทร์ที่ให้คำแนะนำเกี่ยวกับสถิติและการวิจัย ตลอดระยะเวลาของการประมวลผลข้อมูล รวมทั้งเพื่อนร่วมงานทุกคน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จนสำเร็จด้วยดี

ขอขอบคุณ คุณธนิต เนตรกุล ที่ได้ให้ความรู้ ประสบการณ์และคำแนะนำในการทำวิจัย

ขอขอบคุณ คุณสถิตดา ไชยประคอง และเจ้าหน้าที่ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ในความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกตลอดการศึกษา

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ตลอดจนญาติพี่น้อง ที่ส่งเสริมสนับสนุน และเป็นแรงบันดาลใจในการทำวิจัยนี้จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัยในครั้งนี้ ขอมอบให้แก่ คุณพ่อ คุณแม่ และคณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทความรู้