

บทที่ 5

สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

ในบทนี้เป็นการสรุปผลการวิจัยทั้งหมด ที่ค้นพบจากการศึกษาเรื่องการบริหารสุขภาพบุคลากร
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยนำเสนอ 3 ส่วนดังนี้

1. สรุปการวิจัย
2. อภิปรายผล
3. ข้อเสนอแนะ

1. สรุปการวิจัย

1.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความต้องการ โครงการบริหารสุขภาพของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ศึกษาความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยและทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับโครงการบริหารสุขภาพที่
สำนักแพทย์และอนามัยจัดขึ้น พร้อมทั้งข้อเสนอแนะแนวทางการบริหารสุขภาพที่พนักงานพึงพอใจ

1.2 วิธีการดำเนินการวิจัย

1.2.1 ประชากร (Population) ในที่นี้หมายถึง บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย
คลองเตย กรุงเทพฯ จำนวน 3,440 คน(ข้อมูล ณ เดือนธันวาคม 2548)

1.2.2 ขนาดตัวอย่าง (Sample size)

การวิจัยครั้งนี้ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างซึ่งสุ่มจากกลุ่มประชากรที่เป็น
บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย คลองเตย กทม. โดยได้จากการสุ่มตัวอย่าง (Stratified random
sampling) โดยขนาดตัวอย่างถูกกำหนดที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และให้ค่าความคลาดเคลื่อนไม่
เกิน 5% จะได้จำนวนตัวอย่างของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยจำนวน 346 คน โดยการวิจัย
ครั้งนี้ใช้จำนวนตัวอย่าง 346 คนพอดี

1.2.3 เครื่องมือการวิจัย การวิจัยนี้ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามโดยแบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน อัตราเงินเดือน จำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลและยังมีชีวิตอยู่) จำนวน 9 ข้อ เป็นคำถามแบบเลือกตอบ (Check list)

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เนื่องด้วยการทำเรือแห่งประเทศไทยเป็นองค์กรของรัฐ ดังนั้นนโยบายการบริหารสุขภาพแห่งชาติจึงเป็นนโยบายการบริหารสุขภาพของการทำเรือแห่งประเทศไทยด้วย สร้างเป็นคำถามแบบปลายปิดให้เลือกตอบว่า ใช่ หรือ ไม่ใช่ คำตอบถูกให้ 1 คะแนน คำตอบผิดให้ 0 คะแนน จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยเกี่ยวกับโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์และอนามัยจัดขึ้น จำนวน 7 โครงการๆละ 10 ข้อ รวม 70 ข้อ การวัดทัศนคตินี้กำหนดมาตรวัด 5 ระดับตามแบบ Likert Scale ตอนท้ายเป็นข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็น

1.2.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างที่เป็นบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย 15 หน่วยงาน โดยกระจายออกไปทุกหน่วยงาน ตามสัดส่วนร้อยละของจำนวนบุคลากรในหน่วยงานนั้นๆ ในช่วงระหว่างวันที่ 28 กันยายน 2549 – 13 ตุลาคม 2549 ผลการเก็บรวบรวมข้อมูลได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาทั้งสิ้น 346 ฉบับ คิดเป็น 100% ของกลุ่มตัวอย่าง ทั้งนี้แบบสอบถามดังกล่าวได้มีการทดสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Validity) โดยนำแบบสอบถามที่สร้างแล้วไปให้อาจารย์ที่ปรึกษาและผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ (รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิอยู่ในภาคผนวก) พร้อมกับปรับปรุงแก้ไข จากนั้นจึงนำแบบสอบถามไปทดสอบกับบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่แท้จริง (Pretest) จำนวน 30 คนซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกับประชากรที่ศึกษา แล้วนำข้อมูลที่ได้มาหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาในส่วนที่ 2 เท่ากับ 0.866 และส่วนที่ 3 เท่ากับ 0.982

1.2.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

การประมวลผลข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติอ้างอิง ได้แก่ การหาค่า t-test , F-test ,การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way-ANOVA) ,Test of

Homogeneity of Variances และการใช้สถิติของ LSD (Least significant difference) ทดสอบกรณีที่ มีความแปรปรวนแตกต่างกัน

1.3 ผลการวิจัย

1.3.1 บุคลากรส่วนใหญ่มีระดับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายสุขภาพ บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยระดับปานกลาง

1.3.2 บุคลากรมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัด ขึ้น โดยโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน อยู่ในระดับสูง และ โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์และอนามัย อยู่ในระดับต่ำสุด ทุกโครงการอยู่ในระดับสูง ใกล้เคียงกันหมด

1.3.3 ผลการทดสอบสมมติฐานบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลแตกต่างกัน มีความสัมพันธ์กับระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่ง ประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพแตกต่างกันพบว่า

- บุคลากรที่มีเพศ อายุ สถานะการสมรส ระยะเวลาการปฏิบัติงาน และ จำนวนสมาชิกในครอบครัว(ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลและยังมี ชีวิตอยู่) มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และ อนามัยจัดขึ้นไม่ แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน
- บุคลากรที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหาร สุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัดขึ้นไม่แตกต่างกัน อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน ยกเว้น โครงการลดไขมันในเลือด โครงการติดตามผลค่าเบาหวาน และ โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ที่แตกต่างกัน และเป็นไปตาม สมมติฐาน
- บุคลากรที่มีอัตราเงินเดือนต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหาร สุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัดขึ้นไม่แตกต่างกัน อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน ยกเว้น โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ โครงการให้ความรู้ด้าน สุขภาพและบริการพิเศษสำหรับพนักงานและครอบครัว โครงการ สุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์และอนามัย โครงการให้ความรู้กับ

พนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและฝึกปฏิบัติตน และโครงการจัดตั้ง
สถานีย่อยกำลังกาย ที่แตกต่างกัน และเป็นไปตามสมมติฐาน

1.3.4 ผลการทดสอบสมมติฐานบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีระดับ
ความรู้เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพ แตกต่างกับระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่ง
ประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพแตกต่างกัน พบว่าแตกต่างกันทั้งหมดทุกโครงการอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานยกเว้น โครงการสุขภาพตามสายกับ
สำนักแพทย์และอนามัย และโครงการลดไขมันในเลือด

1.3.5 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่เสนอมา
จำนวน 113 คน (32.66%) แยกเป็นข้อเสนอ 9 กลุ่ม เรียงตามลำดับ

- | | |
|---|-------------|
| 1. ขอให้มียุทธศาสตร์กำลังกาย | ร้อยละ 21.3 |
| 2. ทำโครงการบริหารสุขภาพในภาพรวม | ร้อยละ 16.8 |
| 3. ให้มีสวัสดิการให้บริการสถานีย่อยกำลังกายฟรีสำหรับพนักงาน | ร้อยละ 13.3 |
| 4. การทำโครงการทุกโครงการควรทำต่อเนื่อง | ร้อยละ 12.3 |
| 5. ขอให้มีโครงการลดน้ำหนักและไขมัน, โครงการลดไขมันในเลือด | ร้อยละ 9.7 |
| 6. ป้องกันการเกิดโรคก่อน | ร้อยละ 8.8 |
| 7. ควรมีการประเมินผลทุกโครงการ | ร้อยละ 7.1 |
| 8. กิจกรรมกีฬาแล้วแต่ผู้สนใจ | ร้อยละ 6.2 |
| 9. ปรับปรุงคุณภาพการให้บริการทางการแพทย์ | ร้อยละ 4.4 |

2. อภิปรายผล

จากการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยสามารถ
อภิปรายผลได้ดังนี้

2.1 ระดับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรเกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากร
ทำเรือแห่งประเทศไทยอยู่ในระดับปานกลาง พิจารณาปัจจัยที่เกี่ยวข้องประการแรกจากการให้
ข้อมูลข่าวสารของหน่วยงาน ประเภทของสื่อที่ใช้คือคำบอกเล่าของเพื่อนร่วมงาน (28.85%) และ
สารสัมพันธ์ (26.65%) เป็นสื่อที่ใช้มากที่สุดและรองลงมา ประการที่สองคือผู้ที่เคยได้รับความรู้
เรื่องการบริหารสุขภาพและการป้องกันโรคตามโครงการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่ง
ประเทศไทย มีจำนวน 213 ราย (61.6%) สรุปคือบุคลากรได้รับความรู้การบริหารสุขภาพและการ
ป้องกันโรคตามโครงการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีจำนวนในระดับปาน

กลางโดยได้รับความรู้จากคำบอกเล่าของเพื่อนร่วมงานและสารสัมพันธ์เป็นส่วนใหญ่ ซึ่งสอดคล้องกับการบริหารสุขภาพได้เน้นถึงการสร้างสุขภาพเป็นหลักจึงต้องทำให้บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับการบริหารสุขภาพและการป้องกันโรคให้มากยิ่งขึ้น

2.2 ทักษะคติของบุคลากรต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์และอนามัยจัดขึ้นโดยภาพรวมอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ 3.82 และเมื่อพิจารณาจากโครงการบริหารสุขภาพทุกโครงการที่สำนักแพทย์และอนามัยจัด บุคลากรมีทัศนคติอยู่ในระดับสูงทั้งหมด แสดงถึงบุคลากรมีความสนใจในสุขภาพตนเองเป็นอย่างมาก เริ่มจากโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและฝึกปฏิบัติตนมีค่าเฉลี่ย 3.93 แสดงถึงบุคลากรให้ความสนใจในโรคกับการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง รองลงมาคือโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ค่าเฉลี่ย 3.91 แสดงถึงบุคลากรสนใจที่จะออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันโรค เป็นการป้องกันไม่ให้เกิดโรคมกกว่าการรักษา โครงการลดไขมันในเลือด ค่าเฉลี่ย 3.86 แสดงถึงบุคลากรที่เป็นโรคไขมันในเลือดก็พยายามใส่ใจที่จะหาวิธีการลดไขมันในเลือดให้ได้ทั้งวิธีออกกำลังกาย วิธีโภชนาการ วิธีรับประทานยา เป็นการใส่ใจดูแลสุขภาพ

นอกจากนี้ในโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์และอนามัยที่ได้รับค่าเฉลี่ยน้อยที่สุด 3.67 แสดงถึงมีทัศนคติระดับสูง มีผู้สนใจมาก แต่ทั้งนี้เนื่องจากระบบการส่งตามสายไม่สมบูรณ์พื้นที่การทำเรื่องแห่งประเทศไทยกว้างขวางมากจึงไม่สามารถส่งข้อมูลได้ทั่วถึง

เหตุผลจากข้อนี้สามารถนำไปอ้างอิงสมมติฐานของการวิจัยในข้อแรก บุคลากรการทำเรื่องแห่งประเทศไทยมีความต้องการโครงการบริหารสุขภาพอยู่ในระดับมากและบุคลากรสนใจในสุขภาพของตนเองเป็นอย่างมาก โอกาสในการสร้างสุขภาพก็มีมากขึ้น

2.3 ผลการวิจัยทัศนคติของบุคลากรการทำเรื่องแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพพบว่าปัจจัยส่วนบุคคลของบุคลากรคือเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ระยะเวลาการปฏิบัติงาน อัตราเงินเดือน จำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลและยังมีชีวิตอยู่) มีจำนวน 7 รายการ ซึ่งปัจจัยทางเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน จำนวนสมาชิกในครอบครัว มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์และอนามัยจัดขึ้นไม่แตกต่างกัน ส่วนระดับการศึกษา และอัตราเงินเดือนแตกต่างกัน

- ระดับการศึกษาที่แตกต่างกันมีความแตกต่างของทัศนคติต่อโครงการลดไขมันในเลือดของบุคลากรการทำเรื่องแห่งประเทศไทย หรือเมื่อเปรียบเทียบเป็นกลุ่ม พบว่ากลุ่มที่มีการศึกษ่าปวส.หรืออนุปริญญา($\bar{x} = 3.63$) มีทัศนคติดำกว่าหรือเห็นด้วยน้อยกว่ากลุ่มการศึกษาระดับปริญญาตรี($\bar{x} = 3.96$) และกลุ่มการศึกษาระดับปริญญาโทเห็นด้วยมากที่สุด($\bar{x} = 4.14$) สำหรับโครงการติดตามผลค่าเบาหวาน

กลุ่มที่มีการศึกษาปวส.หรืออนุปริญญา($\bar{x} = 3.65$) มีทัศนคติต่ำกว่าหรือเห็นด้วยน้อยกว่ากลุ่มการศึกษาระดับปริญญาตรี($\bar{x} = 3.93$) และกลุ่มการศึกษาระดับปริญญาโทเห็นด้วยมากที่สุด($\bar{x} = 4.10$) ส่วนโครงการจัดตั้งสถานีย่อยกำลังกาย กลุ่มที่มีการศึกษาปวส.หรืออนุปริญญา($\bar{x} = 3.65$) มีทัศนคติต่ำกว่าหรือเห็นด้วยน้อยกว่ากลุ่มการศึกษาระดับปริญญาตรี($\bar{x} = 3.98$) และกลุ่มการศึกษาระดับปริญญาโทเห็นด้วยมากที่สุด($\bar{x} = 4.26$) จะเห็นว่าผู้ที่มีการศึกษาสูง จะมีทัศนคติต่อโครงการดูแลสุขภาพมากกว่ากลุ่มอื่น

- อัตราเงินเดือนที่แตกต่างกัน มีความแตกต่างของทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัดเกือบทุกโครงการ เริ่มจากโครงการ 15 นาที่ กับพยาบาลการทำเรื่อง กลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.56$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 3.95$) โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพและบริการพิเศษสำหรับพนักงานและครอบครัว กลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.52$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 3.84$) โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์และอนามัย กลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.41$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 3.78$) โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและฝึกปฏิบัติตน กลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.76$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 4.08$) โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน กลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.65$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 4.01$) โครงการจัดตั้งสถานีย่อยกำลังกายกลุ่มอัตราเงินเดือนต่ำ($\bar{x} = 3.67$) มีทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูง($\bar{x} = 4.01$) จะเห็นว่ากลุ่มอัตราเงินเดือนสูงซึ่งเป็นผู้ที่ทำงานมานานหรือเป็นผู้บริหารระดับสูงจะเอาใจใส่ดูแลสุขภาพมากกว่า เพราะมีโอกาสที่จะจ่ายเงินเพื่อสรรหากิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพได้มากกว่า

2.4 ทัศนคติของบุคลากรการทำเรื่องแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัด จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพแตกต่างกันทั้งหมด 5 โครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติยกเว้น 2 โครงการคือโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์และอนามัย และโครงการไขมันในเลือดที่ไม่แตกต่างกัน

- โครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่อง กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง($\bar{x} = 4.02$) มีความรู้สึกรู้สึกเชื่อและพร้อมที่จะปฏิบัติตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลางและต่ำ($\bar{x} = 3.78, 3.36$)

- โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพและบริการพิเศษสำหรับพนักงานและครอบครัว กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง ($\bar{x} = 3.94$) มีความรู้สึกเชื่อและพร้อมที่จะปฏิบัติตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลางและต่ำ ($\bar{x} = 3.71, 3.28$)
- โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวานและฝึกปฏิบัติตน กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง ($\bar{x} = 4.21$) มีความรู้สึกเชื่อและพร้อมที่จะปฏิบัติตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลางและต่ำ ($\bar{x} = 3.88, 3.52$)
- โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง ($\bar{x} = 4.11$) จะมีความรู้สึกเชื่อและพร้อมจะปฏิบัติตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลางและต่ำ ($\bar{x} = 3.84, 3.46$)
- โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง ($\bar{x} = 4.12$) จะมีความรู้สึกเชื่อและพร้อมจะปฏิบัติตนเองมากกว่ากลุ่มที่มีความรู้ความเข้าใจปานกลางและต่ำ ($\bar{x} = 3.87, 3.55$)

3 ข้อเสนอแนะ

3.1 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากการทดสอบสมมติฐาน และความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีผลต่อทัศนคติเรื่องสุขภาพ สามารถเสนอแนะเพื่อให้ผู้บริหารนำไปใช้ในการทำเรือแห่งประเทศไทย ดังนี้

3.1.1 จากการวิจัยระดับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยอยู่ในระดับปานกลาง เนื่องด้วยการทำเรือแห่งประเทศไทยเป็นรัฐวิสาหกิจ จึงใช้นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข(นโยบายแห่งชาติ) เป็นนโยบายปฏิบัติ ผู้บริหารองค์กรจะต้องชี้แจง อบรม ทำความเข้าใจ ในนโยบายด้านการบริหารสุขภาพของบุคลากรให้ชัดเจนและให้ระดับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรสูงขึ้นกว่าเดิม การนี้ควรให้มีชั่วโมงที่จะพัฒนา ด้านสุขศึกษา และพลศึกษาเพื่อดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวควบคู่กับความรู้ในด้านการปฏิบัติงาน

3.1.2 จากการวิจัยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัด มีทัศนคติระดับสูง แสดงว่าบุคลากรมีความสนใจในสุขภาพ

ของตนเองเป็นอย่างมาก ผู้บริหารควรจะนำโครงการเกี่ยวกับสุขภาพในรูปแบบต่าง ๆ มาเสนอ
บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยมากขึ้น จะทำให้บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจมากขึ้น

3.1.3 จากการวิจัย ทักษะของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหาร
สุขภาพ 7 โครงการ ทุกโครงการ $\bar{x}$ สูงทั้งหมด โดยเฉพาะโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย ($\bar{x}$ =
3.91) แสดงถึงบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยส่วนใหญ่ต้องการสถานีย่อยออกกำลังกายและทำ
โครงการบริหารสุขภาพแสดงถึงความต้องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ต้องการได้รับการดูแล
และแนะนำทักษะในการเล่นกีฬา สร้างสุขภาพให้แข็งแรงเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค เป็นโครงการ
ที่ควรปฏิบัติต่อเนื่องเพื่อให้เกิดความแข็งแรงอย่างยั่งยืน โดยจัดในรูปแบบสวัสดิการคือให้ฟรีหรือ
เสียเงินค่าบริการที่ไม่แพงนัก เพราะในปัจจุบันการทำเรือแห่งประเทศไทยยังไม่มีสถานีย่อยออกกำลัง
กายหรือฟิตเนสเซนเตอร์ที่สมบูรณ์ สำหรับการรักษาพยาบาลก็ขอให้ปรับปรุงคุณภาพแพทย์ให้ดี
ขึ้น

3.1.4 จากการวิจัยที่พบว่าระดับการศึกษาที่แตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหาร
สุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัดขึ้น โดยทัศนคติต่อโครงการลดไขมันในเลือดแตกต่างกันแสดง
ถึงบุคลากรที่มีการศึกษาน้อยจะไม่เห็นความสำคัญของโครงการนี้ จึงควรวางวิธีการให้ผู้ที่มี
การศึกษาน้อยเข้าใจเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพมากขึ้น โดยใช้สารสัมพันธ์และอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ
สุขภาพ การดูแลตนเอง

3.1.5 จากการวิจัยที่พบว่าบุคลากรที่มีอัตราเงินเดือนแตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการ
บริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์และอนามัยจัดขึ้น โดยทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกายแ
กต่างกันแสดงถึงบุคลากรที่มีอัตราเงินเดือนน้อยจะไม่เห็นความสำคัญของโครงการ เพราะเข้าใจว่า
ต้องเสียค่าใช้จ่ายมากในการเข้าร่วมโครงการ จึงต้องพยายามชักจูงให้บุคลากรกลุ่มนี้เข้าใจเรื่อง
เกี่ยวกับสุขภาพมากขึ้นโดยการทำเรือฯ จัดโครงการให้ความรู้และจัดสถานีย่อยออกกำลังกายโดยเสีย
ค่าใช้จ่ายน้อยหรือไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

3.1.6 จากการวิจัยพบว่าบุคลากรที่มีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายบริหาร
สุขภาพ จะมีทัศนคติต่อโครงการสุขภาพทุกโครงการในระดับสูงและจะมีความเข้าใจในการดูแล
สุขภาพ ดังนั้นต้องพยายามให้บุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายบริหารสุขภาพระดับ
ต่ำมีความรู้สูงขึ้น โดยการพัฒนาบุคลากรให้อบรมด้านสุขภาพบ่อยครั้ง

3.1.7 ข้อเสนอแนะจากความเห็นบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยในโครงการ
บริหารสุขภาพของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ก็คือขอให้มีส่วนโหม่งพลศึกษาหรือสุขภาพ
สำหรับผู้ที่ไม่เคยเรียนรู้หรือมีความรู้ให้สามารถพัฒนาตนเองด้านสุขภาพโดยอาศัยโครงการต่างๆ
เกี่ยวกับสุขภาพและขอให้มีสถานีย่อยออกกำลังกายเพื่อพัฒนาร่างกายให้แข็งแรง โดยให้เป็นสวัสดิการ

ฟรีหรือเสียค่าใช้จ่ายน้อย และขอให้ทำเป็นโครงการต่อเนื่องในรูปแบบองค์กรร่วม ประเภทของสื่อที่ได้ผลสามารถนำมาใช้ได้คือคำบอกเล่าของผู้ร่วมงานและสารสัมพันธ์

3.2 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ผู้วิจัยขอเสนอแนะสำหรับผู้สนใจทำวิจัยในครั้งต่อไปดังนี้

3.2.1 ควรมีการศึกษากลุ่มตัวอย่างซึ่งอยู่ในส่วนท่าเรือภูมิภาค และท่าเรือแหลมฉบัง ด้วย เพื่อให้การสำรวจทัศนคติครอบคลุมทุกส่วนงานขององค์กร

3.2.2 ควรขยายขอบเขตการวิจัยไปในโครงการบริหารสุขภาพแต่ละโครงการเพื่อปรับปรุงหรือยกระดับการบริการให้พนักงานมีความพึงพอใจมากขึ้น

3.2.3 การวิจัยนี้ผู้ตอบไม่ตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วนทำให้การวิจัยไม่สมบูรณ์ขอเสนอแนะให้ผู้วิจัยที่ทำครั้งต่อไปตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามก่อนนำไปวิเคราะห์ต่อไป