

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการรวบรวมข้อมูลแบบสอบถามการวิจัยเรื่อง การบริหารสุขภาพบุคลากรการ  
ท่าเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มตัวอย่าง 346 ชุด ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูล และเสนอผลการศึกษาใน  
ลักษณะตาราง และคำอธิบายประกอบ โดยแบ่งออกเป็น 5 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย  
เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย

ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์ข้อมูลทัศนคติของบุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย เกี่ยวกับ  
โครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัดขึ้น

ส่วนที่ 4 ผลการทดสอบสมมติฐาน

ส่วนที่ 5 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบแบบสอบถาม

#### ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถาม ซึ่งกลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย จำนวน 346  
คน โดยการศึกษาข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับบุคคลจำนวน 7 รายการ ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา  
สถานภาพสมรส ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน อัตราเงินเดือนของท่านในปัจจุบัน จำนวนสมาชิกใน  
ครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลจากการท่าเรือฯ และยังมีชีวิตอยู่)

ตารางที่ 4.1 จำนวน และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

| ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม |         | จำนวน   | ร้อยละ |
|-----------------------------------|---------|---------|--------|
|                                   |         | (n=346) |        |
| เพศ                               | ชาย     | 181     | 52.3   |
|                                   | หญิง    | 149     | 43.1   |
|                                   | ไม่ระบุ | 16      | 4.6    |

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม |                    | จำนวน (n=346) | ร้อยละ |
|-----------------------------------|--------------------|---------------|--------|
| อายุ                              | 21-30 ปี           | 7             | 2.0    |
|                                   | 31-40 ปี           | 71            | 20.5   |
|                                   | 41-50 ปี           | 163           | 47.1   |
|                                   | 51-60 ปี           | 92            | 26.6   |
|                                   | ไม่ระบุ            | 13            | 3.8    |
| ระดับการศึกษา                     | ต่ำกว่า ปวส.       | 52            | 15.0   |
|                                   | ปวส.หรืออนุปริญญา  | 96            | 27.7   |
|                                   | ปริญญาตรี          | 175           | 50.6   |
|                                   | ปริญญาโท           | 21            | 6.1    |
|                                   | สูงกว่าปริญญาโท    | 0             | 0      |
|                                   | ไม่ระบุ            | 2             | 0.6    |
| สถานภาพสมรส                       | โสด                | 74            | 21.4   |
|                                   | หย่าร้าง/หม้าย     | 29            | 8.4    |
|                                   | สมรส               | 239           | 69.1   |
|                                   | ไม่ระบุ            | 4             | 1.2    |
| ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน           | ต่ำกว่า 10 ปี      | 13            | 3.8    |
|                                   | 11-19 ปี           | 182           | 52.6   |
|                                   | 20-29 ปี           | 94            | 27.2   |
|                                   | 30 ปีขึ้นไป        | 55            | 15.9   |
|                                   | ไม่ระบุ            | 2             | 0.6    |
| อัตราเงินเดือนปัจจุบัน            | ต่ำกว่า 15,000 บาท | 30            | 8.7    |
|                                   | 15,001-25,000 บาท  | 140           | 40.5   |
|                                   | 25,001-35,000 บาท  | 80            | 23.1   |
|                                   | 35,000 บาทขึ้นไป   | 94            | 27.2   |
|                                   | ไม่ระบุ            | 2             | 0.6    |

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม          |              | จำนวน (n=346) | ร้อยละ |
|--------------------------------------------|--------------|---------------|--------|
| จำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มี               | 1 คน         | 59            | 17.1   |
| สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่) | 2 คน         | 90            | 26.0   |
|                                            | 3 คน         | 113           | 32.7   |
|                                            | มากกว่า 3 คน | 70            | 20.2   |
|                                            | ไม่ระบุ      | 14            | 4.0    |

จากตารางที่ 4.1 ในส่วนข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม สามารถอธิบายได้ดังนี้

เพศ พบว่า ตัวอย่างร้อยละ 52.3 เป็นเพศชาย ร้อยละ 43.1 เป็นเพศหญิง และไม่ระบุร้อยละ 4.6

อายุ พบว่า ตัวอย่างร้อยละ 47.1 มีอายุระหว่าง 41-50 ปี รองลงมาร้อยละ 26.6 มีอายุระหว่าง 51-60 ปี ร้อยละ 20.5 มีอายุระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 2.0 มีอายุระหว่าง 21-30 ปี และไม่ระบุร้อยละ 3.8

ระดับการศึกษา ตัวอย่างร้อยละ 50.6 การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรี รองลงมาร้อยละ 27.7 การศึกษาอยู่ในระดับปวส.หรืออนุปริญญา ร้อยละ 15 การศึกษาอยู่ในระดับต่ำกว่าปวส. ร้อยละ 6.1 การศึกษาอยู่ในระดับปริญญาโท และไม่ระบุร้อยละ 0.6

สถานภาพสมรส ตัวอย่างร้อยละ 69.1 มีสถานภาพสมรส รองลงมาร้อยละ 21.4 มีสถานภาพโสด ร้อยละ 8.4 มีสถานภาพหย่าร้าง หรือเป็นหม้าย และไม่ระบุร้อยละ 1.2

ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน ตัวอย่างร้อยละ 52.6 ระยะเวลา 11-19 ปี รองลงมาร้อยละ 27.2 ระยะเวลา 20-29 ปี ร้อยละ 15.9 ระยะเวลา 30 ปีขึ้นไป ร้อยละ 3.8 ระยะเวลาดำรงตำแหน่งต่ำกว่า 10 ปี และไม่ระบุร้อยละ 0.6

อัตราเงินเดือน ตัวอย่างร้อยละ 40.5 เงินเดือนอยู่ในช่วง 15,001-25,000 บาท รองลงมา ร้อยละ 27.2 เงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท ร้อยละ 23.1 เงินเดือนอยู่ในช่วง 25,001-35,000 บาท ร้อยละ 8.7 เงินเดือนต่ำกว่า 15,000 บาท และไม่ระบุร้อยละ 0.6

จำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่) ตัวอย่างร้อยละ 32.7 มีจำนวน 3 คน รองลงมาร้อยละ 26 มีจำนวน 2 คน ร้อยละ 20.2 มีจำนวนมากกว่า 3 คน ร้อยละ 17.1 มีจำนวน 1 คน และไม่ระบุร้อยละ 4

ตารางที่ 4.2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้เรื่องการบริหารสุขภาพและการป้องกันโรคตามโครงการบริหารสุขภาพและประเภทของสื่อที่ได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโครงการ

| การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้เรื่องการบริหารสุขภาพ | จำนวน<br>(n=346) | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------|------------------|--------|
| การรับรู้ข้อมูล                                      |                  |        |
| เคย                                                  | 213              | 61.6   |
| ไม่เคย                                               | 128              | 37.0   |
| ไม่ระบุ                                              | 5                | 1.4    |
| รวม                                                  | 346              | 100    |
| ประเภทของสื่อ                                        |                  |        |
| การตีพิมพ์                                           | 87               | 21.27  |
| เสียงตามสาย                                          | 84               | 20.54  |
| คำบอกเล่าของเพื่อนร่วมงาน                            | 118              | 28.85  |
| สารสัมพันธ์                                          | 109              | 26.65  |
| อื่นๆ                                                | 11               | 2.69   |
| รวม                                                  | 409              | 100    |

เคยได้รับความรู้เรื่องการบริหารสุขภาพ และการป้องกันโรค ตามโครงการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยหรือไม่ ตัวอย่างร้อยละ 61.6 เคยได้รับความรู้ และร้อยละ 37.0 ไม่เคยได้รับความรู้มาก่อน และไม่ระบุร้อยละ 1.4

จากกลุ่มตัวอย่าง 346 คน มีผู้ตอบในส่วนนี้ 409 คำตอบ โดยร้อยละ 28.85 รับรู้จากคำบอกเล่าของเพื่อนร่วมงาน รองลงมาคือร้อยละ 26.65 รับรู้จากสารสัมพันธ์ ร้อยละ 21.27 รับรู้จากการตีพิมพ์ ร้อยละ 20.54 รับรู้จากเสียงตามสาย และร้อยละ 2.69 รับรู้จากแหล่งอื่นๆ (ในการนี้ ข้อมูลประเภทของสื่อบุคลากรคนเดียวสามารถตอบได้หลายคำตอบ ขอดรวมจึงเท่ากับ 409 คำตอบ ไม่ใช่ 213 ราย)

ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย  
เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย

ตารางที่ 4.3 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เกี่ยวกับ  
นโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย

| ลำดับ | ข้อคำถามความรู้ความเข้าใจของบุคลากร                                                                                                | ใช่           | ไม่ใช่        | ไม่ตอบ      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------|
| 1     | ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ ให้<br>เหมาะสมกับสภาพร่างกาย และวัย                                            | 280<br>80.9 % | 58<br>16.8 %  | 8<br>2.3 %  |
| 2     | จัดโครงการส่งเสริมความรู้ด้านโรคต่างๆ และการใช้ยา                                                                                  | 256<br>74 %   | 84<br>24.3 %  | 6<br>1.7 %  |
| 3     | ให้ความสำคัญกับกลุ่มที่พิการ โดยให้ได้รับการดูแลมากกว่ากลุ่ม<br>อื่นๆ                                                              | 152<br>43.9 % | 182<br>52.6 % | 12<br>3.5 % |
| 4     | ส่งเสริมให้บุคลากรอายุยืน โดยใช้มาตรการลดการทำงาน<br>ล่วงเวลา                                                                      | 120<br>34.7 % | 215<br>62.1 % | 11<br>3.2 % |
| 5     | รณรงค์ลดอัตราการป่วย และตายด้วยโรคที่เป็นสาเหตุการป่วย<br>ในปัจจุบัน ได้แก่ โรคไข้เลือดออก เป็นต้น                                 | 170<br>49.1 % | 165<br>47.7 % | 11<br>3.2 % |
| 6     | ส่งเสริมให้เข้าถึงการรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐานโดยให้<br>บุคลากรทุกคนรักษากับสำนักแพทย์ และอนามัย การทำเรือแห่ง<br>ประเทศไทยเท่านั้น | 131<br>37.9 % | 206<br>59.5 % | 9<br>2.6 %  |
| 7     | ส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการ โดยให้บุคลากรเพิ่มน้ำหนักทุก<br>เดือน                                                                  | 75<br>21.7 %  | 262<br>75.7 % | 9<br>2.6 %  |
| 8     | รณรงค์ลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์<br>และการสูบบุหรี่                                                                           | 261<br>75.4 % | 78<br>22.6 %  | 7<br>2 %    |
| 9     | รณรงค์ลดการบาดเจ็บ และอุบัติเหตุจากการทำงาน                                                                                        | 275<br>79.5 % | 63<br>18.2 %  | 8<br>2.3 %  |
| 10    | ส่งเสริมการลดความเครียดจากการทำงาน                                                                                                 | 236<br>68.2 % | 103<br>29.8 % | 7<br>2 %    |
| 11    | จัดสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะเอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น<br>กำจัดขยะมูลฝอย แสงสว่างเพียงพอ ระวังเสียงได้มาตรฐาน                    | 254<br>73.4 % | 83<br>24 %    | 9<br>2.6 %  |

ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

| ลำดับ | ข้อคำถามความรู้ความเข้าใจของบุคลากร                                      | ใช่           | ไม่ใช่        | ไม่ตอบ      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------|
| 12    | จัดให้มีกิจกรรม การออกกำลังกายสม่ำเสมอในชั่วโมงปฏิบัติงานวันละ 1 ชั่วโมง | 178<br>51.5 % | 160<br>46.2 % | 8<br>2.3 %  |
| 13    | ส่งเสริมการตรวจแอลกอฮอล์ในเลือด แก่ผู้ปฏิบัติงานล่วงหน้า                 | 182<br>52.6 % | 156<br>45.1 % | 8<br>2.3 %  |
| 14    | รณรงค์ส่งเสริมเกี่ยวกับสุขภาพต่างๆ เพื่อลดอัตราผู้ป่วยลง                 | 261<br>75.4 % | 73<br>21.1 %  | 12<br>3.5 % |
| 15    | ส่งเสริมการป้องกัน และระงับโรคติดต่อ เช่น ให้วัคซีนป้องกันโรค            | 194<br>56.1 % | 137<br>39.6 % | 15<br>4.3 % |
| 16    | ส่งเสริมบริการสาธารณสุข เช่น วางแผนครอบครัว                              | 161<br>46.5 % | 176<br>50.9 % | 9<br>2.6 %  |
| 17    | ส่งเสริมให้มีสถานแอโรบิก, ฟิตเนส, โยคะ และนวดแผนไทย                      | 292<br>84.4 % | 47<br>13.6 %  | 7<br>2 %    |
| 18    | ส่งเสริมให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี                                        | 318<br>91.9 % | 23<br>6.7 %   | 5<br>1.4 %  |
| 19    | ส่งเสริมการรักษาพยาบาลมากกว่าการป้องกัน                                  | 156<br>45.1 % | 182<br>52.6 % | 8<br>2.3 %  |
| 20    | ส่งเสริมการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ                               | 261<br>75.4 % | 76<br>22 %    | 9<br>2.6 %  |

จากนโยบายสุขภาพแห่งชาติ นำมาประกอบเป็นคำถาม 20 ข้อ

ข้อที่เป็นความรู้ความเข้าใจในนโยบาย ตอบว่าใช่มีจำนวน 12 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1 ข้อ 2 ข้อ 8 ข้อ 9 ข้อ 10 ข้อ 11 ข้อ 14 ข้อ 15 ข้อ 16 ข้อ 17 ข้อ 18 ข้อ 20

ข้อที่ไม่เป็นความรู้ความเข้าใจในนโยบาย ตอบว่าไม่ใช่ มีจำนวน 8 ข้อ ได้แก่ ข้อ 3 ข้อ 4 ข้อ 5 ข้อ 6 ข้อ 7 ข้อ 12 ข้อ 13 ข้อ 19

จากคำตอบผู้ตอบแบบสอบถามในตารางที่ 4.3 นำมาจำแนกระดับความรู้ออกเป็นระดับปรากฏจำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจดังตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 สรุปข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย

| จำนวน<br>(n = 346) | จำนวนระดับความรู้ (คน) |                 |                  |                  | รวม |
|--------------------|------------------------|-----------------|------------------|------------------|-----|
|                    | ต่ำมาก                 | ต่ำ             | ปานกลาง          | สูง              |     |
|                    | 1 – 5<br>คะแนน         | 6 – 10<br>คะแนน | 11 – 15<br>คะแนน | 16 – 20<br>คะแนน |     |
| จำนวน              | 5                      | 45              | 211              | 85               | 346 |
| ร้อยละ             | 1.45                   | 13.00           | 60.98            | 24.57            | 100 |

จากตารางที่ 4.4 จะเห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายการบริหารอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 211 คน คิดเป็นร้อยละ 60.98 รองลงมาคือ มีความรู้ในระดับสูงจำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 24.57, มีความรู้ในระดับต่ำจำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 13 และมีความรู้ในระดับต่ำมากจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.45 ตามลำดับ

### ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์ข้อมูลทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เกี่ยวกับ โครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดขึ้น

#### 3.1 ทัศนคติเกี่ยวกับโครงการ 7 โครงการ

จากการสอบถามทัศนคติจากบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด ซึ่งมีทั้งหมด 7 โครงการ ได้แก่ โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์ และอนามัย โครงการลดไขมันในเลือด โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน โครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดทั้งหมด 7 โครงการ

| ทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย<br>ที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์<br>และอนามัยจัดทั้งหมด 7 โครงการ | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                         | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                                                                      | 3.79         | .89  | สูง   |
| โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว                                                | 3.72         | .86  | สูง   |
| โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์<br>และอนามัย                                                                        | 3.67         | .91  | สูง   |
| โครงการลดไขมันในเลือด                                                                                                   | 3.86         | .91  | สูง   |
| โครงการให้ความรู้กับพนักงาน<br>เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน                                                      | 3.93         | .85  | สูง   |
| โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                                                              | 3.86         | .86  | สูง   |
| โครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย                                                                                      | 3.91         | .93  | สูง   |
| รวม                                                                                                                     | 3.82         | .89  | สูง   |



จากตารางที่ 4.5 จะเห็นได้ว่า บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัดรวมทั้ง 7 โครงการมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ  $\bar{x} = 3.82$  แสดงว่าบุคลากรมีทัศนคติในระดับสูง อีกทั้งเมื่อพิจารณาแต่ละโครงการ โครงการทุกโครงการ บุคลากรมีทัศนคติอยู่ในระดับสูงทั้งหมด โดยเรียงลำดับจากมากไปน้อยดังนี้

- โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.93$
- โครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.91$
- โครงการลดไขมันในเลือด มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.86$
- โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.86$
- โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.79$
- โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.72$
- โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย มีค่าเฉลี่ย  $\bar{x} = 3.67$

### 3.2 ทัศนคติต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ

จากการสอบถามกลุ่มตัวอย่างถึงทัศนคติที่มีต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ด้วยคำถาม 10 ข้อ พบว่ามีค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติรายข้อ ดังนี้

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ

| โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                         | ระดับทัศนคติ |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                    | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 1. ความรู้ที่ท่านได้รับจากโครงการ 15 นาทีกับ<br>พยาบาลการทำเรือฯ ท่านสามารถนำไปปฏิบัติ ทำ<br>ให้ท่านมีสุขภาพดีขึ้น และเจ็บป่วยลดลง | 3.74         | .928 | สูง   |
| 2. โครงการนี้จะมีคุณภาพยิ่งขึ้น ถ้ามีการแจกเอกสาร<br>เช่น แผ่นพับให้ความรู้ควบคู่กับการบรรยาย                                      | 3.98         | .846 | สูง   |

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

| โครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่อง<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                                                | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                                             | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 3. โครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่องฯ ทำให้ผู้รับบริการเปลี่ยนพฤติกรรมในการการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพ เช่น การควบคุมอาหาร, การออกกำลังกาย              | 3.83         | .917 | สูง   |
| 4. โครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่องมีความจำเป็นต่อชีวิตประจำวันของผู้รับบริการ                                                                          | 3.75         | .966 | สูง   |
| 5. โครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่องฯ สามารถให้ความรู้แก่ผู้รับบริการในด้านความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคต่างๆ และสถานการณ์ของโรคที่กำลังแพร่ระบาดในปัจจุบัน | 3.83         | .917 | สูง   |
| 6. ปัจจัยที่ทำให้ผู้รับบริการสนใจเข้าร่วมโครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรื่องฯ คือการใช้เวลาว่างระหว่างรอพบแพทย์ให้เป็นประโยชน์                             | 3.75         | .849 | สูง   |
| 7. โครงการนี้ควรจะมีแพทย์ทั่วไป และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ สลับกันมาให้ความรู้ร่วมกับพยาบาล                                                              | 4.06         | .843 | สูง   |
| 8. ท่านคิดว่าระยะเวลาของโครงการที่กำหนดไว้ 15 นาทีมีความเหมาะสม                                                                                             | 3.50         | .909 | สูง   |
| 9. ท่านสามารถใช้ความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้ไปถ่ายทอดให้กับบุคคลรอบข้างได้                                                                                 | 3.61         | .876 | สูง   |
| 10. โครงการนี้ทำให้ท่านได้รับความรู้ และใส่ใจในสุขภาพของตนเอง และครอบครัวเพิ่มขึ้น                                                                          | 3.84         | .833 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                                                                                   | 3.79         | .89  | สูง   |

จากตารางที่ 4.6 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการ 15 นาที่กับพยาบาลการทำเรือฯ โดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.79$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 7. โครงการนี้ควรมีแพทย์ทั่วไป และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ สลับกันมาให้ความรู้ร่วมกับพยาบาลมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 4.06$ )

### 3.3 ทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัว

ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัว

| โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับ<br>พนักงาน และครอบครัว<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                              | ระดับทัศนคติ |      |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---------|
|                                                                                                                                              | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล   |
| 11. เมื่อมีโครงการนี้แล้ว ท่านคิดว่าจะสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านค่ารักษาพยาบาลให้กับการทำเรือฯ                                               | 3.70         | .914 | สูง     |
| 12. เมื่อมีโครงการนี้แล้ว ท่านคิดว่าจะช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักแพทย์ และอนามัย                                                           | 3.67         | .880 | สูง     |
| 13. โครงการนี้จะช่วยเพิ่มรายได้ให้แก่การทำเรือฯ จากบุคคลภายนอก                                                                               | 3.38         | .924 | ปานกลาง |
| 14. ท่านคิดว่าเมื่อเข้าฟังบรรยายต่างๆ ของโครงการนี้แล้ว ในอนาคตท่านจะมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข | 3.61         | .855 | สูง     |
| 15. ท่านคิดว่าความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้จะช่วยลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคได้หรือไม่ เช่น โรคหัวใจ, โรคข้อเสื่อม เป็นต้น                 | 3.69         | .870 | สูง     |
| 16. ท่านเห็นด้วยกับการตรวจบริการพิเศษ เช่น ตรวจหาไวรัสตับอักเสบ                                                                              | 4.13         | .883 | สูง     |

ตารางที่ 4.7 (ต่อ)

| โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัว<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร        | ระดับทัศนคติ |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                        | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 17. ท่านคิดว่าเมื่อผู้ฟังเข้าใจบรรยายแล้ว จะมี<br>ความสนใจใฝ่หาความรู้ข่าวสารด้านสุขภาพมาก<br>ขึ้น     | 3.75         | .822 | สูง   |
| 18. หลังจากเข้าโครงการแล้ว พนักงานและ<br>ครอบครัวมีความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ                            | 3.71         | .784 | สูง   |
| 19. หลังจากเข้าโครงการแล้วพนักงานและ<br>ครอบครัวปรับปรุงพฤติกรรมด้านสุขภาพ<br>ถูกต้อง                  | 3.63         | .840 | สูง   |
| 20. โครงการนี้ควรจะเน้นประชาสัมพันธ์ให้<br>พนักงาน และครอบครัวทราบรายละเอียดของ<br>โครงการอย่างทั่วถึง | 3.89         | .874 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                              | 3.72         | .86  | สูง   |

จากตารางที่ 4.7 จะเห็นได้ว่าการทำเรื่องแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x}=3.72$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่าทุกข้อมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง ข้อ 16. ท่านเห็นด้วยกับการตรวจบริการพิเศษ เช่น ตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x}=4.13$ ) ส่วนข้อ 13. โครงการนี้จะช่วยเพิ่มรายได้ให้แก่การทำเรื่อง จากบุคคลภายนอกซึ่งมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x}=3.38$ )

### 3.4 ทศนคติต่อโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย

| โครงการสุขภาพตามสาย<br>กับสำนักแพทย์ และอนามัย<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                       | ระดับทัศนคติ |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                              | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 21. ท่านสนใจกับการดูแลสุขภาพเชิงรุกของ<br>สำนักแพทย์ และอนามัย                                                               | 3.80         | .862 | สูง   |
| 22. ท่านเห็นด้วยกับระยะเวลาในการนำเสนอ<br>ความรู้ด้านสุขภาพตามสาย 1 ชม. ต่อสัปดาห์                                           | 3.76         | .917 | สูง   |
| 23. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์<br>และอนามัยนี้จะช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการ<br>รักษาพยาบาล                                 | 3.59         | .854 | สูง   |
| 24. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์<br>และอนามัยสามารถให้ความรู้ด้านสุขภาพได้<br>ทั่วถึงทุกหน่วยงานของการทำเรือฯ            | 3.44         | .969 | สูง   |
| 25. ความสนใจของบุคลากรการทำเรือฯ<br>เกี่ยวกับการให้ความรู้ด้านสุขภาพตามสายมาก                                                | 3.41         | .915 | สูง   |
| 26. ท่านสามารถใช้ความรู้ที่ได้รับจากโครงการ<br>นี้ไปใช้ประโยชน์ได้มาก เช่น ปรับเปลี่ยน<br>พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร เป็นต้น | 3.71         | .895 | สูง   |
| 27. ความรู้ข้อมูลสุขภาพจากสื่อต่างๆ ที่เอามา<br>นำเสนอด้านสุขภาพตามสายมีความเหมาะสม                                          | 3.58         | .904 | สูง   |
| 28. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์<br>และอนามัย ทำให้ท่านมีความรู้เกี่ยวกับโรคได้<br>มาก                                   | 3.70         | .911 | สูง   |

ตารางที่ 4.8 (ต่อ)

| โครงการสุขภาพตามสาย<br>กับสำนักแพทย์ และอนามัย<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                                    | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                                           | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 29. โครงการสุขภาพตามสาย ควรมีการเชิญ<br>วิทยากร เช่น โภชนากร นักวิทยาศาสตร์การ<br>กีฬา มาร่วมพูดในรายการด้วย                                              | 3.85         | .953 | สูง   |
| 30. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์<br>และอนามัยควรเปิดโอกาสให้ผู้ฟังโทรศัพท์เข้า<br>ไปร่วมในรายการด้วย เพื่อการสื่อสาร 2 ทาง จะ<br>ได้ประโยชน์อย่างยิ่ง | 3.83         | .923 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                                                                                 | 3.67         | .91  | สูง   |

จากตารางที่ 4.8 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัยโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.67$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 29.โครงการสุขภาพตามสาย ควรมีการเชิญวิทยากร เช่น โภชนากร นักวิทยาศาสตร์การกีฬา มาร่วมพูดในรายการด้วยมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 3.85$ )

### 3.5 ทัศนคติต่อโครงการลดไขมันในเลือด

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการลดไขมันในเลือด

| โครงการลดไขมันในเลือด<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                       | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                     | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 31. โครงการลดไขมันในเลือดด้วยวิธีการจัด<br>อบรม จะช่วยลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอัม<br>พฤกษ์-อัมพาต | 3.96         | .949 | สูง   |

ตารางที่ 4.9 (ต่อ)

| โครงการลดไขมันในเลือด<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                                                                                | ระดับทัศนคติ |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                                                              | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 32. เมื่อท่านเข้าร่วมโครงการแล้ว การตรวจ<br>ติดตามผลทุก 4 เดือนเหมาะสม                                                                                                       | 3.83         | .901 | สูง   |
| 33. เมื่อมีโครงการลดไขมันในเลือด พนักงานที่<br>เป็นโรคนี้จะตระหนักถึงความสำคัญในการลด<br>ไขมันในเลือด                                                                        | 3.94         | .878 | สูง   |
| 34. เมื่อเข้าร่วมโครงการลดไขมันในเลือดแล้ว<br>จะช่วยให้ไขมันในเลือดของท่านลดลง                                                                                               | 3.73         | .901 | สูง   |
| 35. โครงการนี้ควรมีการเชิญวิทยากร เช่น นัก<br>โภชนาการ มาให้ความรู้ และควบคุมการ<br>บริโภคแก่ผู้เข้าโครงการด้วย                                                              | 3.97         | .841 | สูง   |
| 36. โครงการออกกำลังกายลดไขมันในเลือด ให้<br>กลุ่มเป้าหมายมาออกกำลังกายที่สำนักแพทย์<br>และอนามัย                                                                             | 3.71         | .969 | สูง   |
| 37. กลุ่มเป้าหมายมาออกกำลังกายอาทิตย์ละ 3<br>วัน วันละ 1 ชม. เป็นเวลา 6 เดือน เหมาะสมแล้ว                                                                                    | 3.66         | .925 | สูง   |
| 38. ท่านคิดว่าโครงการนี้ ควรดำเนินการ<br>ต่อเนื่อง เนื่องจากเป็นโครงการที่เกิดประโยชน์<br>กับพนักงานมาก                                                                      | 3.93         | .955 | สูง   |
| 39. การออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยลด<br>ไขมันในเลือด                                                                                                                          | 4.04         | .919 | สูง   |
| 40. ถ้าท่านเป็นกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ<br>นี้ เมื่อจบโครงการแล้วท่านตระหนักถึง<br>ความสำคัญของการออกกำลังกาย ท่านจะหา<br>เวลา 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์เพื่อออกกำลังกายเอง | 3.86         | .863 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                                                                                                    | 3.86         | .91  | สูง   |

จากตารางที่ 4.9 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการลดไขมันในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.86$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 39. การออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยลดไขมันในเลือดมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 4.04$ )

### 3.6 ทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือฯ ที่มีต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน

| โครงการให้ความรู้กับพนักงาน<br>เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร | ระดับทัศนคติ |      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                            | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 41. โครงการนี้มีความจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน                                          | 3.98         | .876 | สูง   |
| 42. ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าการเข้าโครงการให้ความรู้ฯ ทำให้ท่านทราบเรื่องโรคเบาหวานมากขึ้น   | 3.96         | .864 | สูง   |
| 43. โครงการนี้ทำให้ท่านทราบถึงโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยโรคเบาหวาน                    | 3.92         | .862 | สูง   |
| 44. โครงการนี้สามารถลดอัตราเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน ทั้งตัวท่าน และบุคคลรอบข้าง           | 3.86         | .848 | สูง   |
| 45. โครงการนี้ควรทำอย่างต่อเนื่อง                                                          | 4.04         | .856 | สูง   |
| 46. ความรู้ที่ได้รับจากค่ายฝึกอบรมจะสามารถเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคของผู้ป่วยเบาหวาน        | 3.81         | .827 | สูง   |
| 47. โครงการนี้ควรมีโภชนาการเข้าร่วมให้ความรู้เรื่องบริโภคอาหารอย่างถูกต้อง                 | 3.95         | .840 | สูง   |



ตารางที่ 4.10 (ต่อ)

| โครงการให้ความรู้กับพนักงาน<br>เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติจน<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร           | ระดับทัศนคติ |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                      | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 48. โครงการนี้จะทำให้ท่านมีสุขภาพร่างกายที่<br>แข็งแรงขึ้น                                           | 3.88         | .865 | สูง   |
| 49. ผู้ที่เข้าร่วมโครงการนี้สามารถนำความรู้ที่ได้<br>ไปปฏิบัติ และเผยแพร่ให้กับครอบครัว หรือ<br>ญาติ | 3.91         | .825 | สูง   |
| 50. เมื่อเสร็จสิ้นโครงการนี้ ควรมีการติดตามผล<br>อย่างต่อเนื่อง                                      | 3.96         | .818 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                            | 3.93         | 0.85 | สูง   |

จากตารางที่ 4.10 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติจนโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.93$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 45. โครงการนี้ควรทำอย่างต่อเนื่องมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 4.04$ )

### 3.7 ทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน

ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย ที่มีต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน

| โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                            | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                               | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 51. ท่านคิดว่าพนักงานที่ผ่านการอบรมจะเกิด<br>การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านสุขภาพ | 3.74         | .801 | สูง   |

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

| โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                      | ระดับทัศนคติ |      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                         | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 52. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานส่วนใหญ่ต้องการร่วมโครงการติดตามผลค่ายเบาหวานต่ออีก              | 3.74         | .849 | สูง   |
| 53. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง                                                  | 3.80         | .862 | สูง   |
| 54. ท่านคิดว่าการได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากเพื่อนที่เข้าร่วมโครงการติดตามผลค่ายเบาหวานจะมีประโยชน์แก่ตัวท่าน | 3.85         | .857 | สูง   |
| 55. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน จะมีส่วนช่วยหรือกระตุ้นให้ท่านปฏิบัติตนด้านสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง                       | 3.89         | .859 | สูง   |
| 56. บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการฯ ควรมีการตรวจ Lab เพื่อติดตามผล                                                           | 3.96         | .862 | สูง   |
| 57. ควรที่จะมีการรวมกลุ่มของผู้เข้าร่วมโครงการ เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และความรู้                                    | 3.84         | .808 | สูง   |
| 58. โครงการนี้ควรมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวานเข้าร่วมโครงการ เพื่อให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย                       | 4.02         | .960 | สูง   |
| 59. ควรประเมินผลโครงการ นำบทสรุป หรือข้อเสนอแนะต่างๆ ของผู้เข้าร่วมโครงการมาปรับปรุงในครั้งต่อไป                        | 3.90         | .848 | สูง   |

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

| โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                                                                                                      | ระดับทัศนคติ |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                                                                                         | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 60. สำหรับผู้ที่เข้าโครงการ ควบนำความรู้ และ<br>ประสบการณ์ที่ได้รับไปเผยแพร่ หรือบอกต่อ<br>กับบุคลากรที่กำลังมีปัญหา รวมทั้งเชิญชวนให้<br>บุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวาน<br>เข้าร่วมโครงการ | 3.89         | .860 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                                                                                                                               | 3.86         | 0.86 | สูง   |

จากตารางที่ 4.11 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจิต ในโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน โดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.86$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 58. โครงการนี้ควรมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวานเข้าร่วมโครงการ เพื่อให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายมีค่าเฉลี่ยสูงสุด ( $\bar{x} = 4.02$ )

### 3.8 ทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย

ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ยค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือฯ ที่มีต่อ  
โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย

| โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                  | ระดับทัศนคติ |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                         | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 61. ท่านคิดว่าการมีโครงการจัดตั้งสถานีออก<br>กำลังกายจะช่วยลดปัญหาการเจ็บป่วยของ<br>พนักงานในระยะยาวได้ | 3.91         | .964 | สูง   |

ตารางที่ 4.12 (ต่อ)

| โครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย<br>ท่านมีทัศนคติอย่างไร                                                                       | ระดับทัศนคติ |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------|
|                                                                                                                                  | $\bar{x}$    | S.D. | แปลผล |
| 62. การมีโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกายนี้จะช่วยให้ท่านออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และถูกต้องตามหลักวิชาการ            | 4.01         | .888 | สูง   |
| 63. ในความเห็นของท่านโครงการนี้จะช่วยให้พนักงานมีสุขภาพที่ดีขึ้น                                                                 | 3.93         | .937 | สูง   |
| 64. สถานีย่อยออกกำลังกายควรเปิดทุกวัน เวลาทำการและนอกเวลาทำการ                                                                   | 3.96         | .934 | สูง   |
| 65. ออกกำลังกายแล้วสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น                                                                       | 3.98         | .906 | สูง   |
| 66. ถ้าท่านเป็นผู้เข้าร่วมโครงการคนหนึ่ง ท่านอยากให้โครงการนี้เป็นการออกกำลังกายหลายลักษณะ เช่น รำจีน, โยคะ, เต้นแอโรบิก เป็นต้น | 3.95         | .928 | สูง   |
| 67. ท่านออกกำลังกายวันละ 30 นาทีทุกวัน                                                                                           | 3.56         | .989 | สูง   |
| 68. โครงการนี้ควรแบ่งกลุ่มเพื่อออกกำลังกายเพื่ออำนวยความสะดวก และประเมิณผล                                                       | 3.86         | .878 | สูง   |
| 69. โครงการนี้เป็นนโยบายของการทำเรื่องท่านเห็นด้วยหรือไม่                                                                        | 4.01         | .945 | สูง   |
| 70. โดยสรุปท่านสนับสนุนโครงการนี้ และยินดีเข้าร่วมกับกิจกรรมของโครงการนี้                                                        | 3.92         | .980 | สูง   |
| ค่าเฉลี่ย                                                                                                                        | 3.91         | 0.93 | สูง   |

จากตารางที่ 4.12 จะเห็นได้ว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพ และอนามัยจัด ในโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกายโดยรวมอยู่ในระดับสูง ( $\bar{x} = 3.91$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าทุกข้อมีทัศนคติอยู่ในระดับสูง โดยที่ข้อ 62. การมีโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกายนี้จะช่วยให้ท่านออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และถูกต้องตาม

หลักวิชาการ ( $\bar{x} = 4.01$ ) และข้อ 69. โครงการนี้เป็นนโยบายของการทำเรือฯ ท่านเห็นด้วยหรือไม่มี  
ค่าเฉลี่ยเท่ากัน และเป็นค่าเฉลี่ยที่สูงที่สุด ( $\bar{x} = 4.01$ )

#### ส่วนที่ 4 ผลการทดสอบสมมติฐาน

การวิเคราะห์ข้อมูลในส่วนนี้ ได้มีการนำคำตอบจากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ ผลจาก  
การวิเคราะห์ ได้ผลดังต่อไปนี้

สมมติฐานที่ 1 บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคลแตกต่างกัน มี  
ความสัมพันธ์กับระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือต่อโครงการบริหารสุขภาพแตกต่างกัน

สมมติฐานที่ 1.1 บุคลากรที่มีเพศต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และ  
อนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหาร  
สุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามเพศ

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการ<br>บริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด | เพศ       |           | t     | Sig  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------|------|
|                                                                                    | ชาย       | หญิง      |       |      |
|                                                                                    | (n = 179) | (n = 145) |       |      |
|                                                                                    | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ |       |      |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                              | 3.7951    | 3.7996    | -.060 | .952 |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว        | 3.7237    | 3.7125    | .151  | .880 |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์<br>และอนามัย                                | 3.6458    | 3.6986    | -.665 | .507 |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                           | 3.8408    | 3.9221    | -.980 | .328 |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน              | 3.9132    | 3.9655    | -.634 | .527 |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                      | 3.8384    | 3.9181    | -.964 | .336 |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                                  | 3.8837    | 3.9343    | -.572 | .568 |

จากตารางที่ 4.13 จะเห็นได้ว่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามเพศ โดยทำการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ t-test พบว่าบุคลากรที่มีเพศที่แตกต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดทั้ง 7 โครงการไม่แตกต่างกัน สรุปว่าปฏิเสธสมมติฐานที่ 1.1

สมมติฐานที่ 1.2 บุคลากรที่มีอายุต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามอายุ

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด | อายุ      |           |           |           | F     | Sig  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|------|
|                                                                                | 21-30 ปี  | 31-40 ปี  | 41-50 ปี  | 51-60 ปี  |       |      |
|                                                                                | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ |       |      |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                          | 4.2143    | 3.7792    | 3.7231    | 3.8725    | 1.819 | .143 |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว        | 4.0714    | 3.7394    | 3.6215    | 3.8293    | 2.548 | .056 |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์ และอนามัย                               | 4.1857    | 3.6972    | 3.5798    | 3.7477    | 2.397 | .068 |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                       | 4.0571    | 3.9043    | 3.8089    | 3.9347    | .742  | .527 |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน              | 3.9857    | 4.0275    | 3.8250    | 4.0467    | 2.164 | .092 |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                  | 4.1286    | 3.9414    | 3.7867    | 3.9398    | 1.371 | .252 |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                              | 4.1286    | 3.9796    | 3.8474    | 3.9383    | .706  | .549 |

จากตารางที่ 4.14 จะเห็นได้ว่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามอายุ โดยทำการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ F-test พบว่าบุคลากรที่มีอายุที่แตกต่างกัน

กันมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สํานักแพทย์ และอนามัยจัดทั้ง 7 โครงการไม่แตกต่างกัน  
สรุปว่าปฏิเสธสมมติฐานที่ 1.2

สมมติฐานที่ 1.3 บุคลากรที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สํานัก  
แพทย์ และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.15 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทําเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหาร  
สุขภาพที่สํานักแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามระดับการศึกษา

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการ<br>บริหารสุขภาพที่สํานักแพทย์ และอนามัยจัด | ระดับการศึกษา |           |           |           | Sig   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|-------|
|                                                                                  | ต่ำกว่า       | ปวส.หรือ  | ป.ตรี     | ป.โท      |       |
|                                                                                  | ปวส.          | อนุปริญญา |           |           |       |
|                                                                                  | $\bar{x}$     | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ |       |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทําเรือฯ                                           | 3.8088        | 3.6313    | 3.8455    | 3.9905    | .067  |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว      | 3.6904        | 3.5631    | 3.7773    | 3.8667    | .064  |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสํานักแพทย์ และ<br>อนามัย                               | 3.7169        | 3.5366    | 3.7037    | 3.7788    | .238  |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                         | 3.8318        | 3.6293    | 3.9639    | 4.1381    | .005* |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน            | 3.9083        | 3.7324    | 4.0099    | 4.1048    | .059  |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                    | 3.9173        | 3.6505    | 3.9297    | 4.1048    | .014* |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                                | 3.9395        | 3.6495    | 3.9785    | 4.2571    | .001* |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.15 จะเห็นได้ว่าการทดสอบสมมติฐานพบว่าบุคลากรการทําเรือแห่งประเทศไทยที่มีระดับการศึกษาแตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สํานักแพทย์ และอนามัยจัดแตกต่างกัน 3 โครงการ ได้แก่ โครงการลดไขมันในเลือด โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน และ

โครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โครงการนอกจากนี้ไม่พบความสัมพันธ์

ตารางที่ 4.16 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการลดไขมันในเลือดของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับการศึกษา โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับการศึกษา         |           | ต่ำกว่าปวส. | ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | ป.ตรี    | ป.โท    |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|----------|---------|
|                       | $\bar{x}$ | 3.8313      | 3.6293                | 3.9639   | 4.1381  |
| ต่ำกว่าปวส.           | 3.8318    | -           | .20257                | -.13205  | -.30626 |
| ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | 3.6293    | -           | -                     | -.33462* | .50882* |
| ป.ตรี                 | 3.9639    | -           | -                     | -        | -.17421 |
| ป.โท                  | 4.1381    | -           | -                     | -        | -       |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.16 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับการศึกษาของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มีระดับการศึกษาปวส.หรืออนุปภูณามีทัศนคติต่อโครงการลดไขมันในเลือด ( $\bar{x} = 3.63$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับการศึกษาปริญญาตรี ( $\bar{x} = 3.96$ ) และกลุ่มที่มีการศึกษาระดับปริญญาโท ( $\bar{x} = 4.14$ )



ตารางที่ 4.17 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ของบุคลากรการ  
ทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับการศึกษา โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับการศึกษา         |           | ต่ำกว่าปวส. | ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | ป.ตรี    | ป.โท     |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|----------|----------|
|                       | $\bar{x}$ | 3.9173      | 3.6505                | 3.9297   | 4.1048   |
| ต่ำกว่าปวส.           | 3.9173    | -           | .26680                | -.01235  | -.18745  |
| ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | 3.6505    | -           | -                     | -.27915* | -.45425* |
| ป.ตรี                 | 3.9297    | -           | -                     | -        | -.17510  |
| ป.โท                  | 4.1048    | -           | -                     | -        | -        |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.17 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับการศึกษาของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
ระดับการศึกษาปวส.หรืออนุปริญญา มีทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ( $\bar{x} = 3.65$ )  
น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับการศึกษาปริญญาตรี ( $\bar{x} = 3.93$ ) และกลุ่มที่มีการศึกษาระดับปริญญาโท  
( $\bar{x} = 4.10$ )

ตารางที่ 4.18 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีย่อยออกกำลังกายของบุคลากรการ  
ทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับการศึกษา โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับการศึกษา         |           | ต่ำกว่าปวส. | ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | ป.ตรี    | ป.โท     |
|-----------------------|-----------|-------------|-----------------------|----------|----------|
|                       | $\bar{x}$ | 3.9395      | 3.6495                | 3.9785   | 4.2571   |
| ต่ำกว่าปวส.           | 3.9395    | -           | .29365*               | -.04146  | -.31761  |
| ปวส.หรือ<br>อนุปริญญา | 3.6495    | -           | -                     | -.33511* | -.61126* |
| ป.ตรี                 | 3.9785    | -           | -                     | -        | -.27915  |
| ป.โท                  | 4.2571    | -           | -                     | -        | -        |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.18 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับการศึกษาของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
ระดับการศึกษาต่ำกว่าปวส. มีทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ( $\bar{x} = 3.94$ ) มากกว่า  
กลุ่มที่มีระดับการศึกษาปวส.หรืออนุปริญญา ( $\bar{x} = 3.65$ ) และกลุ่มที่มีระดับการศึกษาปวส.หรือ  
อนุปริญญา มีทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ( $\bar{x} = 3.65$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับ  
การศึกษาปริญญาตรี ( $\bar{x} = 3.98$ ) และน้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับการศึกษาปริญญาโท ( $\bar{x} = 4.26$ )

สมมติฐานที่ 1.4 บุคลากรที่มีสถานะการสมรสต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่  
สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.19 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหาร  
สุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามสถานะการสมรส

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการ<br>บริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัด | สถานะการสมรส |                    |           | F     | Sig  |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|-----------|-------|------|
|                                                                                 | โสด          | หย่าร้าง/<br>หม้าย | สมรส      |       |      |
|                                                                                 |              |                    |           |       |      |
|                                                                                 |              |                    |           |       |      |
|                                                                                 | $\bar{x}$    | $\bar{x}$          | $\bar{x}$ |       |      |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                           | 3.7973       | 3.6031             | 3.8109    | 1.183 | .308 |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว     | 3.7498       | 3.4770             | 3.7299    | 1.934 | .146 |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์<br>และอนามัย                                | 3.7026       | 3.4897             | 3.6762    | .978  | .377 |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                        | 3.8759       | 3.7586             | 3.8732    | .305  | .737 |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน           | 3.9659       | 3.7054             | 3.9405    | 1.401 | .248 |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                   | 3.8647       | 3.6138             | 3.8934    | 1.792 | .168 |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                               | 3.9146       | 3.6819             | 3.9214    | 1.171 | .311 |

จากตารางที่ 4.19 จะเห็นได้ว่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามสถานะการแต่งงาน โดยทำการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ F-test พบว่าบุคลากรที่มีสถานะการแต่งงานที่แตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด ทั้ง 7 โครงการไม่แตกต่างกัน สรุปว่าปฏิเสธสมมติฐานที่ 1.4

**สมมติฐานที่ 1.5** บุคลากรที่มีระยะเวลาในการปฏิบัติงานต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.20 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามระยะเวลาในการปฏิบัติงาน

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด | ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน |           |           |              | F     | Sig  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------|-----------|--------------|-------|------|
|                                                                                | ต่ำกว่า 10 ปี           | 11-19 ปี  | 20-29 ปี  | 30 ปี ขึ้นไป |       |      |
|                                                                                | $\bar{x}$               | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$    |       |      |
|                                                                                |                         |           |           |              |       |      |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                          | 3.7462                  | 3.7689    | 3.8519    | 3.7591       | .360  | .782 |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัว         | 3.5231                  | 3.7117    | 3.7032    | 3.7661       | .455  | .714 |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์ และอนามัย                               | 3.4769                  | 3.6808    | 3.6423    | 3.6941       | .381  | .767 |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                       | 3.4385                  | 3.8832    | 3.8647    | 3.8865       | 1.433 | .233 |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน              | 3.5000                  | 3.9342    | 3.9245    | 3.9891       | 1.543 | .203 |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                  | 3.5231                  | 3.8742    | 3.8477    | 3.9255       | 1.038 | .376 |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                              | 3.5769                  | 3.9263    | 3.8725    | 3.9259       | .803  | .493 |

จากตารางที่ 4.20 จะเห็นได้ว่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามระยะเวลาการปฏิบัติงานโดยทำการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ F-test พบว่าบุคลากรที่มีระยะเวลาปฏิบัติงานที่แตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดทั้ง 7 โครงการไม่แตกต่างกัน สรุปว่าปฏิเสธสมมติฐานที่ 1.5

**สมมติฐานที่ 1.6** บุคลากรที่มีอัตราเงินเดือนต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.21 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามอัตราเงินเดือน

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการ<br>บริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัยจัด | อัตราเงินเดือน    |                       |                       |                   | Sig   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|-------|
|                                                                                    | ต่ำกว่า<br>15,000 | 15,001<br>-<br>25,000 | 25,001<br>-<br>35,000 | มากกว่า<br>35,000 |       |
|                                                                                    |                   |                       |                       |                   |       |
|                                                                                    |                   |                       |                       |                   |       |
|                                                                                    | $\bar{x}$         | $\bar{x}$             | $\bar{x}$             | $\bar{x}$         |       |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                              | 3.7759            | 3.8174                | 3.5594                | 3.9460            | .008* |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว        | 3.5552            | 3.7631                | 3.5231                | 3.8429            | .007* |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย์ และ<br>อนามัย                               | 3.5207            | 3.7599                | 3.4147                | 3.7829            | .004* |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                           | 3.6552            | 3.9243                | 3.6888                | 3.9855            | .058  |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน              | 3.6690            | 3.9700                | 3.7556                | 4.0766            | .018* |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                      | 3.6586            | 3.9274                | 3.6463                | 4.0147            | .008* |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                                  | 3.7483            | 3.9885                | 3.6688                | 4.0109            | .010* |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.21 จะเห็นได้ว่าการทดสอบสมมติฐานพบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีอัตราเงินเดือนแตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย์ และอนามัย จัดแตกต่างกันทั้งหมด 6 โครงการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นโครงการลดไขมันในเลือด

ตารางที่ 4.22 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามอัตราเงินเดือน โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.7759         | 3.8174        | 3.5594        | 3.9460         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.7759    | -              | -.04153       | .21651        | -.17012        |
| 15,001-25,000  | 3.8174    | -              | -             | .25804        | -.12859        |
| 25,001-35,000  | 3.5594    | -              | -             | -             | -.38663*       |
| สูงกว่า 35,000 | 3.9460    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.22 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ( $\bar{x} = 3.56$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.95$ )

ตารางที่ 4.23 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ  
สำหรับพนักงาน และครอบครัว ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตาม  
อัตราเงินเดือน โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.5552         | 3.7631        | 3.5231        | 3.8429         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.5552    | -              | -.20789       | .03205        | -.28774*       |
| 15,001-25,000  | 3.7631    | -              | -             | .23993*       | -.07985        |
| 25,001-35,000  | 3.5231    | -              | -             | -             | -.31978*       |
| สูงกว่า 35,000 | 3.8429    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.23 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน ต่ำกว่า 15,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ  
สำหรับพนักงาน และครอบครัว ( $\bar{x} = 3.56$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท  
( $\bar{x} = 3.84$ ) และกลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 15,001-25,000 บาท มีทัศนคติต่อโครงการนี้ ( $\bar{x} = 3.76$ )  
มากกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.52$ ) นอกจากนี้กลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน  
25,001-35,000 บาท มีทัศนคติต่อโครงการนี้ ( $\bar{x} = 3.52$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า  
35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.84$ )

ตารางที่ 4.24 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์  
และอนามัยของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามอัตราเงินเดือน โดย  
เปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.5207         | 3.7599        | 3.4147        | 3.7829         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.5207    | -              | -.23925       | .10597        | -.26220        |
| 15,001-25,000  | 3.7599    | -              | -             | .34521*       | -.02295        |
| 25,001-35,000  | 3.4147    | -              | -             | -             | -.36817*       |
| สูงกว่า 35,000 | 3.7829    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.24 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน 15,001-25,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และ  
อนามัย ( $\bar{x} = 3.76$ ) มากกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.41$ ) และกลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาท มีทัศนคติต่อโครงการนี้ ( $\bar{x} = 3.41$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตรา  
เงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.78$ )

ตารางที่ 4.25 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ  
โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตาม  
อัตราเงินเดือน โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.6690         | 3.9700        | 3.7556        | 4.0766         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.6690    | -              | -.30108       | -.08659       | -.40763        |
| 15,001-25,000  | 3.9700    | -              | -             | .21449        | -.10655        |
| 25,001-35,000  | 3.7556    | -              | -             | -             | -.32104*       |
| สูงกว่า 35,000 | 4.0766    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.25 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ  
โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน ( $\bar{x} = 3.76$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท  
( $\bar{x} = 4.08$ )

ตารางที่ 4.26 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ของบุคลากรการ  
ทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามอัตราเงินเดือน โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.6586         | 3.9274        | 3.6463        | 4.0147         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.6586    | -              | -.26883       | .01237        | -.35604        |
| 15,001-25,000  | 3.9274    | -              | -             | .28120        | .08722         |
| 25,001-35,000  | 3.6463    | -              | -             | -             | -.36842*       |
| สูงกว่า 35,000 | 4.0147    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



จากตารางที่ 4.26 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบฮาวาน ( $\bar{x} = 3.65$ ) น้อย  
กว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า 35,000 บาท ( $\bar{x} = 4.01$ )

ตารางที่ 4.27 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ของบุคลากรการ  
ทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามอัตราเงินเดือน โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| อัตราเงินเดือน |           | ต่ำกว่า 15,000 | 15,001-25,000 | 25,001-35,000 | สูงกว่า 35,000 |
|----------------|-----------|----------------|---------------|---------------|----------------|
|                | $\bar{x}$ | 3.7483         | 3.9885        | 3.6688        | 4.0109         |
| ต่ำกว่า 15,000 | 3.7483    | -              | -.24018       | .07953        | -.26674        |
| 15,001-25,000  | 3.9885    | -              | -             | .31971*       | -.02656        |
| 25,001-35,000  | 3.6688    | -              | -             | -             | -.34626*       |
| สูงกว่า 35,000 | 4.0109    | -              | -             | -             | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.27 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างอัตราเงินเดือนของบุคลากร  
การทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กลุ่มที่มี  
อัตราเงินเดือน 15,001-25,000 บาทมีทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ( $\bar{x} = 3.99$ )  
มากกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 25,001-35,000 บาท ( $\bar{x} = 3.67$ ) และกลุ่มที่มีอัตราเงินเดือน 25,001-  
35,000 บาท มีทัศนคติต่อโครงการนี้ ( $\bar{x} = 3.67$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีอัตราเงินเดือนสูงกว่า 35,000  
บาท ( $\bar{x} = 4.01$ )

สมมติฐานที่ 1.7 บุคลากรที่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่ต่างกัน มีทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย และอนามัยจัดต่างกัน

ตารางที่ 4.28 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย และอนามัยจัด จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่)

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย และอนามัยจัด | จำนวนสมาชิกในครอบครัว<br>(ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่) |           |           |              | F    | Sig  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------|------|------|
|                                                                               | 1 คน                                                                      | 2 คน      | 3 คน      | มากกว่า 3 คน |      |      |
|                                                                               | $\bar{x}$                                                                 | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$    |      |      |
|                                                                               |                                                                           |           |           |              |      |      |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                         | 3.7688                                                                    | 3.8259    | 3.8048    | 3.8117       | .087 | .967 |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว       | 3.7052                                                                    | 3.7485    | 3.7091    | 3.7437       | .092 | .964 |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักงานแพทย และอนามัย                               | 3.6579                                                                    | 3.7557    | 3.6856    | 3.5829       | .791 | .500 |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                      | 3.8308                                                                    | 3.9278    | 3.8669    | 3.9132       | .256 | .857 |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน             | 3.8538                                                                    | 3.9317    | 3.9850    | 3.9722       | .444 | .722 |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                 | 3.8197                                                                    | 3.8628    | 3.9398    | 3.8871       | .374 | .771 |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                             | 3.7940                                                                    | 3.9126    | 3.9814    | 3.9525       | .762 | .516 |

จากตารางที่ 4.28 จะเห็นได้ว่า ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักงานแพทย และอนามัยจัด จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาล และยังมีชีวิตอยู่) โดยทำการทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ F-test พบว่าสมาชิกในครอบครัวที่แตกต่างกันมีทัศนคติต่อ

โครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัดทั้ง 7 โครงการไม่แตกต่างกัน สรุปว่าปฏิเสธสมมติฐานที่ 1.7

สมมติฐานที่ 2 บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีระดับความรู้เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพแตกต่างกัน มีความสัมพันธ์กับระดับทัศนคติของบุคลากรการทำเรือต่อโครงการบริหารสุขภาพแตกต่างกัน

ตารางที่ 4.29 ค่าเฉลี่ยของทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัด จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจ (คะแนน)

| องค์ประกอบทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการ<br>บริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัด | ระดับความรู้ความเข้าใจ (คะแนน) |           |           |           | Sig   |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
|                                                                                 | 1-5                            | 6-10      | 11-15     | 16-20     |       |
|                                                                                 | $\bar{x}$                      | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ | $\bar{x}$ |       |
| 1. โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ                                           | 3.7000                         | 3.3555    | 3.7848    | 4.0217    | .019* |
| 2. โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการ<br>พิเศษ สำหรับพนักงาน และครอบครัว     | 3.8000                         | 3.2780    | 3.7073    | 3.9368    | .032* |
| 3. โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และ<br>อนามัย                               | 4.2000                         | 3.2706    | 3.6997    | 3.7647    | .055  |
| 4. โครงการลดไขมันในเลือด                                                        | 4.5500                         | 3.5067    | 3.8589    | 4.0386    | .081  |
| 5. โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ<br>โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน           | 4.9500                         | 3.5156    | 3.8816    | 4.2075    | .000* |
| 6. โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน                                                   | 4.5500                         | 3.4640    | 3.8369    | 4.1133    | .000* |
| 7. โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย                                               | 5.0000                         | 3.5535    | 3.8689    | 4.1234    | .000* |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.29 จะเห็นได้ว่าการทดสอบสมมติฐานพบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการบริหารสุขภาพที่แตกต่างกันมีทัศนคติต่อโครงการ

บริหารสุขภาพที่สํานักแพทย์ และอนามัยจัดแตกต่างกันทั้งหมดทุกโครงการ อย่างมีนัยสําคัญทางสถิติ ยกเว้นโครงการสุขภาพตามสายกับสํานักแพทย์ และอนามัย และโครงการลดไขมันในเลือด

ตารางที่ 4.30 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือ่ของบุคลากรการทำเรือ่แห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจ โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับความรู้ความเข้าใจ<br>(คะแนน) |           | ต่ำมาก<br>(1-5) | ต่ำ<br>(6-10) | ปานกลาง<br>(11-15) | สูง<br>(16-20) |
|-----------------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                   | $\bar{x}$ | 3.7000          | 3.3555        | 3.7848             | 4.0217         |
| ต่ำมาก<br>(1-5)                   | 3.7000    | -               | .34448        | -.08483            | -.32170        |
| ต่ำ<br>(6-10)                     | 3.3555    | -               | -             | -.42931*           | -.66618*       |
| ปานกลาง<br>(11-15)                | 3.7848    | -               | -             | -                  | -.23687        |
| สูง<br>(16-20)                    | 4.0217    | -               | -             | -                  | -              |

\* มีนัยสําคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.30 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับความรู้ความเข้าใจของบุคลากรการทำเรือ่แห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือ่แห่งประเทศไทยกลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำมีทัศนคติต่อโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือ่ ( $\bar{x} = 3.36$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลาง ( $\bar{x} = 3.78$ ) และกลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจสูง ( $\bar{x} = 4.02$ )

ตารางที่ 4.31 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ  
สำหรับพนักงาน และครอบครัวของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตาม  
ระดับความรู้ความเข้าใจ โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับความรู้<br>ความเข้าใจ<br>(คะแนน) |           | ต่ำมาก<br>(1-5) | ต่ำ<br>(6-10) | ปานกลาง<br>(11-15) | สูง<br>(16-20) |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                       | $\bar{x}$ | 3.8000          | 3.2780        | 3.7073             | 3.9368         |
| ต่ำมาก<br>(1-5)                       | 3.8000    | -               | .52196        | .09267             | -.13680        |
| ต่ำ<br>(6-10)                         | 3.2780    | -               | -             | -.42929*           | -.65876*       |
| ปานกลาง<br>(11-15)                    | 3.7073    | -               | -             | -                  | -.22947*       |
| สูง<br>(16-20)                        | 3.9368    | -               | -             | -                  | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.31 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับความรู้ความเข้าใจของ  
บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย  
กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำมีทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษ  
สำหรับพนักงาน และครอบครัว ( $\bar{x} = 3.28$ ) น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจปานกลาง  
( $\bar{x} = 3.71$ ) และสูง ( $\bar{x} = 3.94$ ) นอกจากนี้คือกลุ่มที่มีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.71$ ) มี  
ทัศนคติน้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 3.94$ )

ตารางที่ 4.32 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ  
โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตาม  
ระดับความรู้ความเข้าใจ โดยเปรียบเทียบเป็นรายคู่

| ระดับความรู้<br>ความเข้าใจ<br>(คะแนน) |           | ต่ำมาก<br>(1-5) | ต่ำ<br>(6-10) | ปานกลาง<br>(11-15) | สูง<br>(16-20) |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                       | $\bar{x}$ | 4.9500          | 3.5156        | 3.8816             | 4.2075         |
| ต่ำมาก<br>(1-5)                       | 4.9500    | -               | 1.43439*      | 1.06839*           | .74246*        |
| ต่ำ<br>(6-10)                         | 3.5156    | -               | -             | -.36600            | -.69193*       |
| ปานกลาง<br>(11-15)                    | 3.8816    | -               | -             | -                  | -.32593*       |
| สูง<br>(16-20)                        | 4.2075    | -               | -             | -                  | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.32 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับความรู้ความเข้าใจของ  
บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย  
กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำมากมีทัศนคติต่อโครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับ  
โรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน ( $\bar{x} = 4.95$ ) มากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำ ( $\bar{x} = 3.52$ ) ,  
ปานกลาง ( $\bar{x} = 3.88$ ) และสูง ( $\bar{x} = 4.21$ ) นอกจากนี้กลุ่มที่มีความรู้ความเข้าใจระดับต่ำ ( $\bar{x} = 3.52$ )  
มีทัศนคติต่อโครงการนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.21$ ) และสุดท้ายคือกลุ่มที่มีความรู้  
ความเข้าใจระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.88$ ) มีทัศนคติต่อนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.21$ )

ตารางที่ 4.33 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ของบุคลากร  
ทำเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจ โดยเปรียบเทียบเป็น  
รายคู่

| ระดับความรู้<br>ความเข้าใจ<br>(คะแนน) |           | ต่ำมาก<br>(1-5) | ต่ำ<br>(6-10) | ปานกลาง<br>(11-15) | สูง<br>(16-20) |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                       | $\bar{x}$ | 4.5500          | 3.4640        | 3.8369             | 4.1133         |
| ต่ำมาก<br>(1-5)                       | 4.5500    | -               | 1.08605*      | .71306*            | .43675*        |
| ต่ำ<br>(6-10)                         | 3.4640    | -               | -             | -.37298            | -.64930*       |
| ปานกลาง<br>(11-15)                    | 3.8369    | -               | -             | -                  | -.27632*       |
| สูง<br>(16-20)                        | 4.1133    | -               | -             | -                  | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.33 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับความรู้ความเข้าใจของ  
บุคลากรทำเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรทำเรือแห่งประเทศไทย  
กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำมากมีทัศนคติต่อโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ( $\bar{x} = 4.55$ )  
มากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำ ( $\bar{x} = 3.46$ ) ,ปานกลาง ( $\bar{x} = 3.84$ ) และสูง ( $\bar{x} = 4.11$ )  
นอกจากนี้กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจระดับต่ำ ( $\bar{x} = 3.46$ ) มีทัศนคติต่อโครงการนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มี  
ระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.11$ ) และสุดท้ายคือกลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.84$ ) มี  
ทัศนคติต่อโครงการนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.11$ )

ตารางที่ 4.34 การเปรียบเทียบระดับทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ของบุคลากรการ  
ท่าเรือแห่งประเทศไทย จำแนกตามระดับความรู้ความเข้าใจ โดยเปรียบเทียบเป็น  
รายคู่

| ระดับความรู้<br>ความเข้าใจ<br>(คะแนน) |           | ต่ำมาก<br>(1-5) | ต่ำ<br>(6-10) | ปานกลาง<br>(11-15) | สูง<br>(16-20) |
|---------------------------------------|-----------|-----------------|---------------|--------------------|----------------|
|                                       | $\bar{x}$ | 5.0000          | 3.5535        | 3.8689             | 4.1234         |
| ต่ำมาก<br>(1-5)                       | 5.0000    | -               | 1.44651*      | 1.13106*           | .87657*        |
| ต่ำ<br>(6-10)                         | 3.5535    | -               | -             | -.31545            | -.56994*       |
| ปานกลาง<br>(11-15)                    | 3.8689    | -               | -             | -                  | -.25449*       |
| สูง<br>(16-20)                        | 4.1234    | -               | -             | -                  | -              |

\* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.34 จะเห็นว่า เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างระดับความรู้ความเข้าใจของ  
บุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย โดยใช้วิธี LSD พบว่าบุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย  
กลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำมากมีทัศนคติต่อโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ( $\bar{x} = 5.00$ )  
มากกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้ความเข้าใจต่ำ ( $\bar{x} = 3.55$ ) ,ปานกลาง ( $\bar{x} = 3.87$ ) และสูง ( $\bar{x} = 4.12$ )  
นอกจากนี้กลุ่มที่มีความรู้ความเข้าใจระดับต่ำ ( $\bar{x} = 3.55$ ) มีทัศนคติต่อโครงการนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มี  
ระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.12$ ) และสุดท้ายคือกลุ่มที่มีความรู้ความเข้าใจระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.87$ ) มี  
ทัศนคติต่อโครงการนี้ น้อยกว่ากลุ่มที่มีระดับความรู้สูง ( $\bar{x} = 4.12$ )



### ส่วนที่ 5 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบแบบสอบถาม

ในการตอบแบบสอบถามส่วนที่ 5 เกี่ยวกับข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากแบบสอบถาม พบว่ามีผู้ตอบจำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 32.66(จากทั้งหมด 346 คน) จากการวิเคราะห์ข้อมูลในส่วนนี้ ผู้วิจัยได้นำข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบแบบสอบถามมาจัดกลุ่มของคำตอบได้ 9 กลุ่ม ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4.35 จำนวน และร้อยละของข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

| ข้อความ                                                              | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. ขอให้มียุทธศาสตร์ออกกำลังกาย                                      | 24    | 21.3   |
| 2. ทำโครงการบริหารสุขภาพในภาพรวม                                     | 19    | 16.8   |
| 3. ให้มีสวัสดิการให้บริการสถานียุทธศาสตร์ออกกำลังกายฟรีสำหรับพนักงาน | 15    | 13.3   |
| 4. การทำโครงการทุกโครงการควรทำต่อเนื่อง                              | 14    | 12.4   |
| 5. ขอให้มียุทธศาสตร์ลดน้ำหนัก และไขมัน, โครงการลดไขมันในเลือด        | 11    | 9.7    |
| 6. ป้องกันการเกิดโรคก่อน                                             | 10    | 8.8    |
| 7. ควรมีการประเมินผลทุกโครงการ                                       | 8     | 7.1    |
| 8. กิจกรรมกีฬาแล้วแต่ผู้สนใจ                                         | 7     | 6.2    |
| 9. ปรับปรุงคุณภาพการให้บริการทางการแพทย์                             | 5     | 4.4    |
| รวม                                                                  | 113   | 100    |

จากตารางที่ 4.35 พบว่าบุคลากรส่วนใหญ่ขอให้มียุทธศาสตร์ออกกำลังกายมากที่สุด 21.3 % รองลงมาร้อยละ 16.8 % ทำโครงการบริหารสุขภาพในภาพรวม ตามด้วยให้มีสวัสดิการให้บริการสถานียุทธศาสตร์ออกกำลังกายฟรีสำหรับพนักงาน 13.3 % และโครงการทุกโครงการควรทำต่อเนื่อง 12.4 % ตามลำดับส่วนอันดับสุดท้ายคือ ปรับปรุงคุณภาพแพทย์ 4.4 %