

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
ประวัติการทำเรือแห่งประเทศไทย

ประวัติการทำเรือแห่งประเทศไทย

ประวัติความเป็นมา

- พ.ศ. 2475 พลเรือโท พระยาราชวังสัน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหมในขณะนั้น ได้เสนอโครงการขุดลอกปากแม่น้ำเจ้าพระยา และปรับปรุงท่าเรือที่มีอยู่ให้สามารถรับเรือเดินสมุทรขนาดใหญ่ได้

- พ.ศ. 2477 สันนิบาตชาติได้ส่งผู้เชี่ยวชาญ 3 นายมาสำรวจสภาพเศรษฐกิจการค้าที่กรุงเทพฯ โดยผู้เชี่ยวชาญเสนอให้ขุดลอกสันดอนปากแม่น้ำเจ้าพระยา และสร้างท่าเรือที่ทันสมัยขึ้น ณ ตำบลคลองเตย รัฐบาลไทยจึงได้เริ่มวางแผนขุดลอกสันดอน และสร้างท่าเรือกรุงเทพฯ โดยจัดตั้งกรรมการขึ้นชุดหนึ่งเรียกว่า “คณะกรรมการจัดสร้างท่าเรือ” มีพันเอกพระบริรักษ์ยุทธกิจ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเศรษฐกิจเป็นประธานกรรมการ

- พ.ศ. 2481 งานก่อสร้างท่าเรือได้เริ่มขึ้น มีการจัดตั้ง “สำนักงานท่าเรือกรุงเทพ” โดยมีหลวงประเสริฐวิจิตร นายช่างซึ่งโอนมาจากกรมรถไฟ ดำรงตำแหน่งหัวหน้าสำนักงาน และนายรอเบิร์ต ชาวทเกเป็นนายช่างที่ปรึกษา ต่อมาการก่อสร้างหยุดชะงักเนื่องจากสงครามโลกครั้งที่ 2 ส่วนงานก่อสร้างที่เสร็จไปแล้ว ได้แก่ เขื่อนเทียบเรือยาว 1,500 เมตร โรงพักสินค้าชั้นเดียว 4 หลัง คลังสินค้า 3 ชั้น 1 หลัง พร้อมทั้งทางรถไฟ ถนน และขุดคลอง

- พ.ศ. 2490 กระทรวงเศรษฐกิจเปลี่ยนชื่อเป็นกระทรวงพาณิชย์ สำนักงานท่าเรือกรุงเทพจึงมาอยู่ภายใต้การควบคุมดูแลของกรมการขนส่ง กระทรวงคมนาคม รัฐบาลได้แต่งตั้ง “คณะกรรมการจัดวางนโยบาย และควบคุมกิจการของสำนักงานท่าเรือกรุงเทพ” กิจการทำเรือได้เจริญก้าวหน้าไปมาก มีการซ่อมแซมอาคารที่ได้รับความเสียหายจากสงคราม ดำเนินการสร้างโรงพักสินค้าเพิ่มเติมอีก 1 หลัง สร้างสถานีตรวจสอบศุลกากรที่ทำการค้าเรือ และสะพานข้ามคลองพระโขนง

- พ.ศ. 2494 รัฐบาลได้กู้เงินจากธนาคารโลก เพื่อขุดลอกรักษาร่องน้ำสันดอน และทางเดินเรือเข้ามาจนถึงท่าเรือคลองเตย และจัดซื้ออุปกรณ์การยกขนสินค้า ในปีเดียวกันนี้ได้มีการประกาศใช้พระราชบัญญัติการทำเรือแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2494 จัดตั้งการทำเรือแห่งประเทศไทยขึ้นเป็นเอกเทศ รับโอนกิจการของสำนักงานท่าเรือกรุงเทพมาดำเนินงาน คณะกรรมการของการท่าเรือแห่งประเทศไทยชุดแรกมี 6 คน โดยมีพลเรือเอกสินธุ์ กมลนาวิน ร.น.ดำรงตำแหน่งประธานกรรมการ และนายอิน สมานนท์ ดำรงตำแหน่งกรรมการ และผู้อำนวยการการทำเรือ

การทำเรือแห่งประเทศไทย เป็นรัฐวิสาหกิจสาธารณูปการ สังกัดกระทรวงคมนาคม ก่อตั้งขึ้นตามพระราชบัญญัติการทำเรือแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2494 โดยถือเอาวันที่ 16 พฤษภาคม เป็นวันสถาปนาการทำเรือฯ มีวัตถุประสงค์ในการก่อตั้งเพื่อจัดดำเนินการและนำมา ซึ่งความเจริญ ของกิจการทำเรือ เพื่อประโยชน์แห่งรัฐ และประชาชน ปัจจุบันการทำเรือฯ รับผิดชอบทำเรือที่สำคัญของประเทศไทย 2 แห่งคือ ทำเรือกรุงเทพ และทำเรือแหลมฉบัง

หน้าที่ความรับผิดชอบ

การทำเรือฯ มีหน้าที่หลักในการรับเรือและสินค้าตั้งแต่การขุดลอกบำรุงรักษาร่องน้ำ ทางเดินเรือ และแอ่งจอดเรือ ควบคุมการขนถ่าย และบรรทุกสินค้า ยกขน เคลื่อนย้าย เก็บรักษา และส่งมอบสินค้าให้แก่เจ้าของสินค้า ตลอดจนร่วมมือและประสานงานกับส่วนราชการ และทำเรือ ต่างประเทศ รวมทั้งพัฒนา และปรับปรุงกิจการทำเรือให้เจริญก้าวหน้า ทันสมัยตามสถานะ เศรษฐกิจ

การบริหาร และประกอบการ

การทำเรือฯ เป็นองค์กรบริหารทำเรือกรุงเทพ และทำเรือแหลมฉบัง มีอำนาจหน้าที่ใน การกำหนดนโยบาย และควบคุมการดำเนินงาน การวางแผนพัฒนาทำเรือทั้ง 2 แห่ง ในด้านการ ประกอบกิจการทำเรือฯ เป็นผู้ประกอบการทำเทียบเรือที่ทำเรือกรุงเทพทั้งหมด 18 ท่า ส่วนทำเรือ แหลมฉบัง มีท่าเทียบเรือในแอ่งจอดเรือที่ 1 จำนวน 11 ท่า ซึ่งเปิดให้บริการแล้ว 8 ท่า โดยเอกชน เข้าพัฒนาบริหาร และประกอบการทำเทียบเรือเกือบทั้งหมดยกเว้นท่าเทียบเรือชายฝั่ง (AO) ส่วน แอ่งจอดเรือที่ 2 และที่ 3 กำลังอยู่ในระหว่างการพัฒนา และวางแผนหลักตามลำดับ

ภาคผนวก ข

คำยาและเวชภัณฑ์งบประมาณปี 2545-2549 การทำเรือแห่งประเทศไทย

ค่ายาเวชภัณฑ์			ค่ารักษาพยาบาล	
ปี	งบประมาณ	ใช้ไป	งบประมาณ	ทั่วไป
2545	18,000,000	18,340,970.91	52,000,000	77,475,841.70
2546	18,000,000	22,128,103.65	60,000,000	90,320,509.97
2547	21,000,000	24,562,643.00	62,000,000	104,485,717.77
2548	21,000,000	27,530,482.00	90,000,000	128,285,583.62
2549	25,000,000	21,139,251.00 (ต.ก. 48 – เม.ย.49)	100,000,000	70,617,663.59 (ต.ก. 48 – เม.ย. 49)

ภาคผนวก ก
ตารางเกจซี มอร์แกน

การประมาณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตาราง Krejcie และ Morgan

จำนวน ประชากร	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน ประชากร	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน ประชากร	จำนวน กลุ่มตัวอย่าง
10	10	220	140	1200	291
15	14	230	144	1300	297
20	19	240	148	1400	302
25	24	250	152	1500	306
30	28	260	155	1600	310
35	32	270	159	1700	313
40	36	280	162	1800	317
45	40	290	165	1900	320
50	44	300	169	2000	322
55	48	320	175	2200	327
60	52	340	181	2400	331
65	56	360	186	2600	335
70	59	380	191	2800	338
75	63	400	196	3000	341
80	66	420	201	3500	346
85	70	440	205	4000	351
90	73	460	210	4500	354
95	76	480	214	5000	357
100	80	500	217	6000	361
110	86	550	226	7000	364
120	92	600	234	8000	367
130	97	650	242	9000	368
140	103	700	248	10000	370
150	108	750	254	15000	375
160	113	800	260	20000	377
170	118	850	265	30000	379
180	123	900	269	40000	380
190	127	950	274	50000	381
200	132	1000	278	75000	382
210	136	1110	285	100000	383

ภาคผนวก ง
หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลในหน่วยงาน



ที่ ศธ 0522.17/ ๒ ๐๖๖

สาขาวิทยาการจัดการ

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด

จังหวัดนนทบุรี 11120

๑ มีนาคม 2549

รอง อท. (บร)		
0408	รับเข้า	ส่งออก
วันที่	2 มี.ค. 49	มี.ค. 49
เวลา	14.55	09.00

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเก็บข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์

เรียน รองผู้อำนวยการ การท่าเรือแห่งประเทศไทย (ฝ่ายบริหาร)

ด้วย นายธีรชาติ สว่างนพ นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชา
วิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง การบริหารสุขภาพ
บุคลากรการท่าเรือแห่งประเทศไทย ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาชุดวิชาวิทยานิพนธ์ โดยนักศึกษา
จะต้องเก็บข้อมูลต่างๆ จากหน่วยงานของท่าน เพื่อใช้ประกอบการศึกษาเรื่องดังกล่าว

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาการจัดการ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการอนุญาตให้
นักศึกษาดำเนินการเก็บข้อมูลดังกล่าวในหน่วยงานของท่าน ตามรายละเอียดที่นักศึกษาเสนอมาพร้อมนี้
หวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่าน และขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

อ.จ.จ.

รอง อท. (บร)
๒ มี.ค. ๔๙

(รองศาสตราจารย์ ดร.กึ่งพร ทองใบ)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการ

บัณฑิตศึกษา สาขาวิชาวิทยาการจัดการ

โทรศัพท์ 02-5033568

โทรสาร 02-5033612

ภาคผนวก จ
รายชื่อคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจแบบสอบถาม

รายชื่อคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจแบบสอบถาม

รายชื่อ	ตำแหน่ง
1. คุณประกอบ ประจณปัจจนิก	ผู้อำนวยการสำนักผู้อำนวยการ
2. คุณประคองสุข บุญนำศิริกิจ	ผู้อำนวยการสำนักแพทย์และอนามัย
3. ทนตแพทย์หญิงทรงศิริ รังสิยากุล	รองผู้อำนวยการสำนักแพทย์และอนามัย



ที่ ศธ 0522.17 / ว 158

สาขาวิชาวิทยาการจัดการ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

14 กันยายน 2549

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ตรวจสอบความเที่ยงตรงเครื่องมือวิจัย

เรียน คุณประกอบ ประจันปัจจนึก (ผู้อำนวยการสำนักผู้อำนวยการ)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ชุด

ด้วย นายธีรชาติ สว่างนพ รหัส 2463103024 นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจ
มหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช อยู่ระหว่างการจัดทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เพื่อให้การทำวิทยานิพนธ์
บรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบความเที่ยงตรงของ
แบบสอบถามเพื่อนักศึกษาจะได้นำไปใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป และขอขอบคุณ
ในความอนุเคราะห์ของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รังสรรค์ ประเสริฐศรี)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการ

โทรศัพท์ 02- 504-8182 , 8184

โทรสาร 02-503-3612



ที่ ศธ 0522.17 / ว 1๖๖

สาขาวิชาวิทยาการจัดการ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๑๖ กันยายน 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ตรวจสอบความเที่ยงตรงเครื่องมือวิจัย

เรียน คุณประครองสุข บุญนำศิริกิจ (ผู้อำนวยการสำนักแพทย์และอนามัย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ชุด

ด้วย นายธีรชาติ สว่างนพ รหัส 2463103024 นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจ
มหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช อยู่ระหว่างการจัดทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เพื่อให้การทำวิทยานิพนธ์
บรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบความเที่ยงตรงของ
แบบสอบถามเพื่อนักศึกษาจะได้นำไปใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป และขอขอบคุณ
ในความอนุเคราะห์ของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รังสรรค์ ประเสริฐศรี)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการ

โทรศัพท์ 02- 504-8182 , 8184

โทรสาร 02-503-3612



ที่ ศธ 0522.17 / ว 158

สาขาวิชาวิทยาการจัดการ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

17 กันยายน 2549

เรื่อง ขออนุมัติตรวจสอบความเที่ยงตรงเครื่องมือวิจัย

เรียน ทนตแพทย์หญิง ทรงศิริ รังสิยากุล (รองผู้อำนวยการสำนักแพทย์และอนามัย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ชุด

ด้วย นายธีรชาติ สว่างนพ รหัส 2463103024 นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจ
มหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช อยู่ระหว่างการจัดทำ
วิทยานิพนธ์เรื่อง การบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เพื่อให้การทำวิทยานิพนธ์
บรรลุตามวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพ จึงขออนุมัติจากท่านตรวจสอบความเที่ยงตรงของ
แบบสอบถามเพื่อนักศึกษาจะได้นำไปใช้เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป และขอขอบคุณ
ในความอนุเคราะห์ของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.รังสรรค์ ประเสริฐศรี)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการ

โทรศัพท์ 02- 504-8182 , 8184

โทรสาร 02-503-3612

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง การบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย
ผู้ดำเนินการวิจัย นายธีรชาติ สว่างนพ
นักศึกษาปริญญาโท แผนกวิชาบริหารธุรกิจ สาขาวิทยาการจัดการ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

1.แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ความรู้ความเข้าใจของผู้ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับนโยบาย

การบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย

ส่วนที่ 3 ทักษะคิของบุคลากรการทำเรือเกี่ยวกับโครงการบริหาร

สุขภาพที่สำนึกแพทย์และอนามัยจัดขึ้น

2. การตอบแบบสอบถาม

2.1 ในการตอบแบบสอบถาม ผู้วิจัยมุ่งศึกษาทัศนคติและความคิดเห็น
เกี่ยวกับการบริหารสุขภาพของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย กรุณาตอบ
แบบสอบถามตามความเป็นจริง เพื่อที่จะได้ข้อมูลที่ถูกต้องสามารถนำไปใช้ประโยชน์
ต่อส่วนรวมมากที่สุด

2.2 กรุณาตอบคำถามทุกข้อ ใช้แบบสอบถาม 1 ชุดต่อ 1 ท่าน

3. ข้อมูลที่ได้รับจากท่านเป็นข้อมูลที่นำไปวิเคราะห์ในภาพรวม ไม่มีผลในการ
ปฏิบัติงานแต่อย่างใด นำไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยเท่านั้น

ผู้วิจัยขอขอบคุณล่วงหน้าที่ท่านกรุณาสละเวลาและให้ความร่วมมือในการตอบ
แบบสอบถามนี้

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไปของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย คลองเตย กรุงเทพฯ

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความและเติมข้อความในช่องว่าง

1. เพศ
 1. () ชาย
 2. () หญิง
2. อายุ
 1. () 21-30 ปี
 2. () 31-40 ปี
 3. () 41-50 ปี
 4. () 51-60 ปี
3. ระดับการศึกษา
 1. () ต่ำกว่า ปวส.
 2. () ต่ำกว่าปริญญาตรี
 3. () ปริญญาตรี
 4. () ปริญญาโท
 5. () สูงกว่าปริญญาโท
4. สถานภาพสมรส
 1. () โสด
 2. () หย่าร้าง/หม้าย
 3. () สมรส
5. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน
 1. () ต่ำกว่า 10 ปี
 2. () 11-19 ปี
 3. () 20-29 ปี
 4. () 30 ปีขึ้นไป
6. อัตราเงินเดือนของท่านในปัจจุบัน
 1. () ต่ำกว่า 1,5000 บาท
 2. () 1,5001-25,000 บาท
 3. () 2,5001-35,000 บาท
 4. () 35,000 บาทขึ้นไป

7. จำนวนสมาชิกในครอบครัว (ที่มีสิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลและยังมีชีวิตอยู่)

1. () 1 คน
2. () 2 คน
3. () 3 คน
4. () มากกว่า 3 คน โปรดระบุ.....

8. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องการบริหารสุขภาพและการป้องกันโรค ตามโครงการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยหรือไม่

1. () เคย
2. () ไม่เคย

9. ถ้าท่านเคยได้รับความรู้ตามข้อ 8 ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโครงการบริหารสุขภาพบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยจากสื่อประเภทใด (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

1. () การตีพิมพ์ประกาศ
2. () เสียงตามสาย
3. () คำบอกเล่าของเพื่อนร่วมงาน
4. () สารสัมพันธ์
5. () อื่นๆ โปรดระบุ....

ส่วนที่ 2

ความรู้ ความเข้าใจ ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย เกี่ยวกับนโยบายการบริหาร
สุขภาพการทำเรือแห่งประเทศไทย

ขอให้ท่านพิจารณาว่ารายการในลำดับที่ 1-20 ต่อไปนี้เป็นนโยบายการบริหารสุขภาพ
ของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยหรือไม่

ลำดับ	ความรู้เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพของการทำเรือฯ	ใช่	ไม่ใช่
1	ส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ ให้เหมาะกับสภาพร่างกาย และวัย		
2	จัดโครงการส่งเสริมความรู้ด้านโรคต่างๆ และการใช้ยา		
3	ให้ความสำคัญกับกลุ่มที่พิการโดยให้ได้รับการดูแล มากกว่ากลุ่มอื่นๆ		
4	ส่งเสริมให้บุคลากรอายุยืน โดยใช้มาตรการลดการทำงาน ล่วงเวลา		
5	รณรงค์ลดอัตราการป่วย และตายด้วยโรคที่เป็นสาเหตุการ ป่วยในปัจจุบัน ได้แก่ โรคไข้เลือดออก เป็นต้น		
6	ส่งเสริมให้เข้าถึงการรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐานโดยให้ บุคลากรทุกคนรักษากับสำนักแพทย์ และอนามัย การ ทำเรือแห่งประเทศไทยเท่านั้น		
7	ส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการ โดยให้บุคลากรเพิ่ม น้ำหนักทุกคน		
8	รณรงค์ลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่		
9	รณรงค์ลดการบาดเจ็บ และอุบัติเหตุจากการทำงาน		

ลำดับ	ความรู้เกี่ยวกับนโยบายการบริหารสุขภาพของการทำเรื่อง	ใช่	ไม่ใช่
10	ส่งเสริมการลดความเครียดจากการทำงาน		
11	จัดสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะเอื้อต่อการมีสุขภาพดี เช่น กำจัดขยะมูลฝอย แสงสว่างเพียงพอ ระบายเสียงได้มาตรฐาน		
12	จัดให้มีกิจกรรม การออกกำลังกายสม่ำเสมอในชั่วโมงปฏิบัติงานวันละ 1 ชั่วโมง		
13	ส่งเสริมการตรวจแอลกอฮอล์ในเลือด แก่ผู้ปฏิบัติงานล่วงหน้า		
14	รณรงค์ส่งเสริมเกี่ยวกับสุขภาพต่างๆ เพื่อลดอัตราผู้ป่วยลง		
15	ส่งเสริมการป้องกัน และระงับโรคติดต่อ เช่น ให้วัคซีนป้องกันโรค		
16	ส่งเสริมบริการสาธารณสุข เช่น วางแผนครอบครัว		
17	ส่งเสริมให้มีสถานแอโรบิค, ฟิตเนส, โยคะ และนวดแผนไทย		
18	ส่งเสริมให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี		
19	ส่งเสริมการรักษาพยาบาลมากกว่าการป้องกัน		
20	ส่งเสริมการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ		

ส่วนที่ 3

ทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยต่อ โครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์ และอนามัยจัด

คำอธิบาย โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด เพียงข้อเดียว

5 หมายถึง เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4 หมายถึง เห็นด้วย

3 หมายถึง ไม่แน่ใจ

2 หมายถึง ไม่เห็นด้วย

1 หมายถึง ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
1	โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ความรู้ที่ท่านได้รับจากโครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ท่านสามารถนำไปปฏิบัติ ทำให้ท่านมีสุขภาพดีขึ้น และเจ็บป่วยลดลง					
2	โครงการนี้จะมีคุณภาพยิ่งขึ้น ถ้ามีการแจกเอกสาร เช่น แผ่นพับให้ความรู้ควบคู่กับการบรรยาย					
3	โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ ทำให้ผู้รับบริการเปลี่ยนพฤติกรรมในการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับสุขภาพ เช่น การควบคุมอาหาร, การออกกำลังกาย					
4	โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือมีความจำเป็นต่อชีวิตประจำวันของผู้รับบริการ					
5	โครงการ 15 นาทีกับพยาบาลการทำเรือฯ สามารถให้ความรู้แก่ผู้รับบริการในด้านความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับโรคต่างๆ และสถานการณ์ของโรคที่กำลังแพร่ระบาดในปัจจุบัน					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
6	ปัจจัยที่ทำให้ผู้รับบริการสนใจเข้าร่วมโครงการ 15 นาที กับพยาบาลการทำเรื่อง คือ การใช้เวลาวางระหว่างรอพบแพทย์ให้เป็นประโยชน์					
7	โครงการนี้ควรมีแพทย์ทั่วไป และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ สาขาต่างๆ สลับกันมาให้ความรู้ร่วมกับพยาบาล					
8	ท่านคิดว่าระยะเวลาของโครงการที่กำหนดไว้ 15 นาทีมีความเหมาะสม					
9	ท่านสามารถใช้ความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้ไปถ่ายทอดให้กับบุคคลรอบข้างได้					
10	โครงการนี้ทำให้ท่านได้รับความรู้ และใส่ใจในสุขภาพของตนเอง และครอบครัวเพิ่มขึ้น					
11	โครงการให้ความรู้ด้านสุขภาพ และบริการพิเศษสำหรับพนักงาน และครอบครัว เมื่อมีโครงการนี้แล้ว ท่านคิดว่าจะสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านค่ารักษาพยาบาลให้กับการทำเรื่อง					
12	เมื่อมีโครงการนี้แล้ว ท่านคิดว่าจะช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักแพทย์ และอนามัย					
13	โครงการนี้จะช่วยเพิ่มรายได้ให้แก่การทำเรื่อง จากบุคคลภายนอก					
14	ท่านคิดว่าเมื่อเข้าฟังบรรยายต่างๆ ของโครงการนี้แล้ว ในอนาคตท่านจะมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข					
15	ท่านคิดว่าความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้จะช่วยลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคได้หรือไม่ เช่น โรคหัวใจ, โรคข้อเสื่อม					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
16	ท่านเห็นด้วยกับการตรวจบริการพิเศษ เช่น ตรวจหาไวรัส ตับอักเสบ					
17	ท่านคิดว่าเมื่อผู้ฟังเข้าฟังบรรยายแล้ว จะมีความสนใจ ใฝ่หาความรู้ข่าวสารด้านสุขภาพมากขึ้น					
18	หลังจากเข้าโครงการแล้ว พนักงานและครอบครัวมี ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ					
19	หลังจากเข้าโครงการแล้วพนักงานและครอบครัว ปรับปรุงพฤติกรรมด้านสุขภาพถูกต้อง					
20	โครงการนี้จะเน้นประชาสัมพันธ์ให้พนักงาน และ ครอบครัวทราบรายละเอียดของโครงการอย่างทั่วถึง					
21	โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย ท่านสนใจกับการดูแลสุขภาพเชิงรุกของสำนักแพทย์ และ อนามัย					
22	ท่านเห็นด้วยกับระยะเวลาในการนำเสนอความรู้ด้าน สุขภาพตามสาย 1 ชม. ต่อสัปดาห์					
23	โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัยนี้จะ ช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล					
24	โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย สามารถให้ความรู้ด้านสุขภาพได้ทั่วถึงทุกหน่วยงานของ การทำเรือฯ					
25	ความสนใจของบุคลากรการทำเรือฯ เกี่ยวกับการให้ ความรู้ด้านสุขภาพตามสายมาก					
26	ท่านสามารถใช้ความรู้ที่ได้รับจากโครงการนี้ไปใช้ ประโยชน์ได้มาก เช่น ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค อาหาร เป็นต้น					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
27	ความรู้ข้อมูลสุขภาพจากสื่อต่างๆ ที่เอามานำเสนอด้านสุขภาพตามสายมีความเหมาะสม					
28	โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัย ทำให้ท่านมีความรู้เกี่ยวกับโรคได้มาก					
29	โครงการสุขภาพตามสาย ควรมีการเชิญวิทยากร เช่น โฆษณากร นักวิทยาศาสตร์การกีฬา มาร่วมพูดในรายการด้วย					
30	โครงการสุขภาพตามสายกับสำนักแพทย์ และอนามัยควรเปิดโอกาสให้ผู้ฟังโทรศัพท์เข้าไปร่วมในรายการด้วย เพื่อการสื่อสาร 2 ทาง จะได้ประโยชน์อย่างยิ่ง					
31	โครงการลดไขมันในเลือด โครงการลดไขมันในเลือดด้วยวิธีการจัดอบรม จะช่วยลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอัมพฤกษ์-อัมพาต					
32	เมื่อท่านเข้าร่วม โครงการแล้ว การตรวจติดตามผลทุก 4 เดือนเหมาะสม					
33	เมื่อมีโครงการลดไขมันในเลือด พนักงานที่เป็นโรคนี้จะตระหนักถึงความสำคัญในการลดไขมันในเลือด					
34	เมื่อเข้าร่วมโครงการลดไขมันในเลือดแล้ว จะช่วยให้ไขมันในเลือดของท่านลดลง					
35	โครงการนี้ควรมีการเชิญวิทยากร เช่น นักโภชนาการ มาให้ความรู้ และควบคุมการบริโภคแก่ผู้เข้าโครงการด้วย					
36	โครงการออกกำลังกายลดไขมันในเลือด ให้กลุ่มเป้าหมายมาออกกำลังกายที่สำนักแพทย์ และอนามัย					
37	กลุ่มเป้าหมายมาออกกำลังกายอาทิตย์ละ 3 วัน วันละ 1 ชม. เป็นเวลา 6 เดือน เหมาะสมแล้ว					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
38	ท่านคิดว่าโครงการนี้ ควรดำเนินการต่อเนื่อง เนื่องจากเป็นโครงการที่เกิดประโยชน์กับพนักงานมาก					
39	การออกกำลังกายเป็นประจำจะช่วยลดไขมันในเลือด					
40	ถ้าท่านเป็นกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการนี้ เมื่อจบโครงการแล้วท่านตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย ท่านจะหาเวลา 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์เพื่อออกกำลังกายเอง					
41	โครงการให้ความรู้กับพนักงานเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และฝึกปฏิบัติตน โครงการนี้มีความจำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน					
42	ท่านเห็นด้วยหรือไม่ว่าการเข้าโครงการให้ความรู้ฯ ทำให้ท่านทราบเรื่องโรคเบาหวานมากขึ้น					
43	โครงการนี้ทำให้ท่านทราบถึงโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยโรคเบาหวาน					
44	โครงการนี้สามารถลดอัตราเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวานทั้งตัวท่าน และบุคคลรอบข้าง					
45	โครงการนี้ควรทำอย่างต่อเนื่อง					
46	ความรู้ที่ได้รับจากค่ายฝึกอบรมจะสามารถเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคของผู้ป่วยเบาหวาน					
47	โครงการนี้ควรมีโภชนากรเข้าร่วมให้ความรู้เรื่องบริโภคอาหารอย่างถูกต้อง					
48	โครงการนี้จะทำให้ท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงขึ้น					
49	ผู้ที่เข้าร่วมโครงการนี้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติและเผยแพร่ให้กับครอบครัว หรือญาติ					
50	เมื่อเสร็จสิ้นโครงการนี้ ควรมีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
51	โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ท่านคิดว่าพนักงานที่ผ่านการอบรมจะเกิดการ เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมด้านสุขภาพ					
52	บุคลากรที่เข้าร่วม โครงการความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ส่วนใหญ่ต้องการร่วมโครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน ต่ออีก					
53	บุคลากรที่เข้าร่วม โครงการฯ สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติ ได้อย่างถูกต้อง					
54	ท่านคิดว่าการได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ จากเพื่อนที่เข้าร่วมโครงการติดตามผลค่ายเบาหวานจะมี ประโยชน์แก่ตัวท่าน					
55	โครงการติดตามผลค่ายเบาหวาน จะมีส่วนช่วย หรือ กระตุ้นให้ท่านปฏิบัติตนด้านสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง					
56	บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการฯ ควรมีการตรวจ Lab เพื่อ ติดตามผล					
57	ควรที่จะมีการรวมกลุ่มของผู้เข้าร่วมโครงการ เพื่อ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และความรู้					
58	โครงการนี้ควรมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวานเข้า ร่วมโครงการ เพื่อให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย					
59	ควรประเมินผลโครงการ นำบทสรุป หรือข้อเสนอแนะ ต่างๆ ของผู้เข้าร่วมโครงการมาปรับปรุงในครั้งต่อไป					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
60	สำหรับผู้เข้าโครงการ ควรนำความรู้ และประสบการณ์ที่ได้รับไปเผยแพร่ หรือบอกต่อกับบุคลากรที่กำลังมีปัญหา รวมทั้งเชิญชวนให้บุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับโรคเบาหวานเข้าร่วมโครงการ					
61	โครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกาย ท่านคิดว่าการมีโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกายจะช่วยลดปัญหาการเจ็บป่วยของพนักงานในระยะยาวได้					
62	การมีโครงการจัดตั้งสถานีออกกำลังกายนี้จะช่วยให้ท่านออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และถูกต้องตามหลักวิชาการ					
63	ในความเห็นของท่าน โครงการนี้จะช่วยให้พนักงานมีสุขภาพที่ดีขึ้น					
64	สถานีออกกำลังกายควรเปิดทุกวัน เวลาทำการและนอกเวลาทำการ					
65	ออกกำลังกายแล้วสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น					
66	ถ้าท่านเป็นผู้เข้าร่วมโครงการคนหนึ่ง ท่านอยากให้โครงการนี้เป็นการออกกำลังกายหลายลักษณะ เช่น รำจีน , โยคะ, เต้นแอโรบิก เป็นต้น					
67	ท่านออกกำลังกายวันละ 30 นาทีทุกวัน					
68	โครงการนี้ควรแบ่งกลุ่มเพื่อออกกำลังกาย เพื่ออำนวยความสะดวก และประเมิณผล					
69	โครงการนี้เป็นนโยบายของการทำเรือฯ ท่านเห็นด้วยหรือไม่					

ลำดับ	ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการบริหารสุขภาพ ดังนี้	5	4	3	2	1
70	โดยสรุปท่านสนับสนุน โครงการนี้ และยินดีเข้าร่วมกับ กิจกรรมของโครงการนี้					

ข้อเสนอแนะ หรือข้อคิดเห็น

โปรดแสดงข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ (เป็นความลับส่วนบุคคล จะวิเคราะห์
นำเสนอเป็นภาพรวมเท่านั้น)

ขอขอบคุณสำหรับการร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

(นายธีรชาติ สว่างนพ)

ผู้วิจัย