

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาสภาพและลักษณะการบริหารสุขภาพ บุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย (2) ศึกษาทัศนคติของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทยที่มี ต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์และอนามัยกำหนดขึ้น (3) เสนอแนะแนวทางในการ บริหารสุขภาพให้สอดคล้องกับความต้องการของบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ประกอบด้วยบุคลากรการทำเรือแห่งประเทศไทย จำนวน 346 คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด 3440 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและรวบรวมนำมา วิเคราะห์ประมวลผลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป โดยใช้สถิติในการวิจัยเชิงพรรณนา คือ ค่าเฉลี่ย ค่า ร้อยละ และสถิติอนุมาน คือการทดสอบแบบที แบบเอฟ และการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการทดสอบรายคู่แบบ LSD ทดสอบกรณีที่มีความแปรปรวนแตกต่างกัน

ผลการวิจัยพบว่า (1) บุคลากรส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายสุขภาพ ในระดับปานกลาง (2) ทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่สำนักแพทย์และอนามัยจัดทุกโครงการ อยู่ในระดับสูงมาก (3) ภูมิหลังของบุคลากรในเรื่องระดับการศึกษา และอัตราเงินเดือน ที่แตกต่างกัน มีผลต่อทัศนคติต่อโครงการบริหารสุขภาพที่แตกต่างกันบางโครงการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 ส่วนภูมิหลังด้านอื่นๆ ไม่มีผลกับทัศนคติ (4) บุคลากรที่มีระดับความรู้เกี่ยวกับ นโยบายบริหารสุขภาพที่แตกต่างกันจะมีความสัมพันธ์กับทัศนคติของบุคลากรต่อโครงการบริหาร สุขภาพที่ แตกต่างกันทุกโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ยกเว้น โครงการสุขภาพ ตามสายกับโครงการลดไขมันในเลือด ข้อเสนอแนะ (1) จัดให้มีชั่วโมงที่จะพัฒนาด้านสุขภาพ และพลศึกษาเพื่อดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวควบคู่กับความรู้ในด้านการปฏิบัติงาน (2) บุคลากรมีความสนใจในสุขภาพตนเองเป็นจำนวนมาก ควรที่จะนำโครงการเกี่ยวกับสุขภาพมา เสนอบุคลากรมากขึ้น ทำให้บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพมากขึ้น (3) จัดให้มีสถานียอก กำลังกายเพื่อแนะนำการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และแนะนำทักษะในการเล่นกีฬา สร้างสุขภาพให้ แข็งแรง (4) เสนอให้ความรู้ด้านสุขภาพในสารสัมพันธ์ (5) การมีสถานียอกกำลังกาย จัดให้เป็น สวัสดิการ หรือให้เสียค่าใช้จ่ายน้อย

The objectives of this research is (1) to study the characteristic of Integrated Health Programmes at The Port Authority of Thailand (2) to study the attitude of staffs and employees to manage Health Programmes of Medical and Hygiene Department (3) to suggest the guideline to integrate Health Programmes to manage the demand of Staffs and Employees.

The Population of this study is 3,440 staffs and employees of the Port Authority of Thailand. The sampling size consisted of 346 staffs and employees using stratified random sampling. Data were collected by using questionnaires and analyzed by using computer program. Statistical tools employed for data analysis were percentage, means, standard deviation, t-test, F-test, One-way ANOVA and LSD.

The result of this research indicated that (1) staffs and employees had the knowledge and understanding towards health policy at moderate level (2) the attitude towards management of the programmes average at high level (3) the difference of personal factors did not influence the attitude of staffs and employees but some educational level and salary were found to be significantly different in some health programmes at the 0.05 level (4) the difference level of knowledge and attitude were found to be significantly different at the 0.05 level except on-line health program and controlling cholesterol levels. The recommendation of this research indicated that (1) provide the time for preventive maintainance activity and programmes to staffs and employees (2) provide new health programmes for staffs and employees (3) provide fascilities with experts in sports science to give appropriate in dividual exercise program for staffs and employees (4) include interesting articles in montly paper covering correct working posture health tips and preventive health maintainnace programmes (5) provide low cost gym yoga and other exercise facilities for staffs and employees.