

สรุป

การศึกษาเพื่อประเมินวิธีการจัดการความกลัว ของเด็ก เมื่อต้องเผชิญกับความกลัวทางทันตกรรม และ เพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างระดับความกลัวทางทันตกรรมและวิธีการจัดการกับความกลัว ทำโดยศึกษาในเด็กนักเรียนในจังหวัดเชียงใหม่อายุ 10-12 ปี จำนวน 260 คน วัดระดับความกลัวโดยใช้แบบสอบถาม The dental subscale of the children's fear survey schedule (CFSS-DS) และ Dental Cope Questionnaire (DCQ) พบว่ามีระดับความกลัวที่ 26.89 (SD 9.34) สิ่งที่มีความกลัวมากที่สุดคือเมื่อถูกทันตแพทย์ฉีดยา รองลงคือเมื่อมีคนแปลกหน้าเข้ามาสัมผัส เมื่อถูกทันตแพทย์กรอฟันและ เมื่อมีใครสักคนนำเครื่องมือเข้าไปในปากของเด็ก และเมื่อล้ม สิ่งของเด็กกลัวปานกลางคือ เมื่อได้ยินเสียงทันตแพทย์กรอฟัน เมื่อเห็นทันตแพทย์กรอฟัน เมื่อถูกตรวจในช่องปาก ขณะที่ทันตแพทย์กำลังทำความสะอาดฟัน เมื่อมีคนมองหน้าเมื่อไปโรงพยาบาล ส่วนสิ่งที่เด็กกลัวน้อยไปจนถึงน้อยที่สุดคือ เมื่อต้องอ้าปาก ทันตแพทย์ แพทย์ และกลัวคนใส่แบบฟอร์มสีขาว วิธีการจัดการความกลัวที่เด็กใช้ เรียงจากใช้มากไปหาน้อยคือ วิธีที่เด็กใช้บ่อยคือ internal strategies ส่วนวิธี external strategies เป็นวิธีเป็นวิธีที่ใช้น้อยเป็นลำดับถัดมา วิธีที่ใช้น้อยที่สุดคือ destructive strategies เด็กที่มีความกลัวมากจะใช้วิธีการจัดการความกลัวชนิด Destructive strategies หลายวิธีด้วยกัน ส่วนเด็กที่มีระดับความกลัวน้อยจะใช้ จะใช้วิธีการจัดการความกลัวชนิด Destructive strategies เพียงจำนวนน้อยวิธี ส่วนการจัดการโดยวิธี External และ Internal strategies ไม่มีความแตกต่างกัน